



9月 波音だより



なみのね子育て支援センター

少しずつ秋を感じられる日も多くなってきましたが、まだまだ日差しも強く、暑いですね。これからの時期は、夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。睡眠や食事を十分にとり、体をたくさん動かして、楽しく元気に過ごしましょう。

9月の予定表

月	火	水	木	金
1 フリータイム 体験給食予約受付開始日	2 フリータイム	3 フリータイム	4 製作 * * 秋の製作♪ * *	5 製作
8 座談会 栄養について	9 リトミック ハンドマッサージ	10 フリータイム 体験給食 ビビンバ丼	11 フリータイム	12 親子体操
15 お休み 敬老の日	16 フリータイム 身体測定	17 フリータイム	18 フリータイム	19 フリータイム
22 フリータイム	23 お休み 秋分の日	24 おてての日	25 フリータイム	26 誕生会
29 フリータイム	30 フリータイム			

予約等が必要な行事があります。詳細は裏面をご確認ください。
当日の状況や天候などにより、行事内容を変更させていただく場合がありますのでご了承ください。

開所時間

9:00～12:00

13:00～15:00



* 詳しい内容は裏面にあります。
裏面もご確認ください。

今月の予定



●秋の製作

おじいさん、おばあさん
いつもありがとう♡ のキモチを込めて...

☆4日、5日開所時間の中で行います

☆申し込みは不要です。製作希望の方は声をかけて下さい。



- リトミック 9/9 (火)
- 親子体操 9/12 (金)

先生を招いて、親子で身体を動かして遊びます。
予約が必要です。お気軽にお問合せ下さい。参加
される方は運動しやすい服装でお越し下さい。
たくさんの参加お待ちしております!!!!

0・1歳児対象 10:40~11:00
2歳児対象 11:05~11:25

● 誕生会 9/26(金)

- ・ 9月うまれのお友だちをみんなで
お祝いしましょう♪
お楽しみを見たり、歌を歌ったり踊ったりします。
お誕生日カードのプレゼントがあるよ♪
10:45頃~予定しています
申し込みは不要です。



● 体験給食 9/10(水)

- ・ 1回に4組まで
- ・ 対象児
R4.4.2~R5.4.1うまれのお子さん

※予約制です。9/1(月)~

来所にて、予約を受け付けています
※アレルギー除去食はできません。
申込時に献立をご確認ください。
(支援センターに見に来てね)

時間 11:45~12:30
場所 ランチルーム
持ち物 食食用エプロン
手拭きタオル

11:40頃までに支援センターにお越しください



《親子体操・リトミックについて》

○予約制で行っています

開催月 前月25日~予約を開始します。

コドモンやお電話での予約も受け付けています。

○時間になりましたら始めさせていただきます。

○ご自宅で体温を測定してから来園をお願いします。

○体調の悪い時、家族の方に発熱・体調不良がある
場合はご遠慮下さい。

● 座談会(栄養について)

9/8(月)

食事・栄養について

お母さん同士でおはなししましょう!

予約制です。お声かけください。

10:00頃~行います♡



● ハンドマッサージ 9/9(火)

ハンドマッサージでリラックスしませんか?

事前の申し込みは不要です。

ご希望の方はお声かけください♪

10:00~11:40 で行います♡

● おてての日 9/24(水)

大きくなったかな?

お子さまの成長の記念に手形や足形アート
を楽しみましょう♪

開所時間の中で行います。

申し込みは不要です。

ご希望の方はお声かけ下さい。

ご不明な点はいつでもお気軽にご連絡ください。
波の音こども園内 なみのね子育て支援センター
TEL 0569-89-2526 または

0569-89-2525 (波の音こども園)

