

講師=TAKAKOさん(フィットネスインストラクター)  
対象=市内に在住または市内で活動している18歳以上の  
人

定員=20人(抽選)※落選者のみ連絡

参加費=各回300円(当日集金)

持ち物=敷物(ヨガマット・バスタオルなど)・汗拭き  
※運動のできる服装、素足または滑り止めのついた靴  
下履きで行います。

申込期限=6/2(金)17:00

申込み・問合せ=生涯学習スポーツ課

### ■市民講座 I「楽しく学ぶ古典～「とりかえばや物語」 を読んでみよう!～」

日時=6/3・17・7/1(土曜日・全3回)10:00～11:30

場所=中央公民館 学習室2

内容=「とりかえばや物語」を初めとして、実はジェンダー  
フリーで、何でもありだった日本の古典文学につ  
いて解説します。

①「父大納言の悩み」②「二人の宮仕え」

③「二人のその後」

講師=近藤早苗さん(元愛知県立高校国語教諭  
「大人のための国語塾桜」主宰)

対象=市内に在住・在勤・在学の高校生以上の人

定員=20人(抽選)※落選者のみ連絡

参加費=各回300円(資料代含む、毎回集金)

申込期限=5/25(木)

申込み・問合せ=生涯学習スポーツ課

### ◆青少年体験活動センター◆

#### ■わくわく体験教室

##### 「とこなめ流忍者修行の巻」

日時=6/4(日)10:00～12:00

場所=大曾公園 ライオンズの森

(雨天時は大曾公園内研修棟和室)

内容=手裏剣、つなわたりなどの修行を行い、カラダづくり  
に必要な基本動作を「遊びの術」として習得する。

講師=齋田嵩仁さん(全日本忍者選手権日本一・保育士)

対象=市内の小学1～4年生

定員=20人程度(抽選)

参加費=400円/1人(当日集金)

持ち物=運動のできる、服装タオル

申込期限=5/16(火)

申込み・問合せ=生涯学習スポーツ課

### ◆生きがい工房まなどこ講座◆

#### ■文化体験講座「彩色土器で作るスマホ拡声器」

スマホ拡声器(スマホホン)を粘土から作り、彩色・磨  
き、野焼きまで体験する講座です。土の響きが癒してく  
れます。

①スマホホン製作

日時=5/20(土) 10:00～11:30

場所=中央公民館 美術工作室

②スマホホン彩色

日時=5/21(日) 10:00～11:30

場所=中央公民館 美術工作室

③スマホホン野焼き・窯入れ

日時=6/3(土) 10:00～11:30

※午後の焼成・窯出しは自由参加。

場所=一片窯(柴山)

### 【①②③共通】

講師=水上勝夫さん(陶芸家)

対象=18歳以上の人、①②共参加できる人

定員=15人(抽選)※落選者のみ連絡

参加費=各回300円 材料・焼成代1,500円

持ち物=汚れてもいい服装、筆記用具

申込み=中央公民館 ☎35-6311

申込期限=5/13(土)

問合せ=生涯学習スポーツ課

### 文化会館主催事業

#### ■文化協会協働事業

##### 「文化ふれあい体験広場」

毎月1度、初心者でも気軽にいろいろな文化体験が  
できます。文化協会員がみなさんの「やってみたい」を  
応援します。

日時=5/27(土)13:00～15:00

場所=文化会館 展示室1

内容=①インスタ映えする写真を撮ろう

②顔を描いてみませんか?

対象=どなたでも

参加費=無料

持ち物=写真:カメラ

水彩画:タオル、ごみ袋

申込み=不要 当日受付(見学もできます)

問合せ=市民文化会館☎35-3111

### ◆催し・その他◆

#### ■第66回常滑市美術展

日時=5/19(金)～21(日)

9:00～17:00(21日は15:00まで)

場所=市民文化会館(新開町5-65)

主催=市美術協会・市教育委員会

問合せ=生涯学習スポーツ課

#### ■令和5年度公民館利用者懇談会開催のお知らせ

下記のとおり開催しますので、各利用団体の代表者(ま  
たは代理の人)1人は出席してください。

南陵公民館利用者懇談会

日時=5/26(金)19:00～ 講義室

中央公民館利用者懇談会

日時=5/31(水)19:30～ 視聴覚室

青海公民館利用者懇談会

日時=6/2(金)19:00～ 講義室

#### ■市表彰の候補者に内申します

今年、全国規模の文化芸術分野の公募展などで、初  
選された人や最高賞を受賞された人は自薦・他薦を問  
わずお知らせください。

※講座・教室などの内容は変更になる場合があります。

# ま lifelong learning なとぴあ

生涯学習スポーツ課（市体育館内）  
〒479-0003 常滑市金山字下砂原 78-1  
☎43-5111・FAX43-8011

## ◆スポーツ◆

### ■令和5年度春季市民テニス大会

#### ①初心・初級の部

テニスの試合ができること。セルフジャッジができること。過去、1回戦に勝ったことのない人。

#### ②一般の部

#### 【①②共通】

日時=5/21(日)※予備日5/28(日)

受付8:45(コール9:15)

場所=大曾公園内常滑庭球場(ハードコート)

内容=男女別ダブルストーナメント

対象=市内に在住・在勤・在学または体協加盟団体に所属している人。(ペアのうち1人でも可)

参加費=一般3,000円、部員2,000円、高校生以下1,000円※当日集金(欠席の場合も集金します。)

申込み=市体育館 ☎43-5111

申込期限=5/7(日)17:00

問合せ=体育協会テニス部 うちやまなくま 内山琢磨

☎090-4162-8954

### ■レクリエーションスポーツ教室

日時=5/26・6/2・9・16(金曜日・全4回)19:00~20:30

場所=鬼崎北小学校 体育館

種目=ボッチャ(パラリンピック正式種目)

対象=どなたでも

定員=30人(先着)

参加費=一般300円 中学生以下200円  
(保険料含む。初回時集金)

持ち物=運動のできる服装、室内運動靴

申込み=市体育館 ☎43-5111、FAX43-8011

申込期限=5/21(日)

問合せ=体育協会鬼崎支部 なかむらなりひと 中村成人

☎090-7868-5186

### ■初心者弓道教室

日時=5/27・30、6/3・10・13・17・20・24・27  
(全9回)19:00~20:30

場所=常滑弓道場(大曾公園内)

内容=弓道の基本である射法八節を学び、監督者のもとで矢を放つことができるようになります。

講師=公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導員

対象=市内に在住・在勤で高校生以上の人

定員=10人

参加費=3,000円(保険料含む。初回時集金)

申込み=大曾公園管理事務所 ☎35-2797

申込期限=5/20(土)

問合せ=体育協会弓道部 わたなべけいすけ 渡辺恵介

☎090-6367-2863

## ◆講座・教室◆

### ■幼児期家庭教育講座

「えほんであそぼ!たんぽぽ広場」

日時=5/23(火)10:30~11:30

(前期日程は5/23・6/27・7/25・8/22・9/26)

場所=青海公民館 ふれあいホール

内容=絵本や紙芝居の読み聞かせを中心に、楽しい手遊び・季節の工作・おもちゃ遊び・体操などを行います。

対象=未就園の子どもと保護者

申込み=不要

問合せ=生涯学習スポーツ課

### ■子ども文化教室 I

あそんで、うごいて、たのしもう!!「うんどうあそび教室」

日時=5/27・6/3(土曜日・全2回)

①10:00~10:50(1年生)

②11:00~11:50(2年生)

場所=南陵公民館 サザンアリーナ

内容=遊びを通して、身体を動かす楽しさや気持ちよさを感じましょう!

講師=ふじい まさこ 藤井雅子さん(元小学校教員)

対象=市内に在住の小学1・2年生

定員=①②各20人(抽選)※当選者のみ連絡

参加費=無料

持ち物=運動のできる服装、室内運動靴、タオル  
外靴を入れる袋

申込期限=5/9(火)17:00

申込み・問合せ=生涯学習スポーツ課

### ■文化教室

#### ①プロから学ぶ「ヴァイオリンの魅力」発見講座

日時=6/10(土)10:00~11:15

場所=市民文化会館 リハーサル室

内容=名曲や作曲家の逸話を楽しみながら生演奏(ピアノ伴奏有)とともにヴァイオリンの持つ魅力を学びます。

講師=いのうえみきひろ 井上幹浩さん

(ヴァイオリニスト、日本弦楽指導者協会会員)

対象=市内に在住・在学・在勤の中学生以上の人

定員=25人(抽選)※落選者のみ連絡

参加費=300円(中・高生は無料)

持ち物=筆記用具、必要な人は上履き

申込期限=5/31(水)17:00

申込み・問合せ=生涯学習スポーツ課

#### ②筋肉のバランスを整え、正しく使うための

「筋コンディショニング教室」

日時=6/11・25(日曜日・全2回)10:00~11:30

場所=青海公民館 講義室

内容=筋トレのように負荷をかけずに自重(自分の体重を負荷にする)を使うことで、体幹や歩行に欠かせない下肢筋肉の鍛え方や併せて行うストレッチ運動で筋肉バランスの整え方を学びます。