



問合せ 健康推進課(保健センター内)  
☎34-7000

## 母子保健 (1月)

### ■健診

健診の日程は「母子保健だより」または市ホームページで確認してください。該当者には、**健診の1カ月前**に案内を送ります。案内が届かない場合は健康推進課に問い合わせてください。

#### ホームページ

<http://www.city.tokoname.aichi.jp/kurashi/kodomo/1000674/1000678.html>

### ■教室・相談(要予約、先着順)

教室・相談		期日	時間
離乳食講習会 ※3~4カ月健診受診後から受付開始	ステップ1	11日(木)	10:20~12:00
	ステップ2	31日(水)	
1歳からの食事と歯の教室		24日(水)	
パパママセミナー (4・5月出産予定の人)	第3回	15日(月)	10:00~12:00
	12月25日(月)から予約受付中		
赤ちゃん相談 ※1月9日(火)受付開始		23日(火)	9:00~11:00
発達相談		希望する場合は、保健センター(保健師)までお問い合わせください。日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談 (相談希望者は事前にお問い合わせください。)		毎週金曜日	13:00~16:00

申込み・問合せ 健康推進課☎34-7000

## 献血にご協力を (1月)

19日(金) 常滑市役所 10:00~11:30、13:00~15:00

— 献血ありがとうございました(11月) —

28日 丸茂工業(株) 19人

## 休日診療当番医(1月)

診療時間 9:00~12:00

当番日	当番医	電話
1日(祝)	伊藤医院(新田町)	42-0332
2日(火)	伊藤クリニック(市場町)	35-2133
3日(水)	稲葉診療所(多屋町)	35-3862
7日(日)	瀧田医院(栄町)	35-2041
8日(祝)	竹内内科小児科(西之口)	42-1183
14日(日)	中村クリニック(奥条)	36-0063
21日(日)	なつめ医院(大鳥町)	36-1211
28日(日)	西知多こころのクリニック(新開町)	36-1331

※都合により変更になる場合があります。

# 保健だより

## 実施期間延長! 高齢者インフルエンザ予防接種

ワクチン供給量が例年より少ないことから、今年度に限り、実施期間を1月31日(水)まで延長します。※実施期間中であっても、ワクチンの入荷状況により、医療機関によってはできない場合があります。※この期間外は**自費**となります。

※県広域予防接種事業により、市外(県内)の医療機関でも予防接種を受けられる場合があります。対象者などの詳細は、保健センターに問い合わせてください。

※すでに広域予防接種連絡票(有効期限が平成29年12月28日までのもの)をお持ちの人で、12月28日までに接種ができなかった人は、有効期限の新しい連絡票を発行します。事前に保健センターへ連絡してください。

**対象** 市民でいずれかに該当する人(年齢は、接種日に当該年齢に達している人)

① 65歳以上の人

② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級もしくは同等の障害がある人

**接種回数** 1回目のみ(2回目は自費)

**個人負担金** 1,000円

※生活保護世帯員は無料。ただし、接種前に福祉課で「生活保護受給証明書」の発行を受け、指定医療機関への提出が必要です。

**申込み** 下記の**指定医療機関**に直接申し込んでください。※予診票は医療機関で配布します。

**問合せ** 健康推進課母子チーム(保健センター内)  
☎34-7000

指定医療機関名	電話	指定医療機関名	電話
伊紀医院	43-5211	瀧田医院分院	36-2111
伊藤医院	42-0332	竹内内科小児科	42-1183
伊藤クリニック	35-2133	常滑いきいきクリニック	36-1122
稲葉診療所	35-3862	とこなめ耳鼻咽喉科クリニック	36-3341
いのう皮フ科形成外科	89-2215	とこなめ整形外科	35-0022
おおしまハートクリニック	47-8109	内科小児科 須知医院	35-2011
加藤耳鼻咽喉科	42-0007	中村クリニック	36-0063
河村内科	36-1070	なつめ医院	36-1211
きほくクリニック	43-3737	西知多こころのクリニック	36-1331
こいえ内科	34-8470	ひだ小児科医院	36-2800
杉江医院	36-3003	村川医院	42-2320
鷹津内科・小児科	34-6655	安富医院	42-0026
瀧田医院	35-2041	常滑市民病院	35-3170

共に支え合い  
健「幸」に暮らせるまちとこなめ

要介護原因の1位は認知症！

厚生労働省の調査によると、要介護状態になる原因として最も多いのが「認知症」、第2位が「脳血管疾患」となっています。平成28年度に初めて認知症が第1位になりました。

また、認知症患者数は2012年で約462万人、65歳以上の約7人に1人と推計されています。2025年には約700万人、65歳以上の約5人に1人が認知症になると予測されています。

認知症とは

脳の神経細胞の障害により、記憶力・判断力・理解力など「認知機能」が徐々に低下し、日常生活や社会生活でできないことが増え、自立した生活ができなくなつてきます。

認知症には、いくつか種類があり、脳が委縮することで起こる「アルツハイマー型認知症」や脳卒中（脳梗塞や脳出血）などで起こる脳血管性認知症などがあります。アルツハイマー型認知症は認知症患者の約半数を占めています。



アルツハイマー病と関係が深いのは？

危険因子の中でも、運動不足はアルツハイマー病の原因の1つとなっています。運動をすることでアルツハイマー病の予防につながる可能性があります。運動には時間をとって実施する運動（ウォーキングなど）と、日常生活の中で実施する運動（買い物、掃除など）があります。これらをバランスよく取り入れる事が運動を増やすためには重要です。

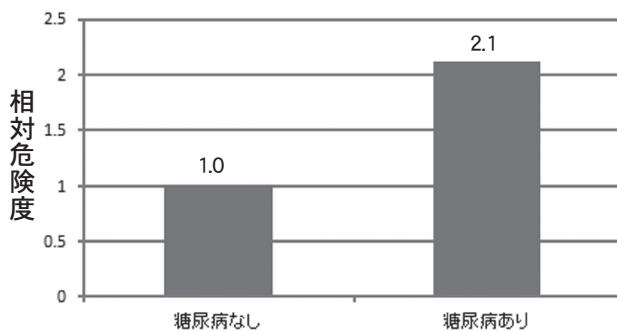
認知症になりにくい生活とは？

中高年世代の認知症予防には糖尿病などの生活習慣病を防ぐことや運動習慣に気を配った健康的な生活が大切です。

また、若い頃からの健康診断の受診と継続治療が生活習慣病の予防にとって重要です。

国保無料健診は、1月末まで常滑市民病院で実施中です。まだ健診を受けていない人は早めに健診を受けてください。

アルツハイマー型認知症と糖尿病の関連性



出典：久山町研究



糖尿病だと認知症  
のリスクが2倍！

問合せ

☎ 34-7000

健康推進課成人チーム（保健センター内）

広告

**KAWAMURA**  
Internal Medicine  
Pediatrics  
Cardiovascular Medicine

# 河村内科

内科・循環器内科・小児科

院長：河村 大誠

常滑市奥条2-81-2 TEL:0569 36-1070

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM 4:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日：水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝/祭日

知多バス 山方橋バス停前 **P** 駐車場20台

www.kawamura-naika.com 河村内科 検索

内科・消化器内科

健康診断 経鼻内視鏡検査（食道・胃）  
予防接種 大腸ポリープ切除術

# SUGIE CLINIC 杉江医院

院長 杉江 元彦 医学博士  
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医  
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
◆診療時間							
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97  
TEL (0569) 36-3003  
http://www.myclinic.ne.jp/sugie/

農協本町出張所 北側川沿い東へ50m **P** 25台