



問合せ 健康推進課（保健センター内）  
☎34-7000、FAX34-9470

# 保健だより

## 母子保健（5月）

■乳幼児健診（3～4か月児健診、1歳6か月児健診、2歳児  
歯科健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診）について  
新型コロナウイルス感染予防対策として3密を避ける  
ために、健診の人数や受付時間などを制限したうえで、  
実施しています。対象の人には、日程や受付時間  
について個別に案内を送付します。

■教室・相談（要予約、定員あり、先着順）

教室・相談		期日	時間
パパママセミナー （8・9月出産予定の人）	第2回	8日（月）	9:15～10:30 10:45～12:00
離乳食講習会 ※3～4か月健診 受診後受付開始	ステップ1	9日（火）	10:00～11:00
	ステップ2	30日（火）	
赤ちゃん相談 ※受付開始日：5月2日（火） （対象児：1歳6カ月まで）		16日（火）	9:00～12:00
発達相談		希望する場合は、保健センター （保健師）までお問合せください。 日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談		毎週金曜日	13:00～16:00
（相談希望者は、事前に問い合わせてください。）			

※赤ちゃん相談は感染予防対策のため時間帯を分け、  
少人数で実施します。詳しい時間帯は申し込み時に  
確認してください。

※保健センターで実施する健診・教室は新型コロナ  
ウイルス感染症の感染状況によっては急ぎよ中止・  
延期する場合があります。ホームページや母子健  
康手帳アプリでお知らせします。

### ■母子健康手帳アプリ

登録後、「常滑市」を選択してください。



## - 献血ありがとうございました（3月） -

市内2カ所 合計4回開催 221人

※献血の日程などの詳細は愛知県赤十字  
血液センターのホームページで確認して  
ください。



## 8020達成者 募集

8020は、80歳以上で20本以上自分の歯を保  
つことを目指す、歯と口の健康づくり運動です。  
表彰対象となる人を募集します。

### ■対象

昭和19年3月31日以前に生まれた市民（令和6  
年3月31日時点で80歳になっている人）で20本  
以上自分の歯が残っている人。  
※過去に表彰を受けた人は除きます。

### ■募集期限

5月31日（水）

### ■表彰

県歯科医師会、市歯科医師会と市からの表彰を  
秋頃予定しています。  
※該当者には詳細が決まり次第お知らせします。

### ■申込み

市内歯科医院（市歯科医師会会員20歯科医院）  
※申請のため、歯科健診を受ける必要があります。  
直接歯科医院へお尋ねください。  
※表彰申請のための健診は無料です。

## 休日診療当番医（5月）

受診前に体温を測定し、発熱のある場合、または風邪症状の  
ある場合は必ず電話をしてください。

診療時間 9:00～12:00

当番日	当番医	電話
3日（祝）	内田眼科（飛香台）	36-1400
4日（祝）	おおしまハートクリニック（虹の丘）	47-8109
5日（祝）	加藤耳鼻咽喉科（大野町）	42-0007
7日（日）	常滑いきいきクリニック（陶郷町）	36-1122
14日（日）	常滑眼科クリニック（字折戸）	34-8899
21日（日）	とこなめ耳鼻咽喉科クリニック（錦町）	36-3341
28日（日）	とこなめ整形外科（字千代）	35-0022

※都合により変更になる場合や悪天候などにより、やむを得ず  
に休診になることがあります。また、緊急でない場合は平日に  
かかりつけ医などへの受診をお願いします。

## 共に支え合い 健「幸」に暮らせるまち とこなめ

### なくそう 望まない受動喫煙

#### 喫煙は周囲の人への健康へも影響を及ぼします

喫煙は肺がんをはじめとする多くのがん、心臓病や脳卒中などの循環器疾患、喘息や慢性閉塞性肺疾患(COPD)などの呼吸器疾患などにかかるリスクを高めます。また、そのリスクは、たばこを吸わない人へ及ぶこともあります。

特に子どもや妊婦、患者さんなどの健康影響を受けやすい人の周囲では、喫煙を控えるなどの配慮をお願いします。

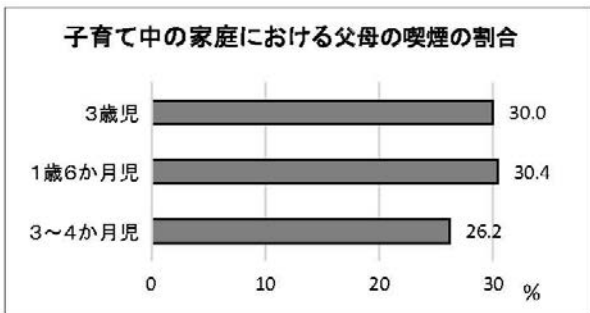
#### 屋外やベランダなどでの喫煙は配慮が必要です

屋外や住居・ベランダなどの喫煙が禁じられていない場所でたばこを吸うときも、周囲の人に望まない受動喫煙を生じさせることがないようにご配慮ください。

たばこの煙や臭いは近隣の人の迷惑になっている可能性があります。

#### 子育て中の家庭での喫煙率は約3割

乳幼児がいる家庭のうち、約3割が父または母がたばこを吸っています。受動喫煙による健康への影響だけでなく、たばこや吸い殻の誤飲も危険です。たばこに関して知識を持ち、禁煙に挑戦してご自身やお子さんの健康を守りましょう。



#### たばこの煙が見えなくなっても有害物質は残っています

たばこの火を消した後もたばこ由来のニコチンや化学物質は髪の毛や衣類、壁紙やソファやカーペット、カーテンなどの表面に付着して、室内に放出され続けます。

特に部屋で過ごす時間が長い乳幼児などではこの有害物質を吸入することによる健康への影響が心配です。

#### 5月31日は「世界禁煙デー」です

WHO(世界保健機関)は、5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指しています。この機会に禁煙について考えてみませんか。



#### 禁煙を考えている人へ

県のホームページで最寄りの禁煙支援医療機関(禁煙サポーターズ)を検索できます。市内の医療機関もありますのでご覧ください。



問合せ 健康推進課成人チーム(保健センター内)  
☎34-7000、FAX34-9470

### 広告

**買取整理、片付け、何でも相談ください!!**

「ゆめくりん」に  
持っていく前に...  
お電話  
ください!!

○過去の買い取り例○  
おもちゃ・常滑焼全般・切手・刀・古本・乳母車  
きもの・古道具・箆笥・陶器・酒・鉄瓶など

愛知県公安委員会 古物許可業者 遺品整理士 東知多骨董組合員  
古物許可 541180601000

当社の強みは、片付け前に  
買取出来ることです。

業者様及びお友達紹介歓迎!!  
お気軽にお問い合わせください!

070-5337-1971  
事務所: 常滑市大野町4-71(永坂)

地元企業の  
信頼と安心  
24時間  
OK!

内科・消化器内科

健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)  
予防接種 大腸ポリープ切除術

**SUGIE CLINIC 杉江医院**

院長 杉江 元彦 医学博士  
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

■診療時間

◆診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97  
TEL(0569)36-3003  
http://www.myclinic.ne.jp/sugie/

農協本町出張所  
北側川沿い東へ50m

25台