

家庭教育学級幼児期講座

食で子どもの未来を作る！



<日時・場所>

令和7年9月24日(水) 中央公民館 視聴覚室

<講師>

小出美奈子 さん (日本幼児食協会 代表理事)

<参加者>

【対象:常滑市内の幼児を持つ保護者、家庭教育に関心のある方】

17名(欠席2名)

<事業内容>

- 幼児期に大事な栄養素やどうしたら楽しく食べてくれるか等の話を聞く
- 自宅でできる簡単レシピを教えてもらう

<講座を終えて> ※参加者アンケートより

- 噛む回数を気にしたことはなかったので、はっとしました。今夜、さっそく数えてみます。
- レバーをペーストにしてハンバーグにというお話は特にすぐ取り入れようと思いました。
- 最近共食が出来ていなかったなと気づくことが出来ました。