

～「よし！ごみを減らそう！」と思ってくれる人が一人でも増えるように願いを込めて～

4R通信（第2号）

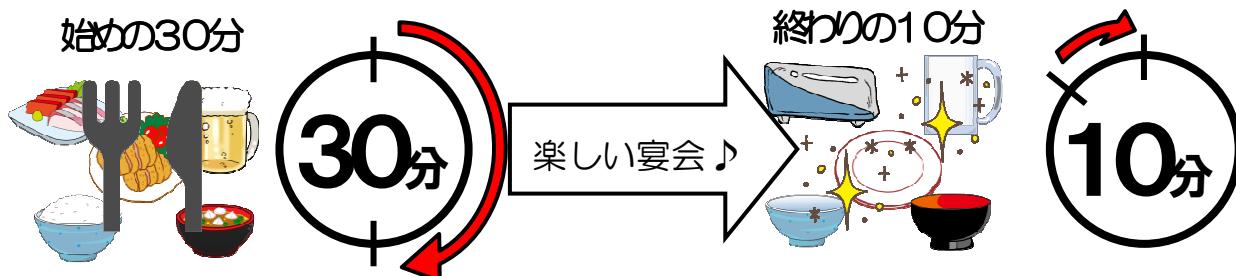
『リフュース♪リデュース♪リユース♪リサイクル』

今月はリデュース「減らす」

リデュースは、ごみとなるような物の買う量や使う量を減らし、ごみの排出を抑えることです。詰替え用品を購入し、料理の作りすぎや不要な物の購入は控えましょう。今回はリデュースの取り組み例を2点紹介します！

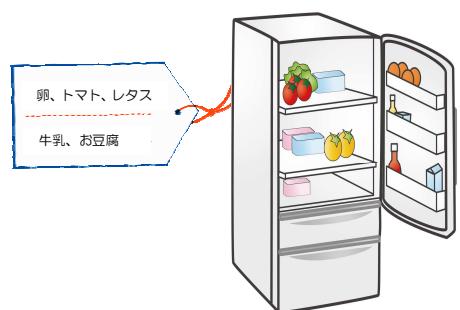
3010運動はご存じですか？

宴会は食事もそっちのけで参加者同士が会話を楽しんだり、席を移動して話をしたりすることで、食べ残しが大量に発生しがちですね。そこで『3010運動』です！「宴会の開始30分と閉宴の10分前には席に座って食事を楽しむ」ということで、食品のロスをできる限り減らしましょう。



冷蔵庫の中をチェックしよう！

家庭で冷蔵庫の中のものを定期的にチェックすることにより、あるものを使いきり、不要な物を買わないようにして、食品のロスを減らしましょう。冷蔵庫の中に入っているもののリストの作成や、冷蔵庫の中を管理してくれる便利な無料アプリも活用するといいかもしれません。



「4R とこなめ チャレンジ500」気が付けば わたしが主役 ごみ減量
常滑市では、1人1日当たりの家庭ごみ排出量500gを目標としています。

