

母子保健 (11月)



■健診

健診の日程は「母子保健だより」または市ホームページで確認してください。該当者には、**健診の前月中旬**に案内を送ります。案内が届かない場合は健康推進課に問い合わせてください。

ホームページ

<http://www.city.tokoname.aichi.jp/kurashi/kodomo/1000674/1000699/index.html>

■教室・相談(要予約、先着順)

教室・相談		期日	時間
離乳食講習会	ステップ1	1日(火)	10:20~12:00
	ステップ2	22日(火)	
	1歳からの食事と歯の教室	30日(水)	
パパママセミナー (2・3月出産予定の人)	第3回	21日(月)	10:00~12:00
	予約受付開始日: 11月7日(月)		
赤ちゃん相談 ※11月1日(火)受付開始		15日(火)	9:00~11:00
発達相談	希望する場合は、保健センター(保健師)までお問い合わせください。 日程をお知らせします。		
マタニティ・おっぱい相談 (相談希望の人は事前にお問い合わせください。)	毎週金曜日		13:00~16:00

献血にご協力を(11月)

※11月の実施日時は未定です。

ー 献血ありがとうございました(9月)ー

18日	イオンモール常滑	61人
19日	イオンモール常滑	53人
24日	(株)カインズホーム常滑店	39人

休日診療当番医(11月)

診療時間 9:00~12:00

当番日	当番医	電話
3日(祝)	いのう皮ふ科形成外科(錦町)	89-2215
6日(日)	加藤耳鼻咽喉科(大野町)	42-0007
13日(日)	内田眼科(飛香台)	36-1400
20日(日)	河村内科(奥条)	36-1070
23日(祝)	こいえ内科(塩田町)	34-8470
27日(日)	斉藤眼科大野分院(大野町)	44-2345

※都合により変更になる場合があります。

予防接種

■接種するにあたっての注意事項

- ①すべての乳幼児定期予防接種は、市内指定医療機関での個別接種(要予約)となります。個人あてに通知はしませんので、接種の年齢、回数、間隔に十分注意して受けてください。朝の体温を測定し母子健康手帳・予診票を持参して、接種当日はお子さんの健康状態がよくわかる保護者が付き添ってください。
- ②予診票は、母子健康手帳交付時または3~4カ月児健診時に保健センターで配布します。転入等で予診票がお手元がない場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。
- ③年長、小中学生で受ける予防接種については市内の幼稚園、学校から4月に通知します。幼稚園に行っていない場合や市外の幼稚園等に通園している場合は、母子健康手帳を持参して保健センターに来所してください。
- ④長期療養を要する疾患等により、予防接種の機会を逃した人は、治癒後2年を経過するまでの間で対象となる場合があります。(医師の診断書などが必要です。)対象疾患等の詳細は保健センターに問い合わせてください。
- ⑤平成26年4月から、県広域予防接種事業が開始されました。市外(県内)の医療機関でも予防接種を受けられる場合があります。対象者などの詳細は保健センターに問い合わせてください。また、平成28年4月1日からB類(高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ)予防接種についても開始されました。希望する場合は事前に保健センターへ相談してください。
- ⑥市外に転出した人、対象年齢外の人、接種回数超過の人の接種費用は、実費(全額自己負担)となります。

■子宮頸がん予防接種について

平成25年6月14日に厚生労働省は積極的に接種を勧めることを控える方針を決めました。対象年齢で希望される人は、引続き接種できますが、かかりつけ医と相談し有効性とリスクを理解した上で受けてください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。健康推進課に問い合わせてください。

市ホームページ

<http://www.city.tokoname.aichi.jp/kurashi/kodomo/1000674/1000691/index.html>

とこなめ発！ 健康人生

第2期健康日本21とこなめ計画

歯の情報室 子どもの口臭

子供の朝の口臭、気になりますか？
起きた直後の口臭を生理的口臭といいます。
寝ている間は唾液の分泌量が減って口の中が乾燥
気味になります。抗菌作用のある唾液が少なくなる
と口の中の細菌は活発に活動してどんどん繁殖して
いきます。そのときに臭いガスを発生させ、それが
口臭となります。

最近の子供に多くみられる口呼吸も口の乾燥を増
悪させます。口呼吸がくせになっていて口が開きつ
ぱなしだったり、鼻がつまり口呼吸しかできない状
態だと、日常的にも口臭が気になるようになります。
口臭を少なくするには、うがいや口の中の細菌を減
らし、水分補給で口腔乾燥を緩和して唾液の分泌を
促すことが効果的です。

- ・しっかりと歯磨きをして口の中の環境を整える。
 - ・こまめに水分補給をする。
 - ・口呼吸ではなく鼻呼吸を心がける。
- 臭いの原因が虫歯だったり、歯周病だったり他の
病気が隠れていることもあります。
- また、口呼吸は口臭ばかりでなく虫歯や歯肉炎に
なりやすく、また風邪をひきやすくなり、アレルギー
を誘発するとも言われています。
- 日常のケアで改善しないようでしたら、一度専門
医にご相談ください。

常滑市歯科医師会

問合せ 健康推進課成人チーム（保健センター内）
☎ 34・7000

新しい制度が始まりました！

問合せ 保健センター ☎ 34・7000

■母乳相談等助成事業

出産後に母乳等でお困りの時に医療機関や助産院で
母乳マッサージや授乳の相談をする際の費用の一部を
助成します。

対象 市民で産後5カ月未満の人（平成28年10月1日
以降に出産された人）

助成回数 1回

助成費用 上限2500円

申請方法 利用日から一年以内に保健センター窓口で
申請してください。

申請に必要なもの ①医療機関・助産院等が発行する
領収書（原本）②母乳マッサージを実施した内容が
わかる明細書等（あれば）③産婦名義の振込先金融
機関の口座番号のわかるもの④印鑑（認印可）

■産後ケア事業

出産後間もないお母さんと赤ちゃんの生活リズムを
つくるために、助産院に宿泊または日帰りで、母と子
のケアや乳房マッサージ、授乳指導、育児相談が受け
られる産後ケア事業を開始します。

対象 市民で、出産後概ね3カ月のお母さんとお子さ
んで以下にあてはまる人（ただし、医療行為を必要と
しない人）

- ・産後の身体機能の回復に不安のある人
 - ・育児不安があり、相談や指導を必要とする人
 - ・家族等から育児支援の協力を得るのが難しい人
- 利用施設 市が指定する助産院

自己負担金

①宿泊型1万円

②デイサービス型5000円

利用方法 利用には保健センターへ事前に申し込みが
必要です。ご相談ください。

広告



河村内科

KAWAMURA
Internal Medicine
Pediatrics
Cardiovascular Medicine

内科・循環器内科・小児科

院長：河村 大誠

常滑市奥条2-81-2 TEL:0569 36-1070

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM 4:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

休日：水曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝/祭日

知多バス 山方橋バス停前 **P** 駐車場20台

www.kawamura-naika.com 河村内科 検索

内科・消化器内科

健康診断 経鼻内視鏡検査（食道・胃）
予防接種 大腸ポリプ切除術



杉江医院

SUGIE CLINIC

院長 杉江 元彦 医学博士
(財)日本消化器病学会 消化器病専門医
(社)日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 5:00~7:00	○	○	/	○	○	/	/

休日：日曜日・祝日 水曜日午後・土曜日午後

〒479-0829 常滑市本町2丁目97
TEL (0569) 36-3003
http://www.myclinic.ne.jp/sugie/



農協本町出張所 北側川沿い東へ50m **P** 25台