

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装(室内シューズは不要)、タオル、水分補給用飲料

申込期限＝4/28(木)17:00

申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

#### ◆公民館自主事業◆

#### ■♪本と歌はおともだち♪

##### 4月のテーマ「出会いはじまり」

日時＝毎月第1・3水曜日15:00～15:30

場所＝青海公民館 ふれあいホールこども図書スペース  
内容＝毎月テーマを決めて、そのテーマに合わせた本の紹介や読み聞かせや歌唱、音楽や芸能鑑賞などを行います。

対象＝どなたでも

定員＝30人(先着)

参加費＝無料

問合せ＝青海公民館 ☎43-6622

#### ◆文化会館主催事業◆

#### ■スタインウェイひとりじめ～ピアノリサイタル～

日時＝5/5(祝)・6(金)・7(土)9:30～20:00

場所＝市民文化会館 ホール舞台上

内容＝恒例のピアノの名器スタインウェイをご使用いただく企画です。反響板を設置した本格的な舞台をご体験ください。

対象＝どなたでも(18歳以下は保護者の同意が必要です。)

定員＝各日最大21組(先着)※1人30分～120分

参加費＝1,000円/30分・連弾上限2,000円/30分  
※連弾は同居のご家族に限らせていただきます。

申込開始＝4/9(土)9:00

申込み・問合せ＝市民文化会館 ☎35-3111

ホームページ＝<https://www.tokoname-bunka.jp/>

#### ■文化協会協働事業「第4土曜は文化体験」

毎月第4土曜日に事前申込なしで各種文化体験ができます。

日時＝4/23(土)14:00～16:00

対象＝どなたでも

申込み＝不要(見学可)

##### ①染色体験

場所＝中央公民館 美術工作室

内容＝ハンカチまたはガーゼの手拭いを染めましょう。

参加費＝800円(材料費)

持ち物＝ゴム手袋、持ち帰り用ビニール

問合せ＝文化協会生活文化部(二宮) ☎35-6150

##### ②舞踊運動体験

場所＝市民文化会館 展示室1

内容＝NOSS(日本踊りスポーツサイエンス)

舞踊身体育成法(ドイツ発祥の健康体操)

参加費＝無料

持ち物＝運動のできる服装、タオル

問合せ＝文化協会創作舞台芸能部(平野) ☎34-6183

#### ◆催し・その他◆

#### ■第65回常滑市美術展作品募集

美術展日時＝5/20(金)～22(日)9:00～17:00

(最終日は15:00まで)

会場＝市民文化会館(新開町5-65)

<部門・規格>

▽絵画

- ・8号(45.5cm×27.3cm)以上80号以内(版画、グラフィックデザインを含む)
- ・額入または仮縁

▽彫刻

- ・高さ2.3m×幅1.5m×奥行1.2m、重量200kg以内

▽工芸

- ・高さ2m×幅2m×奥行2m、重量100kg以内

▽写真

- ・半切以上全紙まで
- ・枠張または額入
- ・ガラス、アクリル不可

▽書芸

- ・1.1㎡、半切額以内
- ・軸表装、枠張、額装、屏風、篆刻、刻字

#### ◆注意点◆

- ・額装などには吊金具や紐等を付け、展示可能な形で出品してください。
- ・作品の題名は10文字程度までにしてください。

応募資格＝原則として市内に在住・在勤・在学または市内で制作活動をしている人(中学生以下は除く)

応募点数＝1人1部門2点以内(絵画と書芸は1点。ただし、書芸については書・篆刻・刻字各1点計2点以内は可)※未発表作品に限ります。

応募方法＝作品に出品申込書を添えて会場に搬入  
※用紙は、青海・中央・南陵公民館、市民文化会館、図書館、市役所、体育館、とこなめ市民交流センターにあります。

出品料＝無料

作品搬入＝5/15(日) 10:00～15:00

※搬入は正面入口をご利用ください。搬入が困難な場合は、あらかじめご連絡下さい。

作品搬出＝5/22(日)15:00～15:30

賞＝美術展大賞、市長賞、議長賞、教育委員会賞、協力社賞、奨励賞

表彰式日時＝5/22(日)13:00～

主催＝市美術協会・市教育委員会

※急きょ中止または内容を変更することがあります。原則、県に緊急事態宣言が発出された場合、または市民文化会館が休館となった場合は中止します。

問合せ＝生涯学習スポーツ課 ☎44-4600

※講座・教室などの内容は変更になる場合があります。

# lifelong learning まなとびあ

生涯学習スポーツ課（市体育館内）  
〒479-0003 常滑市金山字下砂原 78-1  
☎43-5111・FAX43-8011

講座前の検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。

## ◆講座・教室◆

### ■文化教室

#### -筋肉を再教育する運動療法- 「エゴスキュー体験教室」

エゴスキューは眠っている筋肉を目覚めさせ、歪んだ姿勢を正しく戻すことで、肩・腰・膝など体の痛みの改善に繋げる運動療法です。誰でも簡単にでき、どこでもいつでもできる運動を体験してみませんか。

日時＝5/14・21(土曜日・全2回)10:00～11:30

場所＝青海公民館 学習室1・2

内容＝第1回：エゴスキューの考え方と3つの代表的エクササイズ

第2回：体を整え、痛みをとるエクササイズ

講師＝伊藤敦子さん(健康運動指導士・(財)エゴスキュージャパン協会認定トレーナー・健康体操教室ハローフレンズイノア主宰)

対象＝18歳以上の人

定員＝20人程度(抽選)

※落選者のみ連絡。連絡のない場合は時間どおりにお越しください。

参加費＝1回300円

持ち物＝運動のできる服装(素足または滑り止めのついた靴下)、敷物(バスタオル・ヨガマットなど)、タオル、水分補給用飲料

申込期限＝5/4(祝)17:00

申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

### ■幼児期家庭教育講座

#### 「えほんであそぼ！たんぽぽ広場」

毎月、絵本や紙芝居の読み聞かせを中心に、楽しい手遊び・季節の工作・おもちゃ遊び・体操などを行っています。保護者同士で子育ての喜びや不安などを共有することができます。

日時＝4/26(火)10:30～11:30

※毎月第4火曜日開催予定

(前期日程：4/26・5/24・6/28・7/26・8/23・9/27)

場所＝青海公民館 講義室

対象＝未就園の子どもと保護者

申込み＝不要

※年間の開催日程は、公民館などに設置のチラシやホームページなどで確認してください。

問合せ＝生涯学習スポーツ課

## ◆青少年体験活動センター◆

### ■わくわく体験教室

#### 「万華鏡をつくろう！～鏡のふしぎに親子でふれる～」

日時＝5/22(日)10:00～11:45

場所＝青海公民館 講義室

内容＝小さな穴をのぞきこむとふしぎな世界が広がる万華鏡。幻想的な幾何学模様ができるしくみを知り、親子で協力して万華鏡をつくりましょう。

※名城大学出前講義プログラム

講師＝谷口正明さん(名城大学教職センター 准教授)

対象＝市内に在住の小学3～6年生の親子

定員＝20組(抽選)

※当選者には案内はがきを送付します。

参加費＝300円(子ども1人)

持ち物＝筆記用具、タオル、水分補給用飲料

申込期限＝4/26(火)

申込み・問合せ＝生涯学習スポーツ課

## ◆スポーツ◆

### ■テニス教室

日時＝4/13・20・27、5/11・18・25(水曜日・全6回)  
19:00～20:30

※雨天の場合は中止。雨天中止の場合は6回できるまで6/1(水)・8(水)と延長しますが、以降は打ち切りとします。

場所＝大曾公園内常滑庭球場(ハードコート)

対象＝市内に在住・在勤・在学の人

定員＝25人(先着)

参加費＝3,000円(保険料含む)

申込み＝市体育館

申込期限＝4/10(日)

問合せ＝体協テニス部 もりしたかつみ 森下勝己 ☎090-8337-8512

### ■エアロビクス教室

日時＝5/11～6/29(水曜日・全8回)20:00～21:00

場所＝市体育館 サブアリーナ

対象＝市内に在住・在勤の18歳以上の社会人

定員＝100人(先着)

参加費＝2,100円(保険料含む)

申込期間＝4/6(水)～4/20(水)

申込み＝市体育館(20時まで)

問合せ＝生涯学習スポーツ課

## ◆生涯学習スポーツ課協賛公開講座◆

### ■ベリーダンス エクササイズ Lesson

日時＝5/10・24、6/14・28(火曜日・全4回)10:00～11:00

場所＝南陵公民館 学習室

内容＝アラビアンナイトのような煌びやかな音楽に合わせて、ベリーダンスの動きを使ったエクササイズを行います。

講師＝Tomokoさん(Koyomi Belly Dance Entertainment所属ダンサー・インストラクター)

対象＝どなたでも

定員＝10人(抽選)※落選者のみ連絡。連絡のない場合は時間どおりにお越しください。