

シニアスクールⅠ

ナチュラルアロマセラピー講座

～アロマの精油で調香！あなたのためだけの香りを作ってみよう！～



<日時・場所>

令和6年8月28日（木）10：00～11：30 とこなめ市民交流センター

<講師>

杉江 恵さん（オーストラリア国家資格プロフェッショナルクリニカルアロマセラピスト）

<参加者>

10人（市内在住又は在勤の55歳以上の人）

<事業内容>

・アロマセラピーでは、天然の植物の香りを心身のケアに利用します。アロマの香りの基礎を楽しく学び、天然100%の植物から抽出したオーガニック認証の精油を使用し、自分のためだけのアロマスプレーを作りました。

<主な参加者の声>

・初めてで、心ウキウキ、ドキドキで最高でした。とても興味深く、又楽しく受講できました。・好きな香りができてとても幸せな気持ちです。香り、精油について詳しく学べてとても楽しかったです。生活にいろいろ、深味が増しますね！・私の好きな甘い香りが出来て、とてもうれしいです。今回作った香りは、色々な場面で香らせたいと思います！ありがとうございました。