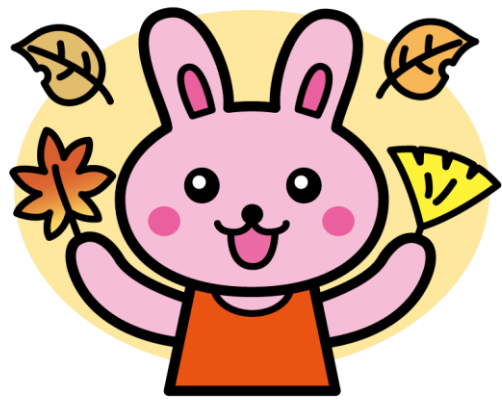




令和8年11月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
2 月	ごはん		ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご あぶらあげ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ごぼう ねぎ	
	まぐろのオーロラあげ やさいとハムのあえもの	まぐろかくぎりでんぷんつき ハム	なたねあぶら さとう さとう	こまつな もやし キャベツ	
4 水	☆すこやかロール		すこやかロール		おこめリング あまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	こめこマカロニのトマトに	とりにく	こめこマカロニ じゃがいも さとう でんぷん	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト	
	おとうふとやさいのナゲット 2こ がまごおりみかんゼリーポンチ			おとうふとやさいのナゲット がまごおりみかんゼリー パインアップル おうとう	
5 木	ごはん		ごはん		ジョア(いちご) (代替)アップル&キャロット ジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく カットだいず とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	ビーフンのちゅうかいため だいがくいも	ベーコン	ビーフン なたねあぶら さつまいも なたねあぶら さとう	チンゲンサイ もやし	
6 金	わかめごはん		わかめごはん		ぱりぱり パンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	がんもどきのにもの	ぶたにく キャロットがんもどき	さとう	こんにゃく だいこん にんじん しめじ さやいんげん	
	とりにくのてりやき はくさいのゆかりあえ	とりにく ツナ	さとう でんぷん	きゅうり はくさい あかしそふりかけ	
7 土					
9 月	ごはん		ごはん		きらきらコーンの おほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	しろみぎかなフリッター 2こ キャベツソテー	しろみぎかなフリッター チキンハム	なたねあぶら なたねあぶら	キャベツ ピーマン	
10 火	ごはん		ごはん		アンパンマンの あげせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	おやこどん	たまご とりにく あつあげ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	とうふだんご 2こ もやしとツナのあえもの	とうふだんご ツナ	さとう	こまつな もやし にんじん	
11 水	きしめん		きしめん		おにぎりせんべい ぎんシャリ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ごもくきしめんのしる	とりにく あぶらあげ かまぼこ	さとう でんぷん	しいたけ はくさい にんじん ねぎ	
	かぼちゃのてんぷら ういろう		なたねあぶら ういろう	かぼちゃのてんぷら	
12 木	ごはん		ごはん		レーズンブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん	
	さばのゆずみそに きんぴらごぼう	さばのゆずみそに とりにく	ごまあぶら さとう ごま	ごぼう にんじん ピーマン	
13 金	ごはん		ごはん		きなこもち (2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるさめスープ	あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら	にんじん たまねぎ こまつな	
	やさしいゅうまいの あまずあんかけ 2こ		さとう でんぷん	やさしいりにくしゅうまい	
14 土	だいこんのちゅうかごまサラダ たくじょうバンバンジードレッシング	ささみオイルづけ		だいこん きゅうり	
			バンバンジードレッシング		
16 月	ごはん		ごはん		ハッピーターン (2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかコーンスープ	とりにく とうふ	でんぷん	コーン にんじん にら はくさい	
	まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい)	ぶたにく あかみそ	さとう さとう	しょうが こまつな にんじん もやし	
17 火	☆さつまいもとくりのこめこタルト		さつまいもとくりのこめこタルト		ほしたべよ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちたぎゅういりハヤシライス	ちたぎゅうにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト	
	さけフライ	さけフライ	なたねあぶら		
	ほうれんそうのソテー	ベーコン	なたねあぶら	ほうれんそう たまねぎ コーン	

18 水	ミルクロールパン		ミルクロールパン		ぶどうゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はくさいいりポトフ	ソーセージ	じゃがいも	はくさい にんじん たまねぎ パセリ	
	ハンバーグのトマトソースかけ	ハンバーグ	さとう でんぷん	トマト	
	ツナマヨサラダ	ツナ		たまねぎ きゅうり	
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		
19 木	かたぬきチーズ(ディズニー)	チーズ			あじしらべ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	のっぺいじる	あぶらあげ	さといも でんぷん	こんにゃく だいこん ごぼう	
	チキンナゲット 2こ	チキンナゲット	なたねあぶら	にんじん えのきたけ ねぎ	
	ひじきのいために	ひじき さつまあげ ぶたにく	さとう なたねあぶら	にんじん	
20 金	ごはん		ごはん		ぽたぽたやき
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		えのきたけ だいこん	
	いわしのしょうがに	あかみそ しろみそ		にんじん ねぎ	
	じゃがいものソースいため	いわししょうがに	じゃがいも さとう なたねあぶら	たまねぎ	
	☆こくさんアップルフレッシュゼリー	とりにく		こくさんアップルフレッシュゼリー	
21 土					
24 火	ごはん		ごはん		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はっぼうさい	ぶたにく いか えび	でんぷん	しいたけ にんじん はくさい	
	ぎょうざロール		なたねあぶら	たまねぎ たけのこ しょうが	
	はるさめのすのもの	しらすぼし	はるさめ さとう	ぎょうざロール	
				きゅうり キャベツ コーン	
25 水	ソフトめん		ソフトめん		さつまいもむしパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ミートソース	カットだいず ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん	
	ハッシュポテト		ハッシュポテト	マッシュルーム パセリ トマト	
	ブロッコリーとベーコンのソテー	ベーコン	なたねあぶら	ブロッコリー たまねぎ コーン	
26 木	ごはん		ごはん		ばかうけ(あおのり)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ゆばのすましじる	ゆば とうふ		はくさい にんじん えのきたけ ねぎ	
	にしんのあまみそかけ	にしん しろみそ	さとう でんぷん	しょうが	
	みかん			みかん	
27 金	クロワッサン		クロワッサン		おにぎりせんべい ぎんしゃり
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうクリームシチュー	とりにく とうにゅう	じゃがいも とうにゅうバター	たまねぎ エリンギ にんじん	
	ソーセージのケチャップソースかけ	とうにゅうクリーム		パセリ	
	かぼちゃソテー	ソーセージ	さとう でんぷん		
	【誕生日会】☆クリームブッセ	ツナ		かぼちゃ コーン	
28 土	【誕生日会】☆オレンジゼリー(代替品)		クリームブッセ		きなこもち (2まい)
			オレンジゼリー		
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さつまじる	ぶたにく あぶらあげ	さつまいも	たまねぎ にんじん ねぎ	
30 月	こめこホキフライの ごまだれかけ	あかみそ しろみそ	なたねあぶら さとう ごま		
	きりぼしだいこんと	こめこほきフライ	でんぷん		
	ほうれんそうのあえもの	ハム	さとう	きりぼしだいこん にんじん	
				ほうれんそう	

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

じょうす つか た

はしを上手に使って、きれいに食べよう

ただ も かた かく にん

正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

① 1本のはしを、
えんぴつを持つように、
おやゆび ひとさ ゆび なかゆび
親指・人差し指・中指
で持つ。

② 「1」の字を書くように、
たてに動かす。

③ 親指の付け根から、
もう1本のはしを通し、
くすりゆび ささ 薬指で支える。

④ 上のはしだけを動かして、
はし先を開いたり
とじたりする。

した
下のはしは
動かしません。

はしを上手に使えと、食べ物をごぼしたりせず、きれいに食べることができます。

まいにち しょくじ つか かた れんしゅう
毎日の食事で使い方を練習していきましょう。

おわんってすごい！

「あ、すみません」

「いただきます！」

「おわんさん」

「わたしは手で持つて食べるために作られたおわんです」

「ん？」

「おわんさん」

「こぼすと汁をごぼさず飲めますよ」

「おわんのふちを軽くおさえます」

「おわんを親指で、おわんのふちを軽くおさえます」

「4本の指の上に、おわんをのせて」



令和8年11月献立表
保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2 月	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とりだんごじる	とりだんご あぶらあげ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ごぼう ねぎ		
	まぐろのオーロラあげ やさいとハムのあえもの	まぐろかくぎりでんぷんつき ハム	なたねあぶら さとう さとう	こまつな もやし キャベツ		
4 水	☆すこやかロール		すこやかロール		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こめこマカロニのトマトに	とりにく	こめこマカロニ じゃがいも さとう でんぷん	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト おとうふとやさいのナゲット がまごおりみかんゼリー パインアップル おうとう		
	おとうふとやさいのナゲット 2こ がまごおりみかんゼリーポンチ					
5 木	ごはん		ごはん		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく カットだいず とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ		
	ビーフンのちゅうかいのため だいがくいも	ベーコン	ビーフン なたねあぶら さつまいも なたねあぶら さとう	チンゲンサイ もやし		
6 金	わかめごはん		わかめごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	がんもどきのにもの	ぶたにく キャロットがんもどき	さとう	こんにゃく だいこん にんじん しめじ さやいんげん		
	とりにくのてりやき はくさいのゆかりあえ	とりにく ツナ	さとう でんぷん	きゅうり はくさい あかしそふりかけ		
7 土						
9 月	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	しろみざかなフリッター 2こ キャベツソテー	しろみざかなフリッター チキンハム	なたねあぶら なたねあぶら	キャベツ ピーマン		
10 火	ごはん		ごはん		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	おやこどん	たまご とりにく あつあげ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ		
	とうふだんご 2こ もやしとツナのあえもの	とうふだんご ツナ	さとう	こまつな もやし にんじん		
11 水	きしめん		きしめん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ごもくきしめんのしる かぼちゃのてんぷら	とりにく あぶらあげ かまぼこ	さとう でんぷん	しいたけ はくさい にんじん ねぎ かぼちゃのてんぷら		
	こめこのいちごカップケーキ		なたねあぶら こめこのいちごカップケーキ			
12 木	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ レーズンブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん		
	さばのゆずみそに きんぴらごぼう	さばのゆずみそに とりにく	ごまあぶら さとう ごま	ごぼう にんじん ピーマン		
13 金	ごはん		ごはん		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるさめスープ	あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう でんぷん	にんじん たまねぎ こまつな やさしいりにくしゅうまい		
	やさしいゅうまいの あまずあんかけ 2こ だいこんのちゅうかごまサラダ たくじょうバンバンジードレッシング	ささみオイルづけ		だいこん きゅうり バンバンジードレッシング		
14 土						
16 月	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちゅうかコーンスープ	とりにく とうふ	でんぷん	コーン にんじん にら はくさい		
	まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) ☆さつまいもとくりのこめこタルト	ぶたにく あかみそ	さとう さとう さつまいもとくりのこめこタルト	しょうが こまつな にんじん もやし		
17 火	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちたぎゅういりハヤシライス	ちたぎゅうにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト		
	さけフライ ほうれんそうのソテー	さけフライ ベーコン	なたねあぶら なたねあぶら	ほうれんそう たまねぎ コーン		
18 水	ミルクロールパン		ミルクロールパン		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ぶどうゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はくさいいりポトフ ハンバーグのトマトソースかけ ツナマヨサラダ	ソーセージ ハンバーグ ツナ	じゃがいも さとう でんぷん	はくさい にんじん たまねぎ パセリ トマト たまねぎ きゅうり		
	たくじょうマヨネーズ かたぬきチーズ(ディズニー)		ノンエッグマヨネーズ チーズ			
19 木	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	のっぺいじる	あぶらあげ	さといも でんぷん	こんにゃく だいこん ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ		
	チキンナゲット 2こ ひじきのいために	チキンナゲット ひじき さつまあげ ぶたにく	なたねあぶら さとう なたねあぶら	にんじん		

20 金	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		えのきたけ だいこん	ハイハイン	ハイハイン
	いわしのしょうがに	あかみそ しろみそ		にんじん ねぎ	むらさきいもせんべい	とうもろこしせんべい
	じゃがいものソースいため	いわししょうがに	じゃがいも さとう なたねあぶら	たまねぎ		
	☆こくさんアップルフレッシュゼリー	とりにく		こくさんアップルフレッシュゼリー		
21 土						
24 火	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はっぼうさい	ぶたにく いか えび	でんぷん	しいたけ にんじん はくさい	ハイハイン	ハイハイン
	ぎょうざロール		なたねあぶら	たまねぎ たけのこ しょうが	はなはなせんべい	ふわふわチップじゃがいも
	はるさめのすのもの	しらすぼし	はるさめ さとう	ぎょうざロール		
25 水	ソフトめん		ソフトめん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ミートソース	カットだいず ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
	ハッシュポテト			マッシュルーム パセリ トマト	しおせん	さつまいもむしパン
	ブロッコリーとベーコンのソテー	ベーコン	ハッシュポテト			
26 木	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ゆばのすましじる	ゆば とうふ		はくさい にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
	にしんのあまみそかけ	にしん しろみそ	さとう でんぷん	しょうが	むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
	みかん			みかん		
27 金	クロワッサン		クロワッサン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうにゅうクリームシチュー	とりにく とうにゅう	じゃがいも とうにゅうバター	たまねぎ エリンギ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
	ソーセージのケチャップソースかけ	とうにゅうクリーム		パセリ	はなはなせんべい	とうもろこしせんべい
	かぼちゃソテー	ソーセージ	さとう でんぷん			
	【誕生日会】☆オレンジゼリー	ツナ		かぼちゃ コーン		
28 土						
30 月	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さつまじる	ぶたにく あぶらあげ	さつまいも	たまねぎ にんじん ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
	こめこホキフライの	あかみそ しろみそ			しおせん	ふわふわチップじゃがいも
	ごまだれかけ	こめこほきフライ	なたねあぶら さとう ごま			
	きりぼしだいこんと	ハム	でんぷん			
	ほうれんそうのあえもの		さとう	きりぼしだいこん にんじん		
				ほうれんそう		

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

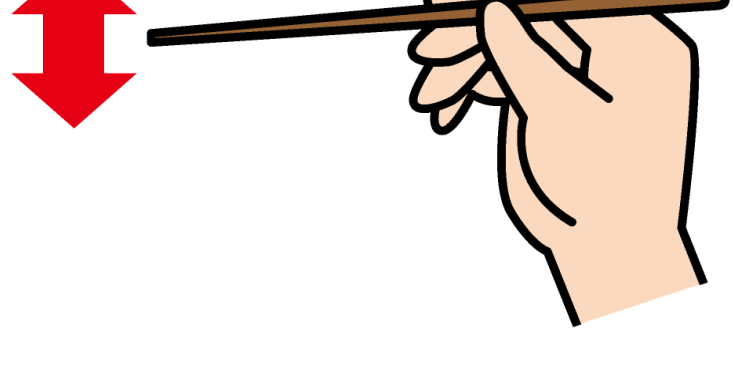
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

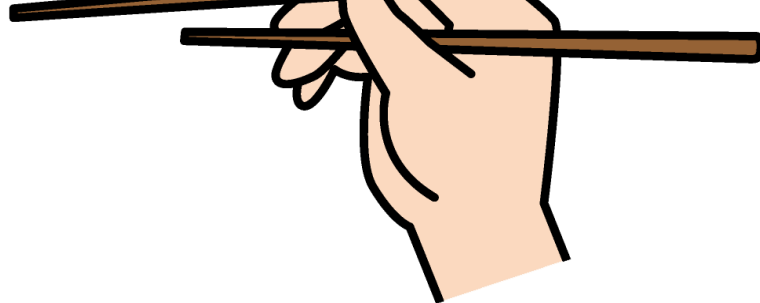
はしを上手に使って、きれいに食べよう

正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

- ① 1本のはしを、えんぴつを持つように、親指・人差し指・中指で持つ。


- ② 「1」の字を書くように、たてに動かす。


- ③ 親指の付け根から、もう1本のはしを通し、薬指で支える。


- ④ 上のはしだけを動かして、はし先を開いたりとじたりする。


- した下のはしは動かしません。

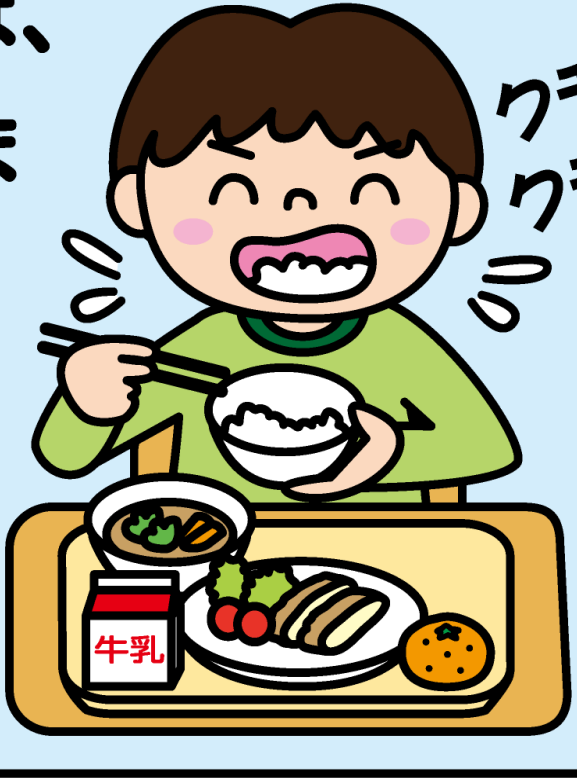
はしを上手に使えると、食べ物をごぼしたりせず、きれいに食べることができます。
毎日の食事で使い方を練習していきましょう。

まわりの人と気持ちよく食事をするために、こんなことにも気を付けましょう。

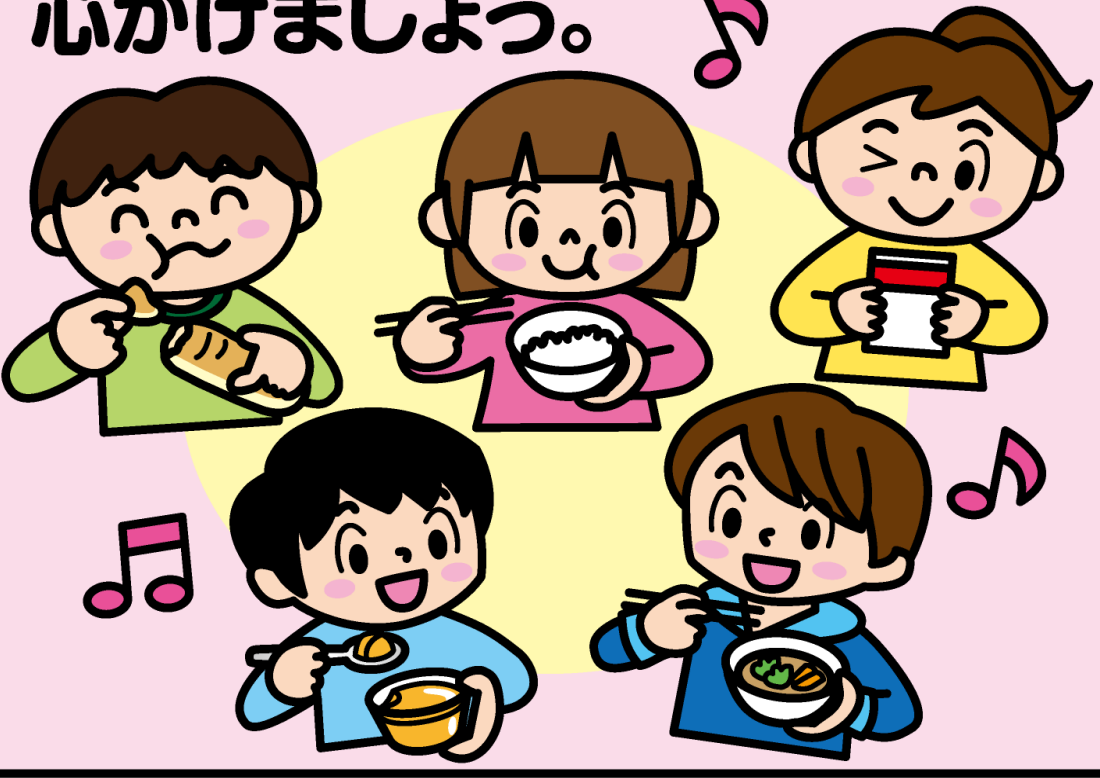
ご飯や汁物が入っている
おわんは手に持ち、姿勢よく食べましょう。



食べ物が口に入っているときは、口を閉じましょう。

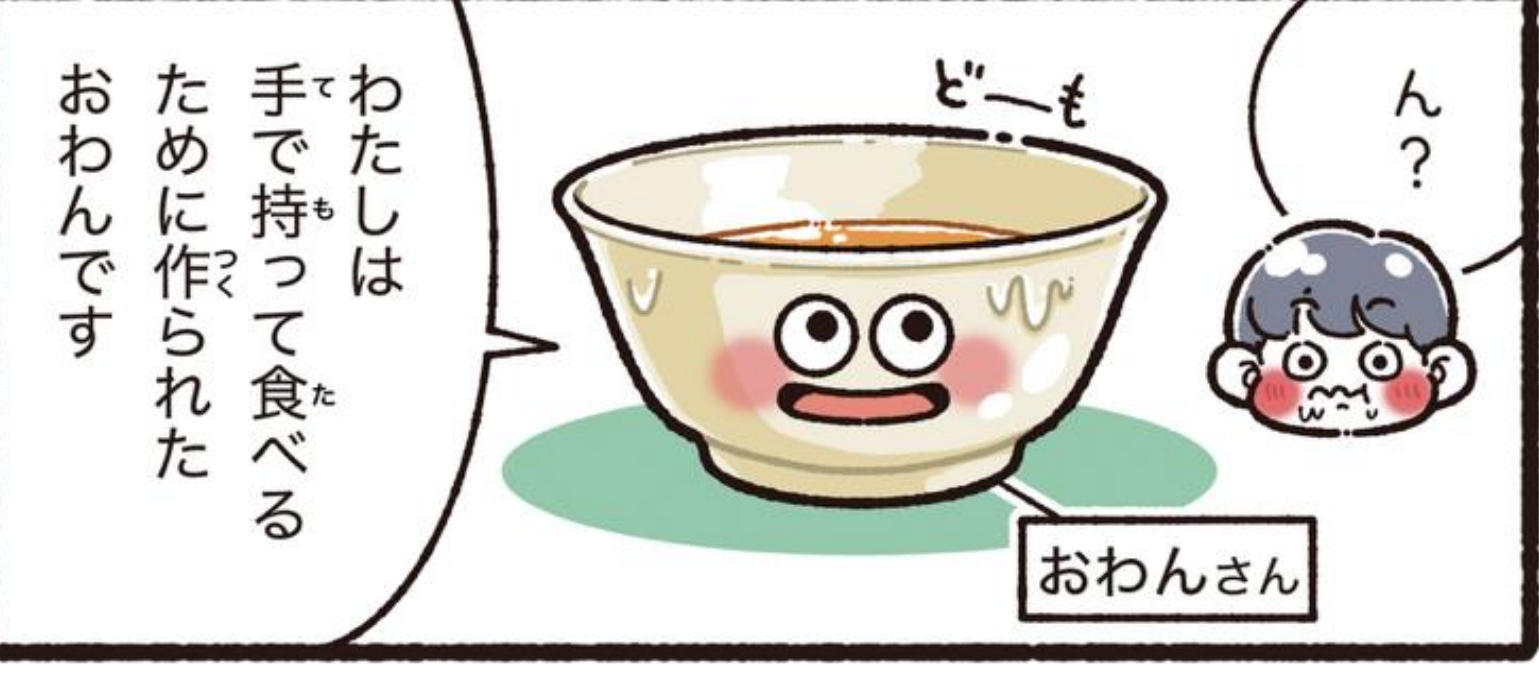


みんなが楽しくなる話を心がけましょう。



おわんってすごい！







和食では、おわんを持って食べるマナーがあります。
正しい持ち方も意識してみましょう。



令和8年11月献立表
保育園(完了期)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2 月	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
	みだくさんじる		でんぷん	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ		
	こまつなとツナのソテー	ツナ		キャベツ こまつな		
4 水	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	やさいスープ		じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	カレイのトマトソースかけ	カレイ	さとう でんぷん	トマト		
5 木	なんはん		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	マーボどうふ	ぶたにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん		
	さつまいものあまに		さつまいも さとう			
6 金	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	だいこんのそぼろに	ぶたにく	さとう	だいこん にんじん		
	はくさいときゅうりのにびたし	ツナ	さとう	はくさい きゅうり		
7 土						
9 月	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	じゃがいもとたまねぎのスープ		じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	キャベツソテー	ぶたにく		キャベツ ピーマン		
10 火	なんはん		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	たまねぎのすましじる	とりにく		にんじん たまねぎ ねぎ		
	しろみざかなのこまつなあんかけ	ホキ	さとう でんぷん	こまつな		
11 水	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのすましじる	あぶらあげ	でんぷん	はくさい にんじん ねぎ		
	かぼちゃのそぼろに	とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ		
12 木	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ レーズンブレッド
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
13 金	なんはん		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はるさめスープ		はるさめ でんぷん	にんじん たまねぎ こまつな		
	ツナとだいこんのいためもの	ツナ		だいこん		
14 土						
16 月	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	ちゅうかコーンスープ	とうふ	でんぷん	にんじん はくさい コーン		
	そぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう	にんじん こまつな		
17 火	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	かぼちゃスープ	ぶたにく		かぼちゃ にんじん たまねぎ		
	ほうれんそうのソテー			ほうれんそう たまねぎ コーン		
18 水	なんはん		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ぶどうゼリー
	ポトフ		じゃがいも	はくさい たまねぎ にんじん		
	カレイのやさいあんかけ	カレイ	さとう でんぷん	たまねぎ		
19 木	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さといものすましじる		さといも	にんじん だいこん ねぎ		
	ひじきのいために	ぶたにく ひじき	さつまいも さとう	にんじん		
20 金	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	とうふのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん だいこん ねぎ		
	じゃがいものソテー	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ		
21 土						
24 火	なんはん		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのちゅうかに	ぶたにく	さとう でんぷん	はくさい たまねぎ にんじん		
	しらすごはんのぐ	しらすぼし	さとう	コーン		
25 水	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ さつまいもむしパン
	トマトスープ		さつまいも さとう	たまねぎ にんじん トマト		
	ブロッコリーのいためもの			たまねぎ ブロッコリー コーン		
26 木	なんはん		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふのすましじる	とうふ		にんじん はくさい ねぎ		
	しろみざかなのみそだれ	ホキ しろみそ	さとう でんぷん			
27 金	なんはん		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	とうにゅうスープ	とうにゅう とりにく	じゃがいも	たまねぎ		
	かぼちゃソテー			かぼちゃ コーン		
28 土						
30 月	なんはん		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	さつまいものみそしる	あかみそ しろみそ	さつまいも	にんじん たまねぎ ねぎ		
	ほうれんそうのにびたし		さとう	ほうれんそう にんじん		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和8年11月献立表
保育園（離乳中期）



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
	こんさいのやわらかに		でんぷん	にんじん だいこん		
	こまつなとキャベツのにびたし		でんぷん	こまつな キャベツ		
4 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	にんじんとじゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	にんじん		
	カレイのくずしに	カレイ	でんぷん			
5 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	とうふのたきあわせ	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
6 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	はくさいときゅうりのにびたし		でんぷん	はくさい きゅうり		
7 土						
9 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	マッシュポテト		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
	キャベツのにびたし		でんぷん	キャベツ にんじん		
10 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	たまねぎとにんじんのくたくたに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	しろみざかなとこまつなのだしじるに	ホキ	でんぷん	こまつな		
11 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいとにんじんのくたくたに		でんぷん	はくさい にんじん		
	かぼちゃのもの		でんぷん	かぼちゃ		
12 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ レーズンブレッド
	じゃがいもとたまねぎのマッシュ		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
	りんごペースト			りんご		
13 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	だいこんときゅうりのにびたし		でんぷん	だいこん きゅうり		
14 土						
16 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	はくさいととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	はくさい		
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
17 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	かぼちゃとにんじんのやわらかに		でんぷん	かぼちゃ にんじん		
	ほうれんそうのくたくたに		でんぷん	たまねぎ ほうれんそう		
18 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ぶどうゼリー
	じゃがいものくずしに		じゃがいも でんぷん	はくさい		
	カレイとやさいのだしじるに	カレイ	でんぷん	たまねぎ		
19 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さといものにももの		さといも でんぷん	だいこん にんじん		
	さつまいものやわらかに		さつまいも でんぷん	にんじん		
20 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	だいこんととうふのくずしに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
21 土						
24 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	キャベツとしらすのところに	しらすぼし	でんぷん	キャベツ		
25 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ さつまいもむしパン
	さつまいものマッシュ		さつまいも でんぷん	にんじん		
	ブロッコリーのやわらかに		でんぷん	たまねぎ ブロッコリー		
26 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふとにんじんのにももの	とうふ	でんぷん	にんじん		
	しろみざかなのほぐしに	ホキ	でんぷん			
27 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものとうにゆうに	とうにゆう	じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
	かぼちゃのペースト		でんぷん	かぼちゃ		
28 土						
30 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	さつまいものにももの		さつまいも でんぷん	たまねぎ		
	ほうれんそうのにびたし		でんぷん	ほうれんそう にんじん		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※もの資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。