



問合せ 健康推進課（保健センター内）
☎34-7000、FAX34-9470

保健だより

母子保健(11月)

■乳幼児健診

(3~4か月児、1歳6か月児、3歳児)

■歯科健診

(2歳児、2歳6か月児)

対象の人には、日程や受付時間について個別に案内を送付します。

■教室・相談(要予約、定員あり、先着順)

教室・相談		期日	時間
パパママセミナー (2・3月出産予定の人)	第2回	13日(月)	9:15~10:30 10:45~12:00
離乳食講習会 ※3~4か月健診 受診後受付開始	ステップ1	7日(火)	10:00~11:00
	ステップ2	28日(火)	
赤ちゃん相談 受付開始日:10月31日(火) (対象児:1歳6カ月まで)		14日(火)	9:00~12:00
発達相談		希望する場合は、保健センター (保健師)までお問合せください。 日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談		毎週金曜日	13:00~16:00
(相談希望者は、事前に問い合わせてください。)			

※赤ちゃん相談は感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。詳しい時間帯は申し込み時に確認してください。

※保健センターで実施する健診・教室は急きょ中止・延期する場合があります。ホームページでお知らせします。

休日診療当番医(11月)

受診前に体温を測定し、発熱のある場合、または風邪症状のある場合は必ず電話をしてください。

診療時間 9:00~12:00

当番日	当番医	電話
3日(祝)	内田眼科(飛香台)	36-1400
5日(日)	鷹津内科・小児科(虹の丘)	34-6655
12日(日)	たてやまクリニック(小倉町)	89-0166
19日(日)	常滑いきいきクリニック(陶郷町)	36-1122
23日(祝)	常滑眼科クリニック(字折戸)	34-8899
26日(日)	とこなめ耳鼻咽喉科クリニック(錦町)	36-3341

※都合により変更になる場合があります。また、悪天候などによりやむを得ず休診になることがあります。ご了承ください。

予防接種

定期予防接種は、適切な時期に接種する必要があります。

■定期予防接種の注意事項

①すべての乳幼児定期予防接種は、市内指定医療機関での個別接種(要予約)となります。母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。

※ワクチンの供給状況により、予約が取りにくい場合があります。

②予診票は、母子健康手帳の交付時に保健センターで配布します。転入などで予診票がお手元ない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

③小中学生で受ける予防接種は、市内の学校から原則4月に通知しています。市外の学校などに在籍し、予診票がお手元ない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

④長期療養を要する疾患などにより予防接種の機会を逃した人(治癒後2年を経過するまでの間)や、医療行為により免疫を失った場合の定期予防接種の再接種を希望する人(医師の診断書などが必要)は、対象となる場合があります。詳細は保健センターに問い合わせください。

⑤市外(県内)の医療機関でも予防接種を受けられる場合があります。詳細は保健センターに問い合わせください。また、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ予防接種についても、市外での接種を希望する場合は事前に保健センターへ相談してください。
※市外に転出した人、対象年齢外の人、接種回数超過の人の接種費用は、原則、実費(全額自己負担)となります。

- 献血ありがとうございました(9月) -

市内3カ所 合計4回開催 144人

※イオンモール常滑では随時献血を実施しています。献血の日程などの詳細は県赤十字血液センターのホームページで確認してください。



歯周病予防 令和の新常識 「まだ歯ブラシで磨くだけですか？」

最近の研究結果では、目で見える歯の表面部分の歯周ポケット(歯と歯ぐきの間にある溝)に比べ、歯と歯の間(歯間部)の歯周ポケットの方がより深くなっている、歯周病菌が活発に活動することがわかってきました。

歯周病予防には、歯間を清掃する「歯間ブラシ」や「デンタルフロス」のほうが、歯ブラシよりも有効です。

しかし、歯間ブラシやデンタルフロスを使った歯間部の清掃を毎日していない人は多く、使い方も自己流でうまく汚れが取れていないのが現状です。

まずは歯間ブラシやデンタルフロスのあなたに合った使い方をかかりつけ歯科医院で歯医者さんや歯科衛

生士さんに教えてもらいましょう。

これからは、歯ブラシよりも歯間ブラシやデンタルフロスを使用する時間を多くして、毎日丁寧に歯間部の清掃を行いましょう。

かかりつけ歯科医院で定期的にみてもらうこともお勧めします。



常滑市歯科医師会

常滑市三師会 健康づくり講演会 「“サイレントキラー” 歯周病、実はこわ〜い病気 〜動脈硬化、認知症の原因にも〜」

日時 12月10日(日)14:00~16:00

場所 市役所 F 会議室

内容 歯周病について知り、お口とからだの健康を守るためのお話です。

講師 ^{みたにあきお} 三谷章雄さん

(愛知学院大学歯学部付属病院
病院長、愛知学院大学歯学部
歯周病学講座 主任教授)



対象 どなたでも

※スマイルポイントカードをお持ちの人は持参してください。

定員 100人

参加費 無料

申込み 不要

主催 常滑市三師会

(医師団、歯科医師会、薬剤師会)

問合せ 健康推進課(保健センター内)

☎34-7000、FAX34-9470

広告

買取整理、片付け、何でも相談ください!

「ゆめくりん」に 持っていく前に…

お電話
ください!!

○過去の買い取り例○
おもちゃ・常滑焼全般・切手・刀・古本・乳母車
きもの・古道具・箆笥・陶器・酒・鉄瓶など

愛知県公安委員会 古物許可業者 遺品整理士 東知多骨董組合員
古物許可 541180601000

当社の強みは、片付け前に
買取出来ることです。

業者様及びお友達紹介歓迎!!
お気軽にお問い合わせください!

070-5337-1971

事務所: 常滑市大野町4-71(永坂)

地元企業の
信頼と安心

24時間
OK!

SUGIE
CLINIC

杉江医院

内科・消化器内科
健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)
予防接種 大腸ポリープ切除術

院長 杉江 元彦 医学博士
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

■診療時間

◆診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97
TEL(0569)36-3003
<http://www.myclinic.ne.jp/sugie/>

農協本町出張所
北側川沿い東へ50m
P 25台