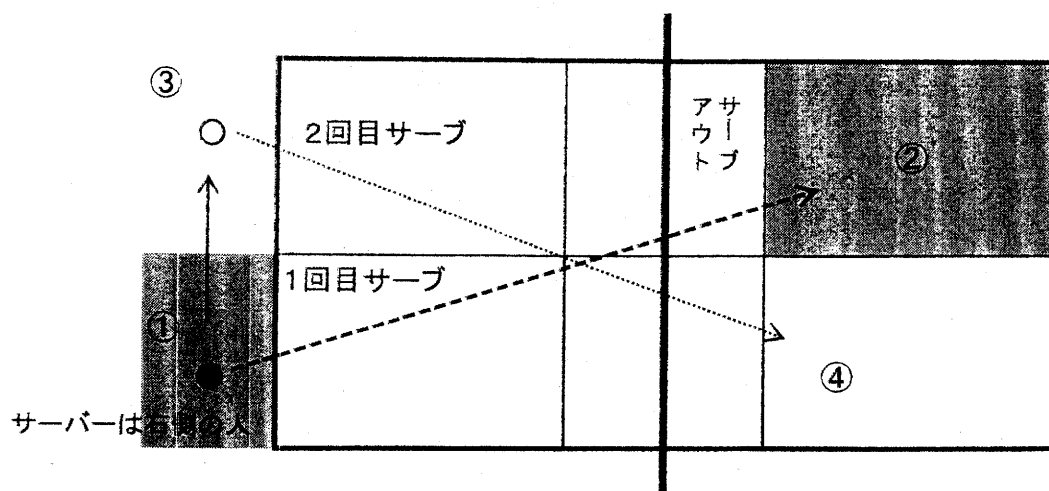


ミニテニス競技規則(簡易版)



* バドミントンダブルスコートを使用

まず、サーブの組とレシーブの組を決めます。ジャンケンでもクジでも、何でも良いです。
サーブは、1セットずっと同じ人が打ちます。(途中で交代しない)

1回目のサーブは、サーバーが①の範囲内からサーブします。
サーバーの足がラインを踏んだりこの範囲から出たらアウトです。
サーブは必ずワンバウンドさせてから、しかも腰より低い位置で打たなければなりません。
腰より高い位置で打つとアウトです。
相手コートの対角線の、②の範囲にサーブを入れます。
ここはネットから1m以上離れた場所です。
これより手前、ネットから1m以下の所にサーブが落ちたらアウトです。
相手チームは、サーバーの対角線の人レシーバーです。
レシーブしたら、次の返球時はどちらが打ってもかまいません

2回目のサーブは、サーブの組が左右入れ替わって、同じサーバーが左側(③の範囲)から
右対角線の相手コート(④の範囲)にサーブします。
レシーバーは、サーバーの対角線の人です。
レシーブ組は左右入れ替わりはありません。
レシーブしたら、次の返球時はどちらが打ってもかまいません。

3回目以降は1回目～2回目までの順序を繰り返します。

ゲームは、6ポイント先取で勝ちとなります。(ジュースは行なわない)
試合は、3ゲーム中2ゲーム先取した方が勝ちとなります。

注)

サーブがネットに当たって、相手コートの②の範囲の手前に落ちた場合はアウトです。
②の範囲の場合はノーカウントで、もう一度サーブします。(再度同じ時は、これの繰り返し)
サーブがネットを超えられなかった場合はアウトです。