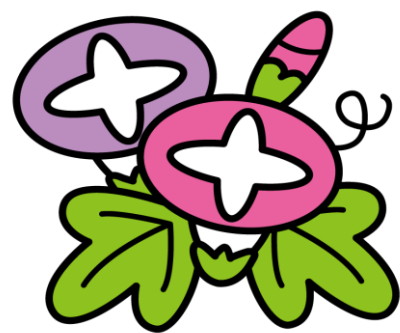




令和8年7月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 水	うすぎりスライSPAN		スライSPAN		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ミートスパゲッティ	ぶたにく	スパゲッティ なたねあぶら	にんじん たまねぎ パセリ	
			さとう	エリンギ トマト	
	ハッシュポテト		ハッシュポテト		
	だいこんサラダ	ささみオイルづけ		だいこん きゅうり	
2 木	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング		ベストプリン
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご とうふ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	
	いわしのしょうがに	いわししょうがに			
3 金	こまつなのあえもの	チキンハム	さとう	こまつな もやし	おこめリング あまくちしょうゆ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はっぽうさい	ぶたにく いか えび	でんぷん	にんじん はくさい たまねぎ	
				たけのこ しょうが	
4 土	ビーフンのちゅうかいため	ツナ	ビーフン なたねあぶら	たまねぎ	
	きなことうにゅうドーナツボール 2こ	とうにゅうドーナツボール きなこ	なたねあぶら		
6 月	☆すこやかロール		すこやかロール		ぱりぱり パンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくだんごのトマトに	にくだんご	さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト	
	こまつなとベーコンのソテー	ベーコン	でんぷん	こまつな にんじん もやし	
7 火	フルーツポンチ		ミックスゼリー	パイン おうとう	きらきらコーンの おほしさま
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうふのみそ汁	あぶらあげ とうふ あかみそ しろみそ		えのきたけ たまねぎ にんじん ねぎ	
	ほしがたハンバーグのおろしかけ	ハンバーグ	さとう でんぷん	だいこん	
8 水	たなばたサラダ	ツナ	さとう	オクラ にんじん キャベツ	ジョア(いちご) 【代替品】 アップル&キャロット ジュース
	☆たなばたゼリー		あまのがわのソーダゼリー		
	しらたまうどん		しらたまうどん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーうどん	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん たまねぎ ねぎ	
9 木	おとうふとやさいのナゲット 2こ			おとうふとやさいのナゲット	アンパンマンの あげせん
	ポテトサラダ	チキンハム	じゃがいも	きゅうり	
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
10 金	さわにわん	ぶたにく	でんぷん	ごぼう だいこん にんじん	ほしたべよ
	さばのゆずみそに	さばのゆずみそに		えのきたけ ねぎ	
	もやしいため	とりにく あつあげ	ごまあぶら でんぷん	もやし こまつな	
	わかめごはん		わかめごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
11 土	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく	
	コロッケのたれかけ		ポークコロッケ なたねあぶら		
	きんぴらごぼう	とりにく	さとう でんぷん	ごぼう にんじん ピーマン	
			ごまあぶら さとう ごま		
13 月	ごはん		ごはん		あじしらべ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるさめスープ	とりにく	はるさめ でんぷん ごまあぶら	にんじん たまねぎ こまつな	
	やきぎょうざのすじょうゆかけ 2こ		さとう でんぷん	ぎょうざ	
	かいそうのちゅうかあえ	ツナ わかめ	さとう ごまあぶら	にんじん キャベツ	
14 火	☆かぼちゃマフィン		かぼちゃマフィン		ぼたぼたやき
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく	
15 水	たこやき		たこやき		やさいゼリー
	きりぼしだいこんのあまずあえ	ツナ	さとう	きりぼしだいこん きゅうり	
	クロワッサン		クロワッサン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうクリームスープ	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	にんじん たまねぎ エリンギ	
	ほしがたポテト		ほしがたポテト		
	とこなめさんズッキーニのいためもの	ぶたにく	なたねあぶら	とこなめさんズッキーニ キャベツ たまねぎ コーン	

16 木	ごはん		ごはん		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なつやさいカレー	ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん なす かぼちゃ	
	かつおカツ	カツオフライ	なたねあぶら		
	【誕生日会】☆いちごミルクゼリー		いちごミルクゼリー		
17 金	【誕生日会】☆オレンジゼリー(代替品)		オレンジゼリー		ばかうけ (あおのり)
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	オクラのみそしる	とうふ とりにく あかみそ しろみそ		オクラ だいこん えのきたけ にんじん	
18 土	にくだんごのあまだれ	にくだんごたれつき			きなこもち(2まい)
	ひじきのいために	ひじき ちくわ	さとう なたねあぶら	にんじん	
21 火	ごはん		ごはん		きなこもち(2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ゆばのすましじる	ゆば とうふ かまぼこ		たまねぎ えのきたけ こまつな	
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	さとう でんぷん		
22 水	ツナとやさいのあえもの	ツナ	さとう	きゅうり キャベツ	はいがロール
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ワントンスープ	とりにく	ワントンのかわ	はくさい たけのこ たまねぎ にんじん	
23 木	まぜごはんのぐ(にく)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが	ハッピーターン(2まい)
	まぜごはんのぐ(やさい)		さとう	こまつな にんじん もやし	
	☆こくさんみかんゼリー		みかんゼリー		
	ごはん		ごはん		
24 金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ほしたべよ
	がんとどきのにもの	とりにく キャロットがんとどき	じゃがいも さとう	こんにやく たまねぎ にんじん	
	ちたはんとうさんなすいりみそいため	あつあげ ぶたにく あかみそ	さとう でんぷん	にんじん ちたはんとうさんなす エリンギ	
	きんとんパイ		きんとんパイ なたねあぶら		
25 土	ロールパン		ロールパン		あじしらべ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく とうにゅう	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ	
	ソーセージのトマトソースかけ	ソーセージ	さとう でんぷん	コーン パセリ	
27 月	じゃがいものソテー	ツナ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ ピーマン	ぼたぼたやき
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なつやさいのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		かぼちゃ なす たまねぎ ねぎ	
28 火	ほきのなんばんだれかけ	ほきでんぷんつき	なたねあぶら さとう	たまねぎ	しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	きりぼしだいこんのふくめに	ぶたにく	さとう なたねあぶら	にんじん きりぼしだいこん しいたけ	
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
29 水	ちたぶたのハヤシライス	ちたぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ	ソフトサラダ
	ジャーマンポテト	ベーコン	フレンチポテト なたねあぶら	マッシュルーム トマト	
	ごぼうサラダ	ツナ		パセリ	
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング	ごぼう キャベツ きゅうり	
30 木	ごはん		ごはん		ばかうけ (あおのり)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	けんちんじる	とうふ	でんぷん	にんじん だいこん こんにやく	
	みそカツ	ひとくちヒレカツ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぷん	ごぼう ねぎ	
31 金	かぼちゃのそぼろあんかけ	とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ	ソフトサラダ
	かたぬきチーズ	チーズ			
	スライスパン		スライスパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
1 土	ほしがたこめこマカロニスープ	ソーセージ	こめこマカロニ じゃがいも	にんじん キャベツ	ばかうけ (あおのり)
	カレーサンドのぐ	カットだいず ぶたにく	さとう	たまねぎ にんじん	
	フルーツのマスカットゼリーあえ		シャインマスカットゼリー	パイン おうとう	
	ごはん		ごはん		
2 日	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ソフトサラダ
	マーボどうふ	ぶたにく カットだいず	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん	
	とりにくのたつたあげ	とうふ あかみそ		しいたけ ねぎ	
	はるさめサラダ	わかどりでんぷんつき	なたねあぶら		
3 月	はるさめ	ツナ	はるさめ さとう ごまあぶら	きゅうり キャベツ コーン	ソフトサラダ

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

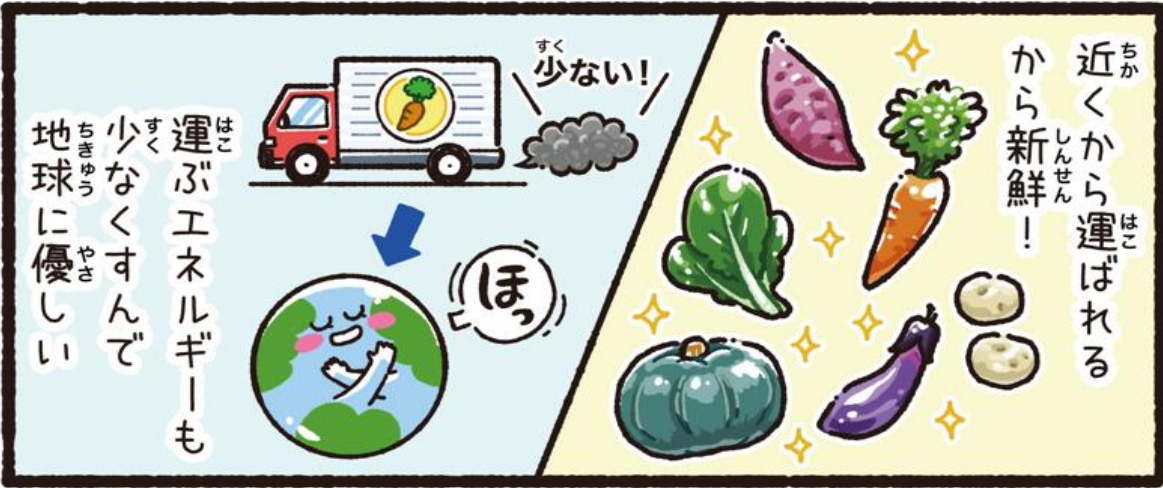
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

給食を通して地産地消の良さを知ろう！

地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。



今月の献立には、
常滑産のズッキーニや、
知多半島産の小松菜、なす、
豚肉（知多豚）が使われて
います！





令和8年7月献立表
保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	うすぎりスライSPAN		スライSPAN		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン かぼちゃポーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ミートスパゲッティ	ぶたにく	スパゲッティ なたねあぶら	にんじん たまねぎ パセリ		
	ハッシュポテト		さとう	エリンギ トマト		
	だいこんサラダ	ささみオイルづけ	ハッシュポテト	だいこん きゅうり		
2 木	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング		ハイハイン しおせん	ハイハイン ベストプリン
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とりだんごじる	とりだんご とうふ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ		
	いわしのしょうがに	いわししょうがに				
3 金	こまつなのあえもの	チキンハム	さとう	こまつな もやし	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はっぼうさい	ぶたにく いか えび	でんぷん	にんじん はくさい たまねぎ		
	ビーフンのちゅうかいため	ツナ	ビーフン なたねあぶら	たけのこ しょうが		
4 土	きなことうにゅうドーナツボール 2こ	とうにゅうドーナツボール きなこ	なたねあぶら	たまねぎ		
6 月	☆すこやかロール		すこやかロール		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくだんごのトマトに	にくだんご	さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト		
	こまつなとベーコンのソテー	ベーコン	でんぷん	こまつな にんじん もやし		
	フルーツポンチ		ミックスゼリー	パイン おうとう		
7 火	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうふのみそしる	あぶらあげ とうふ あかみそ しろみそ		えのきたけ たまねぎ にんじん ねぎ		
	ほしがたハンバーグのおろしかけ	ハンバーグ	さとう でんぷん	だいこん		
	たなばたサラダ	ツナ	さとう	オクラ にんじん キャベツ		
8 水	☆たなばたゼリー		あまのがわのソーダゼリー		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン アップル&キャロットジュース
	しらたまうどん		しらたまうどん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	カレーうどん	とりにく かまぼこ あぶらあげ		にんじん たまねぎ ねぎ		
	おとうふとやさいのナゲット 2こ			おとうふとやさいのナゲット		
9 木	ポテトサラダ	チキンハム	じゃがいも	きゅうり	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ			
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さわにわん	ぶたにく	でんぷん	ごぼう だいこん にんじん		
10 金	さばのゆずみそに	さばのゆずみそに		えのきたけ ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン とうもろこしせんべい
	もやしいため	とりにく あつあげ	ごまあぶら でんぷん	もやし こまつな		
	わかめごはん		わかめごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたにくとだいこんのもの	ぶたにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく		
13 月	コロッケのたれかけ		さとう	ポークコロッケ なたねあぶら	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	きんぴらごぼう	とりにく	さとう でんぷん	さとう ごまあぶら		
			ごまあぶら さとう ごま	ごぼう にんじん ピーマン		
14 火	ごはん		ごはん		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	はるさめスープ	とりにく	はるさめ でんぷん ごまあぶら	にんじん たまねぎ こまつな		
	やきぎょうぎのすじょうゆかけ 2こ		さとう でんぷん	ぎょうぎ		
	かいそうのちゅうかあえ	ツナ わかめ	さとう ごまあぶら	にんじん キャベツ		
15 水	☆かぼちゃマフィン		かぼちゃマフィン		ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいゼリー
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく		
	たこやき		たこやき			
16 木	きりぼしだいこんのあまずあえ	ツナ	さとう	きりぼしだいこん きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	クロワッサン		クロワッサン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうにゅうクリームスープ	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	にんじん たまねぎ エリンギ		
	ほしがたポテト		ほしがたポテト			
17 金	とこなめさんズッキーニのいためもの	ぶたにく	なたねあぶら	とこなめさんズッキーニ キャベツ たまねぎ コーン	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なつやさいカレー	ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん なす かぼちゃ		
	かつおかツ	カツオフライ	なたねあぶら			
18 土	【誕生日会】☆オレンジゼリー		オレンジゼリー		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	オクラのみそしる	とうふ とりにく あかみそ しろみそ		オクラ だいこん えのきたけ にんじん		
	にくだんごのあまだれ	にくだんごたれつき				
	ひじきのいために	ひじき ちくわ	さとう なたねあぶら	にんじん		

21 火	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ゆばのすましじる	ゆば とうふ かまぼこ		たまねぎ えのきたけ こまつな		
	メンチカツのたれがけ ツナとやさいのあえもの	メンチカツ ツナ	さとう でんぷん さとう	きゅうり キャベツ		
22 水	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はいがロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ワンタンスープ	とりにく	ワンタンのかわ	はくさい たけのこ たまねぎ にんじん		
	まぜごはんのぐ(にく)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが		
23 木	まぜごはんのぐ(やさい)		さとう	こまつな にんじん もやし	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	☆こくさんみかんゼリー		みかんゼリー			
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
24 金	がんもどきのにもん	とりにく キャロットがんもどき	じゃがいも さとう	こんにやく たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ちたはんとうさんなすいりみそいため	あつあげ ぶたにく あかみそ	さとう でんぷん	にんじん ちたはんとうさんなす エリンギ		
	きんとんパイ		きんとんパイ なたねあぶら			
	ロールパン		ロールパン			
25 土	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく とうにゅう	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ		
	ソーセージのトマトソースかけ	とうにゅうクリーム		コーン パセリ		
	じゃがいものソテー	ソーセージ	さとう でんぷん	たまねぎ ピーマン		
27 月	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なつやさいのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		かぼちゃ なす たまねぎ ねぎ		
	ほきのなんばんだれかけ	ほきでんぷんつき	なたねあぶら さとう	たまねぎ		
28 火	きりぼしだいこんのふくめに	ぶたにく	さとう なたねあぶら	にんじん きりぼしだいこん しいたけ	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン とうもろこしせんべい
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちたぶたのハヤシライス	ちたぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ		
29 水	ジャーマンポテト	ベーコン	フレンチポテト なたねあぶら	マッシュルーム トマト	ハイハイン しおせん	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	ごぼうサラダ	ツナ		パセリ		
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング	ごぼう キャベツ きゅうり		
	ごはん		ごはん			
30 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	けんちんじる	とうふ	でんぷん	にんじん だいこん こんにやく		
	みそカツ			ごぼう ねぎ		
	かぼちゃのそぼろあんかけ	ひとくちヒレカツ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぷん	かぼちゃ		
31 金	かたぬきチーズ	チーズ	さとう でんぷん		ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	スライスパン		スライスパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ほしがたこめこマカロニスープ	ソーセージ	こめこマカロニ じゃがいも	にんじん キャベツ		
	カレーサンドのぐ	カットだいず ぶたにく	さとう	たまねぎ にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	フルーツのマスカットゼリーあえ		シャインマスカットゼリー	パイン おうとう		
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく カットだいず	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん	ハイハイン はなはなせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	とりにくのたつたあげ	とうふ あかみそ		しいたけ ねぎ		
	はるさめサラダ	わかどりでんぷんつき	なたねあぶら			
		ツナ	はるさめ さとう ごまあぶら	きゅうり キャベツ コーン		

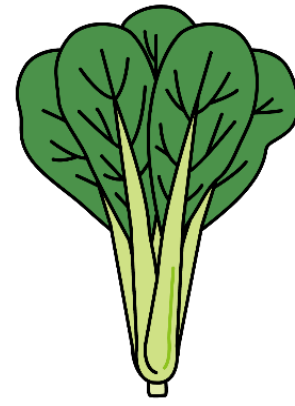
☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

なつ やさい しょうかい
夏野菜を紹介します！

きゅうりのヒミツ

きゅうしょく
給食を通して地産地消の良さを知ろう！

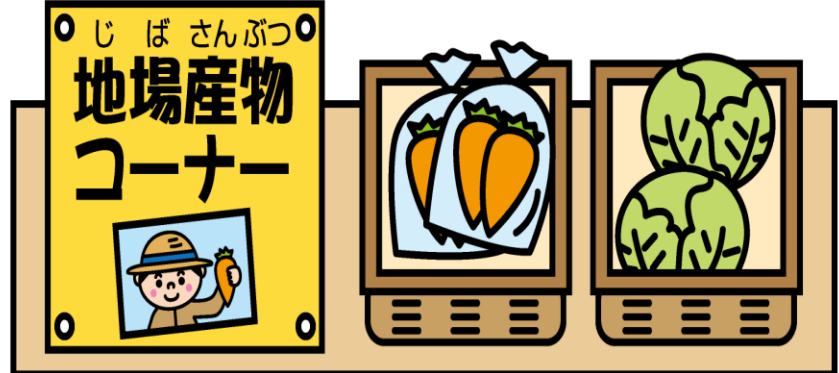
ちさん ちしょう ちいき せいさん のうりんすいざんぶつ ちいき しょうひ とく
地産地消とは、地域で生産された農林水産物を、その地域で消費する取り組みです。



こんげつ こんだて
今月の献立には、
常滑産のズッキーニや、
知多半島産の小松菜、なす、
豚肉（知多豚）が使われて
います。

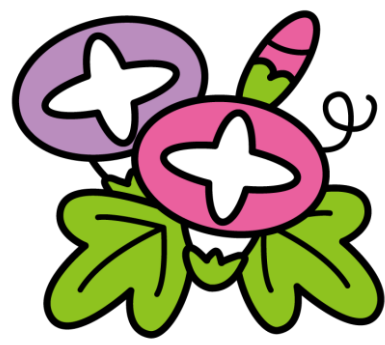


しょくひん えら さい さん ち せいさんしや いしき
食品を選ぶ際は、産地や生産者を意識してみませんか？



ちよくばいじや みち えき し ぼさんぶつ かつよう
直売所や道の駅、スーパーマーケットの地場産物コーナーなどを活用
しましょう。その産地の生産者を応援することにつながります。





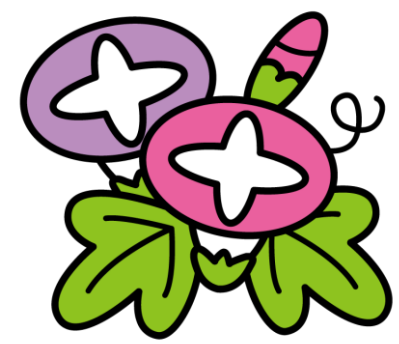
令和8年7月献立表
保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	なんはん トマトスープ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	だいこんときゅうりのにびたし	とりにく	さとう	たまねぎ にんじん トマト		
			さとう	だいこん きゅうり		
2 木	なんはん とうふじる		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ベストプリン
	しろみざかなのこまつなあんかけ	とうふ		にんじん だいこん ねぎ		
		ホキ	さとう でんぷん	こまつな		
3 金	なんはん はくさいのちゅうかに		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さつまいものきなこがらめ	とりにく	さとう でんぷん	はくさい にんじん たまねぎ		
		きなこ	さつまいも			
4 土						
6 月	なんはん かぼちゃスープ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	りんごペースト			かぼちゃ にんじん たまねぎ		
				りんご		
7 火	なんはん とうふのみそしる		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	カレーのおろしかけ	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん えのきたけ たまねぎ		
		カレー	さとう でんぷん	だいこん		
8 水	なんはん たまねぎのすましじる		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	じゃがいものそぼろあんかけ	あぶらあげ		ねぎ たまねぎ にんじん		
		とりにく	じゃがいも さとう でんぷん	きゅうり		
9 木	なんはん みだくさんじる		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	もやしのいためもの	あつあげ	でんぷん	にんじん だいこん ねぎ		
		とりにく		こまつな にんじん もやし		
10 金	なんはん だいこんのそぼろに		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	しろみざかなのあんかけ	ぶたにく	さとう	だいこん にんじん		
		ホキ	さとう でんぷん			
11 土						
13 月	なんはん はるさめスープ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとツナのいためもの	とりにく	はるさめ でんぷん	たまねぎ こまつな		
		ツナ		キャベツ にんじん		
14 火	なんはん にくじゃが		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	カレーのあんかけ	とりにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん		
		カレー	さとう でんぷん			
15 水	なんはん とうにゅうスープ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいぜリー
	キャベツとコーンのいためもの	とうにゅう	さつまいも	たまねぎ にんじん		
		ぶたにく		キャベツ コーン		
16 木	なんはん じゃがいもとたまねぎのスープ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	かぼちゃとなすのソテー	とりにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん		
				かぼちゃ なす		
17 金	なんはん オクラのみそしる		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ひじきのいために	とうふ あかみそ しろみそ		だいこん えのきたけ オクラ		
		とりにく ひじき	さつまいも さとう	にんじん		
18 土						
21 火	なんはん とうふのすましじる		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	きゅうりのにびたし	とうふ		たまねぎ えのきたけ こまつな		
		ツナ	さとう	キャベツ きゅうり		
22 水	なんはん はくさいのちゅうかスープ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はいがロール
	そぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう	にんじん はくさい たまねぎ		
				もやし		
23 木	なんはん じゃがいものすましじる		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	なすのみそいため	ぶたにく あかみそ	じゃがいも	にんじん たまねぎ		
			さとう	ちたはんとうさんなす にんじん		
24 金	なんはん とうにゅうコーンスープ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ツナとじゃがいものソテー	とうにゅう とりにく		たまねぎ にんじん コーン		
		ツナ	じゃがいも	たまねぎ ピーマン		
25 土						
27 月	なんはん なつやさいのみそしる		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふとやさいのにももの	あかみそ しろみそ		かぼちゃ なす ねぎ たまねぎ		
		とうふ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん		
28 火	なんはん とりひきにくとたまねぎのスープ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	キャベツときゅうりのにびたし	とりにく		たまねぎ にんじん		
		ツナ	さとう	キャベツ きゅうり		
29 水	なんはん けんちんじる		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	かぼちゃのそぼろに	とうふ	でんぷん	にんじん だいこん ねぎ		
		とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ		
30 木	なんはん やさいスープ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	りんごペースト	とりにく	じゃがいも	キャベツ にんじん		
				りんご		
31 金	なんはん マーボどうふ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さつまいものあまに	ぶたにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん		
			さつまいも さとう			

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和8年7月献立表
保育園（離乳後期）



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	トマトスープ	とりにく	さとう	たまねぎ にんじん トマト		
	だいこんときゅうりのにびたし		さとう	だいこん きゅうり		
2 木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ベストプリン
	とうふじる	とうふ		にんじん だいこん		
	しろみざかなのこまつなあんかけ	ホキ	さとう でんぷん	こまつな		
3 金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はくさいのちゅうかに	とりにく	さとう でんぷん	はくさい にんじん たまねぎ		
	さつまいものきなこがらめ	きなこ	さつまいも			
4 土						
6 月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	かぼちゃスープ			かぼちゃ にんじん たまねぎ		
	りんごペースト			りんご		
7 火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうふのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん たまねぎ		
	カレーのおろしかけ	カレー	さとう でんぷん	だいこん		
8 水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	たまねぎのすましじる			ねぎ たまねぎ にんじん		
	じゃがいものそぼろあんかけ	とりにく	じゃがいも さとう でんぷん	きゅうり		
9 木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	みだくさんじる		でんぷん	にんじん だいこん ねぎ		
	もやしのいためもの	とりにく		こまつな にんじん もやし		
10 金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	だいこんのそぼろに	ぶたにく	さとう	だいこん にんじん		
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
11 土						
13 月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はるさめスープ	とりにく	はるさめ でんぷん	たまねぎ こまつな		
	キャベツとツナのいためもの	ツナ		キャベツ にんじん		
14 火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	にくじゃが	とりにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん		
	カレーのあんかけ	カレー	さとう でんぷん			
15 水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいぜリー
	とうにゅうスープ	とうにゅう	さつまいも	たまねぎ にんじん		
	キャベツとコーンのいためもの	ぶたにく		キャベツ コーン		
16 木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいもとたまねぎのスープ		じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	かぼちゃとなすのソテー			かぼちゃ なす		
17 金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	オクラのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		だいこん オクラ		
	ひじきのいために	とりにく ひじき	さつまいも さとう	にんじん		
18 土						
21 火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふのすましじる	とうふ		たまねぎ こまつな		
	きゅうりのにびたし	ツナ	さとう	キャベツ きゅうり		
22 水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はいがロール
	はくさいのちゅうかスープ			にんじん はくさい たまねぎ		
	そぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう	もやし		
23 木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものすましじる		じゃがいも	にんじん たまねぎ		
	なすのみそいため	ぶたにく あかみそ	さとう	ちたはんとうさんなす にんじん		
24 金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうにゅうコーンスープ	とうにゅう とりにく		たまねぎ にんじん コーン		
	ツナとじゃがいものソテー	ツナ	じゃがいも	たまねぎ ピーマン		
25 土						
27 月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	なつやさいのみそしる	あかみそ しろみそ		かぼちゃ なす たまねぎ		
	とうふとやさいのにももの	とうふ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん		
28 火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	とりひきにくとたまねぎのスープ	とりにく		たまねぎ にんじん		
	キャベツときゅうりのにびたし	ツナ	さとう	キャベツ きゅうり		
29 水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	けんちんじる	とうふ	でんぷん	にんじん だいこん		
	かぼちゃのそぼろに	とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ		
30 木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	やさいスープ	とりにく	じゃがいも	キャベツ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
31 金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	マーボどうふ	ぶたにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん		
	さつまいものあまに		さつまいも さとう			

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和8年7月献立表
保育園(離乳中期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	やさいのくたくたに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	だいこんときゅうりのにびたし		でんぷん	だいこん きゅうり		
2 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ベストプリン
	とうふとにんじんのにももの	とうふ	でんぷん	にんじん		
	しろみざかなとこまつなのだしじるに	ホキ	でんぷん	こまつな		
3 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はくさいとにんじんのやわらかに		でんぷん	はくさい にんじん		
	さつまいものきなこがらめ	きなこ	さつまいも			
4 土						
6 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	かぼちゃのくたくたに		でんぷん	かぼちゃ たまねぎ		
	りんごペースト			りんご		
7 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうふのたきあわせ	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん		
	カレイのおろしに	カレイ	でんぷん	だいこん		
8 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	たまねぎとにんじんのくたくたに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	じゃがいものやわらかに		じゃがいも	きゅうり		
9 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	だいこんのやわらかに		でんぷん	だいこん		
	にんじんとこまつなのにびたし		でんぷん	にんじん こまつな		
10 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	だいこんのにももの		でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみざかなのくずしに	ホキ	でんぷん			
11 土						
13 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな たまねぎ		
	キャベツのくたくたに		でんぷん	キャベツ にんじん		
14 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	じゃがいものくずしに		じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	カレイのくずしに	カレイ	でんぷん			
15 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
	さつまいものとうにゅうに	とうにゅう	さつまいも	にんじん		
	キャベツのにびたし		でんぷん	キャベツ たまねぎ		
16 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
	かぼちゃとなすのにももの		でんぷん	かぼちゃ なす		
17 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	さつまいものやわらかに		さつまいも でんぷん	にんじん		
18 土						
21 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	こまつなととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	こまつな		
	きゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
22 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はいがロール
	はくさいとたまねぎのやわらかに		でんぷん	はくさい たまねぎ		
	やさいのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
23 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものにももの		じゃがいも	たまねぎ		
	なすのにびたし		でんぷん	ちたはんとうさんなす にんじん		
24 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	やさいのコーンクリームに			たまねぎ にんじん コーン		
	マッシュポテト		じゃがいも	たまねぎ		
25 土						
27 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	なつやさいのにももの		でんぷん	かぼちゃ なす		
	とうふとやさいのにももの	とうふ	でんぷん	にんじん たまねぎ		
28 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	キャベツときゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
29 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	とうふとだいこんのやわらかに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	かぼちゃのにももの		でんぷん	かぼちゃ		
30 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	にんじんとじゃがいものマッシュ		じゃがいも	にんじん		
	りんごペースト			りんご		
31 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふとやさいのやわらかに	とうふ	でんぷん	にんじん たまねぎ		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和8年7月献立表
保育園（離乳初期）



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	やさいのくたくたに		でんぷん	にんじん たまねぎ		
	だいこんときゅうりのにびたし		でんぷん	だいこん きゅうり		
2 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ベストプリン
	とうふとにんじんのにも物	とうふ	でんぷん	にんじん		
	しろみざかなとこまつなのだしじるに	ホキ	でんぷん	こまつな		
3 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はくさいとにんじんのやわらかに		でんぷん	はくさい にんじん		
	さつまいものきなこがらめ	きなこ	さつまいも			
4 土						
6 月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	かぼちゃのくたくたに		でんぷん	かぼちゃ たまねぎ		
	りんごペースト			りんご		
7 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうふのたきあわせ	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん		
	カレイのおろしに	カレイ	でんぷん	だいこん		
8 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ アップル&キャロットジュース
	たまねぎとにんじんのくたくたに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	じゃがいものやわらかに		じゃがいも	きゅうり		
9 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	だいこんのやわらかに		でんぷん	だいこん		
	にんじんとこまつなのにびたし		でんぷん	にんじん こまつな		
10 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
	だいこんのにも物		でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみざかなのくずしに	ホキ	でんぷん			
11 土						
13 月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな たまねぎ		
	キャベツのくたくたに		でんぷん	キャベツ にんじん		
14 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	じゃがいものくずしに		じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	カレイのくずしに	カレイ	でんぷん			
15 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいぜリー
	さつまいものとうにゅうに	とうにゅう	さつまいも	にんじん		
	キャベツのにびたし		でんぷん	キャベツ たまねぎ		
16 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
	かぼちゃのペースト		でんぷん	かぼちゃ		
17 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	さつまいものやわらかに		さつまいも でんぷん	にんじん		
18 土						
21 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	こまつなととうふのやわらかに	とうふ	でんぷん	こまつな		
	きゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
22 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はいがロール
	はくさいとたまねぎのやわらかに		でんぷん	はくさい たまねぎ		
	やさいのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
23 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	じゃがいものにも物		じゃがいも	たまねぎ		
	にんじんペースト			にんじん		
24 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	やさいのペースト		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	マッシュポテト		じゃがいも	たまねぎ		
25 土						
27 月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	かぼちゃのくずしに		でんぷん	かぼちゃ たまねぎ		
	とうふとやさいのにも物	とうふ	でんぷん	にんじん		
28 火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	キャベツときゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
29 水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
	とうふとだいこんのやわらかに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	かぼちゃのにも物		でんぷん	かぼちゃ		
30 木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	にんじんとじゃがいものマッシュ		じゃがいも	にんじん		
	りんごペースト			りんご		
31 金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふとやさいのやわらかに	とうふ	でんぷん	にんじん たまねぎ		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。