

令和7年度 家庭教育セミナー

「給食から学ぶ食育セミナー」



<日時・場所>

令和7年11月20日(木)10:00~11:30 常滑市給食センター・研修室

<講師>

田中沙知さん(常滑市給食センター・管理栄養士)

坂柚月さん(常滑市立鬼崎南小学校兼常滑市給食センター栄養教諭)

<参加者>

31人(当日欠席 7名)

常滑市内小中学生の保護者または家庭教育に関心のある方

<内容>

毎日の食事や給食が子ども達のところとからだの成長に深くかかわっています。成長に合わせた食事時の量や工夫を学ぶ。また、学校給食の取り組みや家庭でも簡単にできる食育のヒントを専門の講師より学ぶ。

<主な参加者の声>アンケートより

- * 調理室の見学はとても良かったです。炒めているところがちょうど見学できました。力仕事だなと思いました。
- * 給食の献立だけでなく、食べ残しや使用後の油も再利用されていることにとても感動しました。
- * 安全な給食を提供するために、多くの工程も経て給食ができあがる事を知りました。綺麗な施設で作ってもらえて子ども達も幸せですね。
- * 給食をいかに丁寧に作ってくださっているのかよく理解でき、また有難く感じました。