



イベント情報・グループ情報をお寄せください

掲載を希望する人は、前月の1日までに秘書広報課広報チームへ ☎ 47-6109
※紙面の都合上、掲載できない場合があります。

※催しは中止される場合などがあります。問合せ先へご確認ください。

初心者でも安心！

楽しいヨガ教室・カラダすっきりストレッチ

★日時=ヨガ(毎週金曜日)、ストレッチ(2/6・20(月))、バランスボール(2/13(月))、いずれも14:00~15:00(15分前から入場受付開始、途中入場不可)★場所=第1西田ビル2階(新開町3-79-1、旧市役所斜め向かい)★インストラクター=ヨガ(山田康子先生、伊藤利栄子先生)、ストレッチ(松澤恵先生)、バランスボール(大原有里先生)★対象=どなたでも★定員=15人(事前予約優先)★参加費=500円/1回★持ち物=タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出しも有)★問合せ=西田コンサル不動産株式会社 ☎89-8807

あややんストレッチ

気軽に楽しく運動しましょう！★日時=2/8(水)9:30~10:30(ストレッチ)・10:45~11:45(ラテンダンス)、2/13(月)9:30~10:30(初心者ヨガ)・10:45~11:45(エアロピクス)、2/20(月)9:30~10:30(ストレッチ)・10:45~11:45(エアロピクス)・2/25(土)14:15~15:15(ストレッチ)・15:30~16:30(ラテンダンス)★場所=多屋公民館★対象=女性限定(要予約)★参加費=1レッスン500円(60分)★持ち物=ヨガマット、室内用運動靴、汗ふきタオル、飲み物★問合せ=インストラクター木下綾美(あややん) ☎080-5161-1019

☆チェアヨガ☆

椅子に座って心地よく体を伸ばします。ヨガ初めての人や体の硬い人、シニア世代にも安心な、やさしいヨガです。※頭皮や体への簡単なマッサージも行います。★日時=2/9・23(木)13:30~14:30★場所=市体育館第1会議室★対象=18歳以上の女性★定員=10人(要予約)★参加費=500円/1回★持ち物=飲み物、タオル、上履き(スリッパなど)※マスク着用、動きやすい服装でお越しください。★申込み・問合せ=チェアヨガ・シニア介護予防ヨガ指導員(ツボイ) ☎080-5120-1194、LINE:@570ejrd

少年軟式野球 鬼崎ラッキーズ団員募集！！

随時、新入団員を募集しています。初心者の子も大歓迎！「鬼崎ラッキーズ」のホームページでスケジュールを確認の上、いつでも見学、体験にお越しください。一緒に楽しく野球をしながら強い心と体をつくりませんか？★日時=毎週土・日曜日、祝日8:30~17:00(低学年は半日でもOK)★場所=鬼崎南小学校、新浜グラウンド★対象=新小学1年~新小学5年生の男女★参加費=無料★持ち物=グローブなどの野球道具(貸出有)、お茶、帽子★問合せ=鬼崎ラッキーズ顧問(堀井) ☎090-4448-9435、育成会(水野) ☎090-6089-8177

英検ESG祭り 無料受験者募集！

日本語検定協会が実施する「第2回英検 ESG」を受験する人を募集します。試験は検定ではなく、「どれくらいの英語を理解しているか」の指針となるCSEスコアがわかります。ぜひ一緒に受験しましょう★日時=3/25(土)10:00~11:00★対象=新小学6年生、新中学1年生★定員=20人★参加費=無料★申込み・問合せ=個別ICT指導塾しずくる常滑校 ☎30-2025、ホームページ=しずくる.jp

~輝きラーニングルーム~

市内中学生・高校生を対象に学習の場として無料開放しております。★日時=毎週土・日曜日、13:00~17:00(2/11(祝)を除く。日曜日は事前予約要)★場所=第1西田ビル2階(新開町3-79-1、旧市役所斜め向かい)★定員=15人(先着)※3密を避け感染症対策を行いながら実施いたします。見守りスタッフが常駐しております。★問合せ=西田コンサル不動産 ☎89-8807

教育講演会「7カ国語で話そう」 『脳から考えることばの育て方』

人間の脳は、教わらなくても英語も多言語も話せます。脳に備わっている自然なことばの習得の力を東京大学の言語能科学者「酒井邦嘉先生」がわかりやすくお話しします。★日時=2/12(日)10:00~12:00※オンラインZoom会議
『多言語で遊ぼう』~楽しい！教わらない多言語！~
どんな国のことばも環境さえあれば自然に話せるようになり、人種や国境を越えて平らに交流できるこの多言語活動について、体験談を聞いたりいろんな国のことばで遊んで、大人も子どもも一緒に世界を感じよう！★日時=2/26(日)14:00~15:30★場所=とこなめ市民交流センター
【共通】★参加費=無料★申込み・問合せ=ヒッポファミリークラブ(八重尾) ☎0120-557-761

☆少年軟式野球 常滑ボーイズ団員募集☆

野球をやってみたいお友達あつまれ！初心者大歓迎！見学や練習に参加いただけます★日時=毎週土・日曜日・祝日9:00~12:00または13:00~16:00※詳しくは、「常滑ボーイズ」と検索してホームページでご確認ください★場所=新浜グラウンド★対象=小学生の男女★参加費=無料★持ち物=グローブなどの野球道具(貸出有)、お茶、帽子★問合せ=常滑ボーイズ代表(井上) ☎090-8958-6085、育成会(筒井) ☎090-2617-9247※ショートメールなどSMSでも可、Eメール:1983.tboys@gmail.com、ホームページ:tokonameboys.web.fc2.com



伝言板

自然農法セミナー IN 常滑

農薬や化学肥料、除草剤などを出来るだけ使わない、安全で安心して食せる健康な野菜と一緒に作ってみませんか？作り方を勉強してみませんか？楽しく学べるセミナーです。皆さんの参加をお待ちしています。【普及会】★日時=2/11(祝)11:00~マルシェ、12:00~オーガニックの講演とパネルディスカッション★参加費=1,500円(当日2,000円)★場所=市民文化会館【講座】★日時=2/26(日)10:00~12:00★参加費=700円★場所=熊野農村公園北の畑【共通】★問合せ=齊藤自然農園☎090-4232-7058

『自由に楽しむさをり織り展 Part V』

★日時=2/6(月)~3/3(金)(水、土、日曜、祝日は休み)10:00~14:00★場所=街かどサロンきらりギャラリー(ティールーム)

『小物手作り教室』

さをり織布や端切れ布を使って袋物アクセサリ作り★日時=2/9(木)10:00~12:00★場所=街かどサロンきらり(きらりルーム)★講師=大岩典子★定員=8人★参加費=1,000円(材料費別)★持ち物=裁縫箱【共通】★問合せ=NPO法人あかり☎35-4189、街かどサロンきらり☎47-5575

やさしさをありがとう マルシェ39

犬・猫の保護団体への支援のため、ワークショップ、大人・子供向けハンドメイドアクセサリ、ハンドメイド作品、その他の商品を販売しています。★日時=毎週土曜日10:00~15:00★場所=とこなめ市民交流センター1階ホール★問合せ=(伊藤)☎090-3448-5734

★ワンコイン美容体験★

お顔のパックを体験してみませんか？使うパックは2種類！効果の異なるパックを、お客様の肌状態に合わせて使っていきます。お手入れ後はツルツルもちもちの肌になりますよ！★期間=2/1(水)~28(火)※応募締切2/27(月)★所要時間=60分程度★お手入れの流れ=拭き取り→パック→メイク(セルフ)★対象=女性★参加費=550円(税込)※お菓子代含む★持ち物=不要★問合せ=(山本)☎070-3224-3723、ホームページ<https://r1r1salon.com/>(ホームページから予約可能)

ベビーマッサージ教室☆soleil

赤ちゃんに優しく触れ、ゆったりと楽しい時間を過ごしませんか。★日時=2/10・24(金)10:30~11:30★場所=とこなめ市民交流センター★対象=2カ月からあんよまでの赤ちゃん和妈妈★参加費=500円(オイル、防水シート代)★持ち物=バスタオル、赤ちゃんの飲み物、男の子はハンドタオルも★申込み・問合せ=(いとう)LINE:@pjh2796s、メール:4.kayomama@gmail.com

親子バレンタインレッスン

2月はバレンタイン企画として、親子でかんたんにチョコがけビスコッティを作ります。可愛くデコレーションしてお友達にもプレゼントしましょう！★日時=2/5(日)・11(祝)9:30~12:00★場所=MUSUBI自宅レッスン室(飛香台)★対象=年中以上のお子様【保護者1人同伴】★定員=各日2組★申込み・問合せ=おやつ・パン・発酵料理教室MUSUBI(飯島)、公式LINE@970lepab

Rhymoe(ライモー)親子クラス

リズム×動き×英語を融合させた英語教育メソッド「ライモー」で、親子触れ合い英語遊びを楽しみませんか。2月のテーマは「バレンタイン」。パパママ、お子さんに大好きの気持ちをいっぱい伝えよう。★日時=2/17(金)10:00~10:45★対象=ひとり歩きができる1~3歳のお子さんと保護者★参加費=親子1組1,000円

Rhymoe 英語絵本読み聞かせ講座

★日時=2/10(金)10:00~11:00★対象=お子さん、お孫さんに英語絵本の読み聞かせをしてみたい大人の人★参加費=1,650円【共通】★場所=多屋公民館ホール2★持ち物=飲み物※動きやすい服装でお越しください。★申込み・問合せ=Y's English Club(Yasuko)LINE:@356ruvhs、メール:ys.english.0105@gmail.com

くれよんクラブ(0~3歳、親子の遊び会)

★日時=2/16(木)10:00~11:30★場所=常滑おやこ劇場事務所(唐崎町3-18旧西浦中保育園)★内容=体を使った昔あそびを楽しもう！★対象=0~3歳児と保護者★定員=10世帯(先着)★参加費=子ども・大人各50円★申込み・問合せ=常滑おやこ劇場事務局(主催)☎34-7207(開局時間月・水~金10:00~15:00)、メール:toko.oyako@gmail.com(随時)

フィットネスサークルCereza

ZUMBA®(世界中で愛されているダンス系フィットネスプログラム)、STRONG NATION®(闘技要素が入ったHighインパクトなワークアウトで、更なる体力、筋力向上を目指す人にピッタリなプログラム)、ヨガを実施します★日時=毎週木曜日、2/28(火)19:45~21:15(ZUMBA®)、2/12(日)、14(火)※19:45~、19(日)、26(日)19:30~21:15(STRONG NATION®)、ヨガ(2/3(金)、17(金)20:00~21:15)【共通】★場所=青海公民館講義室(ヨガ青海公民館和室(オンライン対応可))★インストラクター=MARIKO(ZUMBA®, STRONG NATION®, ヨガ担当)、MITSUTERU(ZUMBA®, STRONG NATION®担当)★持ち物=ヨガマット、室内用シューズ(ヨガは不要)、飲み物、タオル、マスク★参加費=木曜ZUMBA®800円、その他700円★問合せ=Instagramにメッセージください。「cereza」で検索、サクランボのアイコンです。