



令和8年8月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1土					
3月	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる にしんのあまみそかけ ほうれんそうのあえもの	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ にしん しろみそ ハム	ごはん でんぷん さとう でんぷん さとう	 にんじん えのきたけ ねぎ しょうが ほうれんそう にんじん もやし	かぼちゃボーロ
4火	クロワッサン ぎゅうにゅう とうにゅうパンプキンポタージュ ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム ハンバーグ ツナ	クロワッサン とうにゅうバター さとう でんぷん なたねあぶら	 かぼちゃ にんじん たまねぎ パセリ トマト ブロッコリー キャベツ コーン	おこめリング あまくちしょうゆ
5水	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー ひとくちカツ コーンサラダ たくじょうわふうドレッシング ☆れいとうパイ	ぎゅうにゅう とりにく やわらかとんかつ	ごはん じゃがいも なたねあぶら わふうドレッシング	 たまねぎ にんじん コーン キャベツ にんじん きゅうり パインアップル	のむヨーグルトコアコア 【代替品】 ぶどうジュース
6木	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる コロッケのたれかけ ゆでとうもろこし	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ しろみそ	ごはん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん	 ごぼう にんじん だいこん ねぎ とうもろこし	ぱりぱり パンプキン
7金	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ やきぎょうざのたれかけ 2こ やさいのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう でんぷん さとう ごまあぶら	 たまねぎ にんじん ねぎ ぎょうざ コーン きゅうり こまつな	きらきらコーンの おほしさま
8土					
10月	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ にくだんごあまずだれ ☆ふじさんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく カットだいず とうふ あかみそ にくだんごのあまずだれ	ごはん さとう でんぷん ふじさんゼリー	 しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	アンパンマンの あげせん
12水	☆すこやかロール ぎゅうにゅう やきそば やきソーセージのたれかけ こまつナサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおさこ ソーセージ ツナ	すこやかロール やきそばめん なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング	 にんじん キャベツ コーン こまつな	ひとくちしょうゆせん
13木	ごもくたきこみごはん ぎゅうにゅう トマトさつまじる メンチカツのたれがけ かたぬきチーズ(ポケモン)	とりにく ちくわ あぶらあげ とうふ トマトがたさつまあげ メンチカツ チーズ	アルファかまい アルファかもちごめ さとう でんぷん さとう でんぷん	しいたけ にんじん ごぼう グリーンピース にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	おにぎりせんべい ぎんシャリ
14金	ぎゅうにゅう ナポリタンスパゲッティ ハムサラダ とうにゅうドーナツ 2こ たくじょうコーンクリーミードレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンハム とうにゅうドーナツボール	スパゲッティ なたねあぶら さとう なたねあぶら コーンクリーミードレッシング	にんじん たまねぎ パセリ エリンギ トマト キャベツ きゅうり	きなこもち (2まい)
15土					
17月	ごはん ぎゅうにゅう とうふのすましじる さけのいそベフライ きんぴらごぼう プルーンおおぶくろ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ かまぼこ さけのいそベフライ ぶたにく	ごはん なたねあぶら ごまあぶら さとう	 たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ ごぼう こんにゃく にんじん ピーマン プルーン	ハッピーターン (2まい)

18 火	ごはん		ごはん		りんごゼリー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	あつあげとだいこんのにももの	とりにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく グリーンピース	
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう なたねあぶら でんぷん	たまねぎ しょうが	
	ツナとやさいのあえもの	ツナ	さとう	にんじん ほうれんそう	
19 水	ごはん		ごはん		ほしたべよ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ	
	ジャーマンポテト	ソーセージ		マッシュルーム トマト	
	コールスローサラダ	ツナ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ パセリ	
	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング	キャベツ きゅうり コーン	
	【誕生日会】☆カスタードプリン	ミニプリン			
20 木	【誕生日会】☆グレープゼリー(代替品)		グレープゼリー		やさいせいかつ100 オリジナル
	うすぎりスライスパン		スライスパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ほしがたこめこマカロニスープ	ソーセージ	こめこマカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ	
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん		
	さつまいもサラダ		さつまいも	きゅうり コーン	
21 金	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		あじしらべ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	オクラのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		オクラ だいこん にんじん	
	ハムカツのあまずたれ	ポロニアカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
22 土	きゅうりのゆかりあえ			きゅうり もやし あかしそふりかけ	ぼたぼたやき
24 月	ごはん		ごはん		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかコーンスープ	とりにく あつあげ	でんぷん	コーン にんじん ねぎ たまねぎ	
	えびしゅうまい 2こ	えびしゅうまい			
25 火	ビーフンのちゅうかいのため	ベーコン	ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし	レーズンブレッド
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みだくさんじる	とりにく あつあげ	でんぷん	えのきたけ にんじん だいこん ねぎ	
	ふカツ		ふカツ なたねあぶら		
26 水	かぼちゃのそぼろあんかけ	ぶたにく	さとう でんぷん	かぼちゃ	ばかうけ(あおのり)
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		えのきたけ ごぼう にんじん ねぎ	
	あじナゲット 2こ	おさかなナゲット			
27 木	ひじきごはんのぐ	とりにく ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん	おにぎりせんべい ぎんシャリ
	スライスパン		スライスパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうシチュー	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ コーン	
	ポテトのケチャップいため	ソーセージ	フレンチポテト なたねあぶら さとう	パセリ トマト	
28 金	フルーツミックス		ミックスゼリー	パインアップル おうとう	きなこもち (2まい)
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	わかめスープ	わかめ とうふ	でんぷん	にんじん たまねぎ コーン しいたけ	
	とりにくのたつたあげ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら		
29 土	バンサンスー	ハム	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	きゅうり にんじん	きなこもち (2まい)
31 月	ごはん		ごはん		きなこもち (2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	だいこんのわふうじる	とりにく あつあげ	でんぷん	にんじん だいこん ねぎ	
	こめこホキフライのたれかけ	こめこホキフライ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	じゃがいものソースいため	ぶたにく	じゃがいも さとう なたねあぶら	たまねぎ	

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

やさい た
野菜を食べると、いいことがいっぱい！

おなかの調子が整う	成長をサポート	肌がきれいになる	肥満を防ぐ
------------------	----------------	-----------------	--------------

し て い や さ い な か ま い

ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り！

指定野菜 15品目

New ブロッコリー ねん かつ (2026年4月～)

なす にんじん ねぎ はくさい キヤベツ きゅうり さといも だいこん トマト

ピーマン レタス たまねぎ じゃがいも ほうれんそう

やさい

ブロッコリーはこんな野菜！

- キャベツと同じアブラナ科の仲間
- 食べる部分は花のつぼみと若い茎
- β- カロテン、ビタミン C、ビタミン K、葉酸など栄養たっぷりの緑黄色野菜
- 本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す

おも さん ち ほっかいどう さいたまけん あい ち げん かがわけん

主な産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など

えい じょう 栄 養 た っ ぷ り ！



令和8年8月献立表
保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのしょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 土						
3 月	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる にしんのあまみそかけ ほうれんそうのあえもの	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ にしん しろみそ ハム	ごはん でんぷん さとう でんぷん さとう	にんじん えのきたけ ねぎ しょうが ほうれんそう にんじん もやし	ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
4 火	クロワッサン ぎゅうにゅう とうにゅうパンポキンポタージュ ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム ハンバーグ ツナ	クロワッサン とうにゅうバター さとう でんぷん なたねあぶら	かぼちゃ にんじん たまねぎ パセリ トマト ブロッコリー キャベツ コーン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
5 水	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー ひとくちカツ コーンサラダ たくじょうわふうドレッシング ☆れいとうパイン	ぎゅうにゅう とりにく やわらかとんかつ	ごはん じゃがいも なたねあぶら わふうドレッシング	たまねぎ にんじん コーン キャベツ にんじん きゅうり パインアップル	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ぶどうジュース
6 木	ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる コロッケのたれかけ ゆでとうもろこし	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ しろみそ	ごはん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん	ごぼう にんじん だいこん ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
7 金	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ やきぎょうざのたれかけ 2こ やさいのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう でんぷん さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん ねぎ ぎょうざ コーン きゅうり こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
8 土						
10 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ にくだんごあまずだれ ☆ふじさんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく カットだいず とうふ あかみそ にくだんごのあまずだれ	ごはん さとう でんぷん ふじさんゼリー	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
12 水	☆すこやかロール ぎゅうにゅう やきそば やきソーセージのたれかけ こまつナサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおさこ ソーセージ ツナ	すこやかロール やきそばめん なたねあぶら さとう でんぷん フレンチドレッシング	にんじん キャベツ コーン こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
13 木	ごもくたきこみごはん ぎゅうにゅう トマトさつまじる メンチカツのたれがけ かたぬきチーズ(ポケモン)	とりにく ちくわ あぶらあげ ぎゅうにゅう とうふ トマトがたさつまあげ メンチカツ チーズ	アルファかまい アルファかもちごめ さとう でんぷん さとう でんぷん	しいたけ にんじん ごぼう グリーンピース にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
14 金	ぎゅうにゅう ナポリタンスパゲッティ ハムサラダ とうにゅうドーナツ 2こ たくじょうコーンクリーミードレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンハム とうにゅうドーナツボール	スパゲッティ なたねあぶら さとう なたねあぶら コーンクリーミードレッシング	にんじん たまねぎ パセリ エリンギ トマト キャベツ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
15 土						
17 月	ごはん ぎゅうにゅう とうふのすましじる さけのいそペフライ きんぴらごぼう ブルーなおおぶくろ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ かまぼこ さけのいそペフライ ぶたにく	ごはん なたねあぶら ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ ごぼう こんにゃく にんじん ピーマン ブルー	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
18 火	ごはん ぎゅうにゅう あつあげとだいこんのもの ぶたにくのしょうがいため ツナとやさいのあえもの	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく ツナ	ごはん さとう さとう なたねあぶら でんぷん さとう	だいこん にんじん こんにゃく グリーンピース たまねぎ しょうが にんじん ほうれんそう	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ りんごゼリー
19 水	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス ジャーマンポテト コールスローサラダ たくじょうコールスロードレッシング 【誕生日会】☆グレープゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ソーセージ ツナ	ごはん なたねあぶら さとう じゃがいも なたねあぶら コールスロードレッシング グレープゼリー	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり コーン	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん



令和8年8月献立表
保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのしょうしをととのえる)	朝食	昼間
1土						
3月	なんはん ほうれんそうのすましじる しろみざかなのあんかけ	とうふ ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん ほうれんそう ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
4火	なんはん パンプキンスープ ツナとブロッコリーのソテー	とりにく ツナ	こめ	かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
5水	なんはん ひきにくとたまねぎのスープ じゃがいもとにんじんのソテー	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ぶどうジュース
6木	なんはん しろみそしる かぼちゃとりんごのペースト	とうふ しろみそ	こめ	にんじん だいこん ねぎ かぼちゃ りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
7金	なんはん はるさめスープ ツナとにんじんのいためもの	ツナ	こめ はるさめ でんぶん	にんじん たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
8土						
10月	なんはん マーボどうふ かぼちゃのにももの	ぶたにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぶん さとう	たまねぎ ねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
12水	なんはん さつまいものスープ カレイのケチャップに	カレイ	こめ さつまいも さとう でんぶん	にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
13木	なんはん だいこんのすましじる バナナペースト	ぶたにく	こめ	だいこん にんじん バナナ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
14金	なんはん トマトスープ キャベツときゅうりのにびたし		こめ さつまいも さとう さとう	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
15土						
17月	なんはん とうふのすましじる しろみざかなのあんかけ	とうふ ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
18火	なんはん こんさいのにももの ほうれんそうのいためもの	ツナ	こめ さつまいも さとう	だいこん にんじん ほうれんそう にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ りんごゼリー
19水	なんはん トマトスープ じゃがいもソテー	ぶたにく	こめ さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト たまねぎ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
20木	なんはん コンソメスープ さつまいものにももの	とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
21金	なんはん だいこんのみそしる とうふのそぼろに	あかみそ しろみそ ぶたにく とうふ	こめ さとう でんぶん	にんじん だいこん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
22土						
24月	なんはん ちゅうかコーンスープ さつまいもとりんごのペースト	とりにく	こめ でんぶん さつまいも	にんじん たまねぎ ねぎ コーン りんご	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
25火	なんはん みだくさんじる かぼちゃのそぼろに	とりにく ぶたにく	こめ でんぶん さとう でんぶん	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
26水	なんはん ぶたじる ひじきのいために	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ ひじき	こめ さつまいも さとう	えのきたけ にんじん ねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ レーズンブレッド
27木	なんはん とうにゅうコーンスープ りんごペースト	とうにゅう とりにく	こめ	たまねぎ にんじん コーン りんご	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
28金	なんはん わかめスープ にんじんときゅうりのにびたし	わかめ とうふ	こめ でんぶん さとう	たまねぎ にんじん にんじん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
29土						
31月	なんはん わふうじる しろみざかなのかぼちゃに	とりにく カレイ	こめ じゃがいも さとう でんぶん	にんじん ねぎ かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

野菜を食べると、いいことがいっぱい!

おなかの調子が整う

成長をサポート

肌がきれいになる

肥満を防ぐ

ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り!

指定野菜 15品目

New! ブロッコリー (2026年4月〜)

きゅうり さといも だいこん トマト
じゃがいも ほうれんそう
たまねぎ
ピーマン レタス
なす にんじん ねぎ ほうきさい

ブロッコリーはこんな野菜!

●キャベツと同じアブラナ科の仲間
●食べる部分は花のつぼみと若い莖
●β- カロチン、ビタミン C、ビタミン K、葉酸など
●栄養たっぷりの緑黄色野菜
●本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す
主な産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など

8月31日は「野菜の日」



令和8年8月献立表
保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのしょうしをととのえる)	朝食	昼間
1土						
3月	5ぶがゆ ほうれんそうのすましじる しろみぎかなのあんかけ	とうふ ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん ほうれんそう ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
4火	5ぶがゆ パンプキンスープ ツナとブロッコリーのソテー	とりにく ツナ	こめ	かぼちゃ にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
5水	5ぶがゆ ひきにくとたまねぎのスープ じゃがいもとにんじんのソテー	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ぶどうジュース
6木	5ぶがゆ しろみそしる かぼちゃとりんごのペースト	とうふ しろみそ	こめ	にんじん だいこん ねぎ かぼちゃ りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
7金	5ぶがゆ はるさめスープ ツナとにんじんのいためもの	ツナ	こめ はるさめ でんぶん	にんじん たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
8土						
10月	5ぶがゆ マーボどうふ かぼちゃのにももの	ぶたにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぶん さとう	たまねぎ ねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
12水	5ぶがゆ さつまいものスープ カレーのケチャップに	カレー	こめ さつまいも さとう でんぶん	にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
13木	5ぶがゆ だいこんのすましじる バナナペースト	ぶたにく	こめ	だいこん にんじん バナナ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
14金	5ぶがゆ トマトスープ キャベツときゅうりのにびたし		こめ さつまいも さとう さとう	たまねぎ にんじん トマト キャベツ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
15土						
17月	5ぶがゆ とうふのすましじる しろみぎかなのあんかけ	とうふ ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
18火	5ぶがゆ こんさいのにももの ほうれんそうのいためもの	ツナ	こめ さつまいも さとう	だいこん にんじん ほうれんそう にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ りんごゼリー
19水	5ぶがゆ トマトスープ じゃがいもソテー	ぶたにく	こめ さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト たまねぎ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
20木	5ぶがゆ コンソメスープ さつまいものにももの	とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
21金	5ぶがゆ だいこんのみそしる とうふのそぼろに	あかみそ しろみそ ぶたにく とうふ	こめ さとう でんぶん	にんじん だいこん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
22土						
24月	5ぶがゆ ちゅうかコーンスープ さつまいもとりんごのペースト	とりにく	こめ でんぶん さつまいも	にんじん たまねぎ ねぎ コーン りんご	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
25火	5ぶがゆ みだくさんじる かぼちゃのそぼろに	とりにく ぶたにく	こめ でんぶん さとう でんぶん	にんじん だいこん ねぎ かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
26水	5ぶがゆ ぶたじる ひじきのいために	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ ひじき	こめ さつまいも さとう	にんじん ねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ レーズンブレッド
27木	5ぶがゆ とうにゅうコーンスープ りんごペースト	とうにゅう とりにく	こめ	たまねぎ にんじん コーン りんご	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
28金	5ぶがゆ わかめスープ にんじんときゅうりのにびたし	わかめ とうふ	こめ でんぶん さとう	たまねぎ にんじん にんじん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
29土						
31月	5ぶがゆ わふうじる しろみぎかなのかぼちゃに	とりにく カレー	こめ じゃがいも さとう でんぶん	にんじん ねぎ かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

野菜を食べると、いいことがいっぱい！

おなかの調子が整う

成長をサポート

肌がきれいになる

肥満を防ぐ

ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り！

指定野菜 15品目

New ブロッコリー (2026年4月～)

なす にんじん ねぎ ほくきい キャベツ きゅうり さといも だいこん トマト

ピーマン レタス たまねぎ じゃがいも ほうれんそう

ブロッコリーはこんな野菜！

キャベツと同じアブラナ科の仲間

食べる部分は花のつぼみと若い茎

β- カロテン、ビタミン C、ビタミン K、葉酸など

栄養たっぷりの緑黄色野菜

本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す

主な産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など

8月31日は「野菜の日」



令和8年8月献立表

保育園(離乳中期)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのしょうしをととのえる)	朝食	昼間
1土						
3月	7ぶがゆ ほうれんそうのくたくたに しろみざかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	ほうれんそう	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
4火	7ぶがゆ かぼちゃのペースト ブロッコリーのやわらかに		こめ でんぷん	かぼちゃ キャベツ ブロッコリー	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
5水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに じゃがいものマッシュ		こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ぶどうジュース
6木	7ぶがゆ とうふのくずしに かぼちゃとりんごのペースト	とうふ	こめ でんぷん	にんじん かぼちゃ りんご	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
7金	7ぶがゆ やさいのたきあわせ にんじんのペースト		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
8土						
10月	7ぶがゆ とうふとやさいのやわらかに かぼちゃのにももの	とうふ	こめ でんぷん	にんじん たまねぎ かぼちゃ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
12水	7ぶがゆ さつまいもとキャベツのやわらかに しろみざかなのくずしに	カレー	こめ さつまいも でんぷん でんぷん	キャベツ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
13木	7ぶがゆ だいこんのにももの バナナペースト		こめ でんぷん	だいこん にんじん バナナ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
14金	7ぶがゆ やさいのたきあわせ キャベツときゅうりのにびたし		こめ さつまいも でんぷん でんぷん	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
15土						
17月	7ぶがゆ とうふのやわらかに しろみざかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
18火	7ぶがゆ こんさいのにももの ほうれんそうのにびたし		こめ さつまいも でんぷん でんぷん	だいこん にんじん ほうれんそう にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン りんごゼリー
19水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに じゃがいものマッシュ		こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
20木	7ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに さつまいものにももの		こめ でんぷん さつまいも	キャベツ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
21金	7ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに とうふのくずしに	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
22土						
24月	7ぶがゆ やさいのたきあわせ さつまいもとりんごのペースト		こめ でんぷん さつまいも	にんじん たまねぎ りんご	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
25火	7ぶがゆ こんさいのにももの かぼちゃのマッシュ		こめ でんぷん	だいこん にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
26水	7ぶがゆ にんじんのペースト さつまいものマッシュ		こめ さつまいも	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン レーズンブレッド
27木	7ぶがゆ やさいのコーンクリームに りんごペースト		こめ	たまねぎ にんじん コーン りんご	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
28金	7ぶがゆ とうふのくずしに にんじんときゅうりのにびたし	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
29土						
31月	7ぶがゆ じゃがいものマッシュ しろみざかなのかぼちゃに	カレー	こめ じゃがいも でんぷん	かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

やさいのたきあわせ
野菜を食べると、いいことがいっぱい！

おなかの調子が整う

成長をサポート

肌がきれいになる

肥満を防ぐ

ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り！

指定野菜
15品目

ブロッコリーはこんな野菜！

●キャベツと同じアブラナ科の仲間
●食べる部分は花のつぼみと若い茎
●β- カロテン、ビタミン C、ビタミン K、葉酸など
栄養たっぷりの緑黄色野菜
●本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す
主な産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など

8月31日は「野菜の日」



令和8年8月献立表

保育園(離乳初期)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	朝食	昼間
1土						
3月	10ぶがゆ ほうれんそうのくたくたに しろみぎかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	ほうれんそう	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
4火	10ぶがゆ かぼちゃのペースト ブロッコリーのやわらかに		こめ でんぷん	かぼちゃ キャベツ ブロッコリー	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
5水	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに じゃがいものマッシュ		こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ぶどうジュース
6木	10ぶがゆ とうふのくずしに かぼちゃとりんごのペースト	とうふ	こめ でんぷん	にんじん かぼちゃ りんご	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
7金	10ぶがゆ やさいのたきあわせ にんじんのペースト		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
8土						
10月	10ぶがゆ とうふとやさいのやわらかに かぼちゃのにももの	とうふ	こめ でんぷん	にんじん たまねぎ かぼちゃ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
12水	10ぶがゆ さつまいもとキャベツのやわらかに しろみぎかなのくずしに	カレイ	こめ さつまいも でんぷん でんぷん	キャベツ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
13木	10ぶがゆ だいこんのにももの バナナペースト		こめ でんぷん	だいこん にんじん バナナ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
14金	10ぶがゆ やさいのたきあわせ キャベツときゅうりのにびたし		こめ さつまいも でんぷん でんぷん	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
15土						
17月	10ぶがゆ とうふのやわらかに しろみぎかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
18火	10ぶがゆ こんさいのにももの ほうれんそうのにびたし		こめ さつまいも でんぷん でんぷん	だいこん にんじん ほうれんそう にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン りんごゼリー
19水	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに じゃがいものマッシュ		こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
20木	10ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに さつまいものにももの		こめ でんぷん さつまいも	キャベツ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
21金	10ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに とうふのくずしに	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
22土						
24月	10ぶがゆ やさいのたきあわせ さつまいもとりんごのペースト		こめ でんぷん さつまいも	にんじん たまねぎ りんご	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
25火	10ぶがゆ こんさいのにももの かぼちゃのマッシュ		こめ でんぷん	だいこん にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
26水	10ぶがゆ にんじんのペースト さつまいものマッシュ		こめ さつまいも	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン レーズンブレッド
27木	10ぶがゆ やさいのたきあわせ りんごペースト		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
28金	10ぶがゆ とうふのくずしに にんじんときゅうりのにびたし	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
29土						
31月	10ぶがゆ じゃがいものマッシュ しろみぎかなのかぼちゃに	カレイ	こめ じゃがいも でんぷん	かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

野菜を食べると、いいとがいっぱい！

おなかの調子が整う	成長をサポート	肌がきれいになる	肥満を防ぐ

ブロッコリーが「指定野菜」に仲間入り！

指定野菜 15品目

キャベツ きゅうり さといも だいこん トマト

ピーマン レタス たまねぎ じゃがいも ほうれんそう

なす にんじん ねぎ ほくざい

ブロッコリーはこんな野菜！

- キャベツと同じアブラナ科の仲間
- 食べる部分は花のつぼみと若い茎
- β-カロテン、ビタミンC、ビタミンK、葉酸など
- 栄養たっぷりの緑黄色野菜
- 本来の旬は冬で、寒さにあたると甘みが増す

主な産地：北海道、埼玉県、愛知県、香川県 など

栄養たっぷり！

8月31日は「野菜の日」