

パワーアップ朝ごはん

『カット野菜で簡単！

野菜たっぷりコンソメスープ』

<材料 4人分>

炒め用カット野菜

(キャベツ・にんじん・もやしなど)

1袋

ソーセージ

8本

水

600ml

コンソメキューブ

2個

しょうゆ

小さじ1

黒こしょう

少々

<作り方>

- ① 鍋に水を入れて沸騰させ、コンソメを入れる。
- ② ソーセージを入れて、火が通ったらカット野菜を入れて煮る。
- ③ しょうゆで味を調え、器に盛って黒こしょうをかける。

