



令和5年度施政方針

「常滑市をさらに前へ進める」

6月12日(月)、2期目となって最初の令和5年第2回市議会定例会の初日に、市長が施政方針を述べました。



わ

多くの1期目は、新型コロナウイルス感染症との戦いであり、経験のないことへの挑戦の連続でした。

そうした状況の中で、職員と一丸となって取り組むことができたのは、議員の皆様をはじめ、市民の皆様のご理解とご協力の賜物であり、あらためて深く感謝申し上げます。

すべてではありませんが、4年前にお約束したマニフェスト

を概ね実行することができたものと考えております。

次の4年間も、常滑をさらに前へ進めるため、一生懸命取り組んでまいります。

2期目における

「市政運営の基本的な考え方」

▼子育て支援のさらなる充実

常滑の未来を支える子どもの数の減少を食い止めることは喫緊の課題であり、子どもを産み育てたいと思ってもらえるまじにするには、子育て支援の充実

が不可欠です。

子育て支援は未来への投資です。子育て世代や新しく転入した方々の意見もしっかりと聞きながら、柔軟な発想で、幅広いニーズに応える子育て支援により、子育て世代に選ばれる魅力のある常滑市にしてまいります。

▼コロナ禍で大打撃を受けた中部

国際空港や愛知県国際展示場を

軸とした観光産業の振興

空港島と市域をもっと便利につなぐことで、空港利用者など

の市街地への回遊性を高め、観光をはじめとした、地域産業への高い経済波及効果、雇用創出効果が期待できます。

そのための財源確保策の一つとして、宿泊税の導入を進めてまいります。

空港、観光、MICEをはじめとした産業の「成長」により、市民の命を守る「安全」、暮らしの「安心」に係る事業の充実につなげたい、そのために、この4年間で様々な事業にチャレンジし、中部国際空港・愛知県国際展示場の背後地としての魅力を高めていきたいと考えております。

【終わりに】

議員の皆様をはじめ、市民や各種団体の皆様、国、県など関係機関と連携し、職員一丸となって、少しでも早く、人・モノが行き交う元気な常滑を取り戻し、そして、すべての常滑市民の皆様にも、「安全」「安心」で、「成長」を実感でき、ずっと住み続けたい街「ずっと常滑。」と思っただけのよう、「不中断の努力」で、各事業に取り組んでまいります。

▼6月補正予算・肉付け事業

今年度の当初予算は、市長選挙を控えていたことから継続的事业を中心とした「骨格予算」として編成していました。そのため、今回の補正予算は、4月に行われた市長選挙の結果を踏まえ、常滑市の将来を見据え必要と考えられる政策的な新規事業などを盛り込み「肉付け予算」として計上しました。

補正予算額

11億5,337万円

【一般会計】8億7,891万円【企業会計】2億7,446万円

詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ 財政課 ☎47-6103、FAX 35-4567



◆第6次常滑市総合計画に沿って取り組んでいく新規・拡充事業◆

基本目標1

子どもが健やかに育ち、輝けるまち

- 妊活応援金給付費 1,500万円
不妊検査や不妊治療を受けた夫婦に妊活応援金を給付します。
- 児童館施設改修事業費 326万円
児童館のトイレの洋式化を実施します。
- 児童発達支援センター補助金 528万円
身体障がい児受入れに必要な職員の人件費を補助します。

基本目標2

創造性や豊かな心を育むまち

- 平和学習派遣事業費 202万円
小学生を広島に派遣し、平和を大切にする心を育みます。
- 二十歳のつどい開催費 160万円
二十歳のつどいをフライト・オブ・ドリームズで開催します。



広島市平和記念公園



フライト・オブ・ドリームズ
(写真：中部国際空港株式会社提供)

基本目標3

共に生き、支え合い、安心して暮らせるまち

- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業費 1億3,105万円
住民税非課税世帯等に給付金（1世帯当たり3万円）を支給します。

基本目標4

安全な暮らしを守るまち

- 防災DX推進事業費 563万円
多言語対応のデジタルハザードマップを構築します。
- 35m級はしご付消防自動車購入費 2億2,781万円
35m級はしご付消防自動車を更新します。
- 地球温暖化対策事業費 1,370万円
住宅用太陽光発電設備設置や個人用次世代自動車購入などに対して一部補助金を支給します。

基本目標5

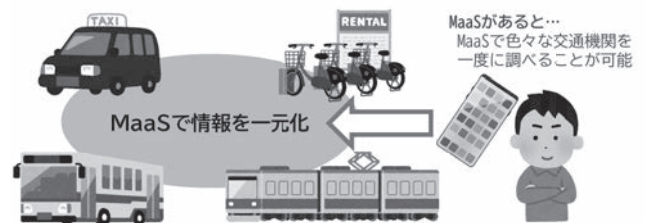
快適に過ごせる生活基盤が整備されたまち

- 空家等利活用改修費補助金 200万円
空家の改修費用を補助し利活用を促進します。
- 常滑駅東駐輪場整備運営事業 3億1,320万円（債務負担行為：R5～26年度）
常滑駅東側に有料の新駐輪場を整備します。
- 公共下水道接続報奨金 2,206万円
水洗化率向上のため報奨金制度（1件当たり10万円）を創設します。

基本目標6

魅力にあふれ、人が集い、進化するまち

- 観光戦略プラン事業費 1,946万円
名鉄キャンペーン、観光PR動画の制作や、国際展示場利用者・空港島周辺宿泊者をターゲットにした「飲み歩きクーポン発行」、「シャトルバス運行」などの検証事業を実施します。
- マイクロMaaS事業費 2,973万円
住民や観光客の移動の利便性向上を図るマイクロMaaSを実装します。



基本目標7

みんなで創る、持続可能なまち

- デジタル化推進事業費 557万円
市公式LINEの多機能化などデジタル化を推進します。



※各事業費は補正額を計上しています。



ニャンと！ 70周年♪/ ボートレースとこなめ

～走り続けて70年、時代を超えてさらなる未来へ～



8月31日(木)～9月5日(火)には、開設70周年記念競走『G Iトコタンキング決定戦』を開催、70周年を記念したさまざまなイベントを企画しています。ぜひ、お越しください。

2021(令和3)年に、メインスタンドがオープンし、親子の遊び場Moovi(モーヴィ)・多世代交流コミュニティ拠点Gruun(グルーン)をはじめ、皆さんが楽しめる場所となっています。

2021(令和3)年に、メインスタンドがオープンし、親子の遊び場Moovi(モーヴィ)・多世代交流コミュニティ拠点Gruun(グルーン)をはじめ、皆さんが楽しめる場所となっています。

ボートレースとこなめは70周年を迎えました。売上金の一部は、「ボートレースまちづくり基金」に積み立てるなど、小中学校施設を始めとした公共施設の建設・改修などに利用され、市のまちづくりに役立てられています。その総額は、1961(昭和36)年度から2022(令和4)年度まで約1170億円以上ののぼります。また、レース開催年間200日のうち24日は半田市開催であり、売上金の一部は半田市のまちづくりにも役立てられています。

ボートレースとこなめ History

- 1952(昭和27)年 常滑モーターボート競走場の設立認可を受ける
- 1953(昭和28)年 競走初開催
- 1959(昭和34)年 伊勢湾台風により、競走場施設が甚大な被害を受ける
- 1964(昭和39)年 半田市営分として月2日開催することとなる
- 1983(昭和58)年 東スタンドオープン
- 1998(平成10)年 常滑・蒲郡市共同運営の場外発売場「ボートピア川崎」オープン
- 2001(平成13)年 マスコットキャラクター「トコタン」誕生
- 2006(平成18)年 常滑・蒲郡市共同運営の場外発売場「ボートピア名古屋」オープン
- 2009(平成21)年 外向発売所「ウィンボとこなめ」オープン
- 2012(平成24)年 中部国際空港内に「オラレ セントレア」オープン
- 2014(平成26)年 「トコタン」が常滑市公式キャラクターへ
- 2015(平成27)年 周年記念競走のタイトルが「マーメイドグランプリ」から「トコタンキング決定戦」へ変更
- 常滑・蒲郡市共同運営の場外発売場「ミニボートピア栄」オープン
- 2016(平成28)年 地方公営企業法の全部を適用 管理者を設置
- 2018(平成30)年 常滑・蒲郡市共同運営の場外発売場「ボートレースチケットショップ高浜」オープン、キャッシュレス導入
- 2019(令和元)年 「SG第24回オーシャンカップ」開催
- 2021(令和3)年 メインスタンドオープン、新防風ネット使用開始
- Moovi(モーヴィ)とこなめ・Gruun(グルーン)とこなめオープン
- 2022(令和4)年 コミュニティバスグルーン運行開始
- 「SG第69回ボートレースダービー」開催



▲ボートレースとこなめ ホームページ ▲Moovi Gruun ホームページ

問合せ ボートレース事業局経営企画課 ☎35-5211、FAX 35-5215

令和6年4月採用 常滑市職員募集



職種	採用予定数	試験日・試験方法	
		第1次試験	第2次試験
保育士教諭職	8人	8月29日(火)または30日(水) 実技試験、面接試験、適性検査	9月19日(火) 個人面接
消防職 (高校新卒者)	若干名	9月17日(日) 教養試験、適性検査	10月30日(月) 体力測定、個人面接

※受験資格など詳細は、市ホームページを確認してください。

受付期間

保育士教諭職 7月24日(月)～8月9日(水)
消防職(高校新卒者) 8月 1日(火)～18日(金)

申込方法

書類を持参または郵送で提出してください。

申込み・問合せ 職員課 ☎ 47-6110、FAX 35-4567



市ホームページ
はこちら

常滑市職員採用 🔍

令和6年度からの

指 定 管 理 者 を公募
します

募集要項・スケジュールなど、詳細は市ホームページをご覧ください。▶



【指定期間】

令和6～10年度
(5年間)

① 登窯広場

② 廻船問屋瀧田家



※ ①・② は一括での公募

担当 観光戦略課

☎ 47-6116、FAX 34-9784

③ 大曾公園・グリーン

ンスポーツセンター



担当 都市計画課

☎ 47-6122、FAX 35-5642

④ 常滑公園(市体育館)



⑤ 温水プール

担当 生涯学習スポーツ課

☎ 43-5111 (市体育館内)
FAX 43-8011

問合せ 企画課 ☎ 47-6111、FAX 35-4329、各施設の担当課

瑞宝単光章 受章 おめでとうございます



50年以上仕事を続けられたのは家族や地域の皆さんのおかげです。常滑焼・急須づくりが一層魅力ある仕事となるよう今後も努めてまいります。

令和5年春の叙勲で、伝統工芸業務功勞により瑞宝単光章を受章された伊藤成二氏が、市長を表敬訪問されました。

伊藤氏は、昭和45年から常滑焼の製造に従事し、急須などの茶器製造が専門です。平成6年に伝統工芸士となり、活躍されています。

問合せ とこなめ焼協同組合 ☎35-4309

「第18回ヴェネチア・ビエンナーレ国際建築展」 日本館展示に参加されています



常滑とヴェネチアの海岸で採集した古い陶器の断片を使い、先人のものづくりや自然の力への敬意を込めて、展示室の吹抜けに吊るすモバイルを制作しました。

イタリア・ヴェネチアで5月20日(土)から11月26日(日)まで開催中の「第18回ヴェネチア・ビエンナーレ国際建築展」日本館展示に、建築家・窯業家の水野太史さんが出展作家として参加されています。詳しくはQRからご覧ください。

問合せ 経済振興課
☎47-6151、FAX34-9784

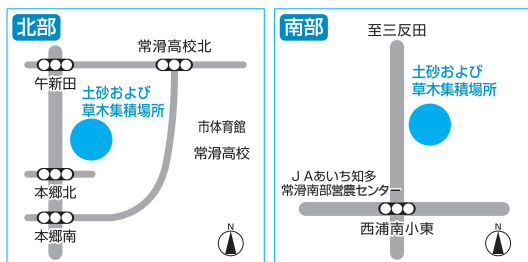


9/10(日)小雨決行！ 秋の一斉清掃

公共施設を美しく保つために、皆さんご協力ください。

搬入時間 7:00 ~ 15:00

集積場所 集積場所は次の2カ所です。



▽搬入できるものは、草・木・土砂のみです。

▽草・木・土砂を区別し、集積場所の所定の位置に搬入してください。土のう袋にはヘッドロ・土砂のみを入れてください。

▽草・木は余分な土を落としてから搬入してください。木は、長さ1m程度・太さを直径15mm未満にしてください。

▽搬入時は、現場係員の指示に従ってください。

▽雨天時の実施については、区長さんに問い合わせてください。

問合せ 土木課 ☎47-6120、FAX35-5642

選挙管理委員が決まりました

選挙管理委員会は市議会で選挙された4人の委員で構成され、選挙を管理執行する行政委員会です。

任期 令和5年6月29日～令和9年6月28日

委員長 齋田正彦(再任)

委員長職務代理者 中村安宏(再任)

委員 森下貴子(再任)、谷川修治(再任)

問合せ 市選挙管理委員会

☎47-6132、FAX35-4567

8月23日(水)11:00 「全国一斉情報伝達訓練」

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した訓練が実施されます。当日、市では、同報系防災行政無線(同報無線)および防災ラジオによる放送やCCNC(知多半島ケーブルネットワーク)コミュニティチャンネル(111・112・121・122チャンネル)のL字画面でテロップ配信を行います。

問合せ 防災危機管理課

☎47-6107、FAX35-4567



同報無線
スピーカー



観光地とこなめ "映え"スポット巡り

坂井海水浴場～真っ赤に染まる夕焼けと海～

市南部にある坂井海水浴場は、遠浅の浜が魅力のビーチで、干潮時には約200メートルにわたり干潟ができるなど、小さなお子さんも磯遊びを楽しむことができます。

また、夕方になると、対岸部にある鈴鹿山脈に沈む茜色の夕日を望むことができ、昼間とは違った景色を楽しむことができます。

撮影した写真は「#ハッピーカモントコナメ」「#今月の常滑」をつけてSNSに投稿してくださいね！

問合せ 観光プラザ ☎ 34-8888、FAX34-8880



(一社)とこなめ観光協会Instagramアカウントでは、常滑市の魅力を発信しています！



みんなも一緒に投稿するにゃん♪



ハッピーカモンとこなめ夜市

市内の飲食店や事業所が集まってテイクアウト販売や子どもが楽しめるイベントをします！

日時 8月11日(祝)15:00～20:30

場所 りんくう常滑駅前広場

問合せ 常滑商工会議所

☎ 34-3200、FAX34-3223



第28回『Aichi Sky Expo (愛知県国際展示場)』だより

■今月の主なイベント■

ワールドゲームサミット2023

(8月5日(土)・6日(日))

今回初開催となる、ゲーム、eスポーツ、デジタルエンターテインメントのイベントです。名古屋で毎年恒例となった世界コスプレサミットと提携し、同日に開催されます。



七夕スカイランタン祭り2023

(8月25日(金)～27日(日))

火を使わないLEDスカイランタンを使用した七夕まつりで、屋内開催のため天気への心配もありません。チケット情報やよくある問い合わせ内容はホームページから確認できます。

問合せ

スターリーナイトカンパニー

☎06-6366-6070



このほかのイベントはAichi Sky Expoのホームページを確認してください。



うち、常滑焼つかってます！

いかいまる 猪飼護さんの器



補助金詳細はこちら



大蔵餅
住所 鯉江本町2-2-1
営業時間(月曜定休)
9:00～18:00



食と器の出逢い事業補助金を活用して常滑焼の器で飲食ができる店舗を紹介します！

第4弾は創業70年の餅菓子専門店「大蔵餅」。

社長の稲葉さんは「かき氷の器を見て、『これ、猪飼護さんのじゃない?』と仰ってくださいのお客様もみえます。他にもさまざまな作家さんの器を使っており、『これ、いいね!』と仰っていただくと、こだわりや自慢を延々としてしまい、よくスタッフに怒られます(笑)」と話します。



いなばのりたつ 稲葉憲辰さん(常滑市出身)
証券会社に勤務していたが、父の病気の治療のため家業を継ぐ。大ヒット商品「トイレの最中」を生み出す。

問合せ 観光戦略課 ☎ 47-6116、FAX34-9784

お盆期間のゆめくりん、資源回収ステーション開設日とし尿収集

■ゆめくりんおよび資源回収ステーション

通常どおり営業します。

※ごみの収集は収集日カレンダーどおりです。

■し尿収集

〈三和・大野地区、西之口1・4・7丁目〉

(有)マルハチ ☎ 42-2976

10日(木)は午前みの営業です。

11日(祝)から15日(火)はお休みとなります。

〈その他の地区〉

(株)テクア ☎ 35-3817

10日(木)から15日(火)はお休みとなります。

※し尿収集は早めに業者に直接申し込んでください。

資源回収ステーション利用上の注意

次のことを必ず守って利用してください。

▽あらかじめ分別した状態で持ってきてください。

分別していない場合はお断りすることがあります。

▽家庭から出たもののみ対象です。

事業所から出たものは回収できません。

▽刈草・剪定枝は乾燥させたもので、長さ1メートル以下・太さ15センチメートル以内のものが対象です。

▽係員の指示に従ってください。

	9日(水)	10日(木)	11日(祝)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)
ゆめくりん	○	○	○	8:30~13:00	×	○	○	○
資源回収ステーション	×	×	○	○	○	○	○	×
(有)マルハチ	○	午前のみ	×	×	×	×	×	○
(株)テクア	○	×	×	×	×	×	×	○

問合せ 生活環境課 ☎47-6115, FAX35-3939

補助金のお知らせ

■住宅用地球温暖化対策設備導入促進補助金

住宅の自家消費型太陽光発電設備の設置などに係る経費の一部を補助します。

対象

自らが居住する住宅に地球温暖化対策設備の設置をする人または自らが居住する目的で設備付き住宅を新築・購入する人

補助額 1~15万円

実施期間 8月1日(火)~令和6年2月29日(木)

■個人用次世代自動車購入費補助金

次世代自動車購入経費の一部を補助します。

対象

市に住民登録している個人で、次世代自動車の新車を自ら使用する目的で購入する人

補助額

- ・燃料電池自動車(FCV) 30万円
- ・プラグインハイブリット自動車(PHV) 10万円
- ・電気自動車(EV) 10万円

実施時期 8月1日(火)~令和6年3月31日(日)

問合せ 生活環境課

☎47-6115, FAX35-3939

■自転車用ヘルメット購入費補助金

自転車乗車中の事故時の負傷の軽減、安全運転意識の向上を図ることを目的に、県と協調して自転車用ヘルメットの購入に要する費用の一部を補助します。

対象者 (いずれも市内に住所を有する人)

①令和5年度に7歳から18歳に達する児童生徒など(平成17年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた人)

②65歳以上の高齢者

(昭和34年4月1日以前に生まれた人)

※1人につき1個限りです。

補助額 購入価格の2分の1(上限 2,000円)

ヘルメットの要件

- ①自転車乗車用で新品で購入したもの。
- ②次のマークなどがついた安全性の認証を受けたもの。

SG・JCF・CE・GS・CPSC

③令和5年4月1日以降に購入したもの。

申請期限 令和6年2月29日(木)

申込み・問合せ

市民協働課

☎47-6108, FAX35-3939



詳細はこちら

高額な診療を受ける人は「認定証」を提示しましょう

国民健康保険に加入している人で、「認定証」を提示することにより、所得の区分に応じて、医療機関などでの支払いが自己負担限度額までになります。区分は下表のとおりです。

認定証の発行は申請が必要です。認定証が必要な人は保険年金課までお越しください。

認定証の区分は毎年8月に再判定するため、更新する場合も申請が必要です。

①国民健康保険被保険者証②世帯主および対象者の個人番号カードまたは通知カード③届出人の身分証明書(免許証など)を用意してください。

※世帯主と国保加入者全員の所得により認定するため、未申告者(税法上の扶養になっている人を除く)がいると上位所得者として判定します。収入がない人でも市県民税申告をしてください。

問合せ 保険年金課 ☎ 47-6114、FAX 34-5607

≪自己負担限度額(月額)≫

【70歳未満】

	区 分	3回目までの限度額	4回目以降の 限度額*1
	旧ただし書所得		
ア	901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	600万円超～901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	210万円超～600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

【70～74歳】

	区 分	外来 + 入院		4回目以降の 限度額*1
	市民税課税所得	外来(個人ごと)	(世帯ごと)	
現役並み 所得者	Ⅲ 690万円以上*2	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1%		140,100円
	Ⅱ 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1%		93,000円
	Ⅰ 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1%		44,400円
一般(現役並み所得者と 市民税非課税世帯以外)*2		18,000円 (年間上限144,000円)	57,600円	44,400円
市民税 非課税世帯	低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	—
	低所得Ⅰ		15,000円	—

*1 過去12カ月以内に、同一世帯で高額療養費の支給が3回以上あった場合の4回目以降の額

*2 「高齢受給者証」を医療機関等に提示すれば、支払額は自己負担限度額までとなるため、認定証は必要ありません。

自己負担限度額の計算条件

【70歳未満の人】個人ごと、暦月ごと、医療機関ごと(同じ医療機関でも入院と外来、医科と歯科は別)に計算し、21,000円以上の自己負担が複数ある場合は合算できます。

【70～74歳の人】暦月ごとに合算します。

【共通】入院時の食事代や差額ベッド代など保険適用外の医療行為は対象外です。

認定証を提示しても、高額療養費支給申請の対象となる場合があります。

対象となる人には、世帯主宛てに申請の案内を送付します。

詳細な計算条件は保険年金課にお問い合わせください。

児童扶養・遺児・特別児童扶養手当の

現況届・所得状況届の提出はお早めに

次の手当の受給者は、期間内に現況届および所得状況届を提出してください。また、今まで所得制限により受給できなかった人で、今年度、該当すると思われる場合は、問い合わせてください。

提出期間

児童扶養手当・遺児手当

8月1日(火)～31日(木)

特別児童扶養手当

8月10日(木)～9月11日(月)

児童扶養手当

対象 離婚などで父または母がいない、あるいは父または母に重度の障がいがある18歳以下の児童を監護、養育している人(所得制限あり)

支給月額(全額支給の場合)

対象児童1人 44,140円、2人 54,560円

※3人目以降は1人に付き6,250円加算(所得により支給額決定)

支払日(7～8月分) 9月8日(金)

遺児手当

対象 児童扶養手当と同じ

支給月額(対象児童1人当たり)

県 1～3年目 4,350円、4・5年目 2,175円

市 5年間 2,500円

支払日(7～8月分) 9月22日(金)

特別児童扶養手当

対象 中度または重度の障がいの状態にある20歳未満の児童を養育している人(所得制限あり)

支給月額

1級(重度)53,700円、2級(中度)35,760円

支払日(4～7月分) 8月10日(木)

提出先・問合せ 子育て支援課

☎ 47-6150、FAX 35-7879

「出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン」

児童扶養手当の受給者向けに、市役所内に臨時相談窓口を開設。現況届の提出の際に利用してください。

日時 8月3日(木)・17日(木)・24日(木)・30日(水)
13:30～14:00

8月4日(金)・15日(火)12:30～14:00

8月25日(金)9:30～12:00

問合せ ハローワーク半田 ☎21-8072

チームオレンジ とことこ

「チームオレンジ とことこ」とは、認知症の人とその家族の日々の生活などの相談に応じ、認知症があっても住み慣れた地域で安心して暮らし続け、また地域を支える一員として社会と関わり活躍している地域づくりをお手伝いするチームです。

まちかどサロンには生活支援コーディネーターもいますので、認知症の人やその家族に限らず“居場所”として活用できます。

おいでや

日時 毎週金曜日 10:00～15:00

※12:00～13:00は昼休憩

場所 NPO法人あかり事務所(本町)

参加費 100円(飲み物・お菓子代)

問合せ NPO法人あかり

☎ 35-4189、FAX 35-6862

①まちかどサロン大野 ②まちかどサロン小脇

日時 ①毎週火曜日 10:00～15:00

②毎週水曜日 10:00～15:00

場所 ①旧中村医院 ②小脇公園研修室

参加費 無料

問合せ 北部高齢者相談支援センター

☎ 43-0662、FAX 43-0839

特別障害者・県在宅重度障害者手当等の

現況届・所得状況届の提出はお早めに

次の手当の受給者は、期間内に現況届、所得状況届を提出してください。

提出期間

特別障害者手当・障害児福祉手当

8月14日(月)～9月11日(月)

県在宅重度障害者手当

8月1日(火)～31日(木)

特別障害者手当

対象 身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別の介護が必要な20歳以上の人

支給月額 27,980円

障害児福祉手当

対象 20歳未満の重度障がい児

支給月額 15,220円

県在宅重度障害者手当

対象 重度の障がい(児)者

支給月額 15,500円、6,750円

提出先・問合せ

福祉課 ☎ 34-7744、FAX 34-7745

認知症地域カフェのご案内

	日時	場所	対象	参加費	問合せ
よろまいせいかい (予約不要)	8月10日(木) 10:00~11:45 (毎月第2木曜日)	青海公民館	どなたでも	200円 (飲み物・お菓子代)	オレンジ会事務局 ☎080-9532-3865
カフェあかり (予約不要)	8月9日(水) 13:30~15:30 (毎月第2水曜日)	街かどサロンきらり (塩田町1丁目155)	どなたでも	500円 (飲み物・お菓子代)	NPO法人あかり ☎35-4189 FAX35-6862
よろまいなんりょう (予約不要)	8月18日(金) 10:00~11:45 (毎月第3金曜日)	南陵公民館	どなたでも	200円 (飲み物・お菓子代)	オレンジ会事務局 ☎080-9532-3865
カフェ常滑屋 (予約不要)	8月15日(火) 14:00~15:30 (毎月第3火曜日)	常滑屋 (栄町3丁目111)	認知症の人を介護する 家族	500円 (喫茶の飲み物代)	常滑屋 ☎・FAX35-0470
オニカフェ (予約不要)	8月23日(水) 13:30~15:00 (毎月第4水曜日)	とこなめ市民交流セ ンター	認知症介護家族・本人・ 認知症疑いの人など (リモート参加もできます)	無料	北部高齢者相談支援センター ☎43-0662 FAX43-0839
とこカフェ (予約不要)	8月16日(水) 10:30~12:00 (毎月第3水曜日)	ふくしの窓口 (新開町3丁目91)	認知症介護家族・本人・ 認知症疑いの人など	無料	中部高齢者相談支援センター ☎84-0270 FAX84-0271

認知症サポーター養成講座～受講者募集～（毎月第2水曜日）

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。
認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らすことができるよう、一緒に考え学んでみませんか。

日時	場所	内容	申込締切	申込み・問合せ
8月9日(水) 10:00~11:30	とこなめ市民 交流センター	認知症について（症状、かかわり方、声の掛け方など） ※修了者にはサポーターカードをお渡します。	8月2日(水)	北部高齢者相談支援センター ☎43-0662、FAX43-0839
9月13日(水) 10:00~11:30			9月6日(水)	

盆踊りに行こう!

地区	場所	開催日	時間
矢田	矢田公民館東側駐車場	8/14(月)	19:00~21:00
久米	宮前農村公園	8/13(日)	19:00~21:30
前山	前山会館	8/12(土)	19:00~21:00
石瀬・宮山	宮山 三ツ池広場	8/11(祝)	18:30~
小倉	小倉天神社	8/5(土)	19:30~21:00
西ノ口	西之口公民館前広場	8/13(日)	18:30~20:30
蒲池	松仙寺境内	8/12(土)	19:00~20:30
榎戸	鬼崎中学校	8/15(火)	18:00~
多屋	多屋公園	8/14(月)	18:20~20:45
北条	きざくら公園	8/6(日)	18:00~20:00
保示	保示児童遊園	8/5(土)	19:00~21:00
古場	安養寺	8/13(日)	19:30~21:30
桧原	桧原公会堂	8/12(土)・13(日)	19:00~21:30
苅屋	苅屋公民館	8/13(日)	18:00~21:00
大谷	大谷児童遊園	8/14(月)	19:00~21:30
小鈴谷	鈴溪会館東広場	8/14(月)	19:00~21:30
坂井	坂井公会堂	8/13(日)	19:00~20:30

熱中症にご注意を！ — 熱中症からいのちを守るために —

熱中症は条件次第で誰でも発症する危険性があります。まずは対策をすること、次に症状を自覚し必要な処置をすることが大切です。深刻な症状がでた場合は、医療機関を受診してください。

①暑さ対策をしましょう！

- ・扇風機やエアコンで温度調整
- ・遮光カーテンの使用
- ・日傘や帽子の使用
- ・日陰に入る
- ・こまめな休憩
- ・こまめな水分・塩分補給
- ・通気性のよい衣服の着用(吸水性・速乾性)
- ・保冷剤や冷たいタオルでからだを冷やす



③熱中症の症状がでたら（応急処置）

- ・エアコンが効いた室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- ・水分・塩分、経口補水液などを補給
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす（首の周り、脇の下、足の付け根）

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

市民病院の救急外来を受診する際は、次のことに注意してください。

- 電話(35-3170)で症状や氏名などを伝えてください。
- 次のものをご持参ください。
 - ①診察券、②保険証、③現金(クレジットカード可)、④お薬手帳(お持ちの人)
- 出入口は「救急・時間外出入口」(病院北側・ベイシア側)です。



②熱中症の主な症状

めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のけいれん

以下の症状がでた場合は医療機関の受診を！

頭痛、嘔吐、倦怠感、判断力低下、虚脱感、集中力低下

慢性腎臓病(CKD)教室のご案内

場所 とこなめホール(市民病院1階)
 時間 14:00~15:00 ※途中参加も可能です。
 対象 慢性腎臓病患者・家族、興味のある人

開催スケジュール

回数	開催日	項目	担当
1	10月19日(木)	腎臓の働き 慢性腎臓病とは CKD分類・症状	腎臓内科医師
2	11月16日(木)	CKDの原疾患	腎臓内科医師
		早期発見・予防	保健師
3	12月14日(木)	腎臓の検査	臨床検査技師
		末梢動脈疾患(PAD)	血管外科医師
4	1月18日(木)	高血圧・心臓病	循環器内科医師
		食事療法	管理栄養士
5	2月15日(木)	薬物療法	薬剤師
		日常生活の注意点	看護師
		医療費・保険制度	ソーシャルワーカー
6	3月21日(木)	運動の注意点	理学療法士
		腎代替療法	腎臓内科医師
		透析の仕組み 透析と生活	臨床工学士 看護師

※内容は変更になる場合があります。
 ※4月以降も毎月開催予定です。
 ※予約不要・参加費無料です。

問合せ 市民病院血液浄化センター

☎35-3170、FAX 34-8526



【最終回】

慢性腎臓病(CKD)教室 - 透析と生活 -

慢性腎臓病の患者さんは、以下の点に注意しましょう。

Q: 末期の腎機能障害となったら行う治療は?

透析、または腎移植を行う必要があります。透析療法には2種類あります。

①血液透析…血管を介して血液をきれいにします。

週3回通院し、1回4時間行います。

②腹膜透析…お腹のチューブを介して、

お腹の中に透析液を出し入れします。

自宅で毎日行い、通院は月に1回程度

Q: 透析を始めると仕事はどうするの?

透析以外の時間帯であれば仕事は可能です。血液透析より腹膜透析の方が時間的な融通が利きます。

Q: 旅行やスポーツに制限はあるの?

旅行やスポーツは主治医と相談の上ですが基本的に可能です。しかし食事制限は必要です。



慢性腎臓病で悪くなった腎臓の機能は元に戻らないので、腎臓を大切にしてくださいね。

無症状でも健康診断などで腎臓の機能や蛋白尿の有無を確認し、早期発見・早期治療に努めましょう!