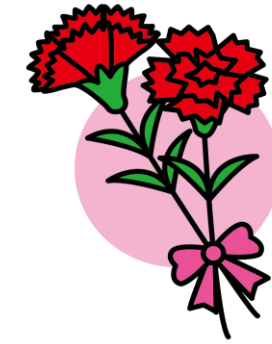




# 令和8年5月献立表

## 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	おやつ
1 金	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる こいのぼりがたハンバーグ こどものひデザート たくじょうケチャップ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ハンバーグ	ごはん こどものひデザート	たけのこ えのきたけ にんじん たまねぎ	かぼちゃボーロ
2 土					
7 木	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス しろみざかなフリッター アスパラガスとベーコンのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく しろみざかなフリッター ベーコン	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら なたねあぶら	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト アスパラガス コーン キャベツ	おこめリング あまくちしょうゆ
8 金	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのにももの ぶたにくのしょうがいため きゅうりのゆかりあえ	ぎゅうにゅう とりにく キャロットがんとどき さつまあげ ぶたにく	ごはん さとう さとう なたねあぶら でんぷん	たまねぎ たけのこ にんじん ふき たまねぎ しょうが きゅうり もやし あかしそふりかけ	ぱりぱり パンプキン
9 土					
11 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ えびしゅうまい 2こ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ あかみそ えびしゅうまい	ごはん さとう でんぷん さとう ごまあぶら	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな にんじん もやし	きらきらコーンの おほしさま
12 火	ごはん ぎゅうにゅう たまふじる メンチカツのたれがけ はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう とうふ メンチカツ ハム	ごはん しらたまふ なたねあぶら さとう でんぷん はるさめ さとう	こまつな たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり にんじん	ジョア(プレーン) 【代替品】 しろぶどう&ほうれんそう ジュース
13 水	しらたまうどん ぎゅうにゅう にくうどんのしる じゃがいものソースいため かたぬきレアチーズ(いちご)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とりにく さつまあげ かたぬきレアチーズ(いちご)	しらたまうどん さとう でんぷん じゃがいも さとう なたねあぶら	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ にんじん	アンパンマンの あげせん
14 木	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかコーンスープ あげぎょうざ 2こ ビーフンのちゅうがいため	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ベーコン	ごはん でんぷん なたねあぶら ビーフン なたねあぶら	コーン にんじん ねぎ たまねぎ ぎょうざ チンゲンサイ	ももゼリー
15 金	ロールパン ぎゅうにゅう とうにゅうクリームスープ ソーセージのトマトソースかけ ツナサラダ たくじょうごまドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム ソーセージ ツナ	ロールパン じゃがいも さとう でんぷん ごまドレッシング	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり	ひとくちしょうゆせん
16 土					
18 月	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス チキンナゲット 2こ プルーンおおぶくろ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンナゲット	ごはん じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ にんじん プルーン	ほしたべよ
19 火	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる キャベツいりひらつくねのたれかけ きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう あつあげ あかみそ しろみそ ぶたにく	ごはん さとう でんぷん ごまあぶら さとう	たまねぎ だいこん にんじん ねぎ キャベツいりつくね ごぼう にんじん	あずきロール

20 水	ごはん		ごはん		あじしらべ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるさめいりはっぼうたん	ぶたにく いか えび	はるさめ ごまあぶら でんぷん	たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが	
	まぐろのオーロラあげ だいこんサラダ たくじょうわふうドレッシング	まぐろでんぷんつき ささみオイルづけ	なたねあぶら さとう	だいこん きゅうり	
21 木	ごはん		ごはん		ぼたぼたやき
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご とうふ	でんぷん	にんじん えのきたけ ねぎ	
	ぶたにくとキャベツのみそいため もやしのあえもの	ぶたにく あかみそ ツナ	さとう でんぷん さとう	たまねぎ キャベツ こまつな もやし にんじん	
22 金	スライスパン		スライスパン		ソフトサラダ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	アルファベットマカロニスープ ポテトとおこめのチキンカツのたれかけ キャベツソテー	ソーセージ ポテトとおこめのささみカツ ツナ	マカロニ じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん たまねぎ パセリ トマト キャベツ ピーマン	
	23 土				
25 月	ごはん		ごはん		ばかうけ (あおのり)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		えのきたけ ごぼう にんじん ねぎ	
	にしんのてりかけ たけのこごはんのぐ ☆あおうめゼリー	にしん とりにく	さとう でんぷん さとう	にんじん たけのこ こんにやく あおうめゼリー	
26 火	ごはん		ごはん		ハッピーターン (2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたにくとだいこんのもの とうにゅうまるやかコロッケ ひじきのいために	ぶたにく あつあげ	さとう とうにゅうコロッケ なたねあぶら さとう なたねあぶら	だいこん にんじん こんにやく にんじん	
	27 水	ソフトめん		ソフトめん	
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			
ミートソース		だいたい ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト	
ハッシュポテト コールスローサラダ たくじょうコールスロドレッシング		ささみオイルづけ	ハッシュポテト コールスロドレッシング	キャベツ きゅうり コーン	
28 木	ごはん		ごはん		ベストいちごプリン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みたくさんじる	ぶたにく あつあげ	でんぷん	だいこん ごぼう にんじん ねぎ	
	こめこほきフライのレモンソースかけ うのはなのいりに	こめこほきフライ おから あぶらあげ	なたねあぶら さとう さとう なたねあぶら	レモン にんじん しいたけ	
29 金	☆とうふブレッド		とうふブレッド		きなこもち(2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	オニオンスープ	とりにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ	
	にくだんごのケチャップに こまつなサラダ	にくだんごケチャップだれ ツナ		コーン こまつな	
	たくじょうマヨネーズ ☆【誕生日会】ミニオムレット ☆【誕生日会】オレンジゼリー(代替品)		ノンエッグマヨネーズ ミニオムレット オレンジゼリー		
	30 土				

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

## 新生活の疲れ<sup>つか</sup>が出ていませんか？

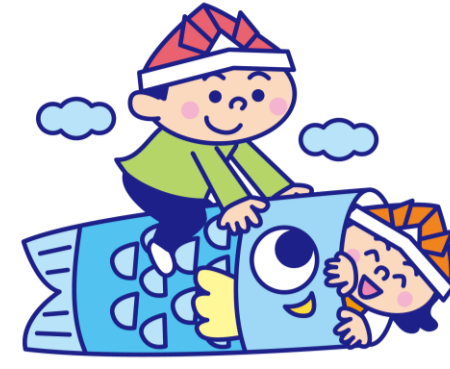
かぜかお きせつ しんねんど げつ あたら かんきょう な  
風薫るすがすがしい季節になりました。新年度から1か月、新しい環境にも慣れてきたころ  
ででしょうか。ゴールデンウィーク明けは緊張感がゆるみ、心や体に疲れが出てくる時期です。  
まいにち げんき す しょくじ すいみん うんどう いしき  
毎日を元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の3つを意識してみましょう。



がつあつかひ  
5月2日に、「こどもの日デザート」が  
つきます。おたのしみに～!



<b>しょくじ</b> <b>食事</b> あさ ひる ゆう 朝・昼・夕の3食 を決まった時間に 食べましょう。	<b>すいみん</b> <b>睡眠</b> はやね はやお 早寝・早起きを こころ からだ つか で 心がけましょう。	<b>うんどう</b> <b>運動</b> にっちゅう げんき からだ 日中は元気に体を うごかしましょう。



# 令和8年5月献立表

## 保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 金	ごはん ぎゅうにゅう わかたけじる こいのぼりがたハンバーグ こどものひデザート たくじょうケチャップ	ぎゅうにゅう わかめ とうふ ハンバーグ	ごはん 	たけのこ えのきたけ にんじん たまねぎ こどものひデザート	ハイハイ むらさきいも せんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
2 土						
7 木	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス しろみざかなフリッター アスパラガスとベーコンのソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく しろみざかなフリッター ベーコン	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら なたねあぶら	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト アスパラガス コーン キャベツ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
8 金	ごはん ぎゅうにゅう はるやさいのにももの ぶたにくのしょうがいため きゅうりのゆかりあえ	ぎゅうにゅう とりにく キャロットがんとどき さつまあげ ぶたにく	ごはん さとう さとう なたねあぶら でんぶん	たまねぎ たけのこ にんじん ふき たまねぎ しょうが きゅうり もやし あかしそふりかけ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
9 土						
11 月	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ えびしゅうまい 2こ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ あかみそ えびしゅうまい	ごはん さとう でんぶん さとう ごまあぶら	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ こまつな にんじん もやし	ハイハイ むらさきいも せんべい	ハイハイ ふわふわチップ にんじん
12 火	ごはん ぎゅうにゅう たまふじる メンチカツのたれがけ はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう とうふ メンチカツ ハム	ごはん しらたまふ なたねあぶら さとう でんぶん はるさめ さとう	こまつな たまねぎ えのきたけ ねぎ きゅうり にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
13 水	しらたまうどん ぎゅうにゅう にくうどんのしる じゃがいものソースいため かたぬきレアチーズ(いちご)	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とりにく さつまあげ かたぬきレアチーズ(いちご)	しらたまうどん さとう でんぶん じゃがいも さとう なたねあぶら	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
14 木	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかコーンスープ あげぎょうざ 2こ ビーフンのちゅうかいため	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ベーコン	ごはん でんぶん なたねあぶら ビーフン なたねあぶら	コーン にんじん ねぎ たまねぎ ぎょうざ チンゲンサイ	ハイハイ むらさきいも せんべい	ハイハイ ももゼリー
15 金	ロールパン ぎゅうにゅう とうにゅうクリームスープ ソーセージのトマトソースかけ ツナサラダ たくじょうごまドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム ソーセージ ツナ	ロールパン じゃがいも さとう でんぶん ごまドレッシング	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
16 土						
18 月	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス チキンナゲット 2こ ブルーなおおぶくろ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンナゲット	ごはん じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ にんじん ブルー	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップ にんじん
19 火	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる キャベツいりひらつくねのたれかけ きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう あつあげ あかみそ しろみそ ぶたにく	ごはん さとう でんぶん ごまあぶら さとう	たまねぎ だいこん にんじん ねぎ キャベツいりつくね ごぼう にんじん	ハイハイ むらさきいも せんべい	ハイハイ あずきロール
20 水	ごはん ぎゅうにゅう はるさめいりはっぼうたん まぐろのオーロラあげ だいこんサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく いか えび まぐろでんぶんつき ささみオイルづけ	ごはん はるさめ ごまあぶら でんぶん なたねあぶら さとう わふうドレッシング	たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが だいこん きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
21 木	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる ぶたにくとキャベツのみそいため もやしのあえもの	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ ぶたにく あかみそ ツナ	ごはん でんぶん さとう でんぶん さとう	にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ キャベツ こまつな もやし にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも

22	スライスパン ぎゅうにゅう アルファベットマカロニスープ ポテトとおこめのチキンカツのたれかけ キャベツソテー	ぎゅうにゅう ソーセージ ポテトとおこめのささみカツ ツナ	スライスパン マカロニ じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん なたねあぶら	にんじん たまねぎ パセリ トマト キャベツ ピーマン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップ にんじん
23						
25	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじる にしんのてりかけ たけのこごはんのぐ ☆あおうめゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ にしん とりにく	ごはん さとう でんぷん さとう	えのきたけ ごぼう にんじん ねぎ にんじん たけのこ こんにやく あおうめゼリー	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
26	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとだいごんののもの とうにゅうまるやかコロケ ひじきのいために	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ ひじき とりにく	ごはん さとう とうにゅうコロケ なたねあぶら さとう なたねあぶら	だいごん にんじん こんにやく にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップ にんじん
27	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース ハッシュポテト コールスローサラダ たくじょうコールスロードレッシング	ぎゅうにゅう だいつ ぶたにく ささみオイルづけ	ソフトめん さとう でんぷん ハッシュポテト コールスロードレッシング	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト キャベツ きゅうり コーン	ハイハイ むらさきいも せんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
28	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる こめこほきフライのレモンソースかけ うのはなのいりに ☆とうふブレッド	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ こめこほきフライ おから あぶらあげ	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう さとう なたねあぶら とうふブレッド	だいごん ごぼう にんじん ねぎ レモン にんじん しいたけ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ベストいちごプリン
29	ぎゅうにゅう オニオンスープ にくだんごのケチャップに こまつなサラダ たくじょうマヨネーズ ☆【誕生日会】オレンジゼリー	ぎゅうにゅう とりにく にくだんごケチャップだれ ツナ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ オレンジゼリー	たまねぎ にんじん パセリ コーン こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップ にんじん
30						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。  
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)  
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。  
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

## 新生活の疲れが出ていませんか？

風薫るすがすがしい季節になりました。新年度から1か月、新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。ゴールデンウィーク明けは緊張感がゆるみ、心や体に疲れが出てくる時期です。毎日を元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の3つを意識してみましょう。



### 食事

朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べましょう。

主食・主菜・副菜をそろえると、栄養のバランスが整いやすくなります。

### 睡眠

早寝・早起きを心がけましょう。

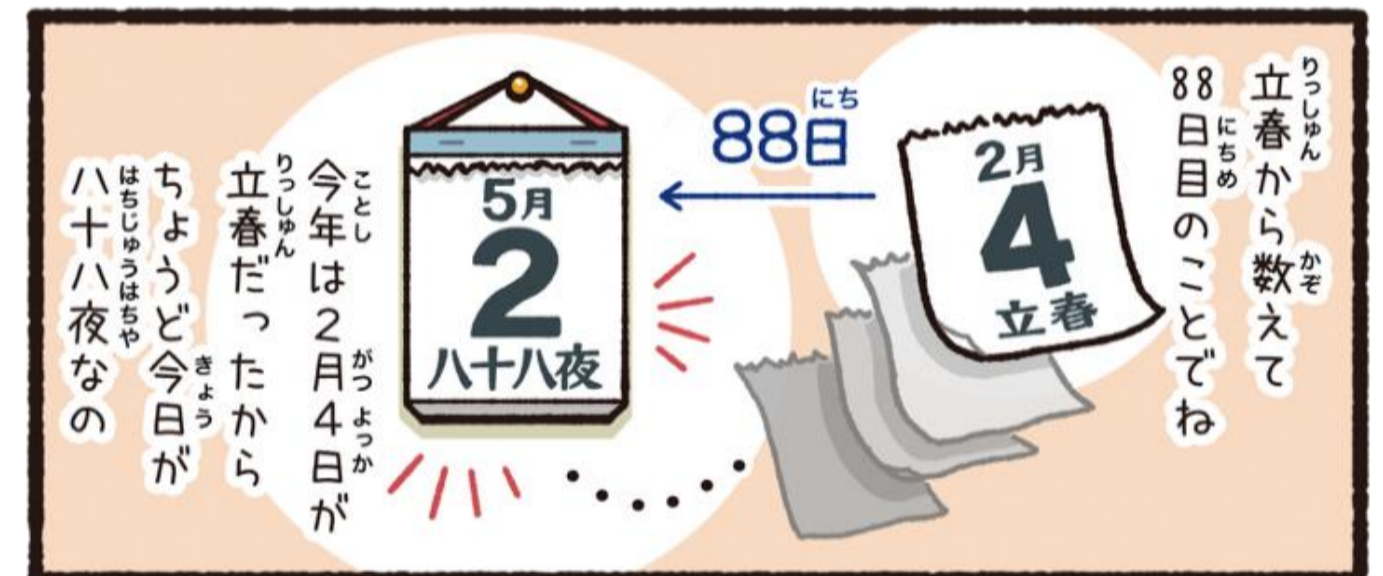
朝起きたら日光を浴びる習慣をつけると、生活リズムが整い、1日を気持ちよくスタートできます。

### 運動

日中は元気に体を動かしましょう。

適度な運動は、食事をおいしく感じたり、質のよい睡眠につながったり、いいことがたくさんあります。

## はちじゅうはちや 八十八夜



今年の八十八夜は5月2日です。新茶を味わいましょう。

## 端午の節句のおはなし

5月5日は、男の子の健やかな成長を祝う「端午の節句」ですが、国民の祝日「こどもの日」でもあります。こどもの日は「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日として定められており、本来は、端午の節句とは別の行事です。

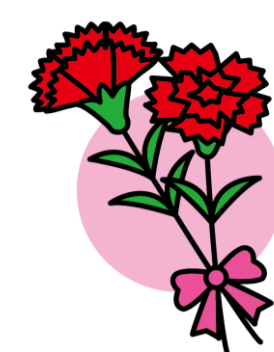
5月2日に、「こどもの日デザート」が つきます。おたのしみに～!





# 令和8年5月献立表

## 保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 金	なんはん さつまいものすましじる とうふのあんかけ	とうふ	こめ さつまいも さとう でんぷん	えのきたけ にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
2 土						
7 木	なんはん とりひきにくとたまねぎのスープ アスパラガスのソテー	とりにく ぶたにく	こめ	たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス コーン	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
8 金	なんはん かぼちゃのすましじる きゅうりのにびたし	ツナ	こめ さとう	かぼちゃ にんじん たまねぎ もやし きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9 土						
11 月	なんはん マーボどうふ にんじんとこまつなのにびたし	ぶたにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん さとう	たまねぎ ねぎ にんじん もやし にんじん こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
12 火	なんはん とうふのすましじる かぼちゃときゅうりのにももの	とうふ	こめ さとう	こまつな たまねぎ えのきたけ かぼちゃ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
13 水	なんはん たまねぎのすましじる じゃがいものそぼろに	あぶらあげ とりにく	こめ じゃがいも さとう でんぷん	ねぎ たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
14 木	なんはん ちゅうかコーンスープ さつまいものあまに	とりにく	こめ でんぷん さつまいも さとう	ねぎ にんじん たまねぎ コーン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ももゼリー
15 金	なんはん とうにゅうスープ カレーのトマトソースかけ	とうにゅう カレー	こめ じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ コーン にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
16 土						
18 月	なんはん じゃがいもとたまねぎのスープ りんごペースト	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19 火	なんはん だいこんのみそしる しろみぎかなのやさしいあんかけ	あつあげ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぷん	にんじん だいこん ねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ あずきロール
20 水	なんはん はくさいのちゅうかに ツナとだいこんのきんぴら	とりにく ツナ	こめ さとう でんぷん さとう	はくさい にんじん たまねぎ だいこん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
21 木	なんはん とうふじる キャベツのみそいため	とうふ ぶたにく あかみそ	こめ さとう	にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
22 金	なんはん やさしいスープ ツナとピーマンのソテー	ツナ	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
23 土						
25 月	なんはん ぶたじる カレーのあんかけ	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ カレー	こめ さとう でんぷん	にんじん ねぎ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
26 火	なんはん だいこんのそぼろに ひじきのいために	ぶたにく とりにく ひじき	こめ さとう さつまいも さとう	だいこん にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
27 水	なんはん トマトスープ りんごペースト		こめ	キャベツ たまねぎ にんじん コーン トマト りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
28 木	なんはん みだくさんじる しろみぎかなのかぼちゃに	あつあげ ホキ	こめ でんぷん さとう でんぷん	にんじん だいこん ねぎ かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ベストいちごプリン
29 金	なんはん オニオンスープ こまつなとツナのソテー	とりにく ツナ	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
30 土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

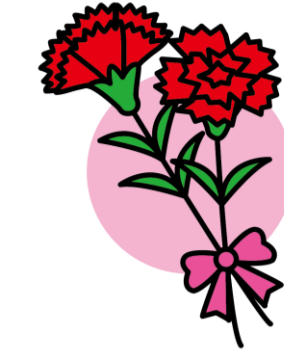
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



# 令和8年5月献立表

## 保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 金	5ぶがゆ さつまいものすましじる とうふのあんかけ	とうふ	こめ さつまいも さとう でんぷん	にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
2 土						
7 木	5ぶがゆ とりひきにくとたまねぎのスープ アスパラガスのソテー	とりにく ぶたにく	こめ	たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス コーン	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
8 金	5ぶがゆ かぼちゃのすましじる きゅうりのにびたし	ツナ	こめ さとう	かぼちゃ にんじん たまねぎ もやし きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9 土						
11 月	5ぶがゆ マーボどうふ にんじんとこまつなのにびたし	ぶたにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん さとう	たまねぎ ねぎ にんじん もやし にんじん こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
12 火	5ぶがゆ とうふのすましじる かぼちゃときゅうりのにももの	とうふ	こめ さとう	こまつな たまねぎ かぼちゃ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
13 水	5ぶがゆ たまねぎのすましじる じゃがいものそぼろに	とりにく	こめ じゃがいも さとう でんぷん	ねぎ たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
14 木	5ぶがゆ ちゅうかコーンスープ さつまいものあまに	とりにく	こめ でんぷん さつまいも さとう	にんじん たまねぎ コーン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ももゼリー
15 金	5ぶがゆ とうにゅうスープ カレーのトマトソースかけ	とうにゅう カレー	こめ じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ コーン にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
16 土						
18 月	5ぶがゆ じゃがいもとたまねぎのスープ りんごペースト	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19 火	5ぶがゆ だいこんのみそじる しろみぎかなのやさしいあんかけ	あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぷん	にんじん だいこん ねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ あずきロール
20 水	5ぶがゆ はくさいのちゅうかに ツナとだいこんのきんぴら	とりにく ツナ	こめ さとう でんぷん さとう	はくさい にんじん たまねぎ だいこん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
21 木	5ぶがゆ とうふじる キャベツのみそいため	とうふ ぶたにく あかみそ	こめ さとう	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
22 金	5ぶがゆ やさしいスープ ツナとピーマンのソテー	ツナ	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
23 土						
25 月	5ぶがゆ ぶたじる カレーのあんかけ	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ カレー	こめ さとう でんぷん	にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
26 火	5ぶがゆ だいこんのそぼろに ひじきのいために	ぶたにく とりにく ひじき	こめ さとう さつまいも さとう	だいこん にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
27 水	5ぶがゆ トマトスープ りんごペースト		こめ	キャベツ たまねぎ にんじん コーン トマト りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
28 木	5ぶがゆ みだくさんじる しろみぎかなのかぼちゃに	ホキ	こめ でんぷん さとう でんぷん	にんじん だいこん ねぎ かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ベストいちごプリン
29 金	5ぶがゆ オニオンスープ こまつなとツナのソテー	とりにく ツナ	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
30 土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

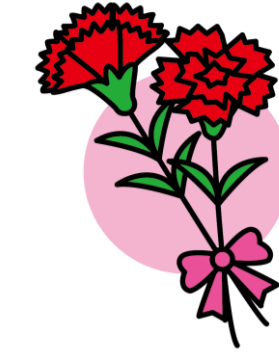
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



# 令和8年5月献立表

## 保育園(離乳中期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 金	7ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに とうふのくずしに	とうふ	こめ さつまいも でんぷん	にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
2 土						
7 木	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに アスパラガスのくたくたに		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん キャベツ アスパラガス	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
8 金	7ぶがゆ かぼちゃのもの きゅうりのにびたし		こめ でんぷん	かぼちゃ たまねぎ にんじん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9 土						
11 月	7ぶがゆ とうふとやさいのやわらかに にんじんとこまつなのにびたし	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
12 火	7ぶがゆ こまつなとうふのやわらかに かぼちゃときゅうりのもの	とうふ	こめ でんぷん	こまつな かぼちゃ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
13 水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのくたくたに じゃがいものくずしに		こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
14 木	7ぶがゆ やさいのコーンクリームに さつまいものマッシュ		こめ さつまいも	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ももゼリー
15 金	7ぶがゆ じゃがいものとうにゆうに カレーのくずしに	とうにゆう カレー	こめ じゃがいも でんぷん	にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
16 土						
18 月	7ぶがゆ じゃがいものマッシュ りんごペースト		こめ じゃがいも	たまねぎ りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19 火	7ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに しろみざかなとたまねぎのだしじるに	ホキ	こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ あずきロール
20 水	7ぶがゆ はくさいとにんじんのやわらかに だいこんときゅうりのにびたし		こめ でんぷん でんぷん	はくさい にんじん だいこん きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
21 木	7ぶがゆ とうふとにんじんのもの キャベツとたまねぎのやわらかに	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん キャベツ たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
22 金	7ぶがゆ マッシュポテト キャベツのにびたし		こめ じゃがいも でんぷん	にんじん キャベツ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
23 土						
25 月	7ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに カレーのくずしに	とうふ カレー	こめ でんぷん でんぷん	にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
26 火	7ぶがゆ だいこんのもの さつまいものやわらかに		こめ でんぷん さつまいも	だいこん にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
27 水	7ぶがゆ やさいのにびたし りんごペースト		こめ でんぷん	キャベツ たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
28 木	7ぶがゆ だいこんのやわらかに しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん だいこん かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ベストいちごプリン
29 金	7ぶがゆ じゃがいものマッシュ こまつなのくたくたに		こめ じゃがいも でんぷん	たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
30 土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

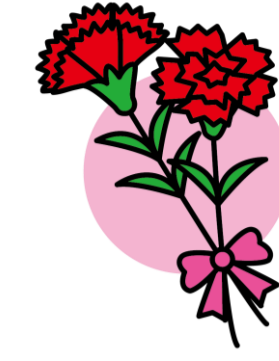
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



# 令和8年5月献立表

## 保育園(離乳初期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	朝食	昼間
1 金	10ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに とうふのくずしに	とうふ	こめ さつまいも でんぷん	にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
2 土						
7 木	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに キャベツのくたくたに		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん キャベツ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
8 金	10ぶがゆ かぼちゃのもの きゅうりのにびたし		こめ でんぷん	かぼちゃ たまねぎ にんじん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9 土						
11 月	10ぶがゆ とうふとやさいのやわらかに にんじんとこまつなのペースト	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
12 火	10ぶがゆ こまつなとうふのやわらかに かぼちゃときゅうりのもの	とうふ	こめ でんぷん	こまつな かぼちゃ きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ しろぶどう&ほうれんそう ジュース
13 水	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのくたくたに じゃがいものくずしに		こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうもろこしせんべい
14 木	10ぶがゆ にんじんペースト さつまいものマッシュ		こめ さつまいも	にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ももゼリー
15 金	10ぶがゆ じゃがいものマッシュ カレーのくずしに	カレー	こめ じゃがいも でんぷん	にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
16 土						
18 月	10ぶがゆ じゃがいもとたまねぎのマッシュ りんごペースト		こめ じゃがいも	たまねぎ りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19 火	10ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに しろみざかなとたまねぎのだしじるに	ホキ	こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ あずきロール
20 水	10ぶがゆ はくさいとにんじんのやわらかに だいこんときゅうりのにびたし		こめ でんぷん でんぷん	はくさい にんじん だいこん きゅうり	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
21 木	10ぶがゆ とうふとにんじんのもの キャベツとたまねぎのやわらかに	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん キャベツ たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
22 金	10ぶがゆ マッシュポテト キャベツのにびたし		こめ じゃがいも でんぷん	にんじん キャベツ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
23 土						
25 月	10ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに カレーのくずしに	とうふ カレー	こめ でんぷん でんぷん	にんじん	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ とうもろこしせんべい
26 火	10ぶがゆ だいこんのもの さつまいものやわらかに		こめ でんぷん さつまいも	だいこん にんじん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
27 水	10ぶがゆ やさいのにびたし りんごペースト		こめ でんぷん	キャベツ たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
28 木	10ぶがゆ だいこんのやわらかに しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん だいこん かぼちゃ	ハイハイ はなはなせんべい	ハイハイ ベストいちごプリン
29 金	10ぶがゆ じゃがいものマッシュ こまつなのくたくたに		こめ じゃがいも でんぷん	たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
30 土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載してありません。