

第37回 歩こまいとこなめ ふれあいウォーク 2026 開催要項

主催 常滑市教育委員会
主管 歩こまいとこなめ実行委員会
後援 中日新聞社 知多半島ケーブルネットワーク（株）
期日 令和8年3月8日（日） 《小雨決行》 [延期の場合3月15日（日）]
集合場所 常滑市役所 常滑市飛香台3丁目3-5
時間

コース	受付・出発（順次スタート）	所要参考時間
D. がんばれコース（約15km）	9:00 ～ 9:30	約5時間
C. のんびりコース（約10km）	9:30 ～ 10:15	約3時間30分
B. やさしいコース（約5km）	10:15 ～ 11:30	約1時間30分
A. おさんぽコース（約3km）	10:30 ～ 11:30	約1時間

※申込後のコース変更は出来ません。申込コースの受付時間内にお越しください。

対象 各コースの距離を歩く自信のある人 ※小学3年生以下は保護者同伴
定員 800人（先着順）
参加料 小学生以上1人500円（乳幼児は無料）（参加賞・傷害保険料含む。）
参加料は当日受付で徴収します（グループ内欠席者の参加料も含みます）。
※つり銭のないようお願いします。

服装・持ち物

【服装】ウォーキングに適した服・帽子・運動靴（ウォーキングシューズ等）
【持ち物】着替え・健康保険の資格情報が分かるもの（コピー・データ可）・タオル・
雨ガッパ・飲み物・救急医薬品・必要な方は弁当
（参加中はコース上の飲食店には入らないでください）

申込期間 2月3日（火）から2月20日（金）まで

※月曜は休館日のためWEB申込のみ受け付けます。

申込方法 ①右記の二次元コードからWEBにアクセスのうえお申し込みください。

②必要事項をご用意の上、下記問い合わせ先までお電話ください。

<必要事項>参加するコース、代表者氏名・住所・電話番号、参加者氏名、乳幼児数

※1グループ5人以内とし、6人以上の場合は、2グループ等に分かれてお申込みください。

※電話は混みあいますのでWEB申込のご協力をお願いいたします。



問合せ 常滑市教育委員会生涯学習スポーツ課（常滑市体育館内）

Tel 0569-43-5111（月曜休み）

当日の開催及び中止の告知

- ・開催及び中止の決定を3月8日（日）午前6時30分にします。
- ・中止する場合には、午前7時から市ホームページと午前7時から11時の間、
知多半島ケーブルネットワーク（デジタル12ch）の文字放送にてお知らせします。
- ・電話でのお問い合わせは午前7時30分から常滑市体育館（0569-43-5111）にてご案内
します。

その他

- ・申し込みいただきました個人情報（氏名・住所等）は、本人確認、保険加入に使用します。
- ・事前申込みがない方は、参加できません。
- ・申込期間終了後のコース変更、メンバー変更はできませんのでご注意ください。
- ・集合場所は、駐車台数に限りがあります。満車の場合、駐車できない恐れがありますので、
できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・イベントの映像・写真等がテレビ、新聞、広報誌、インターネット等に掲載されること
をご了承ください。

《参加説明》

スタート(市役所)

- ・コースごとの受付時間内に、グループの代表 1 名が受付してください。
- ・開始式を行いません。受付後順次出発します。
- ・大会プログラム(コース図・注意事項等)を 1 人 1 枚配布します。
- ・地図や案内表示をよく見てコース通り歩きましょう。

CP(チェックポイント)

- ・グループ全員がそろってから大会プログラムにCP通過の印を押してもらってください。

ト イ レ(WC)

- ・当日配布するコース図にトイレ(WC)の表示があります。

ゴール(市役所)

- ・受付でゴール確認と大会プログラムへの押印をします。
- ・順次、お楽しみ抽選会を行います。

《参加上の注意》

交 通 安 全

- ・狭い道が多いので、交通安全には特に注意をしてください。歩道の無い道は、必ず右側を一列で歩いてください。
- ・スマホ等を見ながらの「ながら歩き」は厳禁です。

グループ行動

- ・「自分さえ歩けばよい」ではなく「一緒に頑張ろう!」と仲間と助け合い、励まし合い最後まで歩きましょう。
- ・途中で棄権する場合は、必ず近くの係員に申し出るか、当日配布する総合連絡先までご連絡ください。
- ・飲食店には入らないでください。

病気・けが等

- ・病気・けが等があった場合は、必ず近くの係員に申し出るか、当日配布する総合連絡先までご連絡ください。
- ・開催中の疾病並びに傷害については、応急処置のみ行います。

ゴ ミ 処 理

- ・各自持ち込みした物については、持ち帰りください。

コ ー ス 図

下記の二次元コードから各コースを確認できます(Google マップ)。

※Google マップアプリでうまくルートが表示されないことがあります。

その場合は WEB で開くと正常に表示されますのでお試しください。



google map 3km コース

google map 5km コース

google map 10km コース

google map 15km コース