

第2期 健康日本21 とこなめ計画

11月14日(木)は「世界糖尿病デー」

常滑市は、糖尿病の検査値のひとつであるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の高い人の割合が愛知県より多い状態が続いています。



糖尿病は、すい臓から出ているインスリンというホルモンが十分に働かないために血糖が過剰な状態になる病気です。

HbA1cは血糖の状態をみる検査で、市の健診項目にも含まれており、5.6以上6.4以下は糖尿病予備群、6.5以上は糖尿病の可能性があるため、医療機関の受診が必要です。

糖尿病は放置せず、必ず受診を！

糖尿病が長期にわたると全身の血管が傷つき、心臓病や脳梗塞、失明、腎不全、足の切断といった合併症につながります。また、合併症を発症すると高額な治療費や日常生活に大きな影響を及ぼし、今まで通りの生活を送ることが難しくなる可能性があります。

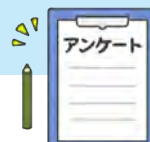
糖尿病の最も怖いところは自覚症状がほとんどないことです。発症していても気付かず、ゆっくりと全身に影響を及ぼし、気付いた時にはかなり進行しているということも多々あるため、早期発見・早期治療が大切です。

健診で「要精密検査」や「要受診」「再検査」と判定されたら、医療機関を必ず受診しましょう。また、既に受診している人は服薬の有無にかかわらず自己判断で中断しないようにしましょう。定期的に血糖値を確認することで、生活習慣の見直しや合併症の予防、適切な治療につながります。

問合せ 健康推進課 ☎34-7000 FAX34-9470

市民病院だより

【患者満足度調査】



令和6年2月に患者満足度調査を実施しました。
いただいた貴重な意見は院内に共有し、今後もより一層、医療・患者サービスの向上に取り組んでまいります。

総合評価(外来)	総回答数 417
総合評価(入院)	総回答数 129
意見とその改善策(一部抜粋)	
外来	意見 受付から検査まで、移動する場所などが、慣れていないとわかりづらい。
	改善策 令和7年度の独立行政法人化に伴い、院内のサイン表示について検討していますので、その中で対応します。
入院	意見 入院生活は快適に過ごせているが、売店に行けず、ホットコーヒーが購入できない事が残念。
	改善策 令和6年7月から入院患者さんが売店に行けるよう、制限を解除しました。病室から出られない患者さんについては、スタッフが購入を代行しますのでお声がけください。

詳しいアンケート結果は
ホームページをご覧ください。



問合せ 市民病院管理課 ☎35-3170 FAX34-8526

予防接種のお知らせ



〈定期予防接種の注意事項〉

すべての乳幼児定期予防接種は、市内の指定医療機関での個別接種(要予約)です。母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。予診票は、母子健康手帳の交付時に保健センターで配布します。小中学生で受ける予防接種は、市内の学校から4月に予診票を配布しています。

共通

予診票が手元にない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

※詳細は市ホームページを確認してください。 問合せ 健康推進課 ☎34-7000 FAX34-9470



母子保健



■乳幼児健診 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児

■歯科健診 2歳児、2歳6カ月児

※各健診の対象の人には、案内を送付します。

■教室・相談 パパママセミナー、マタニティ・おっぱい相談、
離乳食講習会、赤ちゃん相談(要予約、先着)

※詳細は市ホームページから確認し、希望者は事前に問い合わせてください。

問合せ 健康推進課 ☎34-7000 FAX34-9470



休日のお医者さん

診療時間 9:00～12:00

受診前に体温を測定し、発熱
または風邪症状のある場合は
必ず電話をしてください。



当番日	当番医
6日 (日)	中村クリニック(奥条) ☎36-0063
13日 (日)	とこなめ横井クリニック (飛香台) ☎35-7810
14日 (祝)	晴クリニック(飛香台) ☎34-7667
20日 (日)	ひだ小児科医院(字乙田) ☎36-2800
27日 (日)	常滑市民病院(飛香台) ☎35-3170

【時間外に急病でお困りの場合は次の窓口
を利用してください】

県救急医療情報センター ☎28-1133

あいち救急医療ガイド

症状に応じた医療機関を検索できます。



子育て相談

相談名	予約	日時	場所	問い合わせ
こどもの健康	—	随時(電話相談)		健康推進課 ☎34-7000
子育て一般	要	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎47-6156
母子・父子	要	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎47-6150
Eメール 子育て	—	随時(メール相談) kosodate@city.tokoname.lg.jp		子育て支援課 ☎47-6150



— Tokoname Acupuncture —

とこなめ鍼灸接骨院

首・肩・腰など
からだの不調でお悩みの方ご来院ください!

受付時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	▲	○
15:00～20:00	○	○	×	○	○	○	▲	○

[休診日] 水曜日 ▲日曜日は9:00～15:00まで

予約優先制

☎0569-76-0262

〒479-0837 常滑市新開町 3-103-2



外壁・屋根塗装専門店

塗装屋
ひらまつ

塗装の国家資格

一級塗装技能士在籍

知多半島地域密着

創業53年目!

ご相談無料

診断無料

お見積り無料

半田市宮本町 5 丁目 302-5

☎0800-200-2875

スマホからは
こちら

