

家庭教育セミナー

「笑顔の子育て アンガーマネジメント」



<日時・場所>

令和4年11月9日（水）10：00～11：30 青海公民館

<講師>

稲垣 真紀子さん（はぐくみサポートゆめたまご代表）

<参加者>

42人（小中学生の子どもを持つ保護者の皆さん）

<事業内容>

・小中学生の子どもさんを持つ保護者さん向けに、講座を行いました。はぐくみサポートゆめたまご代表の稲垣真紀子先生から、怒りの感情を上手にコントロールする方法やコミュニケーションスキル等を豊富な具体例を交えたお話とともに、お隣の人とシェアしながら楽しく学びました。

<主な参加者の声>

・ついつい怒りに任せて感情的になっていましたが、その怒りはコントロールできると学びました。子どもの心情に寄り添って、楽しく子育てしていければいいなと思います。・人生が豊かになるとてもよいお話でした。私が変わることで、周囲の大切な人にも伝達し、もっと広がるといいな—と思います。

<講座を終えて>

・先生の体験談を交えた分かりやすいお話を聞いて、皆さん各自が改めて自分自身や子育てについて気づきを得られたようです。今後も子育てを頑張って、明るく楽しく生きていこうと、モチベーションアップして帰られたようでうれしく思いました。