

大切な人に伝えて みませんか？



もしも ...

寝たきりになったら



これ以上、
病気の治療が
難しいといわれたら



認知症などで、
自分の意思が
伝えられなくなったら

人である限り、私たちはいつか人生の最期を迎えること
になります。自分らしい人生をまっとうするためには、自分
がどのような医療やケアを受けたいのか、どんな価値観を
もっているのかを日ごろから考え、家族など大切な人と共
有しておけば安心です。

あなたの「思い」が、「もしも」のときの家族の支えになります。



大切な人に
こんなことを伝えてみよう！

どのような
医療・ケアを
望むか

どこで
過ごしたいか

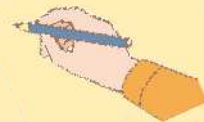
大切に
思っていること

不安に
思っていること



あなたの希望について、「**いまの気持ち**」を
家族・身近な人といっしょに書き記してみましょう。
気持ちが変わったときは**何度でも書き直しましょう**。

書き込んでみましょう



質問1、2について、あなたの気持ちに近いものにチェックを入れ、理由を書いておきましょう。質問3には、身近な人の名前を記入してください。

書き込むだけでなく、なぜそう思うのかを、家族・身近な人やかかりつけ医などと共有しておくと、実際に医療が必要になったときに、あなたの希望がかないやすくなります。

ご自由にお書きください

____ 年 名前
____ 月 日

1. 人生の最終段階の医療について

●あなたの気持ちはどれに近いですか？

- ☐ できるだけ延命治療をしてほしい
☐ 延命よりも、痛みや苦しみをとりのぞく医療をしてほしい
☐ 回復の見込みがなければ延命治療はしないでほしい

自由に書いてみましょう。

2. 療養場所について

●あなたの人生の最終段階をどこで過ごしたいですか？

- ☐ 自宅 ☐ 老人ホームなどの施設 ☐ 病院
☐ わからない

自由に書いてみましょう。

3. 家族や信頼する人について

●あなたが意思表示できない場合に、自分の代わりに医師と相談して医療・ケアの選択をしてほしい人は誰ですか？

[名前]

[続柄]

わたしの希望、大切にしていること、不安な気持ち

.....
.....
.....
.....

自由に書いてみましょう

医療やケア、療養場所 についての相談先

まずはこちらに相談を

かかりつけ医

病気のことで心配になったら、主治医へ相談しましょう。

訪問看護

担当の訪問看護師がいる方は、相談しましょう。

ケアマネジャー

担当のケアマネジャーがいる方は、相談しましょう。

その他の相談先

地域包括支援センター (高齢者相談支援センター)

地域包括支援センターは、住みなれた地域で高齢者が安心して暮らしていくための支援を行う総合相談窓口です。

- とこなめ北部 ☎0569-43-0662
(青海、鬼崎中学校校区)
- とこなめ中部 ☎0569-84-0270
(常滑中学校校区)
- とこなめ南部 ☎0569-34-7128
(南陵中学校校区)

知多半島りんくう病院(患者サポートセンター)

☎0569-47-6811

常滑市役所(高齢介護課)

☎0569-47-6133

常滑市保健センター(健康推進課)

☎0569-34-7000

あくまでも自分の意思を伝えるものであり、法的な効力はありません。