

シニア向けスマホ講習会

“スマホではじめる！健康管理とお出かけ編”

9/5(金)
AM 9:00から
予約受付開始
先着順

参加費無料

対象：65歳以上

スマートフォン(スマホ)の基本的な使い方から、スマホを使った
毎日の健康管理や、お出かけがもっと便利になる方法をご紹介します♪
スマホをお持ちでない方もこちらで用意しますので、便利さを体験できます！



【前編】
スマートフォンの仕組みを知ろう！
・スマホの基本操作 ・あんしん安全な利用方法
・インターネット検索 QRコード など

【後編】
アプリを使いこなせるようになろう！
・アプリについて知ろう
・健康管理 & お出かけアプリ3選 など

前・後編の
セット受講が
おすすめ！

日	ところ	時間		講座
		午前部	午後部	
9/29 (月)	市民交流センター	10:00~12:15	13:30~15:45	前編
		10:00~12:15	13:30~15:45	前編
9/30 (火)	中央公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	前編
		10:00~12:15	13:30~15:45	前編
10/7 (火)	市民交流センター	10:00~12:15	13:30~15:45	後編
		10:00~12:15	13:30~15:45	後編
10/17 (金)	南陵公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	前編
		10:00~12:15	13:30~15:45	前編
10/22 (水)	中央公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	後編
		10:00~12:15	13:30~15:45	後編
10/29 (水)	青海公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	前編
		10:00~12:15	13:30~15:45	前編
11/12 (水)	南陵公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	後編
		10:00~12:15	13:30~15:45	後編
11/14 (金)	中央公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	後編
		10:00~12:15	13:30~15:45	後編
11/18 (火)	青海公民館	10:00~12:15	13:30~15:45	後編
		10:00~12:15	13:30~15:45	後編
11/27 (木)	市民交流センター	10:00~12:15	13:30~15:45	後編
		10:00~12:15	13:30~15:45	後編

予約は
こちら

知多半島ケーブルネットワーク株式会社

080-1389-2090

受付時間9:00~15:00 (土日祝も対応)

つながりにくい時は

080-2638-3379へ

※スマホ講習会は常滑市が知多半島ケーブルネットワーク株式会社に委託している事業です。