

家庭教育学級幼児期講座

ごはんを食べよう！おいしく食べよう！



<日時・場所>

令和4年11月 15日（火） 南陵公民館 講義室

<講師>

竹内 里美さん（管理栄養士）

<参加者>

26人（対象 常滑市内の幼児を持つ保護者、家庭教育に関心のある方）

<事業内容>

- ・毎日の食の悩みやご飯をおいしく食べるためのアドバイスなど、管理栄養士がわかりやすくお話しします。

<講座を終えて> ※参加者アンケートより

- ・食べものが嫌いだということを受け止めてあげることも大切だと聞き、ムリに食べさせようとしなくてもいいんだと気が楽になりました。
- ・食べ物に対して親近感が持てるように工夫して、楽しく食事ができるようにしたいと思いました。
- ・アイシングクッキー体験は大人でもとても楽しかった。子どもにも体験をさせると喜ぶかな、体験から食に対してスキが増やせるかなと参考になりました。