

パワーアップ朝ごはん

『パンプディング』

<材料 4人分>

食パン(6枚切)	4枚
卵	1個
牛乳	400ml
砂糖	大さじ4
バニラエッセンス	4滴

A

<作り方>

- ① 食パンは、16等分に切る。
- ② Aの材料を混ぜる。
- ③ 耐熱容器にAを入れ、そこにパンを入れて5分浸す。
- ④ オーブントースターで20分、こんがりと焼き目が付くまで焼く。

甘さが足りない人は、はちみつをかけるとよいですよ。

