

シニアスクールⅡ

「ハーブソルトブレンド体験講座」



<日時・場所>

令和6年11月28日（木）10：00～11：30 中央公民館

<講師>

吉野 健三さん（ハーブ農園ナマケモノの木代表）

<参加者>

13人（市内在住又は在勤の55歳以上の人）

<事業内容>

・ハーブには多くの種類があり、それぞれ味や香りに特徴があり、それに合う料理も違います。五感でハーブを楽しみながら、自分だけのオリジナルハーブソルトをブレンドする体験をしました。

<主な参加者の声>

- ・ハーブの勉強もでき、楽しかったです。これから野菜サラダをたくさん食べられそうです。
- ・分かりやすくていねいなお話、体験、とてもわくわく楽しかったです。とても勉強になりました。
- ・新しいハーブを知ることができました。ハーブは奥が深いですね。美味しくできて、満足です。