R６生涯学習スポーツ課協賛公開講座

太極拳入門講座

運営：　せんとの会

日　　時　９月６･１３･２０日（金）１９時～２１時 ※全３回

場　　所　中央公民館　会議室

対象･定員　１８歳以上・１０人(抽選) ※落選者にのみ連絡

内　　容　気を養い、気を調え、自己治癒力を
高める究極の健康法「太極拳」を誰でも
優しく学べる初心者向けの講座です。

講　　師　榊原　敬三さん（せんとの会講師）

参 加 費　無料

持 ち 物　筆記用具･汗拭き･水分補給用飲料
※身軽な服装で参加下さい。

申込期限　８月２８日(水)１７時

榊原講師

問合せ･申込先　生涯学習スポーツ課 ☎0569-44-4600 FAX43-8011

✂　　✂　　✂

生涯学習スポーツ課協賛公開講座「太極拳入門講座(せんと)」申込書

(フリガナ) 氏　　名	(　　)	年齢	
住　　所			
電話番号			

※個人情報については、この講座以外では使用しません。