

参加者
募集



参加無料

スポーツボイス 男性限定 講座

音楽に合わせて全身を動かし、腹式呼吸で声を出すことで
体力・口腔機能の向上をめざしましょう。
何よりも、「声を出しやすくする」講座です。

講座日時

13:30-14:30

全
10回

8/3 月	8/17 月
9/7 月	9/28 月
10/5 月	10/19 月
11/2 月	11/16 月
12/7 月	12/21 月

第1、3月曜日に実施 ※9月のみ第1、4月曜日

場所

とこなめ市民交流センター
常滑市神明町3-35

対象

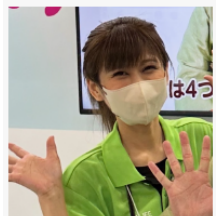
市内在住65歳以上の男性
※昨年度実施の講座 未受講者を優先

定員

20名（先着）

講師

(株)東海第一興商
音楽健康指導士



持ち物

※動きやすい服装でおこしてください

室内用運動靴、タオル、飲み物、スマイルポイントカード（お持ちの方）

お申込み・お問い合わせ

常滑市役所 高齢介護課

TEL 47-6133

FAX 34-7745

お申込み期限

7月27日まで

平日9時～16時

SCAN ME!



二次元コードから
お申込みできます