



## 令和8年2月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
2月	ごはん	ごはん	ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく だいすミート とうふ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	あかみそ				
	えびしゅうまい2こ	えびシュウマイ			
3火	ビーフンのちゅうかいため	ベーコン	ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし	コーンブレッド
	ごはん	ごはん	ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご あぶらあげ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	
4水	いわしのかばやき	いわしのでんぶんつき	なたねあぶら さとう でんぶん		おこめリング あまくちしようゆ
	☆せつぶんようこぶくろ		せつぶんボーロ		
	ごはん	ごはん	ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
5木	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ トマト	おこめの りんごのタルト
	キャラクターポテト(ミニオンズ)2こ		キャラクターポテト		
	かぼちゃサラダ	チキンハム		かぼちゃ コーン	
	たくじょうフレンチドレッシング		フレンチドレッシング		
6金	ごはん	ごはん	ごはん		ぱりぱりパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくとがんもどきのにもの	とりにく キャロットがんもどき	じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん	
	とんかつのみそだれ	やわらかとんかつ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぶん		
7土	ブルーンおおぶくろ			ブルーン	
	ちゅうかめん	ちゅうかめん	ちゅうかめん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぶん	しょうが にんじん もやし コーン ねぎ	
8日	やきぎょうざのたれかけ2こ		さとう でんぶん	ぎょうざ	
	きゅうりのちゅうかあえ	ツナ	さとう ごまあぶら	にんじん きゅうり	
9月					
9月	ごはん	ごはん	ごはん		きらきらコーンの おほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	だいこんのみそしる	ぶたにく あつあげ あかみそ しろみそ		だいこん にんじん はくさい	
	チキンカツのたれかけ	ささみカツ	なたねあぶら さとう でんぶん	トマト	
10火	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと	やさいせいかつ100 オリジナル
	ロールパン	ロールパン	ロールパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおのり	やきそばめん なたねあぶら	にんじん もやし キャベツ	
11木	とうふだんご2こ	とうふだんご			こつぶあられ
	コーンソテー	ソーセージ	なたねあぶら	チンゲンサイ コーン にんじん	
	ごはん	ごはん	ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
12木	はくさいのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		はくさい にんじん たまねぎ	
	にしんのてりかけ	ニシン	さとう でんぶん	だいこん ねぎ	
	かたぬきチーズ	チーズ			
	クロワッサン	クロワッサン	クロワッサン		
13金	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ひとくち しゅうゆせん
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん コーン パセリ	
	ハートがたハンバーグ	ハンバーグ			
	たくじょうケチャップ				
14土	☆バレンタインいちごカップデザート		いちごカップデザート		
16月	ごはん	ごはん	ごはん		ライスクッキー
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	タラフライのたれかけ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぶん		
17火	ひとくちやさいゼリー		やさいゼリー		のむヨーグルトコアコア 【代替品】 ぶどうジュース
	ごはん	ごはん	ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちたぶたいりぶたじる	ちたぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ	
18水	キャベツいりつくねのたれかけ		さとう でんぶん	キャベツいりつくね	
	*にんじんしりしり	ツナ いりたまご	さとう ごまあぶら でんぶん	にんじん	

18 水	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ にくだんごのすぶたふう だいこんサラダ たくじょうごまドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ うすあじにくだんご ツナ	ごはん はるさめ でんぶん ごまあぶら さとう なたねあぶら でんぶん ごまドレッシング	たまねぎ はくさい にんじん しいたけ ねぎ たまねぎ あかピーマン だいこん きゅうり コーン	まがりせんべい
	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる とりにくのあまだれ こまつなあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ とりにく ツナ	ごはん さつまいも さとう でんぶん さとう	だいこん にんじん ねぎ こまつな にんじん キャベツ	
	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース ジャーマンポテト ツナマヨサラダ たくじょうマヨネーズ	ぎゅうにゅう だいすミート ぶたにく ベーコン ツナ	ソフトめん さとう でんぶん フレンチポテト なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト にんじん コーン きゅうり	
	21 土				
	24 火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかワンタンスープ ませごはんのぐ(にく) ませごはんのぐ(やさい) ☆さくらんぼフレッシュゼリー	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ	ごはん ワンタンのかわ さとう さとう	たけのこ たまねぎ ねぎ しょうが こまつな にんじん もやし さくらんぼゼリー
25 水	ごはん ぎゅうにゅう トマトさつまじる コロッケのたれかけ シーフードサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう トマトがたさつまあげ	ごはん でんぶん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぶん	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり	おこめの いちごスティックケーキ
	26 木	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり さわらのうめに やさいのあますあえ	ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ さわらのうめに ハム	ごはん さとう さとう	たまねぎ ねぎ にんじん はくさい こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり もやし
	27 金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ハムカツのあますだれ だいこんのちゅうかごまサラダ たくじょうパンバンジードレッシング 【誕生日会】☆いちごミルクゼリー 【誕生日会】☆グレープゼリー(代替品)	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ボロニアカツ ささみオイルづけ パンバンジードレッシング いちごミルクゼリー グレープゼリー	ごはん でんぶん なたねあぶら さとう でんぶん パンバンジードレッシング いちごミルクゼリー グレープゼリー	はくさい にんじん にら コーン にんじん だいこん きゅうり
	28 土				

☆は業者配達です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することができますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



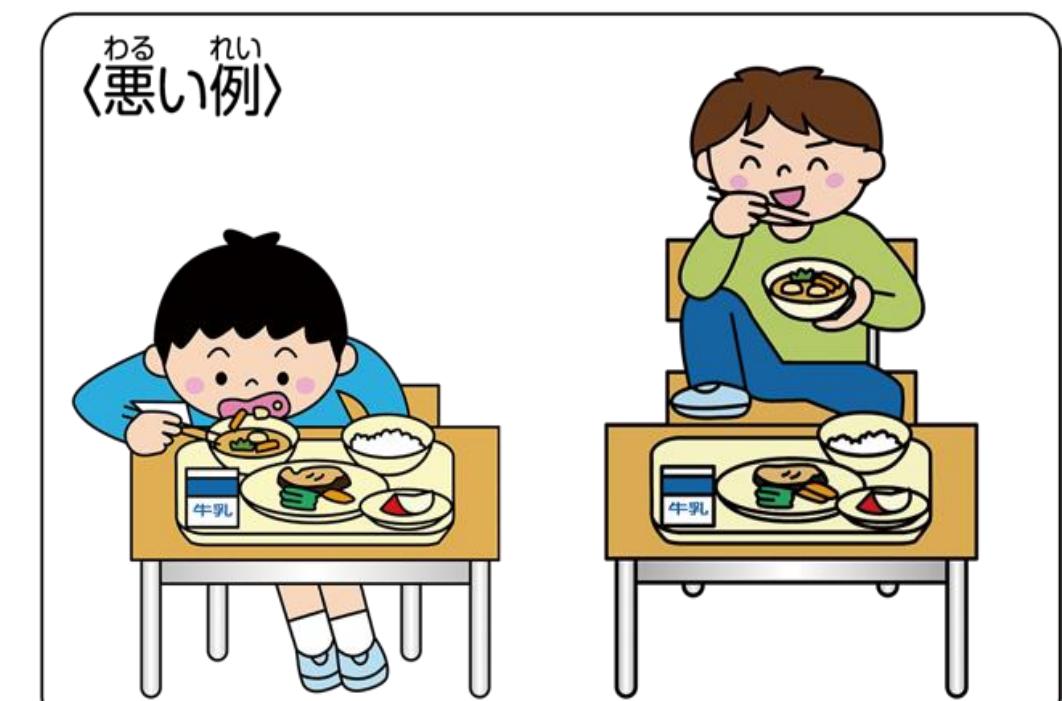
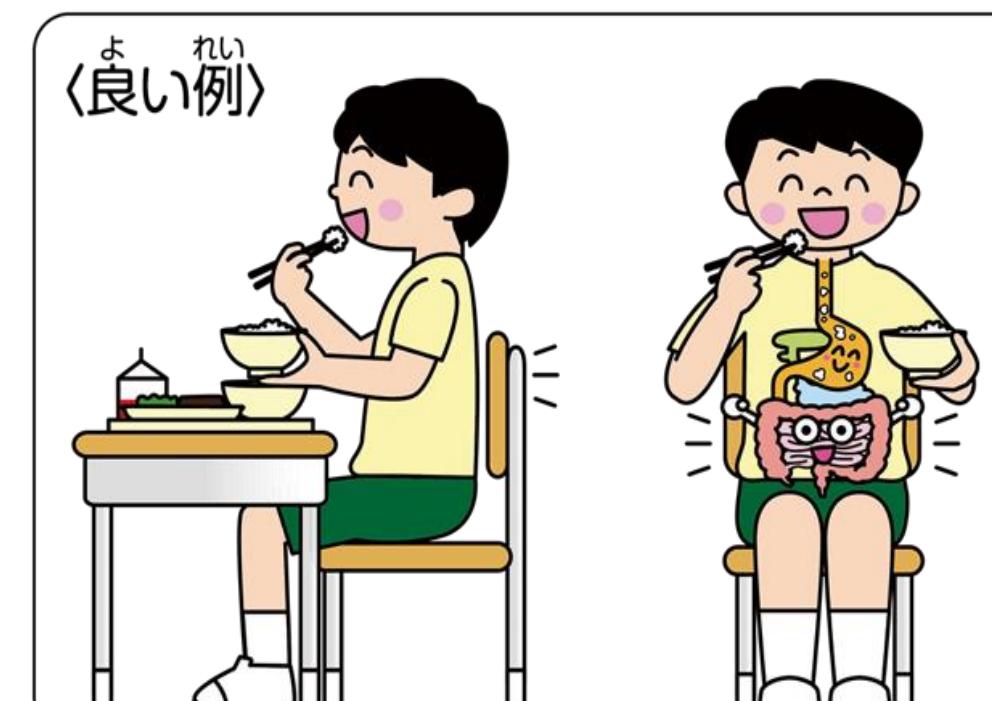
イワシ	大豆	恵方巻き
イワシを焼くにおいて鬼を追い払い、年越しへの願いを差して玄関に飾り、厄除けに使います。	いった豆をまいて鬼を追い払い、年の縁起の良い方角(恵方=今年は東北東)に向いて食べるといふのが、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。	年越しへの願いを込めてそばを食べる風習があります。
そば	こんにゃく	
新年来の願いを込めてそばを食べる風習があります。	体の中になまつた砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。	

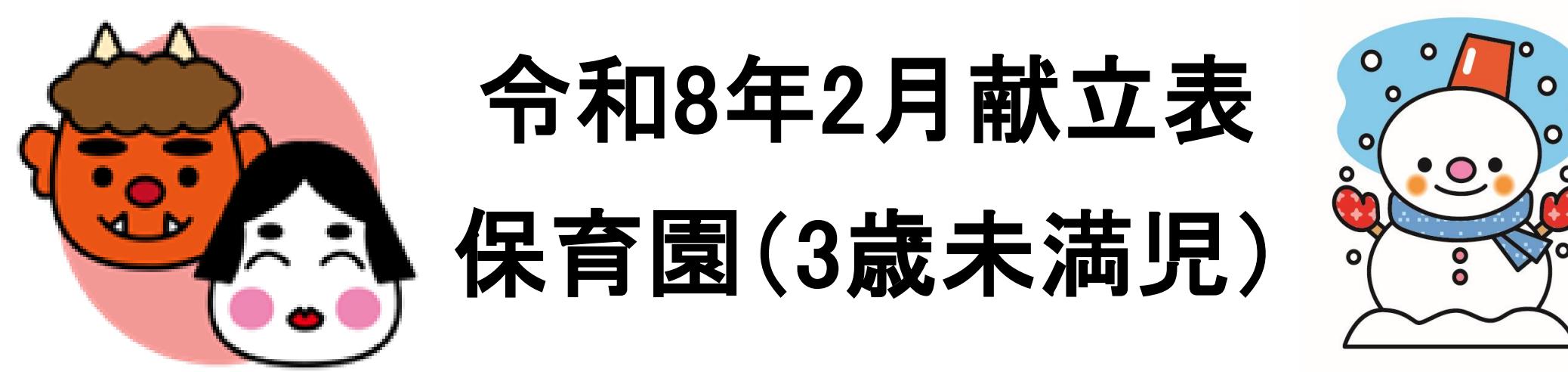
## 食事のマナーを意識しよう!

### ◎なぜ姿勢よく食べないといけないの?

食べるときの姿勢は、左下の〈良い例〉のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのばすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、おわんや小さいお皿は手に持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の〈悪い例〉のように置いたまま汁物などを食べようとすると、前かがみになったり、おわんを持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。





令和8年2月献立表  
保育園(3歳未満児)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	ごはん ぎゅうにゅう マー婆どうふ えびしゅうまい2こ ピーフンのちゅうかいため	ぎゅうにゅう ぶたにく だいすミート とうふ あかみそ えびしゅうまい ペーコン	ごはん さとう でんぶん チングンサイ もやし	しようが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃボーロ
	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる いわしのかばやき ☆せつぶんようこぶくろ	ぎゅうにゅう とりだんご あぶらあげ いわしのでんぶんつき せつぶんボーロ	ごはん でんぶん なたねあぶら さとう でんぶん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ		
	ごはん ぎゅうにゅう ハイシライス キャラクターポテト(ミニオンズ)2こ かぼちゃサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム	ごはん なたねあぶら さとう キャラクターポテト フレンチドレッシング	にんじん たまねぎ トマト かぼちゃ コーン		
	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとがんもどきのもの とんかつのみぞだれ ブルーンおおぶくろ	ぎゅうにゅう とりにく キャロットがんもどき やわらかとんかつ あかみそ	ごはん じやがいも さとう なたねあぶら さとう でんぶん	にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん ブルーン		
4水	ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメンスープ やきぎょうざのたれかけ2こ きゅうりのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	ちゅうかめん さとう でんぶん さとう でんぶん さとう ごまあぶら	じゅうかめん しょうが にんじん もやし コーン ねぎ ぎょうざ にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	7土					
	9月	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる チキンカツのたれかけ さけとあおなごはんのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく ささみカツ さけフレーク	ごはん だいこん にんじん はくさい トマト なめしのもと		
		ロールパン ぎゅうにゅう やきそば とうふだんご2こ コーンソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり とうふだんご ソーセージ	ロールパン やきそばめん なたねあぶら なたねあぶら さとう でんぶん		
		ごはん ぎゅうにゅう はくさいのみそしる にしんのてりかけ かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ニシン チーズ	ごはん はくさい にんじん たまねぎ だいこん ねぎ		
		クロワッサン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンポタージュ ハートがたハンバーグ たくじょうケチャップ ☆バレンタインいちごカップデザート	ぎゅうにゅう とうにゅう ハートがたハンバーグ とうにゅう いちごカップデザート	クロワッサン とうにゅうバター たまねぎ にんじん コーン パセリ		
14土	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス タラフライのたれかけ ひとくちやさいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく タラフライ	ごはん じやがいも なたねあぶら さとう でんぶん やさいゼリー	ごはん たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	17火	ごはん ぎゅうにゅう ちたぶたいりぶたじる キャベツいりつくねのたれかけ *にんじんしりしり	ぎゅうにゅう ちたぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ツナ いりたまご	ごはん たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ		
		ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ にくだんごのすぶたふう だいこんサラダ たくじょうごまドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ うすあじにくだんご ツナ	ごはん はるさめ でんぶん ごまあぶら さとう なたねあぶら でんぶん ごまドレッシング		
		ごはん ぎゅうにゅう さつまじる とりにくのあまだれ こまつなのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ とりにく ツナ	ごはん さつまいも さとう でんぶん さとう		
20金	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース ジャーマンポテト ツナマヨサラダ たくじょうマヨネーズ	ぎゅうにゅう だいすミート ぶたにく ペーコン ツナ ノンエッグマヨネーズ	ソフトめん さとう でんぶん フレンチポテト なたねあぶら ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト たまねぎ にんじん コーン きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん

21 土						
24 火	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかワンタンスープ ませごはんのぐ(にく) ませごはんのぐ(やさい) ☆さくらんぼフレッシュゼリー	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ	ごはん ワンタンのかわ さとう さとう	たけのこ たまねぎ ねぎ しようが こまつな にんじん もやし さくらんぼゼリー	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごステイックケーキ
25 水	ごはん ぎゅうにゅう トマトさつまじる コロッケのたれかけ シーフードサラダ たくじょうわふうドレッシング	ぎゅうにゅう トマトがたさつまあげ	ごはん でんぶん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぶん	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
26 木	ごはん ぎゅうにゅう ひきずり さわらのうめに やさいのあまずあえ	ぎゅうにゅう とりにく やきどうふ さわらのうめに ハム	ごはん さとう さとう	にんじん はくさい こんにゃく ねぎ キャベツ きゅうり もやし	ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
27 金	ごはん ぎゅうにゅう ちゅうかスープ ハムカツのあまずだれ だいこんのちゅうかごまサラダ たくじょうパンバンジードレッシング 【誕生日会】☆グレーベゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ボロニアカツ ささみオイルづけ	ごはん でんぶん なたねあぶら さとう でんぶん	はくさい にんじん にら コーン にんじん だいこん きゅうり パンバンジードレッシング グレーベゼリー	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
28 土						

☆は業者配達です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することができますのでご了承下さい。

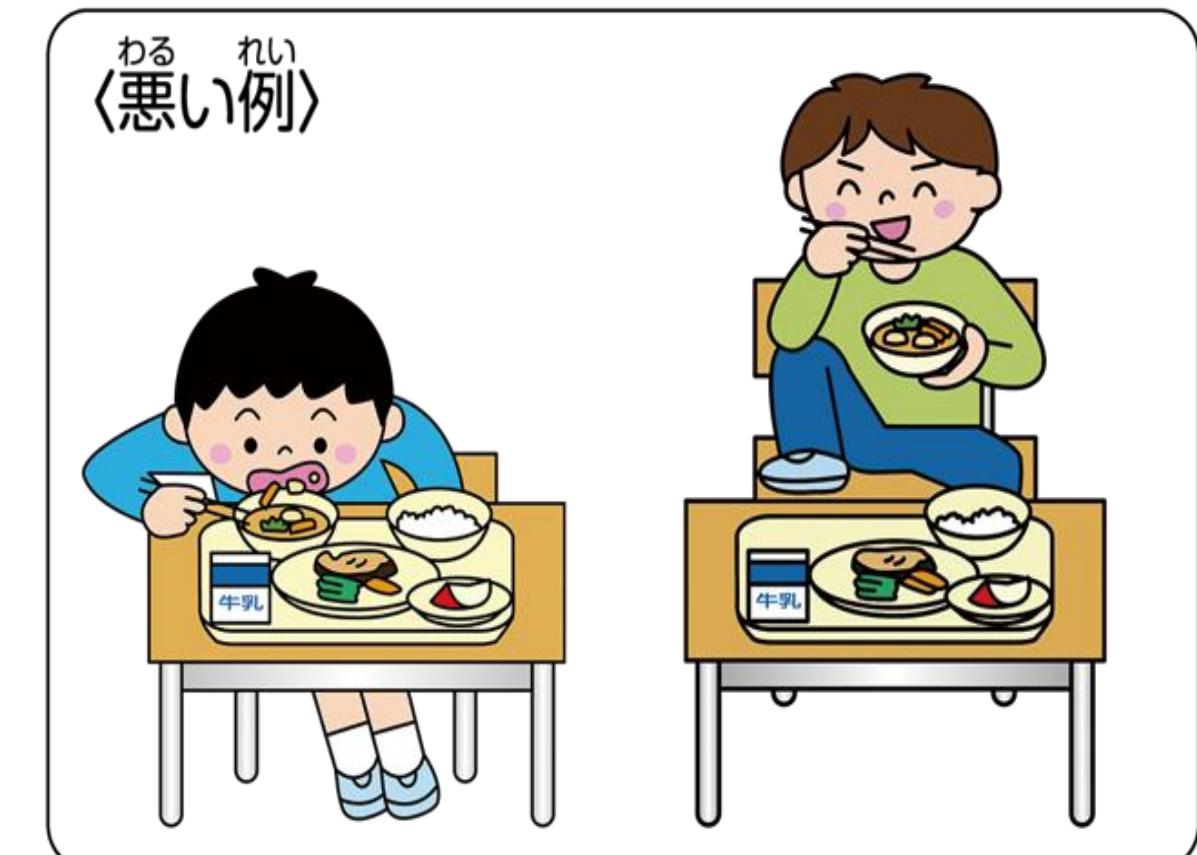
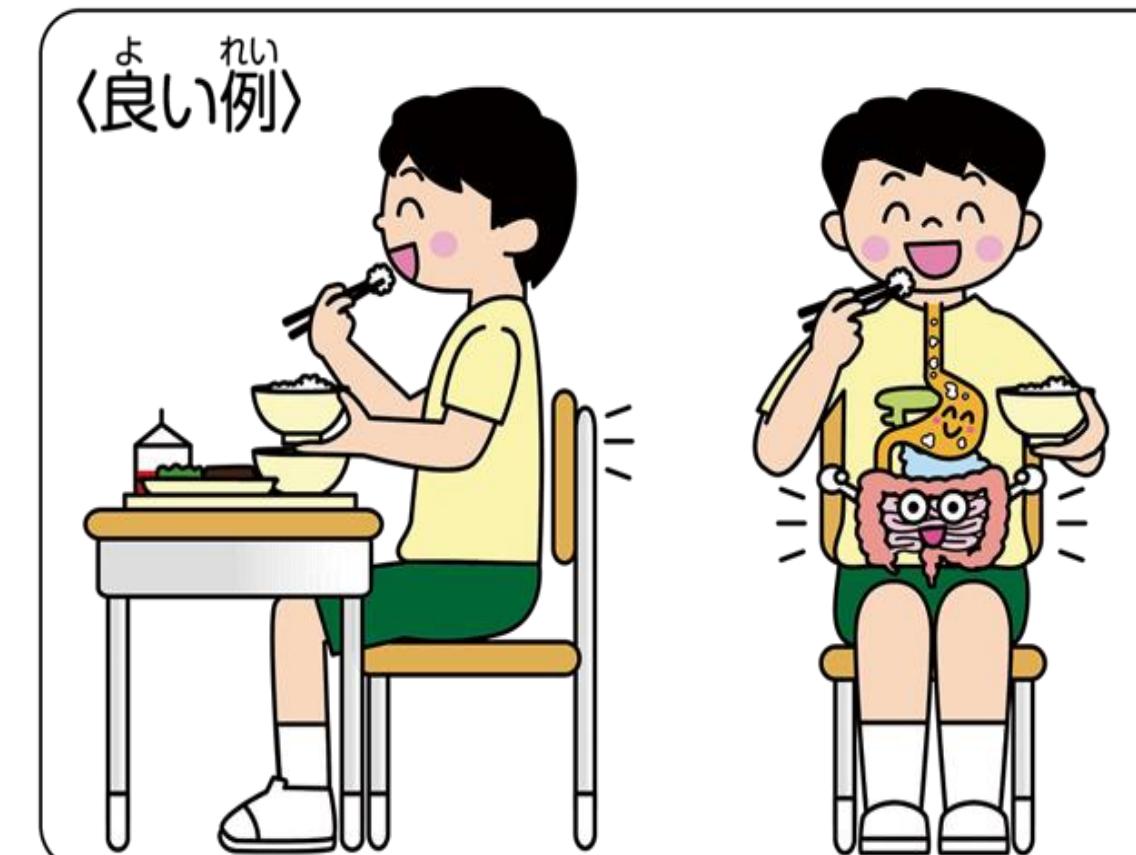
※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



## 食事のマナーを意識しよう!

### ◎なぜ姿勢よく食べないといけないの?

食べるときの姿勢は、左下の〈良い例〉のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのばすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか（胃など）までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。また、おわんや小さいお皿は手に持ち、おはしで口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の〈悪い例〉のように置いたまま汁物などを食べようとする、前かがみになったり、おわんを持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。



# 令和8年2月献立表

## 保育園(完了期)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	なんはん マーボうふ ビーフンいため	とりにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぶん ビーフン	たまねぎ ねぎ にんじん チングンサイ もやし	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
	なんはん だいこんのすまじる しろみざかなのあんかけ	あぶらあげ カレイ	こめ さとう でんぶん	だいこん にんじん えのきたけ		
	なんはん ぶたひきとたまねぎのスープ かぼちゃソテー	ぶたにく	こめ	たまねぎ にんじん かぼちゃ コーン		
木	なんはん にくじやが ツナごはんのぐ	とりにく	こめ じやがいも さとう さとう	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
	なんはん ちゅうかスープ きゅうりのにびたし	とりにく	こめ さつまいも さとう	にんじん もやし ねぎ にんじん きゅうり		
	7					
月	なんはん やさいのみそしる かぼちゃのそぼろに	とりにく あかみそ ぶたにく	こめ さとう でんぶん	だいこん にんじん はくさい かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	なんはん キャベツのすまじる バナナペースト	とりにく	こめ	キャベツ にんじん バナナ		
	なんはん とうふのみそしる しろみざかなのかぼちゃに	とうふ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん たまねぎ ねぎ かぼちゃ		
金	なんはん とうにゅうコーンスープ さつまいものにもの	とうにゅう とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	14					
	16	なんはん じやがいもとたまねぎのスープ しろみざかなのあんかけ	ぶたにく カレイ	こめ じやがいも さとう でんぶん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
火	17	なんはん ぶたじる ツナとにんじんのソテー	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも		
	18	なんはん はるさめスープ だいこんときゅうりのにびたし		こめ はるさめ でんぶん さとう	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじやがいも
	19	なんはん さつまじる こまつなとツナのソテー	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも		
水	20	なんはん トマトスープ りんごペースト	ぶたにく	こめ さとう	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	21					
	24	なんはん やさいのちゅうかスープ ひきにくとやさいのいためもの	とりにく ぶたにく	こめ さつまいも	ハイハイン しおせん	ハイハイン いちごスティックケーキ
木	25	なんはん やさいのすまじる キャベツときゅうりのにびたし		こめ さとう		
	26	なんはん とりひきにくととうふのあんかけ しろみざかなのかぼちゃに	とりにく やきどうふ ホキ	こめ さとう でんぶん さとう でんぶん	ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
	27	なんはん はくさいのスープ こんさいのにもの	ぶたにく	こめ さつまいも さとう		
土	28					

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL354001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

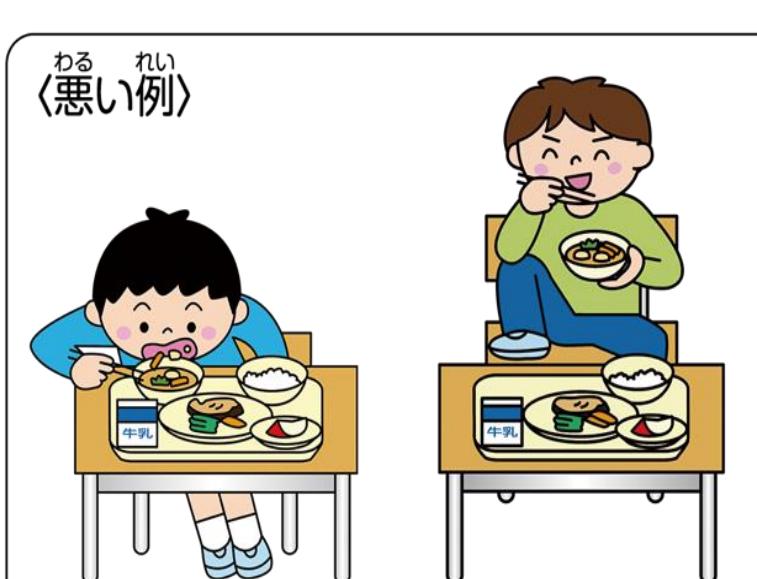
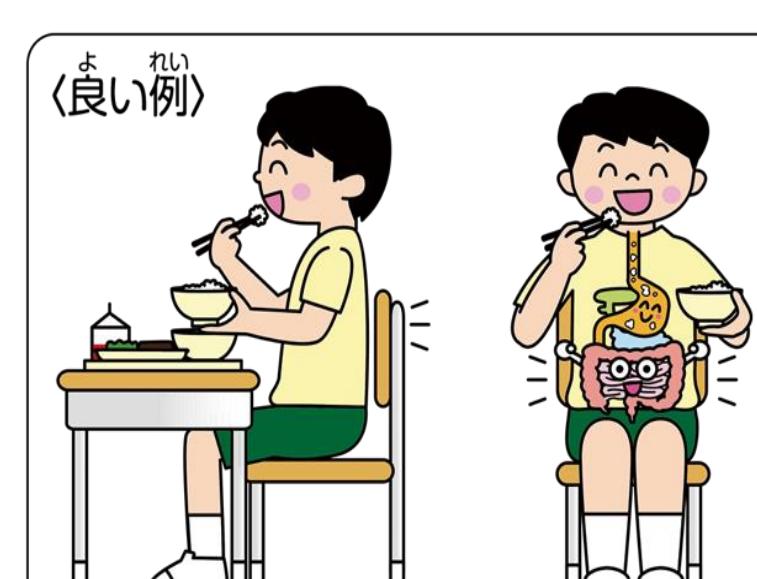


### しょくじ いしき 食事のマナーを意識しよう!

#### ◎なぜ姿勢よく食べないといけないので?

食べるときの姿勢は、左下の(良い例)のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのばす良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、お椀や小さい皿は手に持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の(悪い例)のように置いたまま汁物などを食べようとすると、前かがみになります。お椀を握って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。



# 令和8年2月献立表 保育園(離乳後期)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	5ぶがゆ マーボどうふ ビーフンいため	とりにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぶん ビーフン	たまねぎ ねぎ にんじん チングンサイ もやし	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
3火	5ぶがゆ だいこんのすまじる しろみざかなのあんかけ	カレイ	こめ さとう でんぶん	だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン コーンブレッド
4水	5ぶがゆ ぶたひきとたまねぎのスープ かぼちゃソテー	ぶたにく	こめ	たまねぎ にんじん かぼちゃ コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
5木	5ぶがゆ にくじやが ツナごはんのぐ	とりにく ツナ	こめ さとう	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
6金	5ぶがゆ ちゅうかスープ きゅうりのにびたし	とりにく	こめ さつまいも さとう	にんじん もやし ねぎ にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
7土						
9月	5ぶがゆ やさいのみそしる かぼちゃのそぼろに	とりにく あかみそ ぶたにく	こめ さとう でんぶん	だいこん にんじん はくさい かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
10火	5ぶがゆ キャベツのすまじる バナナペースト	とりにく	こめ	キャベツ にんじん バナナ	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいいかつ100 オリジナル
12木	5ぶがゆ とうふのみそしる しろみざかなのかぼちゃに	とうふ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん たまねぎ ねぎ かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
13金	5ぶがゆ とうにゅうコーンスープ さつまいものもの	とうにゅう とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
14土						
16月	5ぶがゆ じやがいもとたまねぎのスープ しろみざかなのあんかけ	ぶたにく カレイ	こめ じやがいも さとう でんぶん	たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
17火	5ぶがゆ ぶたじる ツナとにんじんのいためもの	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ぶどうジュース
18水	5ぶがゆ はるさめスープ だいこんときゅうりのにびたし	ぶたにく	こめ さとう	はるさめ でんぶん たまねぎ にんじん はくさい だいこん きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
19木	5ぶがゆ さつまじる こまつなとツナのソテー	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	にんじん にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいゼリー
20金	5ぶがゆ トマトスープ りんごペースト	ぶたにく	こめ さとう	にんじん たまねぎ トマト りんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
21土						
24火	5ぶがゆ やさいのちゅうかスープ ひきにくとやさいのいためもの	とりにく ぶたにく	こめ さつまいも	たまねぎ ねぎ にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごステックケーキ
25水	5ぶがゆ やさいのすまじる キャベツときゅうりのにびたし	ぶたにく	こめ さとう	だいこん にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
26木	5ぶがゆ とりひにくととうふのあんかけ しろみざかなのかぼちゃに	とりにく やきどうふ ホキ	こめ さとう でんぶん さとう でんぶん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
27金	5ぶがゆ はくさいのスープ こんさいのもの	ぶたにく	こめ さつまいも さとう	はくさい にんじん ねぎ だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
28土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



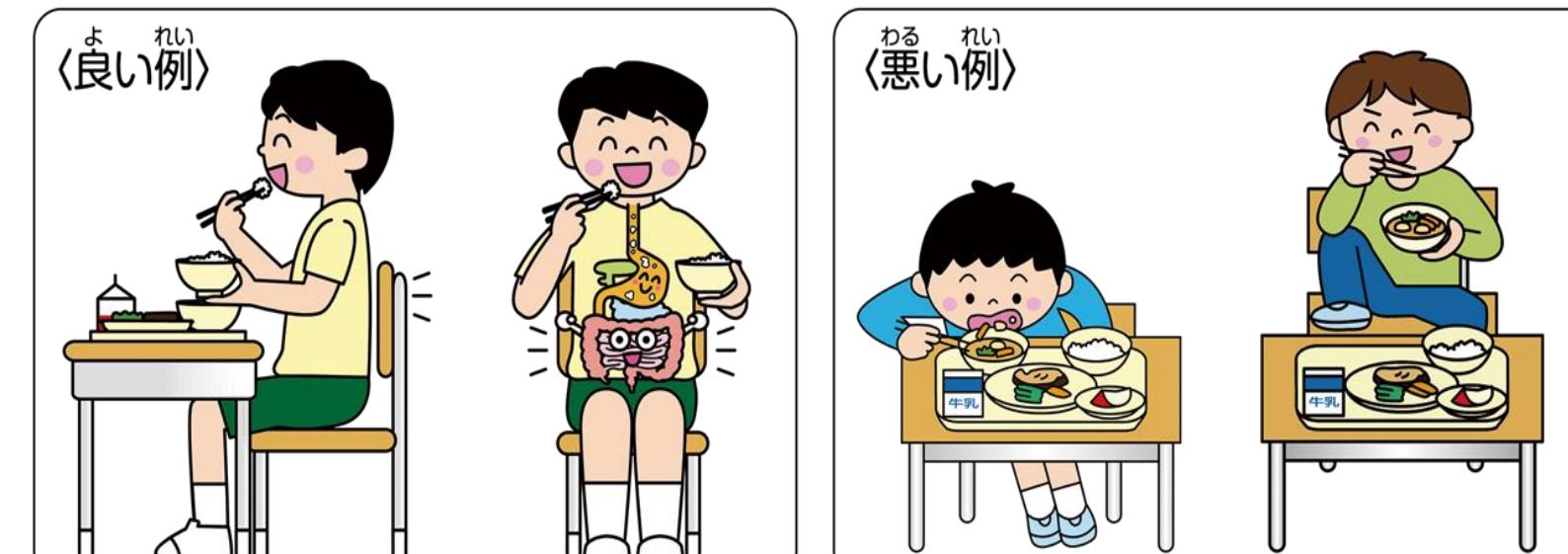
イワシ	大豆	恵方巻き
イワシを焼くにおいて鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関で飾り、厄除けに使います。	いわしが豆をまいて鬼を追い払い、年の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。	太巻きを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年は東北東)を向いて食べるというものが関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。
そば	こんにゃく	

## 食事のマナーを意識しよう!

### ◎なぜ姿勢よく食べないといけないの?

食べるときの姿勢は、左下の《良い例》のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのばすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、お椀や小さいお皿は手持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の《悪い例》のように置いたまま汁物などを食べようすると、前かがみになったり、お椀を持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。



# 令和8年2月献立表

## 保育園(離乳中期)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	7ぶがゆ とうふのくずしに りんごペースト	とうふ	こめ でんぶん	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃボーロ
3火	7ぶがゆ だいこんのやわらかに しろみざかなのくずしに	カレイ	こめ でんぶん でんぶん	にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン コーンブレッド
4水	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのくたくたに かぼちゃのにもの		こめ でんぶん	たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
5木	7ぶがゆ じやがいものマッシュ にんじんのやわらかに		こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
6金	7ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに きゅうりのにびたし		こめ さつまいも でんぶん	にんじん にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
7土						
9月	7ぶがゆ やさいのたきあわせ かぼちゃのくたくたに		こめ でんぶん でんぶん	だいこん はくさい にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
10火	7ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに バナナペースト		こめ でんぶん	キャベツ にんじん バナナ	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
12木	7ぶがゆ とうふのくずしに しろみざかなのかぼちゃに	とうふ ホキ	こめ でんぶん でんぶん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
13金	7ぶがゆ やさいのコーンクリームに さつまいものマッシュ	とうにゅう	こめ さつまいも でんぶん	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
14土						
16月	7ぶがゆ じやがいものマッシュ しろみざかなのくずしに	カレイ	こめ じゃがいも でんぶん でんぶん	たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
17火	7ぶがゆ とうふとたまねぎのもの にんじんとさつまいものやわらかに	とうふ	こめ でんぶん さつまいも でんぶん	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ぶどうジュース
18水	7ぶがゆ はくさいのにびたし だいこんときゅうりのにびたし		こめ でんぶん でんぶん	はくさい にんじん だいこん きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
19木	7ぶがゆ とうふとさつまいものやわらかに こまつなとにんじんのやわらかに	とうふ	こめ さつまいも でんぶん でんぶん	にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいゼリー
20金	7ぶがゆ やさいのトマトに りんごペースト		こめ でんぶん	にんじん たまねぎ トマト りんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
21土						
24火	7ぶがゆ さつまいものマッシュ やさいのやわらかに		こめ さつまいも でんぶん でんぶん	たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
25水	7ぶがゆ やさいのにつけ キャベツときゅうりのにびたし		こめ でんぶん でんぶん	だいこん にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
26木	7ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに しろみざかなのかぼちゃに	やきどうふ ホキ	こめ でんぶん でんぶん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
27金	7ぶがゆ はくさいのにびたし こんさいのにもの		こめ でんぶん さつまいも でんぶん	はくさい にんじん だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
28土						

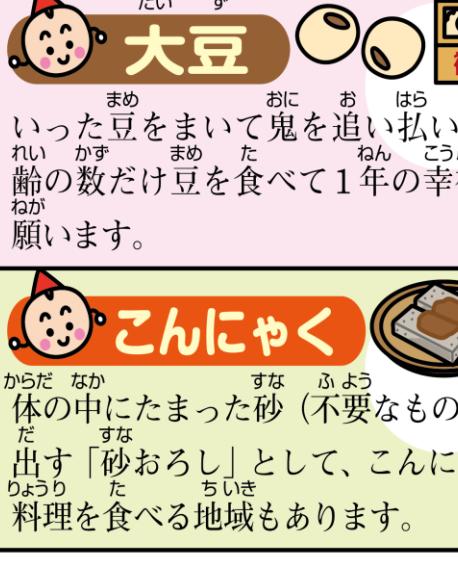
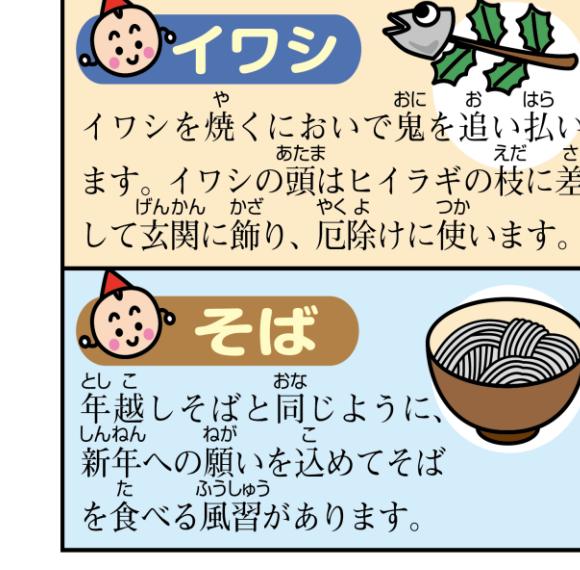
☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



# 令和8年2月献立表 保育園(離乳初期)

常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	10ぶがゆ とうふのくずしに りんごペースト	とうふ	こめ でんぶん	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
3火	10ぶがゆ だいこんのやわらかに しろみざかなのくずしに	カレイ	こめ でんぶん	にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン コーンブレッド
4水	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのくたくたに かぼちゃのペースト		こめ でんぶん	たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
5木	10ぶがゆ じやがいものマッシュ にんじんペースト		こめ じやがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
6金	10ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに きゅうりのにびたし		こめ さつまいも でんぶん	にんじん にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
7土						
9月	10ぶがゆ やさいのたきあわせ かぼちゃのくたくたに		こめ でんぶん でんぶん	だいこん にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
10火	10ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに バナナペースト		こめ でんぶん	キャベツ にんじん バナナ	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
12木	10ぶがゆ とうふのくずしに しろみざかなのかぼちゃに	とうふ ホキ	こめ でんぶん でんぶん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
13金	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに さつまいものマッシュ		こめ でんぶん さつまいも でんぶん	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
14土						
16月	10ぶがゆ じやがいものマッシュ しろみざかなのくずしに	カレイ	こめ じやがいも でんぶん でんぶん	たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
17火	10ぶがゆ とうふとたまねぎのにもの にんじんとさつまいものやわらかに	とうふ	こめ でんぶん さつまいも でんぶん	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ぶどうジュース
18水	10ぶがゆ はくさいのにびたし だいこんときゅうりのにびたし		こめ でんぶん でんぶん	はくさい にんじん だいこん きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
19木	10ぶがゆ とうふとさつまいものやわらかに こまつなにんじんのやわらかに	とうふ	こめ さつまいも でんぶん でんぶん	にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいゼリー
20金	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに りんごペースト		こめ でんぶん	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
21土						
24火	10ぶがゆ さつまいものマッシュ やさいのやわらかに		こめ さつまいも でんぶん でんぶん	たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごステックケーキ
25水	10ぶがゆ やさいのにつけ キャベツときゅうりのにびたし		こめ でんぶん でんぶん	だいこん にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
26木	10ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに しろみざかなのかぼちゃに	やきどうふ ホキ	こめ でんぶん でんぶん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
27金	10ぶがゆ はくさいのにびたし こんさいのにもの		こめ でんぶん さつまいも でんぶん	はくさい にんじん だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
28土						

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



## 食事のマナーを意識しよう!

### ◎なぜ姿勢よく食べないといけないの?

食べるときの姿勢は、左下の(良い例)のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのばすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、お椀や小さい皿は手に持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の(悪い例)のように置いたまま汁物などを食べようとする、前かがみになったり、お椀を持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。

