



令和7年12月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 月	わかめごはん		わかめごはん		かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さわにわん	ぶたにく あつあげ	でんぷん	にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ	
	エビカツ	エビカツ	なたねあぶら		
	やさしいため	とりにく	さとう でんぷん	にんじん キャベツ もやし コーン	
	☆ヤクルトデザート	ヤクルトデザート			
2 火	ロールパン		ロールパン		のむヨーグルトコアコア 【代替品】 オレンジジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ふゆやさいのスープ	とりにく		だいこん キャベツ にんじん たまねぎ	
	ポテトのケチャップいため	ベーコン	フレンチポテト なたねあぶら	パセリ トマト	
	フルーツポンチ		さとう でんぷん ミックスゼリー	パイン おうとう	
3 水	ごはん		ごはん		おこめリング あまくちしょうゆ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		えのきたけ ごぼう だいこん ねぎ	
	ささみカツのたれかけ	ささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	トマト	
	ほうれんそうのあえもの	ハム	さとう	ほうれんそう にんじん キャベツ	
4 木	ごはん		ごはん		おこめの いちごスティックケーキ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかスープ	とりにく あつあげ	でんぷん	はくさい にんじん にら	
	まぜごはんのぐ(にく)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが	
	まぜごはんのぐ(やさい)		さとう	こまつな にんじん もやし	
	☆さくらんぼフレッシュゼリー			さくらんぼフレッシュゼリー	
5 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ぱりぱりパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん キャベツ もやし コーン ねぎ	
	やきぎょうざのたれかけ 2こ		さとう でんぷん	ぎょうざ	
	はるさめのすのもの	ハム	はるさめ さとう	きゅうり	
6 土					
8 月	ごはん		ごはん		すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	オーガニックだいこんいり みそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		オーガニックだいこん えのきたけ にんじん ねぎ	
	キャベツいりつくねのたれかけ		さとう でんぷん	キャベツいりつくね	
	ひじきごはんのぐ	さつまあげ ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん	
	☆ういろう		ういろう		
9 火	ごはん		ごはん		きらきらコーンの おほしさま
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	タラフライのたれかけ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん		
10 水	ひとくちチーズ 2こ	チーズ			こつぶあられ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	ぶたにく だいたミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	えびとビーフンのちゅうかいため	えび	ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし	
11 木	ふゆやさいのナムル	ツナ	さとう ごまあぶら	こまつな にんじん だいこん	ひとくちしょうゆせん
	☆とうふブレッド		とうふブレッド		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	こめこマカロニのトマトスープ	ソーセージ	こめこマカロニ	トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	チキンサラダ	ささみオイルづけ		キャベツ コーン	
12 金	たくじょうコーンクリームドレッシング		コーンクリームドレッシング		ソフトサラダ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みずなのみそしる	とりにく とうふ あかみそ しろみそ		みずな だいこん にんじん えのきたけ	
	さんまのうめに	さんまのうめに			
13 土	じゃがいものソースいため	ぶたにく	じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	たまねぎ	



令和7年12月献立表

保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1月	わかめごはん		わかめごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃボーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さわにわん	ぶたにく あつあげ	でんぷん	にんじん ごぼう えのきたけ ねぎ		
	エビカツ	エビカツ	なたねあぶら			
	やさしいため	とりにく	さとう でんぷん	にんじん キャベツ もやし コーン		
	☆ヤクルトデザート	ヤクルトデザート				
2火	ロールパン		ロールパン		ハイハイ しおせん	ハイハイ オレンジジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ふゆやさいのスープ	とりにく		だいこん キャベツ にんじん たまねぎ		
	ポテトのケチャップいため	ベーコン	フレンチポテト なたねあぶら	パセリ トマト		
	フルーツポンチ		さとう でんぷん ミックスゼリー	パイン おうとう		
3水	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		えのきたけ ごぼう だいこん ねぎ		
	ささみカツのたれかけ	ささみカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	トマト		
	ほうれんそうのあえもの	ハム	さとう	ほうれんそう にんじん キャベツ		
4木	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちゅうかスープ	とりにく あつあげ	でんぷん	はくさい にんじん にら		
	まぜごはんのぐ(にく)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが		
	まぜごはんのぐ(やさい)		さとう	こまつな にんじん もやし		
	☆さくらんぼフレッシュゼリー			さくらんぼフレッシュゼリー		
5金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん キャベツ もやし コーン ねぎ		
	やきぎょうざのたれかけ 2こ		さとう でんぷん	ぎょうざ		
	はるさめのすのもの	ハム	はるさめ さとう	きゅうり		
6土						
8月	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	オーガニックだいこんいりみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		オーガニックだいこん えのきたけ にんじん ねぎ		
	キャベツいりつくねのたれかけ		さとう でんぷん	キャベツいりつくね		
	ひじきごはんのぐ	さつまあげ ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん		
	☆白桃ジュレゼリー	はくとうジュレゼリー				
9火	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	カレーライス	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん		
	タラフライのたれかけ	タラフライ	なたねあぶら さとう でんぷん			
10水	ひとくちチーズ 2こ	チーズ			ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ		
	えびとビーフンのちゅうかいため	えび	ビーフン なたねあぶら	チンゲンサイ もやし		
11木	ふゆやさいのナムル	ツナ	さとう ごまあぶら	こまつな にんじん だいこん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	☆とうふブレッド		とうふブレッド			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	こめこマカロニのトマトスープ	ソーセージ	こめこマカロニ	トマト にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ		
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん	キャベツ コーン		
	チキンサラダ	ささみオイルづけ				
12金	たくじょうコーンクリームドレッシング		コーンクリームドレッシング		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みずなのみそしる	とりにく とうふ あかみそ しろみそ		みずな だいこん にんじん えのきたけ		
	さんまのうめに	さんまのうめに				
13土	じゃがいものソースいため	ぶたにく	じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	たまねぎ		
15月	クロワッサン		クロワッサン		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ブロッコリーとカリフラワーのとうにゅうシチュー	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	じゃがいも とうにゅうバター	カリフラワー ブロッコリー にんじん たまねぎ エリンギ コーン		
	やきソーセージのたれかけ	ソーセージ	さとう でんぷん			
	とこなめさんキャベツのサラダ	ハム		とこなめさんキャベツ コーン にんじん		
16火	たくじょうフレンチドレッシング		フレンチドレッシング		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なまあげとかぶのにももの	とりにく あつあげ	じゃがいも さとう	かぶ にんじん こんにやく さやいんげん		
	ハムカツのたれかけ	ポロニアカツ	なたねあぶら さとう でんぷん			
	さけとあおなごはんのぐ	さけフレーク		なめしのもと		



令和7年12月献立表 保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1月	なんはん にんじんのすましじる		こめ でんぷん	にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	さつまいものそぼろあんかけ	とりにく	さつまいも さとう でんぷん			
2火	なんはん ふゆやさいのスープ	とりにく	こめ	だいこん キャベツ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ オレンジジュース
	りんごペースト			りんご		
3水	なんはん ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ	こめ	えのきたけ だいこん ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	ほうれんそうのいためもの			ほうれんそう にんじん キャベツ		
4木	なんはん はくさいのちゅうかに	とりにく	こめ さとう でんぷん	はくさい にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
	こまつなとかぼちゃのいためもの			こまつな かぼちゃ		
5金	なんはん ちゅうかスープ	とりにく	こめ	にんじん キャベツ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	しろみざかなのあんかけ	カレイ	さとう でんぷん			
6土						
8月	なんはん とうふのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ	こめ	にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ すこやかロール
	ひじきのいために	とりにく ひじき	さつまいも さとう	にんじん		
9火	なんはん じゃがいものスープ	ぶたにく	こめ じゃがいも	にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	さとう でんぷん	かぼちゃ		
10水	なんはん マーボどうふ	とりにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	ビーフンいため		ビーフン	チンゲンサイ もやし		
11木	なんはん トマトスープ		こめ さつまいも	にんじん たまねぎ トマト	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとコーンのいためもの			キャベツ コーン		
12金	なんはん とうふのすましじる	とうふ	こめ	にんじん だいこん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	ひきにくとじゃがいものいためもの	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ		
13土						
15月	なんはん とうにゅうスープ	とうにゅう	こめ じゃがいも	ブロッコリー カリフラワー にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
	キャベツとにんじんのソテー			とこなめさんキャベツ にんじん コーン		
16火	なんはん かぶのにももの	とりにく	こめ でんぷん	かぶ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	バナナペースト			バナナ		
17水	なんはん はるさめスープ		こめ はるさめ でんぷん	たまねぎ にんじん はくさい	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとさつまいものいためもの		さつまいも	キャベツ		
18木	なんはん やさいのすましじる		こめ	たまねぎ にんじん ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
	しろみざかなのこまつなあんかけ	カレイ	さとう でんぷん	こまつな		
19金	なんはん はくさいのみそしる	あぶらあげ あかみそ	こめ	はくさい にんじん ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	さつまいもとりんごのペースト		さつまいも	りんご		
20土						
22月	なんはん とりひきにくとにんじんのトマトスープ	とりにく	こめ	たまねぎ にんじん トマト	ハイハイ しおせん	ハイハイ みかんゼリー
	かぼちゃソテー			かぼちゃ たまねぎ		
23火	なんはん さつまいものスープ		こめ さつまいも	にんじん たまねぎ キャベツ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	ほうれんそうのソテー			ほうれんそう にんじん コーン		
24水	なんはん やさいのちゅうかスープ	とりにく	こめ	こまつな にんじん ねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	にんじんときゅうりのやわらかに		さとう	にんじん きゅうり		
25木	なんはん とうにゅうコーンスープ	とうにゅう とりにく	こめ	たまねぎ にんじん コーン	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	キャベツとかぼちゃのいためもの			キャベツ かぼちゃ		
26金	なんはん だいこんのすましじる	とりにく	こめ	だいこん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
27土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35－4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年12月献立表
保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・に・く・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	にんじんのすましじる		でんぷん	にんじん えのきたけ ねぎ		
	さつまいものそぼろあんかけ	とりにく	さつまいも さとう でんぷん			
2火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ オレンジジュース
	ふゆやさいのスープ	とりにく		だいこん キャベツ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
3水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		だいこん		
	ほうれんそうのいためもの			ほうれんそう にんじん キャベツ		
4木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
	はくさいのちゅうかに	とりにく	さとう でんぷん	はくさい にんじん		
	こまつなとかぼちゃのいためもの			こまつな かぼちゃ		
5金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ちゅうかスープ	とりにく		にんじん キャベツ		
	しろみざかなのあんかけ	カレー	さとう でんぷん			
6土						
8月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ すこやかロール
	とうふのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん ねぎ		
	ひじきのいために	とりにく ひじき	さつまいも さとう	にんじん		
9火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	じゃがいものスープ	ぶたにく	じゃがいも	にんじん		
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	さとう でんぷん	かぼちゃ		
10水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	マーボどうふ	とりにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん		
	ビーフンいため		ビーフン	チンゲンサイ もやし		
11木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	トマトスープ		さつまいも	にんじん たまねぎ トマト		
	キャベツとコーンのいためもの			キャベツ コーン		
12金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふのすましじる	とうふ		にんじん だいこん		
	ひきにくとじゃがいものいためもの	ぶたにく	じゃがいも	たまねぎ		
13土						
15月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
	とうにゅうスープ	とうにゅう	じゃがいも	ブロッコリー カリフラワー にんじん		
	キャベツとにんじんのソテー			とこなめさんキャベツ にんじん コーン		
16火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	かぶのもの	とりにく	でんぷん	かぶ にんじん		
	バナナペースト			バナナ		
17水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はるさめスープ		はるさめ でんぷん	たまねぎ にんじん はくさい		
	キャベツとさつまいものいためもの		さつまいも	キャベツ		
18木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
	やさいのすましじる			たまねぎ にんじん ねぎ		
	しろみざかなのこまつなあんかけ	カレー	さとう でんぷん	こまつな		
19金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はくさいのみそしる	あかみそ		はくさい にんじん ねぎ		
	さつまいもとりんごのペースト		さつまいも	りんご		
20土						
22月	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ みかんゼリー
	とりひきにくとにんじんのトマトスープ	とりにく		たまねぎ にんじん トマト		
	かぼちゃソテー			かぼちゃ たまねぎ		
23火	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	さつまいものスープ		さつまいも	にんじん たまねぎ キャベツ		
	ほうれんそうのソテー			ほうれんそう にんじん コーン		
24水	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	やさいのちゅうかスープ	とりにく		こまつな にんじん ねぎ		
	にんじんときゅうりのやわらかに		さとう	にんじん きゅうり		
25木	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうにゅうコーンスープ	とうにゅう とりにく		たまねぎ にんじん コーン		
	キャベツとかぼちゃのいためもの			キャベツ かぼちゃ		
26金	5ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	だいこんのすましじる	とりにく		だいこん にんじん		
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
27土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35－4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年12月献立表
保育園(離乳中期)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	にんじんペースト			にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
2 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ オレンジジュース
	やさいのたきあわせ		でんぷん	だいこん たまねぎ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
3 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	だいこんとうふのくずしに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	ほうれんそうとにんじんのやわらかに		でんぷん	にんじん ほうれんそう		
4 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
	はくさいとにんじんのくたくたに		でんぷん	はくさい にんじん		
	こまつなとかぼちゃのにも		でんぷん	かぼちゃ こまつな		
5 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	キャベツ にんじん		
	しろみざかなのくずしに	カレイ	でんぷん			
6 土						
8 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ すこやかロール
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	さつまいもとにんじんのやわらかに		さつまいも	にんじん		
9 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	にんじんとじゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	にんじん		
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	でんぷん	かぼちゃ		
10 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	とうふとにんじんのやわらかに	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん		
	バナナペースト			バナナ		
11 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	さつまいものやわらかに		さつまいも でんぷん	たまねぎ		
	キャベツのにびたし		でんぷん	キャベツ		
12 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
13 土						
15 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
	ブロッコリーとカリフラワーのたきあわせ		でんぷん	ブロッコリー カリフラワー		
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	とこなめさんキャベツ にんじん		
16 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	かぶとにんじんのマッシュ		でんぷん	かぶ にんじん		
	バナナペースト			バナナ		
17 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
18 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	しろみざかなとこまつなのだしじるに	カレイ	でんぷん	こまつな		
19 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はくさいとかぼちゃのペースト		でんぷん	はくさい かぼちゃ		
	さつまいもとりんごのペースト		さつまいも	りんご		
20 土						
22 月	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ みかんゼリー
	やさいのトマトに		でんぷん	にんじん たまねぎ トマト		
	かぼちゃのマッシュ			かぼちゃ たまねぎ		
23 火	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	さつまいもとキャベツのペースト		さつまいも でんぷん	キャベツ		
	ほうれんそうとにんじんのやわらかに		でんぷん	にんじん ほうれんそう		
24 水	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
	にんじんときゅうりのやわらかに		でんぷん	にんじん きゅうり		
25 木	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	やさいのコーンクリームに	とうにゅう		たまねぎ にんじん コーン		
	キャベツとかぼちゃのくたくたに		でんぷん	キャベツ かぼちゃ		
26 金	7ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみざかなのくずしに	ホキ	でんぷん			
27 土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35－4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年12月献立表
保育園（離乳初期）



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃボーロ
	にんじんペースト			にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
2火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ オレンジジュース
	やさいのたきあわせ		でんぷん	だいこん たまねぎ にんじん		
	りんごペースト			りんご		
3水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	だいこんとうふのくずしに	とうふ	でんぷん	だいこん		
	ほうれんそうとにんじんのやわらかに		でんぷん	にんじん ほうれんそう		
4木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
	はくさいとにんじんのくたくたに		でんぷん	はくさい にんじん		
	こまつなとかぼちゃのにも		でんぷん	かぼちゃ こまつな		
5金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	キャベツ にんじん		
	しろみざかなのくずしに	カレイ	でんぷん			
6土						
8月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ すこやかロール
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	さつまいもとにんじんのやわらかに		さつまいも	にんじん		
9火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	にんじんとじゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	にんじん		
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	でんぷん	かぼちゃ		
10水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	とうふとにんじんのやわらかに	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん		
	バナナペースト			バナナ		
11木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	さつまいものやわらかに		さつまいも でんぷん	たまねぎ		
	キャベツのにびたし		でんぷん	キャベツ		
12金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうふのくずしに	とうふ	でんぷん	にんじん		
	じゃがいものマッシュ		じゃがいも	たまねぎ		
13土						
15月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ さつまいもむしパン
	ブロッコリーとカリフラワーのたきあわせ		でんぷん	ブロッコリー カリフラワー		
	キャベツとにんじんのやわらかに		でんぷん	とこなめさんキャベツ にんじん		
16火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	かぶとにんじんのマッシュ		でんぷん	かぶ にんじん		
	バナナペースト			バナナ		
17水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	はくさいのにびたし		でんぷん	はくさい にんじん		
	さつまいものマッシュ		さつまいも			
18木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	しろみざかなとこまつなのだじるに	カレイ	でんぷん	こまつな		
19金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	はくさいとかぼちゃのペースト		でんぷん	はくさい かぼちゃ		
	さつまいもとりんごのペースト		さつまいも	りんご		
20土						
22月	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ みかんゼリー
	やさいのくたくたに		でんぷん	にんじん たまねぎ		
	かぼちゃのマッシュ			かぼちゃ たまねぎ		
23火	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	さつまいもとキャベツのペースト		さつまいも でんぷん	キャベツ		
	ほうれんそうとにんじんのやわらかに		でんぷん	にんじん ほうれんそう		
24水	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	こまつなのにびたし		でんぷん	こまつな にんじん		
	にんじんときゅうりのやわらかに		でんぷん	にんじん きゅうり		
25木	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん		
	キャベツとかぼちゃのくたくたに		でんぷん	キャベツ かぼちゃ		
26金	10ぶがゆ		こめ		ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	だいこんのもの		でんぷん	だいこん にんじん		
	しろみざかなのくずしに	ホキ	でんぷん			
27土						

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35－4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。