生涯学習スポーツ課主催Ｒ６文化教室

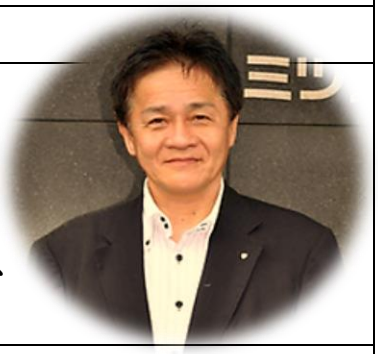
大人の食育教室

お酢博士に学ぶ「酢の知られざる魅力」

これから来る猛暑の時期におすすめ！さっぱり料理に欠かせない調味料の「酢」ですが、その歴史や成分、健康との関わり方などを深く知らずに使っていませんか？

今回は、食酢メーカー「ミツカン」のエキスパート社員（お酢博士）に“酢の魅力”について学びます。知識を取り入れることで、使い途や栄養効果も倍増しますよ！

日　時	5月9日（木曜日）　10:00～11:30
会　場	中央公民館　学習室2
内　容	人類最古の調味料の一つと言われる「酢」の歴史、種類別特徴、調理効果や健康維持に役立つ使い方を学びます。「酢」の持つパワーで、食生活の充実を図りましょう。　※夏に最適！お酢ドリンクの試飲あり
対象定員	18 歳以上の人、　20人　（抽選）　※　落選者にのみ連絡。
申込期限	5月 1 日（水）17:00
講　師	赤野　裕文　（あかの　ひろふみ）さん 【プロフィール】 山口県出身。広島大学工学部醗酵工学科卒業 ミツカングループに入社。以降、食酢の基礎研究を担当。 （※2007 年(社)日本農芸化学会「農芸化学技術賞」受賞） その後、マーケティングや商品開発の新技術開発、製品企画部などを経、食酢に関わること 40 年。定年退職後の現在、『食酢エキスパート社員』として、社内外にて食酢の『啓蒙活動』を行っている。
参加費	無　料
持ち物	筆記用具・水分補給用飲料
申込先	生涯学習スポーツ課 Tel　0569－44－4600　/ Fax　43－8011 メール：syogaisports@city.tokoname.lg.jp



赤野講師

★酢は寿司の土台となった！

生涯学習スポーツ課宛
QR コード

R6文化教室　**大人の食育教室「酢の知られざる魅力」申込書**

フリガナ 氏　名	（　　）	年齢	歳
住　所			
電話番号			

※個人情報については、この講座以外では使用しません。