

家庭教育セミナー

「笑顔の子育て アンガーマネジメントコミュニケーション」



<日時・場所>

令和6年10月3日（木）10：00～11：30 青海公民館

<講師>

稲垣 真紀子さん（はぐくみサポートゆめたまご代表）

<参加者>

26人（小中学生の子どもを持つ保護者の皆さん）

<事業内容>

・小中学生の子どもさんを持つ保護者さん向けに、子育て講座を行いました。はぐくみサポートゆめたまご代表の稲垣真紀子先生から、怒りの感情を上手にコントロールする方法やコミュニケーションスキル等を豊富な具体例を交えたお話とともに、お隣の人とシェアしながら楽しく学びました。

<主な参加者の声>

- ・甘えさせる・甘やかすの違いを知ることができて良かったです。自分がどんなことを考えていて、本当に伝えたいことを伝える、自分のことを知ることが大切。自分を大切にすることが子どもを大切にすることにもつながると思いました。
- ・共感する部分がたくさんありました。具体的に話してもらえたので、自分のことに当てはめて考えることができました。早速今日から取り組みたいと思います。
- ・とても勉強になりました。自分のセルフケアが大事だということが分かりました。子どものタイプによって使い分けて、子どもの良さを伸ばしていけるようにがんばります。できることから子どもと成長していきたいです。