



問合せ 健康推進課（保健センター内）
☎34-7000、FAX34-9470

保健だより

母子保健(10月)

■乳幼児健診

(3~4か月児、1歳6か月児、3歳児)

■歯科健診

(2歳児、2歳6か月児)

対象の人には、日程や受付時間について個別に案内を送付します。

■教室・相談(要予約、定員あり、先着順)

教室・相談		期日	時間
パパママセミナー (2・3月出産予定の人)	第1回	2日(月)	10:00~11:00
離乳食講習会 ※3~4か月健診 受診後受付開始	ステップ1	3日(火)	10:00~11:00
	ステップ2	31日(火)	
赤ちゃん相談 ※受付開始日:10月3日(火) (対象児:1歳6カ月まで)		17日(火)	9:00~12:00
発達相談		希望する場合は、保健センター(保健師)までお問合せください。日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談		毎週金曜日	13:00~16:00
(相談希望者は、事前に問い合わせてください。)			

※赤ちゃん相談は感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。詳しい時間帯は申し込み時に確認してください。

※保健センターで実施する健診・教室は急きょ中止・延期する場合があります。ホームページでお知らせします。

休日診療当番医(10月)

受診前に体温を測定し、発熱のある場合、または風邪症状のある場合は必ず電話をしてください。

当番日	当番医	電話
1日(日)	河村内科(奥条)	36-1070
8日(日)	きほくクリニック(西之口)	43-3737
9日(祝)	こいえ内科(塩田町)	34-8470
15日(日)	整形外科いしいクリニック(西之口)	43-1033
22日(日)	杉江医院(本町)	36-3003
29日(日)	常滑市民病院(飛香台)	35-3170

※都合により変更になる場合や悪天候などにより、やむを得ずに休診になることがあります。また緊急でない場合は、平日にかかりつけ医などへの受診をお願いします。

予防接種

定期予防接種は、適切な時期に接種する必要があります。

■定期予防接種の注意事項

①すべての乳幼児定期予防接種は、市内指定医療機関での個別接種(要予約)となります。母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。※ワクチンの供給状況により、予約が取りにくい場合があります。

②予診票は、母子健康手帳の交付時に保健センターで配布します。転入などで予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

③小中学生で受ける予防接種は、市内の学校から原則4月に通知しています。市外の学校などに在籍し、予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

④長期療養を要する疾患などにより予防接種の機会を逃した人(治療後2年を経過するまでの間)や、医療行為により免疫を失った場合の定期予防接種の再接種を希望する人(医師の診断書などが必要)は、対象となる場合があります。詳細は保健センターに問い合わせください。

⑤市外(県内)の医療機関でも予防接種を受けられる場合があります。詳細は保健センターに問い合わせてください。また、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ予防接種についても、希望する場合は事前に保健センターへ相談してください。

※市外に転出した人、対象年齢外の人、接種回数超過の人の接種費用は、原則、実費(全額自己負担)となります。

- 献血ありがとうございました(8月)-

市内1カ所 合計3回開催 122人

※イオンモール常滑では随時献血を実施しています。献血の日程などの詳細は県赤十字血液センターのホームページで確認してください。



共に支え合い 健「幸」に暮らせるまち とこなめ

糖尿病を予防する

糖尿病は血糖を下げるインスリンというホルモンの働きが悪くなり、血液中の糖が増えてしまう病気です。血糖値が高い状態が続くと血管を傷つけさまざまな合併症を引き起こします。

糖尿病の合併症

- ・ 神経障害
手足のしびれ、壊疽を起こすこともある
- ・ 網膜症
視力の低下、失明の恐れがある
- ・ 腎症
腎不全となり、人工透析になることもある
※合併症は糖尿病の発症後数年で現れることがあります。

糖尿病を予防するために

- 適正体重を維持する
- 3食規則正しくバランスよく食べる

- 食べ過ぎないようにする
- 運動習慣を身につける
- お口の健康に気をつける
- ストレスをためない
- 禁煙する
- 毎年の健診で血糖コントロールの状態を確認する
健診のHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)という項目で、過去1~2カ月の平均的な血糖の状態を知ることができます。

糖尿病で通院中の人

自己判断で治療を中断することなく、医師の指導のもと治療を継続することが必要です。

11月14日は「世界糖尿病デー」です

この機会に、ご自身の生活習慣や健康状態の見直し、できることからはじめてみませんか。

乳がん検診を受けましょう

乳がんは女性に多いがん第1位で、約9人に1人が乳がんになるといわれています。

日本では毎年10月を乳がん月間とし、ピンクリボン運動を行っています。そして、市では見守り猫とこにゃんがピンクにライトアップされる予定です。

30歳以上の女性市民は市の乳がん検診を受けられますので、早期発見のため、自覚症状がなくても定期的に検診を受けましょう。

問合せ

健康推進課(保健センター内)
☎34-7000、FAX 34-9470



広告

買取整理、片付け、何でも相談ください!

「ゆめくりん」に 持っていく前に…

お電話
ください!!

○過去の買い取り例○
おもちゃ・常滑焼全般・切手・刀・古本・乳母車
きもの・古道具・箆笥・陶器・酒・鉄瓶など

愛知県公安委員会 古物許可業者 遺品整理士 東知多骨董組合員
古物許可 541180601000

当社の強みは、片付け前に
買取出来ることです。

業者様及びお友達紹介歓迎!!
お気軽にお問い合わせください!

070-5337-1971

事務所: 常滑市大野町4-71(永坂)

地元企業の
信頼と安心

24時間
OK!



SUGIE
CLINIC

内科・消化器内科

健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)
予防接種 大腸ポリープ切除術

杉江医院

院長 杉江 元彦 医学博士
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

■診療時間

◆診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97
TEL(0569)36-3003
<http://www.myclinic.ne.jp/sugie/>



農協本町出張所
北側川沿い東へ50m

25台