



常滑市給食センター

_					常滑市給食センター
日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 土					
	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ごはん		
火	こめこホキフライのやさいあんかけ		でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら	コーン にんじん ねぎ たまねぎ たまねぎ チンゲンサイ もやし	かぼちゃボーロ
5 水	ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのうまに にくだんごのあまだれ キャベツのゆかりあえ	ぎゅうにゅう こうやどうふ とりにく さつまあげ にくだんごたれつき かたぬきレアチーズ(いちご)	ごはん	にんじん たまねぎ しめじキャベツ きゅうり あかしそふりかけ	コーンブレッド
6 木	はるさめスープ		ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう でんぷん さつまいも なたねあぶら さとう	にんじん はくさい ねぎ たけのこ ピーマン	おこめリング あまくちしょうゆ
7	ソフトめん ぎゅうにゅう ミートソース	ベーコン	ソフトめん さとう でんぷん なたねあぶら みかんゼリー	たまねぎ にんじん パセリ マッシュルーム トマト ほうれんそう にんじん コーン	ぱりぱりパンプキン
8 土					
10	トマトさつまじる さんまのすだちおろし ぶたそぼろごはんのぐ	さんますだちおろし	ごはん でんぷん さとう	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ コーン しょうが	きらきらコーンの おほしさま
11	☆とうふブレッド ぎゅうにゅう ほしがたこめこマカロニスープ	ぎゅうにゅう ベーコン わかどりコーンフレークフライ	とうふブレッド こめこマカロニ なたねあぶら さとう でんぷん ミックスゼリー	にんじん たまねぎ エリンギ パセリパイン おうとう	ロールケーキ(ミルク) 【代替品】 おこめリンゴタルト
12 水		ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ しろみそ ちたぎゅうハンバーグ ハム	さとう でんぷん	えのきたけ にんじん はくさい ねぎ キャベツ こまつな コーン	こつぶあられ
	アルファ化米 ひじょうしょくカレー				ひじょうしょくよう ライスクッキー
14 金	とりだんごじる さつまいもコロッケ		ごはん でんぷん さつまいもコロッケ なたねあぶら さとう でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ キャベツ たまねぎ	ジョア(プレーン) 【代替品】 しろぶどう&ほうれんそう ジュース
15 土					
17		ぎゅうにゅう とりにく あつあげ	ごはん さとう でんぷん	たけのこ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが	ひとくちしょうゆせん
	ほしがたポテト ホイコーロー		ほしがたポテト なたねあぶら さとう でんぷん	たまねぎ キャベツ ピーマン	

	ロールパン		ロールパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
18	ポトフ	とりにく	じゃがいも	だいこん にんじん たまねぎ	
	ソーセージのトマトソースかけ	ソーセージ	さとう でんぷん		おにぎりせんべい ぎんシャリ
火	コーンサラダ	ツナ		キャベツ きゅうり コーン	さんンヤリ
	たくじょうコーンクリーミート・レッシング		コーンクリーミードレッシング		
		ムナルモナーブ			
	かたぬきチーズ	かたぬきチーズ			
	わかめごはん		わかめごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
19		ぶたにく	さといも でんぷん	こんにゃく ごぼう しめじ	おこめの
 水	いもっこじる			にんじん ねぎ	かぼちゃマフィン
	ちたぶたヒレカツのたれがけ	ちたぶたヒレカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
	☆とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)		16721667311J CC7 C107311U		
		と バニゆ ブコーツ ルド(ブルーパリー)	—×,⊥,		
	ごはん		ごはん		
20	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	カレーライス	ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	きなこもち(2まい)
不	ハムステーキ	ボロニアハムステーキ			
	☆こくさんアップルフレッシュゼリー			こくさんアップルフレッシュゼリー	
-	しらたまうどん		しらたまうどん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
			+1.5 -7.1 >0.1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1元1 ー 4 .グ
 全	にくうどんのしる	ぶたにく あぶらあげ	-	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ	ぽんこめバー
	さつまいものてんぷら		さつまいものてんぷら なたねあぶら		
	こまつなのおひたし	チキンハム	さとう	こまつな もやし キャベツ	
22					
土					
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
			+ 4.1.1 + 4.2	+:1 \ - / - / - / - /	かそいだけ
火	みそおでん	ぶたにく さつまあげ こんぶ あかみそ		だいこん にんじん こんにゃく	やさいゼリー
	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん		
	☆フルーツこほうそう(りんごとオレンジ)			りんご オレンジ	
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
26		とうふ	しらたまふ	たまねぎ にんじん はくさい	
20	たまふじる			えのきたけ ねぎ	ほしたべよ
水	にしんのあまみそかけ	ニシン しろみそ	さとう でんぷん	しょうが	100012
		とりにく		かぼちゃ	
	☆いちごスティックケーキ		いちごスティックケーキ		
	ミルクロールパン		ミルクロールパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
97	+ 0 - 0 7 - 1	ベーコン とうにゅう	じゃがいも とうにゅうバター	にんじん たまねぎ コーン	
~ /	きのこのとうにゅうシチュー	とうにゅうクリーム		ほうれんそう しめじ エリンギ	まがりせんべい
木	チキンナゲットのたれかけ 2こ	チキンナゲット	なたねあぶら さとう でんぷん		
	ツナサラダ			<u>だい</u> ー/ キュニロ	
		ツナ		だいこん きゅうり	
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング		
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
28		ぶたにく だいずミート とうふ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん	
	マーボどうふ	あかみそ		しいたけ ねぎ	ぽたぽたやき
金	えびしゅうまい 2こ	えびシュウマイ			· = • -
	【誕生日会】☆いちごミルクゼリー		いちごミルクゼリー		
			オレンジゼリー		
	☆オレンジゼリー(代替品)		カレンンセリー		
29					
土					

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

- ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
- ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
- ※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

11月15日型子どもの成長を祝う七五年



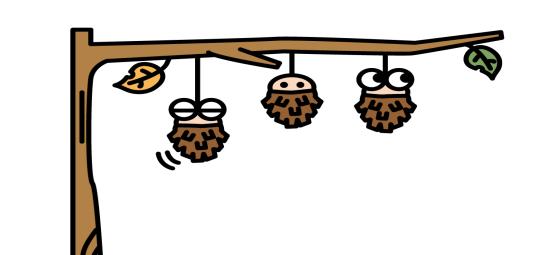
しちこさん さい さい さい さい さい さい は ぎすがた じんじゃ じいん 七五三は、3歳・5歳・7歳の年に晴れ着姿で神社や寺院に お参りし、子どもの健やかな成長を祝う行事です。平安時代のさい かみ 宮中行事がもととなり、公家や武家で行われていた、3歳で髪のはい かみま さい はかま み はかまぎ を伸ばし始める「髪置き」、5歳で袴を身につける「袴着」、7 さい きっ おび つか はい おびと ぎしき ゆらい まっ おび つか はい おびと ぎしき ゆらい で着付けに帯を使い始める「帯解き」の儀式に由来します。えど じだい こ せいちょう いわ ぎょうじ しょみん あいだ ひろ 江戸時代には、子どもの成長を祝う行事として庶民の間へと広げんざい しちこさん げんけいまり、現在の七五三の原型となりました。







令和7年11月献立表 保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

						常滑市給食センター
日 曜 1	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
<u>+</u>						
		ぎゅうにゅう	ごはん		ハイハイン	ハイハイン
火	こめこホキフライのやさいあんかけ	とりにく あつあげ こめこホキフライ ベーコン	でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら	コーン にんじん ねぎ たまねぎ たまねぎ チンゲンサイ もやし	むらさきいもせんべい	かぼちゃボーロ
		ぎゅうにゅう	ごはん	1- / I / + ナムゼ I b I		
		こうやどうふ とりにく さつまあげにくだんごたれつき	しやかいも さどつ	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり あかしそふりかけ	ハイハインしおせん	ハイハインコーンブレッド
	かたぬきレアチーズ(いちご)	かたぬきレアチーズ(いちご)				
	ごはん		ごはん			
0	ぎゅうにゅう はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら	になぶる。けくさい わぎ	ハイハイン	ハイハイン
木		ぎゅうにく		たけのこ ピーマン	むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
	だいがくいも ソフトめん		さつまいも なたねあぶら さとう ソフトめん			
7	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	上1 - 一 / ~ /	4 + 1- + 1- / 1° /° 1-11		
	ミートソース	だいずミート ぶたにく	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん パセリマッシュルーム トマト	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ほうれんそうのソテー	ベーコン	なたねあぶら みかんゼリー	ほうれんそう にんじん コーン		
8 +						
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
		とりにく トマトがたさつまあげ さんますだちおろし		にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぶたそぼろごはんのぐ	ぶたにく	さとう	コーン しょうが		
	☆とうにゅうプリン ☆とうふブレッド	とうにゅうプリン	とうふブレッド			
11		ぎゅうにゅう				
	ほしがたこめこマカロニス一プ	ベーコン		にんじん たまねぎ エリンギ パセリ	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめリンゴタルト
	チキンフライのたれかけ フルーツミックス ごはん	わかどりコーンフレークフライ	なたねあぶら さとう でんぷん ミックスゼリー ごはん	パイン おうとう		
		ぎゅうにゅう				
	しろみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ しろみそ		えのきたけ にんじん はくさい ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	ちたぎゅうハンバーグのたれかけ はるさめサラダ	ちたぎゅうハンバーグ ハム	さとう でんぷん はるさめ さとう ごまあぶら	キャベツ こまつな コーン		
	アルファ化米	/\ <u>Д</u>	140CW CC / C + W) 3 15	T1111		
	ひじょうしょくカレー				ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう とりだんごじる	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ	でんぷん	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ	ハイハイン	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう
			さつまいもコロッケ なたねあぶら		むらさきいもせんべい	ジュース
	ぶたにくのソースいため	ぶたにく あおのり	さとう でんぷん	キャベツ たまねぎ		
15 土	ごはん		ー * 1+			
		ぎゅうにゅう	ごはん			
17	ちゅうかごもくに		さとう でんぷん	たけのこ たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが	ハイハインしおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ほしがたポテト		ほしがたポテト なたねあぶら			
			さとう でんぷん	たまねぎ キャベツ ピーマン		
	ロールパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ロールパン			
	ポトフ	とりにく	じゃがいも	だいこん にんじん たまねぎ	A •	
		ソーセージ ツナ	さとう でんぷん	キャベツ きゅうり コーン	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	たくじょうコーンクリーミート・レッシング	かたみキエーブ	コーンクリーミードレッシング			
	かたぬきチーズ わかめごはん	かたぬきチーズ	わかめごはん			
	•	ぎゅうにゅう				
水	いもっこじる		さといも でんぷん	こんにゃく ごぼう しめじにんじん ねぎ	ハイハインしおせん	ハイハイン おこめのかぼちゃマフィン
		ちたぶたヒレカツ とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	なたねあぶら さとう でんぷん			

	ごはん		ごはん			
20	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
		ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木	カレーライス ハムステーキ	ボロニアハムステーキ			95550.0570.40.	3,472,477,770,0
	☆こくさんアップルフレッシュゼリー			こくさんアップルフレッシュゼリー		
	しらたまうどん		しらたまうどん			
21	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			A	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	にくうどんのしる	ぶたにく あぶらあげ	さとう でんぷん	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ	ハイハイン しおせん	
金	さつまいものてんぷら		さつまいものてんぷら なたねあぶら		C03 E70	
	こまつなのおひたし	チキンハム	さとう	こまつな もやし キャベツ		
22						
土						
	ごはん		ごはん			ハイハインやさいゼリー
25	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みそおでん	ぶたにく さつまあげ こんぶ あかみそ	さといも さとう	だいこん にんじん こんにゃく	ハイハイン むらさきいもせんべい	
一火	とりにくのてりやき	とりにく	さとう でんぷん			
	☆フルーツこほうそう(オレンジ)			オレンジ		
	ごはん		ごはん			ハイハインはなはなせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ハイハインしおせん	
26	たまふじる	とうふ	しらたまふ	たまねぎ にんじん はくさい		
				えのきたけ ねぎ		
八八	にしんのあまみそかけ	ニシン しろみそ	さとう でんぷん	しょうが		
	かぼちゃのそぼろあんかけ	とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ		
	☆いちごスティックケーキ		いちごスティックケーキ			
	ミルクロールパン		ミルクロールパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
27	きのこのとうにゅうシチュー	ベーコン とうにゅう	じゃがいも とうにゅうバター	にんじん たまねぎ コーン	13 / 13 / 3 .	
		とうにゅうクリーム		ほうれんそう しめじ エリンギ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	チキンナゲットのたれかけ 2こ	チキンナゲット	なたねあぶら さとう でんぷん			
	ツナサラダ	ツナ		だいこん きゅうり		
	たくじょうわふうドレッシング		わふうドレッシング			
	ごはん		ごはん			
		ぎゅうにゅう				
28	マーボどうふ	ぶたにく だいずミート とうふ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
金		あかみそ		しいたけねぎ	しおせん	ふわふわチップにんじん
		えびシュウマイ				
	【誕生日会】☆オレンジゼリー		オレンジゼリー			
29						
上土						

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

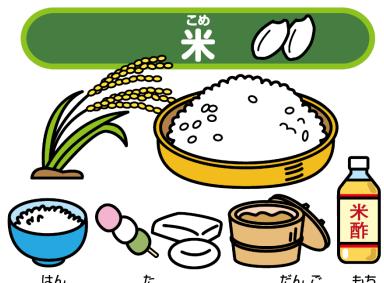
※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。

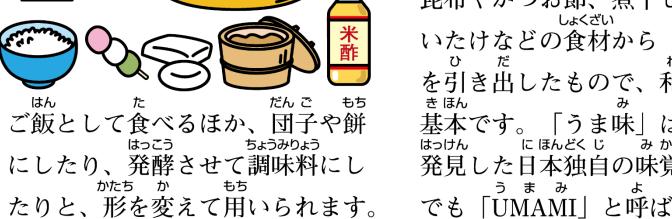
日本人の伝統的な食文化に親しもうに親しもう

plus は は は く ま に が はん はん はん はん く ま 「和食」というと何を思い浮かべますか? ご飯・みそ汁・おかずの組み合わせや、 りょう り おも う すし、そば、うどん、天ぷら、おでんなどの料理を思い浮かべる人もいるかもしれま せん。また、ラーメンやカレーといった外国から伝わった料理も、アレンジが加えら はってん がいこくじんかんこうきゃく にんき れて日本独自の料理として発展し、外国人観光客にも人気のグルメとなっています。

いつぽう へんか ちいき つた きょうどりょうり ぎょうじしょく でんとうてき しょくぶんか うしな 一方で、ライフスタイルの変化によって、地域に伝わる郷土料理や行事食などの伝統的な食文化が失われつつ あり、その保護・継承が課題となっています。そのような背景から、2013年に「和食;日本人の伝統的な食文化」 むけいぶんかいさん とうろく りょうり わしょく しぜん そんちょう にほんじん がユネスコ無形文化遺産へ登録されました。これは料理としての和食だけでなく、「自然の尊重」という日本人の 精神を体現した食に関する「社会的慣習」のことで、以下の4つがその特徴として挙げられています。









いたけなどの食材から「うま味」 を引き出したもので、和食の味の 基本です。「うま味」は日本人が はっけん にほんどく じ みかく かいがい 発見した日本独自の味覚で、海外 っきゅっぱいでも「UMAMI」と呼ばれます。



び せいぶつ ちから りょう 微生物の力を利用して、独特な風 味やうま味を作り出した発酵調味 りょう かずかず わしょく か 料の数々も、和食には欠かせません。





た よう しんせん しょくざい

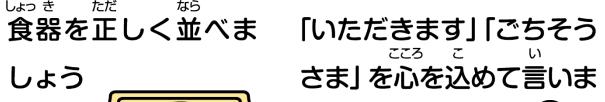
多様で新鮮な食材と







日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと







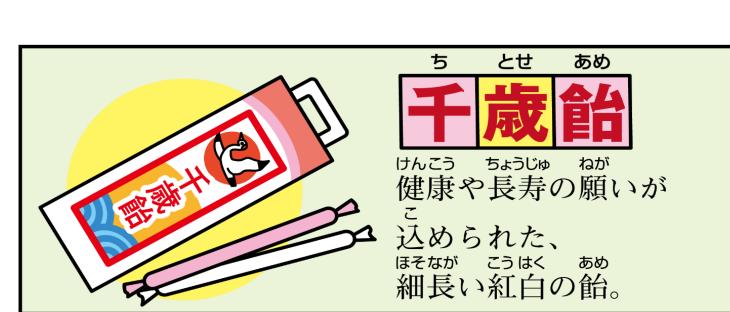




11月15日愛子どもの成長を祝



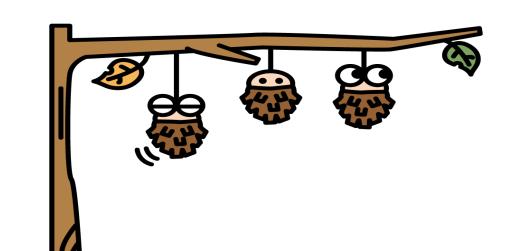
七五三は、3歳・5歳・7歳の年に晴れ着姿で神社や寺院に まい すこ せいちょう いわ ぎょうじ へいあんじだい お参りし、子どもの健やかな成長を祝う行事です。平安時代の きゅうちゅうぎょうじ くげ ぶけ おこな さい かみ 宮中行事がもととなり、公家や武家で行われていた、3歳で髪 の はじ かみお さい はかま み はかまぎ を伸ばし始める「髪置き」、5歳で袴を身につける「袴着」、7 さい きっ おび つか はじ おびと ぎしき ゆらい 歳で着付けに帯を使い始める「帯解き」の儀式に由来します。 えどじだい こ せいちょう いわ ぎょうじ しょみん あいだ ひろ 江戸時代には、子どもの成長を祝う行事として庶民の間へと広げんざい しち ごさん げんけい まり、現在の七五三の原型となりました。







令和7年11月献立表 保育園(完了期)



					常滑市給食センター
日 こんだてめい 曜	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1					
土					
4 なんはん		こめ		ハイハイン	ハイハイン
	あつあげ	でんぷん	コーン たまねぎ にんじん ねぎ	むらさきいもせんべい	かぼちゃボーロ
火しろみざかなのやさいあんかけ	ホキ	さとう でんぷん	たまねぎ		
5 なんはん		こめ		13 L 13 L 3	
にくじゃが	とりにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハインコーンブレッド
水キャベツときゅうりのにびたし		さとう	キャベツ きゅうり		
6 なんはん		こめ		13 / 13 / 3 ·	
はるさめスープ		はるさめ でんぷん	はくさい にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
木 さつまいもとピーマンのいためもの		さつまいも さとう	ピーマン		
7 なんはん		こめ		/ /	
やさいスープ			たまねぎ にんじん コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
金ほうれんそうのソテー	ぶたにく		ほうれんそう にんじん	000 270	13 M 27 3 M 27 3 3 C 70 C C
8					
±					
10 なんはん		こめ			
みだくさんじる		でんぷん	えのきたけ にんじん だいこん ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
月しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん		むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
11 なんはん		こめ			
かぼちゃス一プ			たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイン	ハイハイン
火バナナペースト			バナナ	しおせん	おこめリンゴタルト
12 なんはん		こめ			
とうふのみそしる	とうふ しろみそ		にんじん はくさい ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
水キャベツとこまつなのにびたし		さとう	キャベツ こまつな	むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
13 ひじょうしょく			T1/11/2 Ca 2/a		
13 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				ハイハイン	ハイハイン
木				しおせん	ふわふわチップじゃがいも
		— 1.L			
14 なんはん		こめ		ハイハイン	ハイハイン
金 さつまいまのちまに	とうふ		にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	しろぶどう&ほうれんそう ジュース
金さつまいものあまに		さつまいも さとう			
15					
<u> </u>					
17 なんはん		こめ		ハイハイン	ハイハイン
	あつあげ	でんぷん	にんじん はくさい たまねぎ	しおせん	ふわふわチップにんじん
月キャベツのみそいため	ぶたにく あかみそ	さとう	キャベツ ピーマン		
18 なんはん		こめ			
ポトフ	とりにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
火コーンときゅうりのにびたし		さとう	キャベツ きゅうり コーン		100 00100 00 00 00
19 なんはん		こめ			
さといものすましじる		さといも	にんじん ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめのかぼちゃマフィン
水がぼちゃのにもの	ぶたにく	さとう でんぷん	かぼちゃ	C03 E70	33には707が1ようやマフィン
20 なんはん		こめ			
じゃがいもとたまねぎのスープ		じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
木りんごペースト			りんご	むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
21 なんはん		こめ			
さつまいものすましじる		さつまいも	にんじん たまねぎ	ハイハイン	ハイハイン
金キャベツとこまつなのにびたし		さとう	もやし キャベツ こまつな	しおせん	ふわふわチップにんじん
22 +					
		 - \mu_			
25 なんはん	シャナーノー ナー・ナ・フ・フ	こめ	+ 1 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ハイハイン	ハイハイン
火はいせのにもの	ぶたにく あかみそ	<u> </u>	だいこん にんじん	むらさきいもせんべい	やさいゼリー
火さといものにもの		さといも さとう	にんじん		
26 なんはん		こめ		ハイハイン	ハイハイン
とうふのすましじる	とうふ		にんじん はくさい ねぎ	しおせん	はなはなせんべい
	ホキ しろみそ	さとう でんぷん			
27 なんはん		こめ		11 d 12 d 22 d 22 d 22 d 22 d 22 d 22 d	11 11 12.
とうにゅうスープ	とうにゅう	じゃがいも	コーン ほうれんそう にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木だいこんときゅうりのにびたし		さとう	だいこん きゅうり		
28 なんはん		こめ			
	ぶたにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン ふわふわチップにんじん
金かぼちゃのにもの		さとう	かぼちゃ	しおせん	かわかわナツノにんしん
29		<u> </u>	· · · ·		
土					
<u> </u>	<u> </u>				

☆は業者配送です。

〇毎月19日は食育の日です。

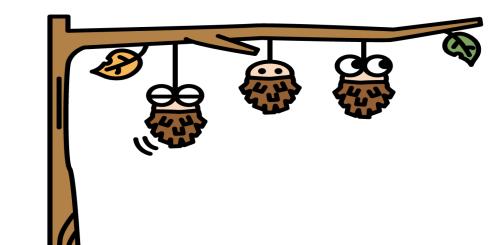
[※]給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

[※]物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

[※]調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年11月献立表保育園(離乳後期)



					常滑市給食センター
日 こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	朝食	昼間
1					
土					
4 5 5 5 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7		こめ		ハイハイン	ハイハイン
大 ちゅうかコーンスープ しろみざかなのやさいあんかけ		でんぷん	コーン たまねぎ にんじん ねぎ	むらさきいもせんべい	かぼちゃボーロ
	バ ナ	さとう でんぷん	たまねぎ		
5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	とりにく	こめ じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
水 キャベツときゅうりのにびたし		さとう	キャベツ きゅうり	しおせん	コーンブレッド
6 5ぶがゆ		こめ			
はるさめスープ		はるさめ でんぷん	はくさい にんじん	ハイハイン	ハイハイン
木 さつまいもとピーマンのいためもの		さつまいも さとう	ピーマン	むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
7 5ぶがゆ		こめ			
やさいスープ			たまねぎ にんじん コーン	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
金ほうれんそうのソテー	ぶたにく		ほうれんそう にんじん		
8					
		 - u			
10 5 ぶがゆ みだくさんじる		こめ でんぷん	にんじん だいこん ねぎ	ハイハイン	ハイハイン
月しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん	12/00/0 /2010/0 142	むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
11 5ぶがゆ	*1* (こめ			
かぼちゃスープ			たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイン	ハイハイン
火バナナペースト			バナナ	しおせん	おこめリンゴタルト
12 5ぶがゆ		こめ		A	
とうふのみそしる	とうふ しろみそ		にんじん はくさい	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
水キャベツとこまつなのにびたし		さとう	キャベツ こまつな	45660,4660,40,	10.010.0
13 ひじょうしょく				ハイハイン	ハイハイン
木				しおせん	ふわふわチップじゃがいも
		— · ·			
14 5 ぶがゆ	1.2 5	こめ		ハイハイン	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう
金 こんさいのすましじる さつまいものあまに	とうふ	さつまいも さとう	にんじん だいこん	むらさきいもせんべい	ジュース
15					
土					
17 5ぶがゆ		こめ			
はくさいのちゅうかに		でんぷん	にんじん はくさい たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
月キャベツのみそいため	ぶたにく あかみそ	さとう	キャベツ ピーマン		75.4775.4777771070
18 5ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
ポトフ	とりにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
火コーンときゅうりのにびたし		さとう	キャベツ きゅうり コーン		
19 5ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
水 かぼちゃのそぼろあんかけ	ぶたにく	さといも さとう でんぷん	にんじん ねぎ かぼちゃ	しおせん	おこめのかぼちゃマフィン
20 5ぶがゆ	/31/21/21	こめ	がれるうや		
じゃがいもとたまねぎのスープ		じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
木りんごペースト			りんご	むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
21 5ぶがゆ		こめ			
さつまいものすましじる		さつまいも	にんじん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
金キャベツとこまつなのにびたし		さとう	もやし キャベツ こまつな		/5 m/ / / / / / / / / / / / / / / / / /
22					
工					
25 5ぶがゆ	ジナーノートレンフ	こめ	+ \(\cdot \) - \(\cdot \) - \(\cdot \)	ハイハイン	ハイハイン
がたじる 火 さといものにもの	ぶたにく あかみそ	+ L1 \ + L \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	だいこん にんじん	むらさきいもせんべい	やさいゼリー
		さといも さとう	にんじん		
26 5 ぶがゆ とうふのすましじる	とうふ		にんじん はくさい	ハイハイン	ハイハイン
	ホキしろみそ	さとう でんぷん		しおせん	はなはなせんべい
27 5ぶがゆ		こめ			
とうにゅうスープ	とうにゅう	じゃがいも	コーン ほうれんそう にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木だいこんときゅうりのにびたし		さとう	だいこん きゅうり	もり つ こ と い さ 记 か (か4ノか4ノ <u>テ</u> ツノしやかいも
28 5ぶがゆ		こめ			
マーボどうふ	ぶたにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
金かぼちゃのにもの		さとう	かぼちゃ		
29					
<u> </u>	○ 5 日 1 0 日 は 今 斉 の 日 玄 士				

____ ○毎月19日は食育の日です。

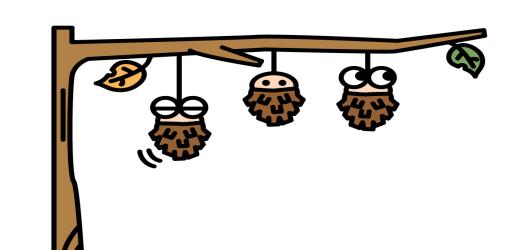
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。



令和7年11月献立表保育園(離乳中期)



					常滑市給食センター
日 こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1					
土					
4 7ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
たまねぎとにんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん	むらさきいもせんべい	かぼちゃボーロ
	ホキ	でんぷん			
5 7ぶがゆ		こめ	1- / 1 > /	ハイハイン	ハイハイン
ですがいものくずしに 水 キャベツときゅうりのやわらかに		じゃがいも でんぷん	にんじん キャベツ きゅうり	しおせん	コーンブレッド
6 7ぶがゆ		こめ	T () C () D ()		
はくさいのにびたし		でんぷん	にんじん はくさい	ハイハイン	ハイハイン
木 さつまいものマッシュ		さつまいも		むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
7 7ぶがゆ		こめ			
にんじんのやわらかに		でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
金ほうれんそうのにびたし		でんぷん	ほうれんそう にんじん	C03 E70	31473147777 C C C 7510 1 C
8					
<u> </u>					
10 7ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
だいこんとにんじんのやわらかに 月 L スみざかなのくずしに		でんぷん	だいこん にんじん	むらさきいもせんべい	ふわふわチップにんじん
しつがらからかんりして	ホキ	でんぷん - み			
11 7ぶがゆ かぼちゃとにんじんのやわらかに		こめ	かぼちゃ にんじん	ハイハイン	ハイハイン
火バナナペースト			バナナ	しおせん	おこめリンゴタルト
12 7ぶがゆ		こめ			
	とうふ	でんぷん	にんじん	ハイハイン	ハイハイン
水キャベツとこまつなのにびたし		でんぷん	キャベツ こまつな	むらさきいもせんべい	はなはなせんべい
13 ひじょうしょく					
				ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
木					
14 7ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン しろぶどう&ほうれんそう
金 さつまい # の マッジ・コ		でんぷん	だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	しろぶどっ&ほっれんそっ ジュース
さりまいものマッシュ		さつまいも			
15 土					
17 7ぶがゆ		こめ			
はくさいとにんじんのやわらかに		でんぷん	はくさい にんじん	ハイハイン	ハイハイン
月キャベツのにびたし		でんぷん	キャベツ	しおせん	ふわふわチップにんじん
18 7ぶがゆ		こめ			
にんじんとじゃがいものマッシュ		じゃがいも でんぷん	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
火きゅうりのやわらかに		でんぷん	キャベツ きゅうり	40 9CC 0 10 E 70 140 1	18/318/3 2/0 10
19 7ぶがゆ		こめ			
さといものやわらかに		さといも	にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン おこめのかぼちゃマフィン
水がぼちゃのにもの			かぼちゃ		
20 7ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
木 じゃがいものマッシュ りんごペースト		じゃがいも	にんじん	むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
フジがめ		- H	りんご		
21 7ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに		こめ さつまいも	にんじん	ハイハイン	ハイハイン
金キャベツとこまつなのにびたし		でんぷん	キャベツ こまつな	しおせん	ふわふわチップにんじん
22		C7075.70			
土					
25 7ぶがゆ		こめ			
だいこんのにもの		でんぷん	だいこん にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン やさいゼリー
火さといものやわらかに		さといも			, , , ,
26 7ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
	とうふ	でんぷん	はくさい	しおせん	はなはなせんべい
	ホキ	でんぷん			
27 7ぶがゆ		こめ		ハイハイン	ハイハイン
大 だいこんときゅうはのにだた!		じゃがいも でんぷん	ほうれんそう	むらさきいもせんべい	ふわふわチップじゃがいも
120.00000000000000000000000000000000000		でんぷん	だいこん きゅうり		
28 7ぶがゆ	レスミ	こめ	たまわギ ルノドノ	ハイハイン	ハイハイン
金 とうふのくずしに かぼちゃのにもの	とうふ	でんぷん	たまねぎ にんじん かぼちゃ	しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
かはらやのにもの			いっかりゃ		
29 土					
<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u>I</u>

____ ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルゲンについては記載しておりません。