



令和8年2月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
2 月	ごはん		ごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボ豆腐	ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	えびしゅうまい2こ	えびシュウマイ			
	ビーフンのちゅうかいため	ベーコン	ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし	
3 火	ごはん		ごはん		コーンブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	とりだんご あぶらあげ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	
	いわしのかばやき	いわしのでんぷんつき	なたねあぶら さとう でんぷん		
	☆せつぶんようこぶくろ		せつぶんボーロ		
4 水	ごはん		ごはん		おこめリング あまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ トマト	
	キャラクターポテト(ミニオンズ)2こ		キャラクターポテト		
	かぼちゃサラダ	チキンハム		かぼちゃ コーン	
5 木	ごはん		ごはん		おこめの りんごのタルト
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりにくとがんもどきのにもの	とりにく キャロットがんもどき	じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん	
	とんかつのみそだれ	やわらかとんかつ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	プルーンおおぶくろ			プルーン	
6 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ぱりぱりパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん もやし コーン ねぎ	
	やきぎょうざのたれかけ2こ		さとう でんぷん	ぎょうざ	
	きゅうりのちゅうかあえ	ツナ	さとう ごまあぶら	にんじん きゅうり	
7 土					
9 月	ごはん		ごはん		きらきらコーンの おほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	だいこんのみそしる	ぶたにく あつあげ あかみそ しろみそ		だいこん にんじん はくさい	
	チキンカツのたれかけ	ささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	トマト	
	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと	
10 火	ロールパン		ロールパン		やさいせいかつ100 オリジナル
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	やきそば	ぶたにく ちくわ あおのり	やきそばめん なたねあぶら	にんじん もやし キャベツ	
	とうふだんご2こ	とうふだんご			
	コーンソテー	ソーセージ	なたねあぶら	チンゲンサイ コーン にんじん	
12 木	ごはん		ごはん		こつぶあられ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はくさいのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		はくさい にんじん たまねぎ だいこん ねぎ	
	にしんのてりかけ	ニシン	さとう でんぷん		
	かたぬきチーズ	チーズ			
13 金	クロワッサン		クロワッサン		ひとくち しょうゆせん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうコーンポタージュ	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん コーン パセリ	
	ハートがたハンバーグ	ハンバーグ			
	たくじょうケチャップ				
14 土	☆バレンタインいちごカップデザート		いちごカップデザート		ライスクッキー
16 月	ごはん		ごはん		のむヨーグルトコアコア 【代替品】 ぶどうジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	タラフライのたれかけ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	ひとくちやさいゼリー		やさいゼリー		
17 火	ごはん		ごはん		のむヨーグルトコアコア 【代替品】 ぶどうジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちたぶたいりぶたじる	ちたぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ	
	キャベツいりつくねのたれかけ		さとう でんぷん	キャベツいりつくね	
	*にんじんしりしり	ツナ いりたまご	さとう ごまあぶら でんぷん	にんじん	



令和8年2月献立表
保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ えびしゅうまい2こ ビーフンのちゅうかいため	ぎゅうにゅう ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ えびシュウマイ ベーコン	ごはん さとう でんぷん さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら	 しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ もやし	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる いわしのかばやき ☆せつぶんようこぶくろ	ぎゅうにゅう とりだんご あぶらあげ いわしのでんぷんつき	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん せつぶんポーロ	 だいこん にんじん えのきたけ ねぎ 		
	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス キャラクターポテト(ミニオンズ)2こ かぼちゃサラダ たくじょうフレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム	ごはん なたねあぶら さとう キャラクターポテト	 にんじん たまねぎ トマト かぼちゃ コーン		
	ごはん ぎゅうにゅう とりにくとがんもどきのにももの とんかつのみそだれ ブルーಣおおぶくろ	ぎゅうにゅう とりにく キャロットがんもどき やわらかとんかつ あかみそ	ごはん じゃがいも さとう なたねあぶら さとう でんぷん	 にんじん たまねぎ しめじ さやいんげん ブルーಣ		
6金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう しょうゆラーメンスープ やきぎょうざのたれかけ2こ きゅうりのちゅうかあえ	ちゅうかめん ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	ちゅうかめん さとう でんぷん さとう でんぷん さとう ごまあぶら	 しょうが にんじん もやし コーン ねぎ ぎょうざ にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
7土						
9月	ごはん ぎゅうにゅう だいこんのみそしる チキンカツのたれかけ さけとあおなごはんのぐ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あかみそ しろみそ ささみカツ さけフレーク	ごはん なたねあぶら さとう でんぷん	 だいこん にんじん はくさい トマト なめしのもと	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	ロールパン ぎゅうにゅう やきそば とうふだんご2こ コーンソテー	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり とうふだんご ソーセージ	ロールパン やきそばめん なたねあぶら なたねあぶら	 にんじん もやし キャベツ チンゲンサイ コーン にんじん		
	ごはん ぎゅうにゅう はくさいのみそしる にしんのてりかけ かたぬきチーズ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ニシン チーズ	ごはん さとう でんぷん	 はくさい にんじん たまねぎ だいこん ねぎ		
	クロワッサン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンポタージュ ハートがたハンバーグ たくじょうケチャップ ☆バレンタインいちごカップデザート	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム ハンバーグ	クロワッサン とうにゅうバター いちごカップデザート	 たまねぎ にんじん コーン パセリ 		
14土						
16月	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス タラフライのたれかけ ひとくちやさいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく タラフライ	ごはん じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん やさいゼリー	 たまねぎ にんじん 	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	ごはん ぎゅうにゅう ちたぶたிரいぶたじる キャベツிரいつくねのたれかけ * にんじんしりしり	ぎゅうにゅう ちたぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ツナ ிரいたまご	ごはん さとう でんぷん さとう ごまあぶら でんぷん	 たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ キャベツிரいつくね にんじん		
	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ にくだんごのすぶたふう だいこんサラダ たくじょうごまドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ うすあじにくだんご ツナ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう なたねあぶら でんぷん ごまドレッシング	 たまねぎ はくさい にんじん しいたけ ねぎ たまねぎ あかピーマン だいこん きゅうり コーン		
	ごはん ぎゅうにゅう さつまじる とりにくのあまだれ こまつなのあえもの	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ とりにく ツナ	ごはん さつまいも さとう でんぷん さとう	 だいこん にんじん ねぎ こまつな にんじん キャベツ		
20金	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース ジャーマンポテト ツナマヨサラダ たくじょうマヨネーズ	ぎゅうにゅう だいろミート ぶたにく ベーコン ツナ	ソフトめん さとう でんぷん フレンチポテト なたねあぶら ノンエッグマヨネーズ	 たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ トマト たまねぎ にんじん コーン きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん



令和8年2月献立表
保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	なんはん マーボどうふ ビーフンいため	とりにく どうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん ビーフン	たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ もやし	ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
	なんはん だいこんのすましじる しろみぎかなのあんかけ	あぶらあげ カレイ	こめ さとう でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ コーンブレッド
	なんはん ぶたひきとたまねぎのスープ かぼちゃソテー	ぶたにく	こめ	たまねぎ にんじん かぼちゃ コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
5木	なんはん にくじゃが ツナごはんのぐ	とりにく ツナ	こめ じゃがいも さとう さとう	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ おこめのりんごタルト
	なんはん ちゅうかスープ きゅうりのにびたし	とりにく	こめ さつまいも さとう	にんじん もやし ねぎ にんじん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	7土					
9月	なんはん やさいのみそしる かぼちゃのそぼろに	とりにく あかみそ ぶたにく	こめ さとう でんぷん	だいこん にんじん はくさい かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	10火 なんはん キャベツのすましじる バナナペースト	とりにく	こめ	キャベツ にんじん バナナ	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
	12木 なんはん とうふのみそしる しろみぎかなのかぼちゃに	とうふ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぷん	にんじん たまねぎ ねぎ かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
13金	なんはん とうにゅうコーンスープ さつまいものにも	とうにゅう とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	14土					
16月	なんはん じゃがいもとたまねぎのスープ しろみぎかなのあんかけ	ぶたにく カレイ	こめ じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	17火 なんはん ぶたじる ツナとにんじんのソテー	ぶたにく どうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	えのきたけ たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ぶどうジュース
	18水 なんはん はるさめスープ だいこんときゅうりのにびたし		こめ はるさめ でんぷん さとう	たまねぎ にんじん はくさい だいこん きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
19木	なんはん さつまじる こまつなとツナのソテー	ぶたにく どうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	にんじん にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
	20金 なんはん トマトスープ りんごペースト	ぶたにく	こめ さとう	にんじん たまねぎ トマト りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	21土					
24火	なんはん やさいのちゅうかスープ ひきにくとやさいのいためもの	とりにく ぶたにく	こめ さつまいも	たまねぎ ねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
	25水 なんはん やさいのすましじる キャベツときゅうりのにびたし		こめ さとう	だいこん にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	26木 なんはん とりひきにくととうふのあんかけ しろみぎかなのかぼちゃに	とりにく やきどうふ ホキ	こめ さとう でんぷん さとう でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ さつまいもむしパン
27金	なんはん はくさいのスープ こんさいのにも	ぶたにく	こめ さつまいも さとう	はくさい にんじん ねぎ だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	28土					

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL354001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



イワシ

イワシを焼くにおいで鬼を追ひ払い、イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追ひ払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

恵方巻き

太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角(恵方=今年は東北東)を向いて食べるといいます。関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

そば

としこ年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

こんにゃく

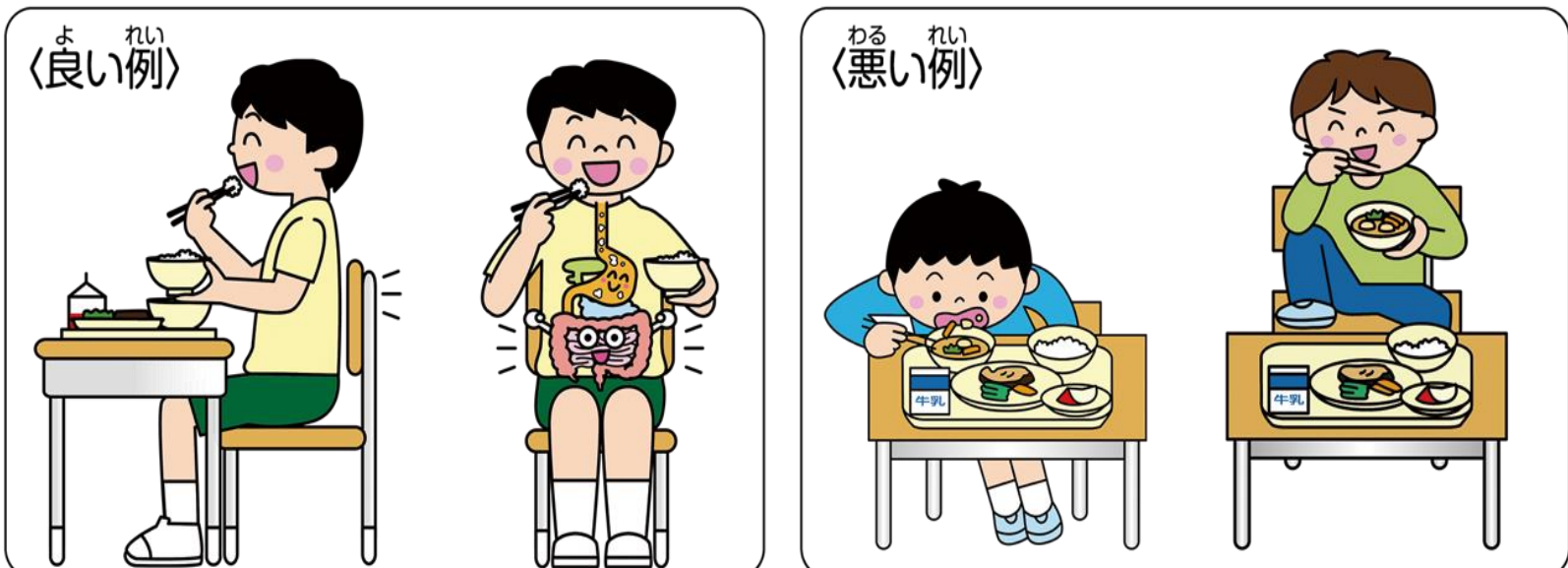
体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。

食事のマナーを意識しよう!

◎なぜ姿勢よく食べないといけないの？

食するときの姿勢は、左下の〈良い例〉のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのぼすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、おわんや小さいお皿は手に持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の〈悪い例〉のように置いたまま汁物などを食べようとすると、前かがみになったり、おわんを持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。





令和8年2月献立表
保育園（離乳後期）



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	5ぶがゆ マーボどうふ ビーフンいため	とりにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん ビーフン	たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ もやし	ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
3火	5ぶがゆ だいこんのすましじる しろみぎかなのあんかけ	カレイ	こめ さとう でんぷん	だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン コーンブレッド
4水	5ぶがゆ ぶたひきとたまねぎのスープ かぼちゃソテー	ぶたにく	こめ	たまねぎ にんじん かぼちゃ コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
5木	5ぶがゆ にくじゃが ツナごはんのぐ	とりにく ツナ	こめ じゃがいも さとう さとう	たまねぎ にんじん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
6金	5ぶがゆ ちゅうかスープ きゅうりのにびたし	とりにく	こめ さつまいも さとう	にんじん もやし ねぎ にんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
7土						
9月	5ぶがゆ やさいのみそじる かぼちゃのそぼろに	とりにく あかみそ ぶたにく	こめ さとう でんぷん	だいこん にんじん はくさい かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
10火	5ぶがゆ キャベツのすましじる パナナペースト	とりにく	こめ	キャベツ にんじん パナナ	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
12木	5ぶがゆ とうふのみそじる しろみぎかなのかぼちゃに	とうふ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぷん	にんじん たまねぎ ねぎ かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
13金	5ぶがゆ とうにゅうコーンスープ さつまいものにも	とうにゅう とりにく	こめ さつまいも さとう	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
14土						
16月	5ぶがゆ じゃがいもとたまねぎのスープ しろみぎかなのあんかけ	ぶたにく カレイ	こめ じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
17火	5ぶがゆ ぶたじる ツナとにんじんのいためもの	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ぶどうジュース
18水	5ぶがゆ はるさめスープ だいこんときゅうりのにびたし		こめ はるさめ でんぷん さとう	たまねぎ にんじん はくさい だいこん きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
19木	5ぶがゆ さつまじる こまつなとツナのソテー	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ ツナ	こめ さつまいも	にんじん にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいゼリー
20金	5ぶがゆ トマトスープ りんごペースト	ぶたにく	こめ さとう	にんじん たまねぎ トマト りんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
21土						
24火	5ぶがゆ やさいのちゅうかスープ ひきにくとやさいのいためもの	とりにく ぶたにく	こめ さつまいも	たまねぎ ねぎ にんじん こまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
25水	5ぶがゆ やさいのすましじる キャベツときゅうりのにびたし		こめ さとう	だいこん にんじん ねぎ キャベツ きゅうり	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
26木	5ぶがゆ とりひきにくととうふのあんかけ しろみぎかなのかぼちゃに	とりにく やきどうふ ホキ	こめ さとう でんぷん さとう でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
27金	5ぶがゆ はくさいのスープ こんさいのにも	ぶたにく	こめ さつまいも さとう	はくさい にんじん ねぎ だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
28土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



イワシ

イワシを焼くにおいて鬼を追い払います。イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年籠の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。

恵方巻き

太巻きずしを切らずにその年の縁起の良い方向(恵方=今年は東北東)を向いて食べるというのが関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。

そば

年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

こんにゃく

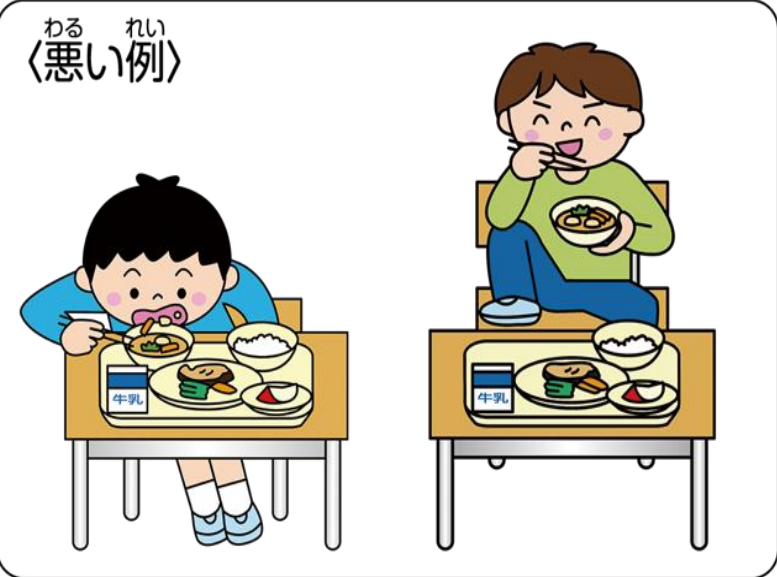
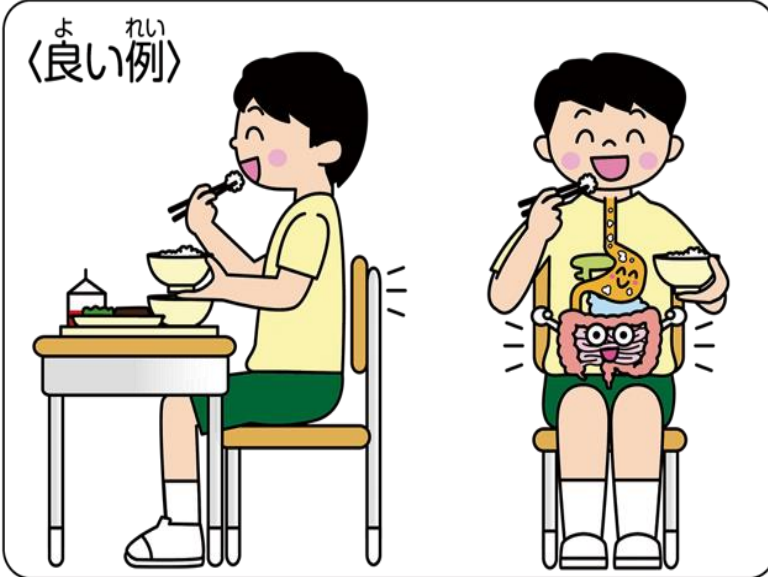
体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。

食事のマナーを意識しよう!

◎なぜ姿勢よく食べないといけないの？

食するときの姿勢は、左下の〈良い例〉のように、両足の裏を床につけ、いすに深く座り、背筋をのばすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、おわんや小さいお皿は手に持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやすくなります。右下の〈悪い例〉のように置いたまま汁物などを食べようとすると、前かがみになったり、おわんを持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。





令和8年2月献立表
保育園(離乳中期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをとのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン かぼちゃポーロ
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
3火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン コーンブレッド
	だいこんのやわらかに		でんぷん	にんじん だいこん		
	しろみぎかなのくずしに	カレー	でんぷん			
4水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	たまねぎとにんじんのくたくたに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	かぼちゃのにも			かぼちゃ		
5木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン おこめのりんごタルト
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
	にんじんのやわらかに			にんじん		
6金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	さつまいもとにんじんのやわらかに		さつまいも	にんじん		
	きゅうりのにびたし		でんぷん	にんじん きゅうり		
7土						
9月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	やさいのたきあわせ		でんぷん	だいこん はくさい にんじん		
	かぼちゃのくたくたに		でんぷん	かぼちゃ		
10火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	キャベツ にんじん		
	バナナペースト			バナナ		
12木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	しろみぎかなのかぼちゃに	ホキ	でんぷん	かぼちゃ		
13金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	やさいのコーンクリームに	とうにゅう		たまねぎ にんじん コーン		
	さつまいものマッシュ		さつまいも でんぷん			
14土						
16月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	たまねぎ		
	しろみぎかなのくずしに	カレー	でんぷん			
17火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ぶどうジュース
	とうふとたまねぎのにも	とうふ	でんぷん	たまねぎ		
	にんじんとさつまいものやわらかに		さつまいも でんぷん	にんじん		
18水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	だいこんときゅうりのにびたし		でんぷん	だいこん きゅうり		
19木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいゼリー
	とうふとさつまいものやわらかに	とうふ	さつまいも でんぷん			
	こまつなとにんじんのやわらかに		でんぷん	にんじん こまつな		
20金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	やさいのトマトに		でんぷん	にんじん たまねぎ トマト		
	りんごペースト			りんご		
21土						
24火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
	さつまいものマッシュ		さつまいも でんぷん	たまねぎ		
	やさいのやわらかに		でんぷん	こまつな にんじん		
25水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	やさいのにつけ		でんぷん	だいこん にんじん		
	キャベツときゅうりのにびたし		でんぷん	キャベツ きゅうり		
26木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン しおせん	ハイハイン さつまいもむしパン
	とうふとにんじんのやわらかに	やきどうふ	でんぷん	にんじん		
	しろみぎかなのかぼちゃに	ホキ	でんぷん	かぼちゃ		
27金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	こんさいのにも		さつまいも でんぷん	だいこん にんじん		
28土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



イワシ

イワシを焼くにおいて鬼を追い払い、その年の縁起の良い方向(東)を向いて玄關に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、その年の縁起の良い方向(東)を向いて玄關に飾り、厄除けに使います。

恵方巻き

大みそしを切らずに、その年の縁起の良い方向(東)を向いて玄關に飾り、厄除けに使います。

そば

年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。

こんにゃく

体の中にたまった砂(不要なもの)を出す「ゆずり」を「こんにゃく」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。



令和8年2月献立表

保育園(離乳初期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
2月	10ぶがゆ とうふのくずしに りんごペースト	とうふ	こめ でんぷん	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ かぼちゃポーロ
3火	10ぶがゆ だいこんのやわらかに しろみぎかなのくずしに	カレイ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん だいこん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ コーンブレッド
4水	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのくたくたに かぼちゃのペースト		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
5木	10ぶがゆ じゃがいものマッシュ にんじんペースト		こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ おこめのりんごタルト
6金	10ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに きゅうりのにびたし		こめ さつまいも でんぷん	にんじん にんじん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
7土						
9月	10ぶがゆ やさいのたきあわせ かぼちゃのくたくたに		こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
10火	10ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに バナナペースト		こめ でんぷん	キャベツ にんじん バナナ	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
12木	10ぶがゆ とうふのくずしに しろみぎかなのかぼちゃに	とうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
13金	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに さつまいものマッシュ		こめ でんぷん さつまいも でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
14土						
16月	10ぶがゆ じゃがいものマッシュ しろみぎかなのくずしに	カレイ	こめ じゃがいも でんぷん でんぷん	たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
17火	10ぶがゆ とうふとたまねぎのもの にんじんとさつまいものやわらかに	とうふ	こめ でんぷん さつまいも でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ぶどうジュース
18水	10ぶがゆ はくさいのにびたし だいこんときゅうりのにびたし		こめ でんぷん でんぷん	はくさい にんじん だいこん きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
19木	10ぶがゆ とうふとさつまいものやわらかに こまつなとにんじんのやわらかに	とうふ	こめ さつまいも でんぷん でんぷん	にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
20金	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに りんごペースト		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
21土						
24火	10ぶがゆ さつまいものマッシュ やさいのやわらかに		こめ さつまいも でんぷん でんぷん	たまねぎ こまつな にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
25水	10ぶがゆ やさいのにつけ キャベツときゅうりのにびたし		こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
26木	10ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに しろみぎかなのかぼちゃに	やきどうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ さつまいもむしパン
27金	10ぶがゆ はくさいのにびたし こんさいのもの		こめ でんぷん さつまいも でんぷん	はくさい にんじん だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
28土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



イワシ

イワシを焼くにおいで鬼を追い払い
ます。イワシの頭はヒイラギの枝に差
して玄関に飾り、厄除けに使います。

大豆

いった豆をまいて鬼を追い払い、年
齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を
願います。

恵方巻き

太巻きを切らずに、
その年の縁起の良い方角(恵方=今年
は東北東)を向いて食べるとい
うもので、関西地方の一部地域の風習が全国
に広まりました。

そば

としこ
年越しそばと同じように、
新年への願いを込めてそば
を食べる風習があります。

こんにやく

からだの中
にたまった砂(不要なもの)を
出す「砂おろし」として、こんにやく
料理を食べる地域もあります。

食事のマナーを意識しよう!

◎なぜ姿勢よく食べないといけないの?

食べるときの姿勢は、左下の〈良い例〉のように、両足の裏を床につけ、いすに深く
座り、背筋をのばすと良いです。こうすると、見た目が美しいだけでなく、食べ物が口
からおなか(胃など)までスムーズにたどり着き、消化しやすくなります。

また、おわんや小さいお皿は手に持ち、おはして口に食べ物を運ぶと、食事がしやす
くなります。右下の〈悪い例〉のように置いたまま汁物などを食べようとすると、前か
がみになったり、おわんを持って食べたとしても、姿勢が悪いと、食べ物をこぼしたり、
おなかの中で食べ物がうまく消化できなくなることがあります。

〈良い例〉

〈悪い例〉