



問合せ 健康推進課（保健センター内）
☎34-7000、FAX34-9470

保健だより

母子保健(7月)

■乳幼児健診

(3～4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児)

■歯科健診

(2歳6か月児歯科健診、3歳児健診)

対象の人には、日程や受付時間について個別に案内を送付します。

■教室・相談(要予約、定員あり、先着順)

教室・相談		期日	時間
パパママセミナー (10・11月出産予定の人)	第2回	10日(月)	10:00～11:00
離乳食講習会 ※3～4か月健診 受診後受付開始	ステップ1	4日(火)	10:00～11:00
	ステップ2	25日(火)	
赤ちゃん相談 ※受付開始日: 7月4日(火) (対象児: 1歳6カ月まで)		18日(火)	9:00～12:00
発達相談		希望する場合は、保健センター (保健師)までお問合せください。 日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談		毎週金曜日	13:00～16:00
(相談希望者は、事前に問い合わせてください。)			

※赤ちゃん相談は感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。詳しい時間帯は申し込み時に確認してください。

※保健センターで実施する健診・教室は急きょ中止・延期する場合があります。ホームページでお知らせします。

休日診療当番医(7月)

受診前に体温を測定し、発熱のある場合、または風邪症状のある場合は必ず電話をしてください。

当番日	当番医	電話
2日(日)	なつめ医院(虹の丘)	36-1211
9日(日)	西知多こころのクリニック(新開町)	36-1331
16日(日)	晴クリニック(飛香台)	34-7667
17日(祝)	ひだ小児科医院(字乙田)	36-2800
23日(日)	村川医院(矢田)	42-2320
30日(日)	本郷安富クリニック(本郷町)	42-3030

※都合により変更になる場合や悪天候などにより、やむを得ずに休診になることがあります。また緊急でない場合は、平日にかかりつけ医などへの受診をお願いします。

子宮頸がん予防接種

■対象者

①定期接種対象者

小学6年生～高校1年生に相当する女子

②特例措置対象者

平成9年度生まれ～平成18年度生まれの女子で、定期対象期間から外れた人

※実施期間: ～令和7年3月31日

※実施期間を過ぎた接種は、全額自費となります。

■ワクチンの種類と接種回数

※接種するワクチンの種類や開始年齢によって接種回数が異なります。

①サーバリックス(2価): 3回

②ガーダシル(4価): 3回

③シルガード9(9価)

1回目の接種が15歳未満の場合: 2回

1回目の接種が15歳以上の場合: 3回

※どのワクチンも3回接種完了するのに、最短で半年かかります。

■接種方法・接種時の注意事項

母子健康手帳で接種歴を確認し、指定医療機関に直接申し込んでください。予診票は医療機関で配布します。16歳未満の人は原則保護者の同伴自署が必要です。

■持ち物

母子健康手帳、接種当日朝の体温値、市民であることを確認できるもの(健康保険証など)

《子宮頸がん予防ワクチン自費接種費用の一部助成》

平成9年度生まれ～平成16年度生まれの女性で、定期接種の対象年齢を過ぎてサーバリックスまたはガーダシルを国内で自費接種をした人は、接種費用の一部を公費負担できる場合があります。

詳しくは市ホームページを確認してください。



- 献血ありがとうございました(5月)-

市内3カ所 合計6回開催
193人



※イオンモール常滑では随時、献血を実施しています。献血の日程などの詳細は県赤十字血液センターのホームページで確認してください。




共に支え合い 健「幸」に暮らせるまち とこなめ

■定期的にがん検診を受けよう！

〈市のがん検診実施期間 ～令和6年2月末〉

がん予防には食生活や喫煙などの生活習慣の改善とがん検診を受診し早期発見することが大切です。

がんは何も症状がないうちに定期的に検査を受けることが大切で、早期発見・早期治療により、からだのダメージだけでなく、治療費の負担を軽減することもできます。

検診については
こちら

Q. どのがん検診を受けたら良いの？

A. 対象のがん検診全てを受診することをお勧めします。もし、自覚症状がある場合は、がん検診を受けるのではなく、速やかに医療機関へ受診しましょう。

自覚症状

- 胃がん 胃痛、胸やけなど
- 肺がん 咳が続く、息切れ、痰が出る、胸痛など
- 大腸がん 便に血が混じる、便秘や下痢を繰り返すなど
- 前立腺がん 尿が出にくい、排尿時に痛みを伴うなど
- 乳がん 乳房や脇の下にしこりがある、乳頭の異常など
- 子宮頸がん 月経以外の出血、下腹部痛など

過去のがん検診の結果で精密検査を受けたことがある人は、主治医に相談しましょう。

Q. がん検診を受けるにはどうしたら良いの？

A. 市のがん検診は、種類によって受けられる年齢や実施場所が異なります。また、事前に申込が必要です。

Q. がん検診を受けた後はどうしたら良いの？

A. 検診結果は受診後、約1カ月程度でご自宅に郵送で届きます。届いたら速やかに結果を確認しましょう。結果が「異常なし」の場合は来年度にまた検診を受けましょう。

「要精密検査」であったときは、自覚症状がなくても必ず速やかに医療機関に受診し、精密検査を受けましょう！

■熱中症に注意しましょう

熱中症は、炎天下ではもちろん、直射日光の当たらない室内でも多く発生し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身につけ、自分でできる予防策を行いましょう。

熱中症になりやすい人

高齢者

若年者よりも体内の水分量が少ないこと、また、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍く、体温調節機能が低下していて体に熱がたまりやすい。

子ども

体温調節機能がまだ十分に発達していないこと、また、背が低い幼児やベビーカーに乗っている乳児は地表から受ける熱(放射熱)を多く受け、体温がより高くなりやすい。

熱中症予防策

①直射日光を遮り、暑さを避けましょう

②こまめに水分補給をしましょう

熱中症かもしれないと思ったら(主な応急処置)

- ・エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など涼しい場所へ避難する
 - ・衣服をゆるめ、からだ(首の周り、脇の下、足の付け根など)を冷やす
 - ・水分、塩分、経口補水液などを補給する
- ※自力で水が飲めない、声掛けへの応答がおかしいときはためらわずに医療機関へ受診しましょう。

問合せ 健康推進課(保健センター内)

☎34-7000、FAX 34-9470

広告

買取整理、片付け、何でもご相談ください！

「ゆめくりん」に 持っていく前に…

お電話
ください!!

○過去の買い取り例○
おもちゃ・常滑焼全般・切手・刀・古本・乳母車
きもの・古道具・筆筒・陶器・酒・鉄瓶など

愛知県公安委員会 古物許可業者 遺品整理士 東知多骨董組合員
古物許可 541180601000

当社の強みは、片付け前に
買取出来ることです。

業者様及びお友達紹介歓迎!!
お気軽にお問い合わせください!

070-5337-1971

事務所: 常滑市大野町4-71 (永坂)



地元企業の
信頼と安心

24時間
OK!



SUGIE
CLINIC

杉江医院

内科・消化器内科
健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)
予防接種 大腸ポリープ切除術

院長 杉江 元彦 医学博士
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 5:00~7:00	○	○	△	○	○	△	△

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97
TEL (0569) 36-3003
<http://www.myclinic.ne.jp/sugie/>



農協本町出張所
北側川沿い東へ50m
P 25台