

第2期 健康日本21 とこなめ計画

40～64歳の特定健康診査受診者のうち、BMI ※ 25 以上の肥満者の割合は令和5年度男性 37.1%、女性21.8%です。
※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

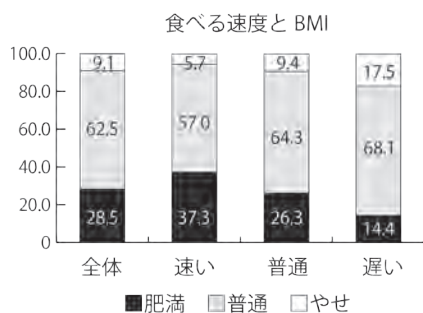
体重測定で健康管理

体重測定は簡単な健康管理の方法の一つです。毎日、体重測定をすることで体重の増減に早く気づき、早く対処することができます。

食べる速さと肥満予防

私たちの身体は、食事を始めてから満腹を感じ、食欲にブレーキをかけるまで15～20分かかるとされています。食べるスピードが速いと、満腹だと感じる前に食べ過ぎてしまい肥満を招きやすくなります。食べ物をよく噛み、最低でも 15 分以上かけて食べることを意識するだけでも、肥満予防につながります。

特定健康診査の結果でも食べる速度が速いほど肥満の割合が高くなっています。



※市国保特定健康診査（40～64歳）結果（令和5年度）

9 月は健康増進普及月間、食生活改善普及運動月間です。この機会に家族、友人と一緒に健康的な生活習慣について考えてみませんか。

問合せ 健康推進課
☎34-7000 FAX34-9470

市民病院だより

市制70周年記念事業「京都橘高校記念パレード」に伴う市民病院周辺の交通規制について

下記時間帯は市民病院への 出入りルート・駐車場が変わります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
※パレードの詳細は7ページを確認してください。

【交通規制】※雨天中止
9月29日(日) 10時00分～12時00分



令和7年4月1日

「知多半島りんくう病院」に変わります

半田市立半田病院と常滑市民病院は地方独立行政法人として経営統合し、法人名称は「知多半島総合医療機構」となり、両病院の名称も変更します！

旧		新
常滑市民病院	▶▶	地方独立行政法人 知多半島総合医療機構 知多半島りんくう病院
半田市立半田病院	▶▶	地方独立行政法人 知多半島総合医療機構 知多半島総合医療センター

問合せ 市民病院管理課 ☎35-3170 FAX34-8526

予防接種のお知らせ



〈定期予防接種の注意事項〉

すべての乳幼児定期予防接種は、市内の指定医療機関での個別接種(要予約)です。母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。予診票は、母子健康手帳の交付時に保健センターで配布します。小中学生で受ける予防接種は、市内の学校から4月に予診票を配布しています。

共通

予診票が手元にない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。
※詳細は市ホームページを確認してください。 問合せ 健康推進課 ☎34-7000 FAX34-9470



母子保健



■乳幼児健診 3～4カ月児、1歳6カ月児、3歳児

■歯科健診 2歳児、2歳6カ月児

※各健診の対象の人には、案内を送付します。

■教室・相談 パパママセミナー、マタニティ・おっぱい相談、
離乳食講習会、赤ちゃん相談(要予約、先着)

※詳細は市ホームページから確認し、希望者は事前に
問い合わせてください。

問合せ 健康推進課 ☎34-7000 FAX34-9470



休日のお医者さん

診療時間 9:00～12:00

発熱、風邪症状のある場合は必ず
電話をしてください。



当番日	当番医
1日(日)	常滑いきいきクリニック(陶郷町) ☎36-1122
8日(日)	常滑眼科クリニック(字折戸) ☎34-8899
15日(日)	とこなめ耳鼻咽喉科クリニック (錦町) ☎36-3341
16日(祝)	とこなめ整形外科(字千代) ☎35-0022
22日(祝)	西知多こころのクリニック (新開町) ☎36-1331
23日(休)	瀧田医院(栄町) ☎35-2041
29日(日)	竹内内科小児科(西之口) ☎42-1183

【時間外に急病でお困りの場合】

県救急医療情報センター ☎28-1133

あいち救急医療ガイド

症状に応じた医療機関を検索できます。



子育て相談

相談名	予約	日時	場所	問い合わせ
こどもの健康	—	随時(電話相談)		健康推進課 ☎34-7000
子育て一般	要	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎47-6156
母子・父子	要	月～金曜日 10:00～16:00	子育て支援課	子育て支援課 ☎47-6150
Eメール 子育て	—	随時(メール相談) kosodate@city.tokoname.lg.jp		子育て支援課 ☎47-6150



— Tokoname Acupuncture —

とこなめ鍼灸接骨院

首・肩・腰など
からだの不調でお悩みの方ご来院ください!

受付時間

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	×	○	○	○	▲	○
15:00～20:00	○	○	×	○	○	○	▲	○

【休診日】水曜日 ▲日曜日は9:00～15:00まで

予約優先制

☎0569-76-0262

〒479-0837 常滑市新開町 3-103-2



外壁・屋根塗装専門店

塗装屋
ひらまつ

塗装の国家資格
一級塗装技能士在籍

知多半島地域密着
創業53年目!

ご相談無料 診断無料 お見積り無料

半田市宮本町 5 丁目 302-5

☎0800-200-2875

スマホからは
こちら

