



## わくわく体験教室

### 体と心のタッチケアセラピー



#### <概要>

- ・日時 令和6年11月24日(日)
- ・会場 常滑市体育館 会議室・芝生広場
- ・講師 愛知県鍼灸マッサージ師会名南知多支部  
女性活躍推進部長 松本 直子 さん  
愛知県鍼灸マッサージ師会理事・名南知多支部長  
・アニマルセラピー「御鷹組」代表 中井 雄二 さん
- ・参加者 小学生と保護者 19組(こども25人+大人24人=合計49人)

#### <内容>

・前半は 体のツボを刺激する小児はり体験で「体ほぐし」を、後半は 鷹やフクロウによるアニマルセラピー(動物と触れ合う事で、心が落ち着いたりストレスが軽減したりする【動物による癒し】)で「心ほぐし」を体験する。

#### <講座を終えて> (アンケートより)

- ・小児はりが痛くないことをした。
- ・たかとふくろうをさわられてかんだうした。たのしかった。
- ・どうぶつにいやされました。たのしかったです。
- ・小児はり体験もアニマルセラピーも親子でとても楽しく参加させて頂きました。本当にいやされました。タカ、フクロウ、ハヤブサをこんな近くでふれあえて良かったです。(保護者)
- ・たかやふくろう、はやぶさ、ふだん見ることはなかなかできない鳥をこんなに近くで見たり、さわったりすることができ、感激でした!!(保護者)

