



問合せ 健康推進課（保健センター内）  
☎34-7000、FAX34-9470

# 保健だより

## 母子保健（6月）

### ■乳幼児健診

（3～4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児）

### ■歯科健診

（2歳6か月児歯科健診、3歳児健診）

対象の人には、日程や受付時間について個別に案内を送付します。

### ■教室・相談（要予約、定員あり、先着順）

教室・相談		期日	時間
パパママセミナー （10・11月出産予定の人）	第1回	12日（月）	10:00～11:00
離乳食講習会 ※3～4か月健診 受診後受付開始	ステップ1	6日（火）	10:00～11:00
	ステップ2	27日（火）	
赤ちゃん相談 ※受付開始日：6月6日（火） （対象児：1歳6カ月まで）		20日（火）	9:00～12:00
発達相談		希望する場合は、保健センター（保健師）までお問合せください。日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談		毎週金曜日	13:00～16:00
（相談希望者は、事前に問い合わせてください。）			

※赤ちゃん相談は感染予防対策のため時間帯を分け、少人数で実施します。詳しい時間帯は申し込み時に確認してください。

※保健センターで実施する健診・教室は急きょ中止・延期する場合があります。ホームページでお知らせします。

## 休日診療当番医（6月）

受診前に体温を測定し、発熱のある場合、または風邪症状のある場合は必ず電話をしてください。

診療時間 9:00～12:00

当番日	当番医	電話
4日（日）	とこなめ横井クリニック（飛香台）	35-7810
11日（日）	瀧田医院分院（陶郷町）	36-2111
18日（日）	竹内内科小児科（西之口）	42-1183
25日（日）	中村クリニック（奥条）	36-0063

※都合により変更になる場合や悪天候などにより、やむを得ずに休診になることがあります。また、緊急でない場合は平日にかかりつけ医などへの受診をお願いします。

## 予防接種

定期予防接種は、適切な時期に接種する必要があります。

### ■定期予防接種の注意事項

①すべての乳幼児定期予防接種は、市内指定医療機関での個別接種（要予約）となります。母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。

※ワクチンの供給状況により、予約が取りにくい場合があります。

②予診票は、母子健康手帳の交付時に保健センターで配布します。転入などで予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

③小中学生で受ける予防接種は、市内の学校から原則4月に通知します。市外の学校などに在籍し、予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。

④長期療養を要する疾患などにより予防接種の機会を逃がした人（治癒後2年を経過するまでの間）や、医療行為により免疫を失った場合の定期予防接種の再接種を希望する人（医師の診断書などが必要）は、対象となる場合があります。詳細は保健センターに問い合わせください。

⑤市外（県内）の医療機関でも予防接種を受けられる場合があります。詳細は保健センターに問い合わせてください。また、高齢者肺炎球菌予防接種についても、希望する場合は事前に保健センターへ相談してください。

※市外に転出した人、対象年齢外の人、接種回数超過の人の接種費用は、原則、実費（全額自己負担）となります。

## - 献血ありがとうございました（4月） -

市内1カ所 合計回4開催 200人

※献血の日程などの詳細は愛知県赤十字血液センターのホームページで確認してください。



## 共に支え合い 健「幸」に暮らせるまち とこなめ 『むし歯の令和新常識』

「甘いものを食べると虫歯になる」と聞いたことはありませんか？

虫歯の原因菌が、甘いもの(砂糖)を栄養にして酸を出し、その酸が歯を溶かして虫歯が出来るというのが昭和時代の常識でした。

砂糖のみが歯にとっての悪者だったのです。甘いものさえ食べなければ歯磨き不要と思いついて入っている人もいます。

- しかし、細菌研究が進んだ今、砂糖だけではなく、
- 加工したデンプン  
(炊いた米、調理したイモ類、パンなど)
  - 果物に含まれる果糖

○乳製品(ヨーグルトなど)に含まれる乳糖  
など、普段食べている食品も虫歯原因菌の栄養となることがわかってきました。甘いものを控えるだけでは虫歯を防げないのです。

どう対策したらいいのでしょうか？ポイントは歯の表面について糖(食べかすなど)を除去すること。次のことについてしっかり実践しましょう。

- ☆食後すぐの歯磨き(やはりこれが一番)
- ☆やや強めのうがい  
(外食時など、すぐ歯磨きできない時)

常滑市歯科医師会

## 常滑市骨髄移植ドナー助成金制度

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業にドナー登録を行い、骨髄など(骨髄または末梢血管細胞)を提供した人および提供した人を雇用する事業所に対して「常滑市骨髄移植ドナー助成金」を次のとおり交付します。

### 対象

- ①骨髄などの提供者  
骨髄提供日において本市に住所を有する人
- ②事業所  
骨髄などの提供者(個人事業主を除く)を引き続き雇用している国内の事業所(国・地方公共団体を除く)

### 助成額

- ①骨髄などの提供者  
骨髄などの提供のために要した日数×2万円  
(上限…14万円)
  - ②事業所  
骨髄などの提供者が提供のために休業した日数×1万円(上限…1回の骨髄などの提供につき7万円)
- 申請期限 骨髄などの提供が完了した日から1年以内

申請・問合せ 健康推進課(保健センター内)  
☎34-7000、FAX 34-9470



市ホームページ



日本骨髄バンク  
ホームページ

### 広告

買取整理、片付け、何でも相談ください!!

### 「ゆめくりん」に 持って行く前に…

お電話  
ください!!

○過去の買い取り例○  
おもちゃ・常滑焼全般・切手・刀・古本・乳母車  
きもの・古道具・箆笥・陶器・酒・鉄瓶など

愛知県公安委員会 古物許可業者 遺品整理士 東知多骨董組合員  
古物許可 541180601000

当社の強みは、片付け前に  
買取出来ることです。

業者様及びお友達紹介歓迎!!  
お気軽にお問い合わせください!

070-5337-1971

事務所: 常滑市大野町4-71(永坂)

地元企業の  
信頼と安心

24時間  
OK!

SUGIE  
CLINIC

## 杉江医院

内科・消化器内科  
健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)  
予防接種 大腸ポリープ切除術

院長 杉江 元彦 医学博士  
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

■診療時間

◆診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97  
TEL(0569)36-3003  
<http://www.myclinic.ne.jp/sugie/>

農協本町出張所  
北側川沿い東へ50m