



イベント情報・グループ情報をお寄せください

掲載を希望する人は、前月の1日までに秘書広報課広報チームへ☎47-6109

※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

※催しは中止される場合などがあります。問合せ先へご確認ください。

## ベビーマッサージ教室☆soleil

★日時=11/10・24(金)10:30~11:30★場所=とこなめ市民交流センター★対象=2カ月からあんよまでの赤ちゃんとママ★参加費=1,000円(オイル、防水シート代)★持ち物=バスタオル、赤ちゃんの飲み物、男の子はハンドタオルも★申込み・問合せ=(いとう)LINE:@pjh2796s、メール:4.kayomama@gmail.com

## くれよんクラブ(0~3歳、親子の遊び会)

★日時=11/16(木)10:00~11:30★場所=常滑おやこ劇場事務所(唐崎町3-18)★内容=秋みつけ&焼き芋★対象=0~3歳児と保護者★参加費=子ども・大人各200円(焼き芋1本付)★申込み・問合せ=常滑おやこ劇場事務局☎34-7207(月・水~金10:00~15:00)、メール:toko oyako@gmail.com

## リラックスヨガ

★日時=11/7・21(火)①大人クラス9:30~10:20②お子様と一緒にのクラス10:30~11:20★参加費=500円★場所=市体育館第1研修室★持ち物=ヨガマット(バスタオル可)、飲み物★申込み・問合せ=ヨガ教室☆Anela(サワダ)☎090-4232-3923

## フラダンス体験レッスン

★日時=①大人クラス11/3・17(金)10:00~11:00、11/10・24(金)19:00~20:00②子どもクラス11/10・24(金)18:00~19:00★場所=多屋公民館★対象=子どもクラス(園児~小学生)※親子で参加の人は子どもの時間にお越しください★参加費=1,000円/1レッスン※1回目は無料★持ち物=動きやすい服装、飲み物★問合せ=(杉江)☎090-2944-8152、ホームページ:www.keenahanahulashizue.com/

## 郷土・伝統料理教室

★日時=12/3(日)10:00~13:00★場所=中央公民館★内容=教材で勉強、調理実習(箱寿司)★参加費=500円★持ち物=エプロン、三角巾、布巾3枚★申込み=常滑市食生活改善協議会(杉江)☎090-6765-0116

## 社会保険労務士による無料相談会

★日時=12/2(土)10:00~15:00★場所=常滑会場:イオンモール常滑、半田会場:パワードーム半田★内容=年金、労働問題でお悩みの人を対象に「無料相談会」の開催を予定しています。★問合せ=愛知県社会保険労務士会知多支部(成瀬)☎21-1632

## ~輝きラーニングルーム~

市内の中学生・高校生の学習の場を無料開放しています。  
★日時=毎週土曜日13:00~17:00※日曜日は事前予約  
★定員=15人(先着)

## 市内中学生対象卓球台を無料開放

★日時=日曜日10:00~17:00※事前予約制・他曜日は要相談【共通】★場所=第1西田ビル2階(新開町3-79-1)★問合せ=西田コンサル不動産(株)☎89-8807

## ☆少年軟式野球 常滑ボーイズ団員募集☆

★日時=毎週土・日曜・祝日9:00~12:00または13:00~16:00★場所=新浜グラウンド★対象=小学生の男女★参加費=無料★持ち物=グローブなどの野球道具(貸出有)、お茶、帽子★問合せ=常滑ボーイズ代表(井上)☎090-8958-6085、育成会(白井)☎080-1608-4706、ショートメール可、メール: tokonameboys30@yahoo.co.jp、ホームページ: tokonameboys.web.fc2.com

## ●まるごと

チャンネル/地デジ11ch  
時間/(111ch)14:30~16:30、  
(112ch)17:00~23:00

常滑市消防団消防操法大会  
放送日:1日(水)~6日(月)  
洋楽スペシャルコンサート  
放送日:13日(月)~18日(土)  
南陵中学校 合唱コンクール  
放送日:25日(土)~30日(木)

## ★特別番組★

「OBU-1グランプリ2023withメディアス 決勝大会」  
地デジ12ch(121ch)

放送日:19日(日)12:00~14:00  
プロ・アマ問わず出場可能な市民漫才コンテストの決勝大会を中継でお送りします。

頂点を目指す出場者の熱い漫才を見て、大いに笑い、心も体も健康になりましょう!!

【制作:知多メディアスネットワーク】

詳しくはCCNCホームページの「まるごと放送時間」をご覧ください。

問合せ 知多半島ケーブルネットワーク(株)  
フリーコール☎0120-344-868  
※お電話の際は「0120」をお忘れなく。



11  
月のケーブルテレビ



## 伝言板

### 第12回 クラトコ

クラフト作家による作品の展示販売と、フード出店を行います。作品や人との出会いをのんびりと楽しんでいただけますように。★日時=11/18(土)10:00~17:00、11/19(日)10:00~15:00(雨天決行)★場所=大曽公園ライオンズの森(野球場の西側)★問合せ=大曽公園管理事務所 ☎ 35-2797 ★ブログ: <http://cratoko.dreamlog.jp/> ★インスタグラム: @cratoko

### クリスマスカード&年賀状を描こう

己書で、どなたでも楽しく書けます。★日時=①11/25(土)13:00②11/30(木)10:00★場所=①市民交流センター②北条区民会館★参加費=1,200円/1時間(材料費込)★持ち物=筆記用具★申込み・問合せ=音いろ道場(大崎) ☎ 090-7683-7601

### 南米パラグアイのアルパコンサート

★日時=11/12(日)15:00~(14:30開場)★場所=アトリエキューノ(栄町2-36)★内容=スペイン語で「ハーブ」の意味を持つ楽器アルパ。南米音楽からクラシックまで多くの楽曲を、アルパの音色で聴いてみませんか★演奏=大宮陽子★参加費=一般2,500円、小中学生1,000円★申込み・問合せ=(さかきばら)ms.makkii.piggy@gmail.com

### むぎゅっと秋祭り

乳幼児からおじいちゃん、おばあちゃんまで、家族みんなで楽しめる秋祭り! ハイハイレースやeスポーツ英会話など、遊んで学べる場が沢山! 消防車や救急車も来るよ! ★日時=11/5(日)9:30~15:30(要予約)★場所=Gruunとこなめ★対象=どなたでも★参加費=無料★問合せ=パパママ学級~産前産後ケア~(蜘蛛)メール: papamama.sanzen.sango@gmail.com

### みんなの絵手紙展『ありがとう』

★日時=10/30(月)~11/24(金)(水・土・日曜、祝日は休み)10:00~14:00★場所=街かどサロンきらりギャラリー(ティールーム)

### あかり感謝まつり『あかり♡いちば』

★日時=11/12(日)10:00~13:00★場所=街かどサロンきらり・波の音こども園中庭テラス★内容=フリーマーケット(手作り品、だんご、野菜ほか)、地域の人気店のテイクアウト、「スマイル」(二胡とピアノ)、常滑こども合唱団の演奏、さをり織りの体験【共通】★申込み・問合せ=NPO法人あかり ☎ 35-4189、街かどサロンきらり ☎ 47-5575

### ロコモの予防体操を一緒にやりましょう

★日時=11/18(土)①12:30~②14:00~③15:30~★場所=国立長寿医療研究センター教育研修棟★内容=椅子を使ったロコモ・フレイルを予防・改善する体操を理学療法士の指導の下、行います。ロコモ度やバランス測定、医師と話せるロコモ相談、歯科医と話せるお口・飲み込みに関する相談ブースがあります。★対象=ロコモ・フレイルに関心がある高齢者★定員=各30人(先着)★参加費=無料★申込期間=11/6(月)~17(金)★問合せ=国立長寿医療研究センター ☎ 0562-46-2311(内線3150)

### ヨガ教室・ストレッチ・バランスボール教室

★日時=ヨガ(毎週金曜日、11/3除く)、カラダすっきりストレッチ(11/13・27(月))、バランスボール(11/6・20(月))いずれも14:00~15:00(13:45受付開始、途中入場不可)★場所=第1西田ビル2階(新開町3-79-1)★インストラクター=ヨガ(山田康子先生、伊藤利栄子先生)、ストレッチ(重松ひろみ先生)、バランスボール(大原有里先生)★定員=20人(ヨガ・ストレッチ)・15人(バランスボール)※事前予約優先★参加費=500円/1回★問合せ=西田コンサル不動産株式会社 ☎ 89-8807

### あややんストレッチ

★日時=11/8(水)9:30~10:30(ストレッチ)・10:45~11:45(ラテンダンス)、13(月)9:30~10:30(初心者ヨガ)・10:45~11:45(エアロピクス)、25(土)14:15~15:15(初心者ヨガ)・15:30~16:30(ダンスエアロ)、27(月)9:30~10:30(ストレッチ)・10:45~11:45(ラテンダンス)★場所=多屋公民館★対象=女性限定(要予約)★参加費=1レッスン500円(60分)★持ち物=ヨガマット、室内用運動靴、汗ふきタオル、飲み物★問合せ=インストラクター木下綾美(あややん) ☎ 080-5161-1019

### Rhymoe(ライモ-)親子クラス

リズム×動き×英語を融合させた英語教育メソッド「ライモ-」で、親子触れ合い英語遊びを楽しみませんか。11月のテーマは「秋のおでかけ」! ★日時=11/17(金)10:00~10:45★対象=ひとり歩きができる1~3歳のお子さんと保護者★参加費=親子1組1,000円

### Rhymoe 英語絵本読み聞かせ講座

★日時=11/10(金)10:00~11:00★対象=英語絵本の読み聞かせをしてみたい大人の人★参加費=1,650円【共通】★場所=多屋公民館★持ち物=動きやすい服装、飲み物★申込み・問合せ=Y's English Club(Yasuko)LINE: @356ruvhs、メール: ys.english.0105@gmail.com