

## 家庭教育セミナー

### 「元保健室の先生が教える 思春期・反抗期の子どもの育て方・見守り方」



#### <日時・場所>

令和6年11月8日（金）10：00～11：30 中央公民館

#### <講師>

三浦 真弓さん（コーチング・マーム代表）

#### <参加者>

47人（小中学生の子どもを持つ保護者の皆さん）

#### <事業内容>

・小中学生の子どもさんを持つ保護者さん向けに、思春期・反抗期の子どものカラダや心の成長・発達、行動の様子を知り、子どもが生き生きと成長するために、大切な見守り方、声のかけ方などを学びました。

#### <主な参加者の声>

- ・お話が面白く、役に立つ内容でした。時折クスッと笑える話も織り交ぜながら、親としての立場を考えさせられるようなお話があり、興味深い90分でした。よく感情的になってしまう私ですが、後でカバーすればよいとお聞きし、肩の荷が下りました。
- ・先生のお話を聞いて、大切なのは、今まで通り一人の人間として、互いに丁寧に関わることだと感じ、少し安心しました。
- ・少しずつ思春期に差しかかりつつある子どもに対して、親の心構えを学ぶことができてよかったです。思春期の心のゆれに対して、行動をたしなめることはしても、できるだけ感情的にならずに、人格・価値観を否定することだけはさげたいです。