

母子保健 (4月)



■健診

健診の日程は「母子保健だより」または市ホームページで確認してください。該当者には、**健診の前月中旬**に案内を送ります。案内が届かない場合は健康推進課に問い合わせてください。

ホームページ

<http://www.city.tokoname.aichi.jp/kurashi/kodomo/1000674/1000678.html>

■教室・相談 (要予約、先着順)

教室・相談		期日	時間
離乳食講習会 ※3~4カ月健診受診後から受付開始	ステップ1	4日(火)	10:20~12:00
	ステップ2	25日(火)	
1歳からの食事と歯の教室		12日(水)	
パパママセミナー (8・9月出産予定の人)	第1回	10日(月)	10:00~12:00
	第2回	26日(水)	9:50~11:30
赤ちゃん相談 ※4月4日(火)受付開始		18日(火)	9:00~11:00
発達相談		希望する場合は、保健センター(保健師)までお問い合わせください。日程をお知らせします。	
マタニティ・おっぱい相談 (相談希望の人は事前にお問い合わせください。)		毎週金曜日	13:00~16:00

献血にご協力を (4月)

21日(金) JAあいち知多本部ビル 9:30~11:30

— 献血ありがとうございました(2月) —

12日	イオンモール常滑 ※骨髓ドナー登録	60人 3人
17日	常滑市民病院	44人
24日	愛知トヨタ自動車(株) 常滑営業所	30人

休日診療当番医(4月)

診療時間 9:00~12:00

当番日	当番医	電話
2日(日)	安富医院(大野町)	42-0026
9日(日)	村川医院(矢田)	42-2320
16日(日)	伊紀医院(大野町)	43-5211
23日(日)	伊藤医院(新田町)	42-0332
29日(祝)	瀧田医院分院(陶郷町)	36-2111
30日(日)	いのう皮ふ科形成外科(錦町)	89-2215

※都合により変更になる場合があります。

予防接種

■接種するにあたっての注意事項

- ①すべての乳幼児定期予防接種は、市内指定医療機関での個別接種(要予約)となります。個人あてに通知はしませんので、接種の年齢、回数、間隔に十分注意して受けてください。朝の体温を測定し母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。
- ②予診票は、母子健康手帳交付時または3~4カ月児健診時に保健センターで配布します。転入などで予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。
- ③年長、小中学生で受ける予防接種については市内の幼稚園、学校から4月に通知します。幼稚園に行っていない場合や市外の幼稚園などに通園している場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。
- ④長期療養を要する疾患などにより、予防接種の機会を逃した人は、治癒後2年を経過するまでの間で対象となる場合があります。(医師の診断書などが必要です。)対象疾患等の詳細は保健センターにお問い合わせください。
- ⑤平成26年4月から、県広域予防接種事業が開始されました。市外(県内)の医療機関でも予防接種を受けられる場合があります。対象者などの詳細は保健センターにお問い合わせください。また、平成28年4月1日からB類(高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ)予防接種についても開始されました。希望する場合は事前に保健センターへ相談してください。
- ⑥市外に転出した人、対象年齢外の人、接種回数超過の人の接種費用は、実費(全額自己負担)となります。

■子宮頸がん予防接種について

平成25年6月14日に厚生労働省は積極的に接種を勧めることを控える方針を決めました。対象年齢で希望される人は、引続き接種できますが、かかりつけ医と相談し有効性とリスクを理解した上で受けてください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。

市ホームページ

<http://www.city.tokoname.aichi.jp/kurashi/kodomo/1000674/1000691/index.html>

共に支え合い 健「幸」に暮らせるまちとこなめ

第2期健康日本21とこなめ計画

受けよう！がん検診

実施期間 4月10日～平成30年2月末

私たちのおよそ2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で命を落としています。「がん」は他人ごとではありません。一方、「がん」は生活習慣・生活環境の見直しにより予防できることがわかってきました。また、早期発見・早期治療を徹底することで、生存率は高まり、からだのダメージも治療費の負担も軽減できます。「がん」は怖い病気ですが、自分自身はその気になれば、予防可能な、また治療可能な病気といっても過言ではありません。

「がんを防ぐための新12か条」

- 1条 たばこは吸わない
- 2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- 3条 お酒はほどほどに
- 4条 バランスのとれた食生活を
- 5条 塩辛い食品は控えめに
- 6条 野菜や果物は豊富に
- 7条 適度に運動
- 8条 適切な体重維持
- 9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療
- 10条 定期的ながん検診を
- 11条 身体の異常に気がいたら、すぐに受診を
- 12条 正しいがん情報でがんを知ることから



市のがん検診の内容を紹介します。
市では、平成27年5月に新病院が開院しました。そ

れにともないがん検診も受診しやすくなり、集団検診ではなく市民病院健康管理センターに予約して受診していただけるようになりました。
対象年齢に該当する人は、どなたでも受診できます。年度の後半は混み合うことが予想されます。お早目に予約・受診してください。詳しくは、広報4月号と共に配付される「平成29年度常滑市がん検診のお知らせ」をご覧ください。

胃がん検診 胃X線検査は、バリウム（造影剤）と発泡剤（胃を膨らませる薬）を飲み、胃の中の粘膜を観察する検査です。

大腸がん検診 がんやポリープなどの大腸疾患があると、大腸内に出血することがあります。便を提出して、その血液を検出する検査です。

肺がん検診 「胸部X線検査」は、肺全体のX線撮影です。肺がん検診 「胸部X線検査」は、肺全体のX線撮影です。子宮頸がん検診 子宮頸部の粘膜を採取します。ただし生理中の場合、検査を受けることができません。

乳がん検診 乳房X線撮影を行います。乳房X線撮影は小さな、とくに石灰化のある乳がんの発見に適しています。検査時に乳房をできるだけ平らにして撮影するため、多少の痛みがあります。

「要精密検査」の場合には

必ず受診してください。精密検査や治療を受けないと、がん検診の効果はなくなってしまうです。「精密検査」を受けて、「異常なし、または良性の病変」であったときは次回の検診へ、「がん」と判定された場合は、治療へ進むことが大切です。

申込み・問合せ 健康推進課成人チーム(保健センター内)
☎34・7000
ホームページ <http://www.city.tokoname.aichi.jp/kuwashu/kenko/1000613/1000614/1000619.html>

広告



河村内科

KAWAMURA
Internal Medicine
Pediatrics
Cardiovascular Medicine

内科・循環器内科・小児科

院長：河村 大誠

常滑市奥条2-81-2 TEL:0569 36-1070

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM 4:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

休診日：水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝/祭日

知多バス 山方橋バス停前 **P** 駐車場20台

www.kawamura-naika.com 河村内科 検索

内科・消化器内科

健康診断 経鼻内視鏡検査(食道・胃)
予防接種 大腸ポリープ切除術

杉江医院

SUGIE CLINIC

院長 杉江 元彦 医学博士
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
◆診療時間							
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

■休診日 日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97
TEL (0569) 36-3003
<http://www.myclinic.ne.jp/sugie/>



常滑市本町出張所
北側川沿い東へ50m
P 25台