

内容＝深い呼吸法と柔軟な動作から生み出された究極の健康法である太極拳の初歩を学びます。
講師＝杉江満寿夫さん(健康太極拳てむの会講師)
対象＝18歳以上の人
定員＝10人(抽選)※落選者のみ連絡
参加費＝無料
持ち物＝運動のできる服装、タオル、筆記用具
申込期限＝2/7(水)17:00
申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

◆文化会館主催事業◆

■開館40周年記念事業

ウルトラ6兄弟THE LIVE ウルトラマン編 －小さな勇気と絆のカー

日時＝3/10(日) 2回公演

①開演11:30(開場11:00)

②開演14:00(開場13:30)

場所＝市民文化会館 ホール

内容＝ウルトラ6兄弟とニュージェネレーションヒーローがステージに集結！ウルトラヒーローの勇姿を劇場で！

入場料＝全席指定席3,300円、

ファミリーチケット(4枚)12,000円

※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき1人膝上無料。ただし、座席が必要な場合は有料。

チケット販売＝市民文化会館 窓口・電話

問合せ＝市民文化会館 ☎35-3111

キョードー東京 ☎0570-550-799

■とこなめカルチャークラブ「健康エクササイズ」

日時＝1/12・26、2/9・23、3/8・22(金曜日・全6回)
10:00～11:15

場所＝市民文化会館 リハーサル室

内容＝ズンバの初心者向け講座。音楽に合わせて楽しみながら体力向上、ストレスを発散しましょう。

講師＝TAKAKOさん(フィットネスインストラクター)

対象＝18歳以上の女性

参加費＝5,000円(申込時集金)

持ち物＝運動のできる服装、室内用靴、ヨガマットまたはバスタオル

問合せ＝市民文化会館 ☎35-3111

※スマイルポイント対象

■文化協会協働事業「文化ふれあい体験広場」

毎月1度、初心者でも気軽にいろいろな文化体験ができます。文化協会員が皆さんの「やってみたい」を応援します。

日時＝1/20(土)13:30～

場所＝文化会館 展示室2

内容＝①お菓子とお抹茶を楽しみましょう

②津軽じょんがら節を楽しみましょう

参加費＝①200円

申込み＝不要(見学もできます)

問合せ＝①茶華道部 平野 ☎42-4604

②三味線倶楽部・月 都築 ☎34-7406

◆文化協会主催事業◆

■生活文化部主催講座

フラワーモチーフのブローチ作り

日時＝2/3(土)10:00～

場所＝中央公民館 美術工作室

内容＝簡単なフランス刺繍ステッチでフラワーモチーフのブローチを作ります。

講師＝生活文化部員

定員＝15人(先着)

参加費＝550円(材料費含む)

持ち物＝はさみ、刺繍枠(あれば)

申込期限＝1/26(金)

申込み・問合せ＝文化協会事務局 ☎・FAX35-2920

※講座・教室などの内容は変更になる場合があります。

市内の文化財を紹介します

名称 防風林

場所 榎戸

種別 市指定天然記念物

江戸時代に干拓した新田の護岸強化を目的に、クロマツ群を沿岸部一帯に植樹したもので、昭和27年の台風13号以降、コンクリートによる護岸工事が進み、旧来の姿のまま残っている防風林は、「榎戸の防風林」のみとなりました。数百年にわたり、沿岸住民が堤防を大切に守り続けてきた歴史の象徴として、昭和46年9月に、市の「天然記念物」として指定したものです。

昭和49年3月には、市制20周年を記念して「市の木」に選定しました。



ま lifelong learning なとぴあ

生涯学習スポーツ課（市体育館内）
〒479-0003 常滑市金山字下砂原 78-1
☎43-5111・FAX43-8011

◆講座・教室◆

■子ども文化教室

「覚えて楽しもう！小学生将棋教室」

日時＝1/21・28(日曜日・全2回)10:00～11:30
場所＝中央公民館 和室3
内容＝駒の名前や動き、ゲームの進め方など将棋の基本を学びます。
講師＝妻神義光さん(日本将棋連盟将棋指導員)
谷崎尚資さん・森下福雄さん
対象＝市内に在住の小学4～6年生
定員＝20人(抽選)※当選者のみ連絡
参加費＝無料
持ち物＝筆記用具
申込期限＝1/5(金)17:00
申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

「ぼん♪ぼん♪はずんでバランスボール教室」

日時＝1/27・2/3(土曜日・全2回)
①10:00～10:50 ②11:10～12:00
場所＝青海公民館 講義室
内容＝体幹を意識しながら音楽などに合わせて楽しく弾んで体を動かします。
講師＝濱本しおりさん
(バランスボールインストラクター)
対象＝市内に在住の小学1～3年生
定員＝各10人(抽選)※当選者のみ連絡
用具使用料＝200円(全2回分)
持ち物＝運動のできる服装、タオル
申込期限＝1/10(水)17:00
申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

■市民講座Ⅱ

「～リトルワールドの学芸員が語る～

異文化理解のススメ」

日時＝2/3・17(土曜日・全2回)10:00～11:30
場所＝中央公民館 学習室2
内容＝野外民族博物館リトルワールドは、世界のさまざまな民族の文化、暮らしを紹介する博物館です。世界の諸文化やそこに住む人々の暮らしの知恵や工夫を学び、異文化理解や国際理解を深めましょう。

第1回「異文化理解のススメPart1」

世界各地で適応能力を備え知恵を駆使して、文化を多種多様に開花させた人類の「奇跡的」な「軌跡」と異文化の魅力を紹介し解説します。

第2回「異文化理解のススメPart2」

リトルワールドの野外展示に触れつつ、あなたの知らない異文化探訪の楽しみ方を紹介します。

講師＝宮里孝生さん

(野外民族博物館リトルワールド 主任学芸員)

対象＝市内に在住・在勤・在学の高校生以上の人

定員＝20人※落選者のみ連絡

参加費＝各300円(資料代含む。当日集金)

申込期限＝1/25(木)

申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

◆青少年体験活動支援センター◆

■わくわく体験教室

「ハンドメイドの亚克力キーホルダーをつくろう！」

日時＝2/4(日)①9:30～10:30 ②11:00～12:00
場所＝青海公民館 学習室1
内容＝プリクラや自分のイチオシのキャラクターシールなどを使って亚克力キーホルダーを作ります。
講師＝ぷらねとMizukiさん(ハンドメイド作家)
対象＝市内に在住の小学生(1～3年生は保護者同伴)
定員＝各20組(抽選)※当選者のみ連絡
参加費＝600円/1組(キーホルダー2つ含む)
持ち物＝タオル、はさみ、シール
申込期限＝1/17(水)
申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課



◆生涯学習スポーツ課協賛公開講座◆

■スポーツウエルネス吹矢体験教室

日時＝1/21(日)9:45～11:45
場所＝青海公民館 学習室1
内容＝120cmの筒に矢を込め一気に吹く「スポーツウエルネス吹矢」の基本を学びます。
講師＝早川義郎さん・畑中政宏さん
(日本スポーツウエルネス吹矢協会公認指導員)
対象＝小学5年生以上の人※特に中高年の人に最適
定員＝6人(抽選)※落選者のみ連絡
参加費＝無料
持ち物＝運動のできる服装・ハンカチ
申込期限＝1/14(日)17:00
申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

■「太極拳入門講座(てむ)」

日時＝2/17・24・3/2(土曜日・全3回)
10:00～12:00
場所＝中央公民館 会義室