

記録表 NO.1 令和8年度 てくてく歩こう！ 名前

254.0kmを完歩したら、この用紙を提出先の窓口へご提出ください。

※提出期限 令和9年3月31日(水)

	月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重		月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重
1						26					
2						27					
3						28					
4						29					
5						30					
6						31					
7						32					
8						33					
9						34					
10						35					
11						36					
12						37					
13						38					
14						39					
15						40					
16						41					
17						42					
18						43					
19						44					
20						45					
21						46					
22						47					
23						48					
24						49					
25						50					

記録表 NO.2

254.0kmを完歩したら、この用紙を提出先の窓口へご提出ください。

※提出期限 令和9年3月31日(水)

	月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重		月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重
51						76					
52						77					
53						78					
54						79					
55						80					
56						81					
57						82					
58						83					
59						84					
60						85					
61						86					
62						87					
63						88					
64						89					
65						90					
66						91					
67						92					
68						93					
69						94					
70						95					
71						96					
72						97					
73						98					
74						99					
75						100					

記録表 NO.3

名前

254.0kmを完歩したら、この用紙を提出先の窓口へご提出ください。

※提出期限 令和9年3月31日(水)

	月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重		月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重
101						126					
102						127					
103						128					
104						129					
105						130					
106						131					
107						132					
108						133					
109						134					
110						135					
111						136					
112						137					
113						138					
114						139					
115						140					
116						141					
117						142					
118						143					
119						144					
120						145					
121						146					
122						147					
123						148					
124						149					
125						150					

記録表 NO.4

254.0kmを完歩したら、この用紙を提出先の窓口へご提出ください。

※提出期限 令和9年3月31日(水)

	月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重		月日	歩数	距離 (km)	累計 (km)	体重
151						176					
152						177					
153						178					
154						179					
155						180					
156						181					
157						182					
158						183					
159						184					
160						185					
161						186					
162						187					
163						188					
164						189					
165						190					
166						191					
167						192					
168						193					
169						194					
170						195					
171						196					
172						197					
173						198					
174						199					
175						200					