

令和7年12月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

					常滑市給食センター
		あかいろのしょくひん	きいろのしょくひん	みどりいろのしょくひん	
-	こんだてめい				おやつ
曜	_, _, _	(ち・にく・ほねになる)	(はたらくちからになる)	(からだのちょうしをととのえる)	
	→ → → → · / → /		 		
	わかめごはん		わかめごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
1	さわにわん	ぶたにく あつあげ	でんぷん	にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ	
				12/00/0 2187 /20/2/21/ 482	かぼちゃボーロ
月	エビカツ	エビカツ	なたねあぶら		
	やさいいため	とりにく	さとう でんぷん	にんじん キャベツ もやし コーン	
		ヤクルトデザート			
		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \			
	ロールパン		ロールパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	ふゆやさいのスープ	とりにく		だいこん キャベツ にんじん たまねぎ	のむヨーグルトコアコア
	3114 6C0.01X 7				【代替品】
一火	ポテトのケチャップいため	ベーコン	フレンチポテト なたねあぶら	パセリトマト	オレンジジュース
	71 7 1 1 0 2 7 7 7 7 7 0 1 1 CW		さとう でんぷん		
	フルーツポンチ		ミックスゼリー	パイン おうとう	
				1112 63 16 1	
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
3				ラのキたけ ごばこ	+>= 'A (1) . A*
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		えのきたけ ごぼう	おこめリング
水		あかみそ しろみそ		だいこん ねぎ	あまくちしょうゆ
	ささみカツのたれかけ	ささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	トマト	
	ほうれんそうのあえもの	ハム	さとう	ほうれんそう にんじん キャベツ	
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
1 1			T/ 20/	1+/+1 > 1-/1 ! ! - >	L = 11 6
	ちゅうかスープ	とりにく あつあげ	でんぷん	はくさい にんじん にら	、おこめの
木	まぜごはんのぐ(にく)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが	いちごスティックケーキ
	まぜごはんのぐ(やさい)		さとう	こまつな にんじん もやし	
	☆さくらんぼフレッシュゼリー			さくらんぼフレッシュゼリー	
	ちゅうかめん		ちゅうかめん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
5	C iy ノiーiy ノ		<u> </u>		
	 Lス小ニ Jヽ.フ ¬°	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん キャベツ	1411411・6・. サ・・
	しょうゆラーメンスープ			もやし コーン ねぎ	ぱりぱりパンプキン
金	カキギ ニンギット か か ユ ゥー		ナレン ズノン・ノ		
	やきぎょうざのたれかけ 2こ		さとう でんぷん	ぎょうざ	
	はるさめのすのもの	ハム	はるさめ さとう	きゅうり	
6					
1 +					
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
_	オーガニックだいこんいり	ぶたにく とうふ あぶらあげ		オーガニックだいこん	
_	みそしる	あかみそ しろみそ		えのきたけ にんじん ねぎ	すこやかロール
			ナレン ズノン・ノ		, — , ,,, — ,,,
	キャベツいりつくねのたれかけ		さとう でんぷん	キャベツいりつくね	
	ひじきごはんのぐ	さつまあげ ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん	
	☆ういろう		ういろう		
	•		<u> </u>		
	ごはん		ごはん		
9	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	きらきらコーンの
					おほしさま
		タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	ひとくちチーズ 2こ	チーズ			
	ごはん		ごはん		
			<u></u>		
1.0	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
10		ぶたにく だいずミート	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん	_
	マーボどうふ	とうふあかみそ			こつぶあられ
水				しいたけねぎ	
	えびとビーフンのちゅうかいため	スひ	ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし	
	ふゆやさいのナムル	ツナ	さとう ごまあぶら	こまつな にんじん だいこん	
	☆とうふブレッド		とうふブレッド		
			C J か J レ ツ ト		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
144	_ _	ソーヤージ	こめこマカロニ	トマト にんじん たまねぎ	
' '	こめこマカロニのトマトス一プ				カレレノナー ・ミル・ロ・ノ
				マッシュルーム パセリ	ひとくちしょうゆせん
木	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
		ささみオイルづけ		キャベツ コーン	
		ここったり コノレ フリ			
	たくじょうコーンクリーミート・レッシンク		コーンクリーミードレッシング		
	ごはん		ごはん		
		ギルスニルス			
10	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
'	みずなのみそしる	とりにく とうふ あかみそ しろみそ		みずな だいこん にんじん えのきたけ	\
	さんまのうめに	さんまのうめに			ソフトサラダ
金	C,000/JU/IC			 	
	じゃがいものソースいため	ぶたにく	じゃがいも さとう でんぷん	にまねざ	
	0 (-13 0 · 00) / ~ (1 C0)		なたねあぶら		
10					
13					
			<u> </u>		

	T 2	1	Т.	T	
	クロワッサン		クロワッサン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
15	ブロッコリーとカリフラワーの	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	じゃがいも とうにゅうバター	カリフラワー ブロッコリー にんじん	
	とうにゅうシチュー			たまねぎ エリンギ コーン	さつまいもむしパン
l		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \		/こよりと エリンヤ コ ン	とうよいもむしハン
	やきソーセージのたれかけ		さとう でんぷん		
	とこなめさんキャベツのサラダ	ハム		とこなめさんキャベツ コーン にんじん	
	たくじょうフレンチドレッシグ		フレンチドレッシング		
	ごはん		ごはん		
		ゼルニールニ	C 1670		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
_	なまあげとかぶのにもの	とりにく あつあげ	じゃがいも さとう	かぶ にんじん こんにゃく さやいんげん	あげいちばん
火	ハムカツのたれかけ	ボロニアカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと	
	ごはん		ごはん		
		<u></u>	L1470		
17	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
' '	はるさめスープ	とりにく あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら	たまねぎ はくさい にんじん ねぎ	おにぎりせんべい
水	にくだんごのすぶたふう	うすあじにくだんご	さとう なたねあぶら でんぷん	ピーマン あかピーマン たけのこ	ぎんシャリ
1 / 1 \	ちゅうかごまサラダ	ツナ		きゅうり キャベツ	
		· ·			
	たくじょうバンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング		
	ごはん		ごはん		
18	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
. 5	*おやこどん	たまご とりにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	やさいせいかつ100
 *		· = ·		120000 007217 142	オリジナル
		さばゆずおろしに			
	こまつなのあえもの	チキンハム	さとう	こまつな にんじん もやし	
	しらたまうどん		しらたまうどん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	<u> </u>		
19	みそにこみうどん	とりにく かまぼこ あぶらあげ あかみそ	ナレニ で/ ご/	1-41:4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
	みてにしみつとん	とりにく かまはこ めふらめけ めかみそ		にんじん しいたけ はくさい ねぎ	きなこもち(2まい)
余	おとうふとやさいのナゲット2こ		なたねあぶら	おとうふとやさいのナゲット	
	【誕生日会】☆カスタードプリン	ミニプリン			
	【誕生日会】☆グレープゼリー(代替品)		グレープゼリー		
20					
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
22			なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ	
	ハヤシライス	- 17 JI- \	で1~1のほうつう じしり		みかんゼリー
月				マッシュルーム トマト	
	ほしがたポテト		ほしがたポテト なたねあぶら		
	パンプキンソテー	ベーコン		かぼちゃ たまねぎ	
	ミルクロールパン		ミルクロールパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
		_ , , , ,	 		
	おほしさまスープ	ソーセージ	こめこマカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ	
	ツリーバーグ	ツリーがたハンバーグ			ぽんこめバー
火	ほうれんそうのソテー	ツナ	なたねあぶら	ほうれんそう にんじん コーン	
	たくじょうケチャップ				
		おこめのクリスマスいちごケーキ			
	ごはん		ごはん		
[ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
24		とりにく	ワンタンのかわ	こまつな にんじん たけのこ	
	ちゅうかワンタンス一プ		-		ほしたべよ
水		<u> </u>		もやし ねぎ	
	しゅうまいのあんかけ 2こ	しゅうまい	さとう でんぷん		
	バンサンスー	ハム	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	きゅうり にんじん	
	クロワッサン		クロワッサン		
		ボルニー・1 =			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうコーンポタージュ	ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター	たまねぎ にんじん エリンギ	
25	こ ハーツ ノー・ンハブーンユ			コーン パセリ	+ L81111 / Sr.
.	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん		まがりせんべい
	ツナサラダ			ナレベハノキュニロ	
ı	ノノリフグ	ツナ		キャベツ きゅうり	
	1 215	1	コールスロードレッシング		
	たくじょうコールスロードレッシング				
	たくじょうコールスロードレッシング ☆クリスマスカップデザート		クリスマスカップデザート	l l	•
	☆クリスマスカップデザート				
	☆クリスマスカップデザート ごはん ギゅうにゅう	ギルンニルン	クリスマスカップデザート ごはん		
	☆クリスマスカップデザート ごはん ギゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		
	☆クリスマスカップデザート ごはん ギゅうにゅう	とりにく	ごはん でんぷん	にんじん だいこん もやし ごぼう ねぎ	ぽたぽたやき
26	☆クリスマスカップデザート ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる	とりにく	ごはん		ぽたぽたやき
26	☆クリスマスカップデザート ごはん ギゅうにゅう	とりにく	ごはん でんぷん ポークコロッケ なたねあぶら		ぽたぽたやき
26 金	☆クリスマスカップデザート ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる コロッケのたれかけ	とりにく	ごはん でんぷん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん		ぽたぽたやき
26 金	☆クリスマスカップデザート ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる	とりにく	ごはん でんぷん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん		ぽたぽたやき
26 金	☆クリスマスカップデザート ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる コロッケのたれかけ	とりにく	ごはん でんぷん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん		ぽたぽたやき
26 金	☆クリスマスカップデザート ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる コロッケのたれかけ	とりにく	ごはん でんぷん ポークコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん		ぽたぽたやき

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

[※]給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

[※]物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

[※]調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年12月献立表 保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	吊滑巾稲良センター 午後おやつ
	わかめごはん		わかめごはん			
1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
'	さわにわん	ぶたにく あつあげ		にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
月	エビカツ やさいいため	エビカツ とりにく	なたねあぶら さとう でんぷん	にんじん キャベツ もやし コーン	のりささいもほんべい	かなりや小一口
		ヤクルトデザート	CC 7 C70/3070			
	ロールパン		ロールパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ふゆやさいのスープ	とりにく		だいこん キャベツ にんじん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン オレンジジュース
火	ポテトのケチャップいため	ベーコン	フレンチポテト なたねあぶら さとう でんぷん	ハゼリトマト	CB EN	
	フルーツポンチ			パイン おうとう		
	ごはん		ごはん			
2	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		えのきたけ ごぼう	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
水	ささみカツのたれかけ	あかみそ しろみそ ささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	たいこん ねぎ	むらささいもでんべい	しょういんだい
	ほうれんそうのあえもの	ハム		ほうれんそう にんじん キャベツ		
	ごはん		ごはん			
1 1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちゅうかスープ	とりにく あつあげ	でんぷん	はくさい にんじん にら	ハイハイン	ハイハイン おこめの
1 /1	まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが こまつな にんじん もやし	しおせん	いちごスティックケーキ
	☆さくらんぼフレッシュゼリー			さくらんぼフレッシュゼリー		
	ちゅうかめん		ちゅうかめん			
	· -	ぎゅうにゅう				
5	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん キャベツ	ハイハイン	ハイハイン
金	やきぎょうざのたれかけ 2こ			もやし コーン ねぎ	むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
	はるさめのすのもの	ハム		ぎょうざ きゅうり		
6						
土						
	ごはん		ごはん			
_	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		+ + + + + : 1 \ - 1		
8	コーカーックカート、カルリカチート	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		オーガニックだいこん えのきたけ にんじん ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
月	キャベツいりつくねのたれかけ		さとう でんぷん	キャベツいりつくね	しおせん	すこやかロール
	ひじきごはんのぐ	さつまあげ ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん		
	☆白桃ジュレゼリー	はくとうジュレゼリー				
	ごはん	ぎゅうにゅう	ごはん			
	ぎゅうにゅう カレーライス		じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
	タラフライのたれかけ		なたねあぶら さとう でんぷん		むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
	ひとくちチーズ 2こ	チーズ				
	ごはん		ごはん			
10	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	+ L= -7/ 5°/	しょこが・ナー・ボー・バー		
	マーボどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじんしいたけ ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
水	えびとビーフンのちゅうかいため		ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし	003 670	18.818.8 270 10
	ふゆやさいのナムル	ツナ	さとう ごまあぶら	こまつな にんじん だいこん		
	☆とうふブレッド		とうふブレッド			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	 - ¼+-			
11	こめこマカロニのトマトス一プ	ソーセージ	こめこマカロニ	トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	ハイハイン	ハイハイン
木	メンチカツのたれかけ	 メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
		ささみオイルづけ		キャベツ コーン		
	たくじょうコーンクリーミート・レッシンク		コーンクリーミードレッシング			
	ごはん		ごはん			
12	ぎゅうにゅう みずなのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ あかみそ しろみそ		みずな だいこん にんじん えのきたけ	ndnd.	ハイハイン
	さんまのうめに	さんまのうめに		1, 1, 6 120 -C/0 12/00/0 20/2/2/1	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
			じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ	·	
	じゃがいものソースいため		なたねあぶら			
13						
-	クロワッサン		クロワッサン			
		ぎゅうにゅう	ノ ロ ノソソ <i>ン</i>			
			じゃがいも とうにゅうバター	カリフラワー ブロッコリー にんじん	.	
1_	ブロッコリーとカリフラワーのとうにゅうシチュー 			たまねぎ エリンギ コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン さつまいもむしパン
月			さとう でんぷん		-J-J-C-0-0E/0' > 0'	
	とこなめさんキャベツのサラダ	ハム	フレン・エビレー・シン・ゲ	とこなめさんキャベツ コーン にんじん		
	たくじょうフレンチドレッシグ ごはん		フレンチドレッシング ごはん			
16	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	_ 1570		A .	
	なまあげとかぶのにもの		じゃがいも さとう	かぶ にんじん こんにゃく さやいんげん	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
			なたねあぶら さとう でんぷん		υσυ Ε / U	10'010'6 E /U' 10'
	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと		

	→ ı + <i>t</i>		->1+ /			
	ごはん	<u> </u>	ごはん			
17	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
' '	はるさめスープ			たまねぎ はくさい にんじん ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
水				ピーマン あかピーマン たけのこ	むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
	ちゅうかごまサラダ	ツナ		きゅうり キャベツ		
	たくじょうバンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング			
	ごはん		ごはん			
18	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				ハイハイン
	* おやこどん	たまご とりにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	ハイハイン	やさいせいかつ100
木	さばゆずおろしに	さばゆずおろしに			しおせん	オリジナル
	こまつなのあえもの	チキンハム	さとう	こまつな にんじん もやし		
	しらたまうどん		しらたまうどん			
		ぎゅうにゅう	0.3126.72.10			
		とりにく かまぼこ あぶらあげ あかみそ	ナレラ でんごん	にんじん しいたけ はくさい ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
	おとうふとやさいのナゲット2こ			おとうふとやさいのナゲット	むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
1 317			グレープゼリー	のとうかとやさいのナグット		
	【誕生日会】☆グレープゼリー		クレーノセリー			
20						
-	 ->:+ /		 			
	ごはん	ゼルミールミ	ごはん			
22		ぎゅうにゅう	4. L L 48. 2 L L 2			ハイハイン
	ハヤシライス	ぎゅうにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ	ハイハイン	
月	-			マッシュルーム トマト	しおせん	みかんゼリー
	ほしがたポテト		ほしがたポテト なたねあぶら			
	パンプキンソテー	ベーコン		かぼちゃ たまねぎ		
	ミルクロールパン		ミルクロールパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
23	おほしさまスープ	ソーセージ	こめこマカロニ	にんじん たまねぎ キャベツ		
	ツリーバーグ	ツリーがたハンバーグ			ハイハイン	ハイハイン
火	ほうれんそうのソテー	ツナ	なたねあぶら	ほうれんそう にんじん コーン	むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
	たくじょうケチャップ					
	☆こめこのクリスマスいちごカップケーキ		こめこのいちごカップケーキ			
	ごはん		ごはん			
		ぎゅうにゅう				
24			ワンタンのかわ	こまつな にんじん たけのこ	ハイハイン	ハイハイン
	ちゅうかワンタンス一プ			もやしねぎ	しおせん	ふわふわチップじゃがいも
水	しゅうまいのあんかけ 2こ	しゅうまい	さとう でんぷん	01010		
	バンサンスー		はるさめ さとう ごまあぶら ごま	キゅうし 1-11:1		
				とゆうり にんしん		
	クロワッサン		クロワッサン			
		ぎゅうにゅう ようにゅうかし /	レンニュンジカ	した まか ギ		
25	とうにゅうコーンポタージュ	ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム	<u> </u>	たまねぎ にんじん エリンギ		
			+1.2 -1 -01	コーン パセリ	ハイハイン	ハイハイン
木	とりにくのてりやき		さとう でんぷん	L	むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
		ツナ		キャベツ きゅうり		
	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング			
	☆クリスマスカップデザート		クリスマスカップデザート			
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
26	みだくさんじる	とりにく	でんぷん	にんじん だいこん もやし ごぼう ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
			ポークコロッケ なたねあぶら		しおせん	はなはなせんべい
1 71	コロッケのたれかけ		さとう でんぷん			
	きりぼしだいこんのごまずあえ			きりぼしだいこん にんじん きゅうり		
27			<u>,</u>			

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年12月献立表保育園(完了期)



常滑市給食センター

						常滑市給食センター
日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
	なんはん にんじんのすましじる さつまいものそぼろあんかけ	とりにく	こめ でんぷん さつまいも さとう でんぷん	にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
	なんはん ふゆやさいのスープ りんごペースト	とりにく	こめ	だいこん キャベツ にんじん りんご	ハイハインしおせん	ハイハイン オレンジジュース
3	なんはん ぶたじる ほうれんそうのいためもの	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		えのきたけ だいこん ねぎほうれんそう にんじん キャベツ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
4	なんはん	とりにく	こめ さとう でんぷん	はくさい にんじん こまつな かぼちゃ	ハイハインしおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
5	なんはん ちゅうかスープ	とりにく	こめ さとう でんぷん	にんじん キャベツ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
6 土						
月	なんはん とうふのみそしる ひじきのいために	とうふ あかみそ しろみそとりにく ひじき		にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン すこやかロール
火	なんはん じゃがいものスープ しろみざかなのかぼちゃに		こめ じゃがいも さとう でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	なんはん マーボどうふ ビーフンいため		-	たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ もやし	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
11	なんはん トマトスープ キャベツとコーンのいためもの		こめ さつまいも	にんじん たまねぎ トマト キャベツ コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
12	なんはん	とうふ	こめ じゃがいも	にんじん だいこん たまねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
13 ±			— 1			
月	なんはん とうにゅうスープ キャベツとにんじんのソテー	とうにゅう	こめ じゃがいも	ブロッコリー カリフラワー にんじんとこなめさんキャベツ にんじん コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン さつまいもむしパン
	なんはん かぶのにもの バナナペースト	とりにく	こめ でんぷん	かぶ にんじん バナナ	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	なんはん はるさめスープ キャベツとさつまいものいためもの		こめ はるさめ でんぷん さつまいも	たまねぎ にんじん はくさい	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	なんはん やさいのすましじる しろみざかなのこまつなあんかけ	カレイ	こめ さとう でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎこまつな	ハイハインしおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
19	なんはん	あぶらあげ あかみそ	こめ さつまいも	はくさい にんじん ねぎりんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
20 土						
月	なんはん とりひきにくとにんじんのトマトスープ かぼちゃソテー			たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ たまねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン みかんゼリー
火	なんはん さつまいものスープ ほうれんそうのソテー			にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんじん コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
- '	なんはん やさいのちゅうかスープ にんじんときゅうりのやわらかに	とりにく	こめ さとう	こまつな にんじん ねぎにんじん きゅうり	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	なんはん とうにゅうコーンスープ キャベツとかぼちゃのいためもの	とうにゅう とりにく		たまねぎ にんじん コーン キャベツ かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
26	なんはん だいこんのすましじる	とりにく	こめ さとう でんぷん	だいこん にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
27 土						

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年12月献立表保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

						常滑市給食センター __
日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
	5ぶがゆ にんじんのすましじる さつまいものそぼろあんかけ	とりにく	こめ でんぷん さつまいも さとう でんぷん	にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
	5ぶがゆ ふゆやさいのスープ りんごペースト	とりにく	こめ	だいこん キャベツ にんじん りんご	ハイハインしおせん	ハイハイン オレンジジュース
	5ぶがゆ ぶたじる ほうれんそうのいためもの	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		だいこん ほうれんそう にんじん キャベツ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハインはなはなせんべい
4	5ぶがゆ	とりにく	こめ さとう でんぷん	はくさい にんじんこまつな かぼちゃ	ハイハインしおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
	5ぶがゆ ちゅうかス―プ しろみざかなのあんかけ	とりにく カレイ	こめ さとう でんぷん	にんじん キャベツ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
6 ±						
	5ぶがゆ とうふのみそしる ひじきのいために	とうふ あかみそ しろみそ とりにく ひじき		にんじん ねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン すこやかロール
9	5ぶがゆ じゃがいものスープ しろみざかなのかぼちゃに	ぶたにく	こめ	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
10	5ぶがゆ	とりにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん チンゲンサイ もやし	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
11	5 ぶがゆ トマトスープ キャベツとコーンのいためもの		こめ さつまいも	にんじん たまねぎ トマト	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
12	5ぶがゆ	とうふ	こめ	にんじん だいこんたまねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
13	0.21272033.0.40070.7207	31/21/		7-5140		
	5ぶがゆ とうにゅうスープ キャベツとにんじんのソテー	とうにゅう		ブロッコリー カリフラワー にんじんとこなめさんキャベツ にんじん コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン さつまいもむしパン
16	5ぶがゆ かぶのにもの	とりにく	こめ	かぶにんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
17	バナナペースト 5ぶがゆ はるさめスープ キャベツとさつまいものいためもの		こめ はるさめ でんぷん さつまいも	バナナ たまねぎ にんじん はくさい キャベツ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
18	5ぶがゆ やさいのすましじる しろみざかなのこまつなあんかけ		こめ さとう でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
19	5ぶがゆ	あかみそ	こめ	はくさい にんじん ねぎりんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
20 土			_			
月	5ぶがゆ とりひきにくとにんじんのトマトスープ かぼちゃソテー	とりにく	こめ	たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ たまねぎ	ハイハインしおせん	ハイハインみかんゼリー
23 火	5ぶがゆ さつまいものスープ ほうれんそうのソテー			にんじん たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんじん コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
水	にんじんときゅうりのやわらかに	とりにく		こまつな にんじん ねぎにんじん きゅうり	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木	キャベツとかぼちゃのいためもの	とうにゅう とりにく		たまねぎ にんじん コーン キャベツ かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
金	5ぶがゆ だいこんのすましじる しろみざかなのあんかけ	とりにく ホキ	こめ さとう でんぷん	だいこん にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
27 土		○				

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

[※]給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

[※]物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

[※]調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年12月献立表保育園(離乳中期)



						常滑市給食センター
日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
'	7ぶがゆ にんじんペースト ナロナルナのコン		こめ	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
2	さつまいものマッシュ 7ぶがゆ やさいのたきあわせ		さつまいも こめ でんぷん	だいこん たまねぎ にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン オレンジジュース
3		とうふ	こめ でんぷん	りんごだいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
4	ほうれんそうとにんじんのやわらかに 7ぶがゆ はくさいとにんじんのくたくたに		でんぷん こめ でんぷん	にんじん ほうれんそう はくさい にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
5	こまつなとかぼちゃのにもの 7ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん こめ でんぷん	かぼちゃ こまつな キャベツ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
金 6 土	しろみざかなのくずしに	カレイ	でんぷん			
	7ぶがゆ とうふのくずしに さつまいもとにんじんのやわらかに	とうふ	こめ でんぷん さつまいも	にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン すこやかロール
	7ぶがゆ にんじんとじゃがいものマッシュ しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	こめ じゃがいも でんぷん でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
10	7ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに バナナペースト		こめでんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
11	7ぶがゆ さつまいものやわらかに キャベツのにびたし		こめ さつまいも でんぷん でんぷん	たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
12	7ぶがゆ とうふのくずしに じゃがいものマッシュ	とうふ	こめ でんぷん じゃがいも	にんじん たまねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
13 土			こめ			
月	ブロッコリーとカリフラワーのたきあわせ キャベツとにんじんのやわらかに 7ぶがゆ		でんぷん でんぷん こめ	ブロッコリー カリフラワー とこなめさんキャベツ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン さつまいもむしパン
火	かぶとにんじんのマッシュ バナナペースト		でんぷん	かぶ にんじん バナナ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
水	7ぶがゆ はくさいのにびたし さつまいものマッシュ		こめ でんぷん さつまいも	はくさい にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木	7ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに しろみざかなとこまつなのだしじるに		こめ でんぷん でんぷん	たまねぎ にんじんこまつな	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
	7ぶがゆ はくさいとかぼちゃのペースト さつまいもとりんごのペースト		こめ でんぷん さつまいも	はくさい かぼちゃりんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
20 土 22	フぶがゆ		こめ			
月	やさいのトマトに かぼちゃのマッシュ 7ぶがゆ		でんぷん こめ	にんじん たまねぎ トマト かぼちゃ たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン みかんゼリー
火	さつまいもとキャベツのペースト ほうれんそうとにんじんのやわらかに		さつまいも でんぷん でんぷん	キャベツ にんじん ほうれんそう	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
水	7ぶがゆ こまつなのにびたし にんじんときゅうりのやわらかに		こめ でんぷん でんぷん	こまつな にんじん にんじん きゅうり	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木	キャベツとかぼちゃのくたくたに	とうにゅう	こめ でんぷん	たまねぎ にんじん コーン キャベツ かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
26	7ぶがゆ だいこんのにもの	ホキ	こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
27 土		- •				

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

[※]給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

[※]物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

[※]調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年12月献立表保育園(離乳初期)



					<i>y</i>	常滑市給食センター
日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
月	10ぶがゆ にんじんペースト さつまいものマッシュ		こめ さつまいも	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
火	10ぶがゆ やさいのたきあわせ りんごペースト		こめ でんぷん	だいこん たまねぎ にんじん りんご	ハイハインしおせん	ハイハイン オレンジジュース
水	ほうれんそうとにんじんのやわらかに	とうふ	こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん ほうれんそう	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	10ぶがゆ はくさいとにんじんのくたくたに こまつなとかぼちゃのにもの		こめ でんぷん でんぷん	はくさい にんじん かぼちゃ こまつな	ハイハインしおせん	ハイハイン おこめの いちごスティックケーキ
	10ぶがゆ キャベツとにんじんのやわらかに しろみざかなのくずしに	カレイ	こめ でんぷん でんぷん	キャベツ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
6 ±	10ぶがゆ		こめ			
月	とうふのくずしに さつまいもとにんじんのやわらかに	とうふ	でんぷん さつまいも	にんじん にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン すこやかロール
	10ぶがゆ にんじんとじゃがいものマッシュ しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	こめ じゃがいも でんぷん でんぷん	にんじん かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
10	10ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに バナナペースト	とうふ	こめ でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン はなはなせんべい
11	10ぶがゆ さつまいものやわらかに キャベツのにびたし		こめ さつまいも でんぷん	たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
12	10ぶがゆ とうふのくずしに	とうふ	でんぷん こめ でんぷん	にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
13 ±	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
	10ぶがゆ ブロッコリーとカリフラワーのたきあわせ キャベツとにんじんのやわらかに		こめ でんぷん でんぷん	ブロッコリー カリフラワー とこなめさんキャベツ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン さつまいもむしパン
16	10ぶがゆ かぶとにんじんのマッシュ バナナペースト		こめ でんぷん	かぶ にんじん バナナ	ハイハインしおせん	ハイハインはなはなせんべい
水	10ぶがゆ はくさいのにびたし さつまいものマッシュ		こめ でんぷん さつまいも	はくさい にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに しろみざかなとこまつなのだしじるに		こめ でんぷん でんぷん	たまねぎ にんじんこまつな	ハイハインしおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
金	10ぶがゆ はくさいとかぼちゃのペースト さつまいもとりんごのペースト		こめ でんぷん さつまいも	はくさい かぼちゃ りんご	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	10ぶがゆ やさいのくたくたに		こめ でんぷん	にんじん たまねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン みかんゼリー
23	かぼちゃのマッシュ 10ぶがゆ さつまいもとキャベツのペースト		こめ さつまいも でんぷん	かぼちゃ たまねぎ キャベツ	ハイハインむらさきいもせんべい	ハイハインはなはなせんべい
24	ほうれんそうとにんじんのやわらかに 10ぶがゆ こまつなのにびたし		でんぷん こめ でんぷん	にんじん ほうれんそう こまつな にんじん	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
25	にんじんときゅうりのやわらかに 10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん こめ でんぷん	にんじん きゅうり たまねぎ にんじん	ハイハインむらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
26	キャベツとかぼちゃのくたくたに 10ぶがゆ だいこんのにもの		でんぷん こめ でんぷん	キャベツ かぼちゃ だいこん にんじん	ハイハイン	ハイハイン
	しろみざかなのくずしに	ホキ	でんぷん	,_v/U 1~/UU/U	しおせん	はなはなせんべい
						<u> </u>

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。