

## 家庭教育学級幼児期講座

### イラっとしない・させないコミュニケーション ～上手なほめ方としかり方～



#### ＜日時・場所＞

令和6年11月19日（火） 青海公民館 講義室

#### ＜講師＞

千田 伸子さん（大同大学非常勤講師 コミュニケーションアドバイザー）

#### ＜参加者＞

29人（対象 常滑市内の幼児を持つ保護者、家庭教育に関心のある方）

#### ＜事業内容＞

・成長していく子どもとともに、笑顔いっぱいの家族になるためのヒント、上手なほめ方やしかり方、声のかけ方を学びます。

#### ＜講座を終えて＞ ※参加者アンケートより

- ・「良い点」を具体的に見つけてたくさんほめたいと思います。自分が安全基地になれるよう、もっともっと子どもに愛情を注ぎたいです。
- ・自分のイライラや子どものイライラについて、脳科学の観点からわかりやすく説明をしていただき、解決の糸口が見つけられました。
- ・共感できるお話ばかりで、安心できました。子育てに関して前向きな気持ちになりました。
- ・旦那にも聞かせたかったです。時間がある時に伝えたいです。今日からすぐ気を付けようと思うことがたくさんありました。自分自身、反省すべき点もあり、これから子育てを心あらためて楽しく笑顔で頑張ろうと思います。