

家庭教育学級幼児期講座

給食に学ぶ子どもの健康と食生活



<日時・場所>

令和6年12月6日（金） 中央公民館 視聴覚室

<講師>

西田さなえさん 田中沙知さん （常滑市給食センター管理栄養士）

<参加者>

22人 （対象 常滑市内の幼児を持つ保護者、家庭教育に関心のある方）

<事業内容>

- ・給食の話や子どもの食の悩みについてアドバイスなどお聞きします。
新しく運用が始まった給食センターについてもご紹介します。

<講座を終えて> ※参加者アンケートより

- ・子どもが毎日楽しみにしている給食のことが知れて良かった。毎日栄養が考えられた給食を提供して頂けて本当に助かります。
- ・先生独自の時短法、野菜のストックの仕方がとても興味深かった。自分も取り入れてやってみたいと思った。
- ・時短の調理方法をたくさん教えていただきました。教えてもらった方法を活用し、食べる意欲を大切にしたい食事となるようにしたいと思います。
- ・母親にとってうれしい情報（下処理の仕方等）もあり、とても聞きやすかったです。ありがとうございました。