

令和8年度 トレーニング講習日

※トレーニング室のみ10月1日(木)から再開いたします。(講習会の予約受付も同様)

	日	月	火	水	木	金	土
4月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

	日	月	火	水	木	金	土
10月					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

※新規講習会は14日から再開します。

	日	月	火	水	木	金	土
5月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
11月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

	日	月	火	水	木	金	土
6月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

	日	月	火	水	木	金	土
12月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
7月				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

	日	月	火	水	木	金	土
1月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

	日	月	火	水	木	金	土
8月							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
2月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28						

	日	月	火	水	木	金	土
9月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

	日	月	火	水	木	金	土
3月		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

※講習会に参加するには**事前の予約**が必要です。希望日の前日までに受付窓口又は電話にてお申し込みください。(中学生は当日受付時に保護者の同伴が必要)

	講習日	水曜	11:00~12:00
	講習日	木曜	14:00~15:00
	講習日	土曜	19:00~20:00
	休館		

- ・各日定員10名
- ・問合せ 常滑市体育館(月曜休館)
- 電話 0569-43-5111

講習会受講にあたっての注意事項

- ☐ 講習会は予約制（定員 10 名）です。
希望日の前日までに受付窓口又は、電話にてお申し込みください。
- ☐ 講習会当日は入会申込書をご記入いただきますので、必ず開始時間の
20 分前までに受付窓口へお越しください・
- ☐ 受講料は高校生以上 320 円、中学生 130 円です。
お支払いは現金のみとなります。
- ☐ 服装はトレーニングのできる服装で、上履きを必ず持参してください。
ジーパンは不可です。
- ☐ 当日ご都合が悪くなった場合は、必ず事前に体育館に連絡してください。
- ☐ 中学生の方はトレーニング室の使用にあたり保護者の同意（サイン）が必要です。
講習会当日、必ず保護者の方と一緒に来館して受付を済ませてください。