

## 发生地震时的行动注意事项

### 在家里时的行动注意事项

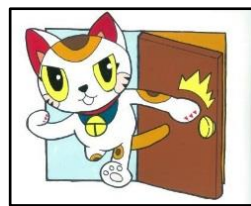
① 请远离玻璃窗，躲到桌下，以确保人身安全。



② 晃动停止后，关闭煤气总开关，拔出电源插座，杜绝火灾隐患。



③ 打开门窗，确保逃生通道。



### 外出时的行动注意事项

- 用手提行李护住头部，以防招牌及窗玻璃落下时砸伤头部，并迅速地转移到广场等开阔地带。
- 请远离墙壁、自动贩卖机、电线杆、垂落的电线等。



### 及时收听紧急地震速报

- 当预测最大震级超过 4 级，但未达到 5 级时，对于预测最大震级超过 4 级的地区，将通过电视、收音机、手机等及时发布紧急地震速报。
- 从发布紧急地震速报到发生晃动的时间间隔从数秒到数十秒不等。
- 速报不一定完全准确，但却能确保自身安全，所以还是请及时接收。



## 发生海啸时的行动注意事项

- 原则上，请尽快逃往地势较高的地方。如已经开始浸水，且无法逃往地势高的地方时，请逃往贴有海啸避难大楼标识等“地势较高处”。
- 附近居民间相互照应、相互关心。
- 海啸会反复袭来，因此直到海啸警报、注意警报解除为止，都不能掉以轻心。



常滑市的海拔标识



海啸避难大楼标识




### 小知识栏②：海啸的速度与火灾的蔓延速度

海水越深，则海啸的速度越快。比如，预言称将发生在东海、东南海、南海地区的南海海沟大地震，在深度如南海海沟这般水深的地方，海啸的进展速度等同于一架喷气式飞机的时速（时速约 700 公里）。而且，据说海啸在陆地上，海啸的行进速度约为每 5 秒 50 米（时速约 40 公里）。

火灾的蔓延速度据说在市区约为每小时 100 米，只有人步行速度的约四十分之一。

# 紧急情况时的随身物品及应对特殊情况的储备物品确认清单

## 紧急情况时的随身物品（避难时的基本随身物品）

<input type="checkbox"/> 安全帽等  用来保护头部，以免被下落物品砸伤。	<input type="checkbox"/> 水  备用饮用水的基准是每人每日3升。	<input type="checkbox"/> 手机、随身收音机  请一并携带好手机充电器。随身收音机需能接收FM和AM两种波段。	<input type="checkbox"/> 手电筒  停电及夜间行动时的必备用品。最好是每人均能配备一个。	<input type="checkbox"/> 备用电池  使用手电筒、随身收音机时需提前必备。
<input type="checkbox"/> 储备食品  罐头面包、罐头食品、营养辅助食品、干粮等。	<input type="checkbox"/> 急救药品、常备药  创伤药、创可贴、退烧药、感冒药、肠胃药、口罩、常备药、配药手账等。	<input type="checkbox"/> 生活用品  笔、笔记本、衣物、劳动手套、小刀、打火机、开罐器、简易厕所、套鞋等。	<input type="checkbox"/> 贵重物品  现金、印章、存折、驾照、健康保险证的复印件等。	此外，对于具有纪念性意义的物品，建议提前做好准备，以便紧急时随身携带。

## 应对特殊情况时的储备物品（从灾害发生到局面恢复稳定的数天时间里，可自给自足。）

<input type="checkbox"/> 储备食品  建议事先准备好袋装易食食品、速食食品。此外，最好能提前准备好酱油、味噌酱等调味料。	<input type="checkbox"/> 水  准备好饮用水和生活用水。准备生活用水时，可巧用泡澡水。还可提前准备好储水用的塑料桶和水袋。	<input type="checkbox"/> 生活用品  简易燃气灶和瓶装压缩煤气罐、毛毯、衣物、卫生用纸、塑料袋、保鲜膜、餐巾纸、简易厕所等。	<input type="checkbox"/> 工具  营救活动时可使用的铁锹、铁撬棍、锯子、绳子、护目镜、口罩、车用千斤顶等。
--	--	---	---

定期更新储备法，既方便又高效。这一方法具体是指定期地消耗储备的袋装易食食品，同时重新购买并储备相应的量。



## 家的防灾记录栏

○家人的联系方式

○紧急情况时的备用物品放置场所

○家附近的避难场所

編集・策划：常滑市总务部安全协动课

〒479-8610 爱知县常滑市新开町四丁目1番地 电话 0569-35-5111（总机）

协助：爱知县立常滑高中