



令和7年10月献立表
保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日 曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	おやつ
1 水	ごはん		ごはん		かぼちゃポーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	みだくさんじる	とりにく あつあげ	でんぷん	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ	
	ビーフコロッケ		ビーフコロッケ なたねあぶら		
	やさしいため	ぶたにく	さとう でんぷん	キャベツ ピーマン もやし	
2 木	ごはん		ごはん		とうふブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト	
	ジャーマンポテト	ソーセージ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ パセリ	
	だいこんサラダ	ツナ		だいこん きゅうり コーン	
3 金	たくじょうコールスロードレッシング		コールスロードレッシング		おこめリングあまくちしょうゆ
	ちゅうかめん		ちゅうかめん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん はくさい もやし たけのこ ねぎ	
	コーンしゅうまい 2こ			コーンしゅうまい	
4 土	バンサンスー	チキンハム	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	きゅうり キャベツ	
6 月	ごはん		ごはん		ぱりぱりパンプキン
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	しろみそしる	とりにく とうふ しろみそ	さといも	にんじん たまねぎ ねぎ	
	ニシンのわふうあんかけ	ニシン	さとう でんぷん	しょうが	
	☆おつきみデザート			つきみデザート	
7 火	ごはん		ごはん		こつぶあられ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	マーボどうふ	とりにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	ぎょうざロール		なたねあぶら	ぎょうざロール	
	ちゅうかごまサラダ	ツナ		はくさい きゅうり	
8 水	たくじょうバンバンジードレッシング		バンバンジードレッシング		やさいせいかつ100 オリジナル
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうふのみそしる	とうふ ぶたにく あぶらあげ あかみそ しろみそ		だいこん たまねぎ にんじん ねぎ	
	とりにくのあまずたれ	とりにく	さとう でんぷん		
9 木	ブロッコリーとソーセージのいためもの	ソーセージ	なたねあぶら	ブロッコリー たまねぎ キャベツ	ひとくちしょうゆせん
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とりだんごじる	おおばいりとりにくだんご とうふ	でんぷん	にんじん はくさい えのきたけ ねぎ	
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん		
10 金	ひじきごはんのぐ	さつまあげ ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん	ライスクッキー
	☆おこめのババロア		おこめのババロア(みかん)		
	☆すこやかロール		すこやかロール		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	とうにゅうシチュー	ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム	じゃがいも とうにゅうバター	にんじん たまねぎ エリンギ パセリ コーン	
11 土	こまつナソテー	ツナ	なたねあぶら	こまつな にんじん たまねぎ	ロールケーキ(ミルク) 【代替品】 こめこの いちごカップケーキ
	ブルーベリーゼリーポンチ		いちご・ブルーベリーゼリー	パイン おうとう	
14 火	ごはん		ごはん		きなこもち(2まい)
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	だいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		だいこん えのきたけ にんじん ねぎ	
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう なたねあぶら でんぷん	たまねぎ しょうが	
	さつまいもサラダ		さつまいも	きゅうり コーン	
15 水	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		ぼんこめバー
	☆りんごこほうそう			りんご	
	うすぎりスライスパン		うすぎりスライスパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ほしがたこめこマカロニスープ	とりにく	こめこマカロニ	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ	
16 木	ハムカツ	ボロニアカツ	なたねあぶら		
	カレーサンドのぐ	だいずミート ぶたにく	さとう	たまねぎ にんじん	
	かたぬきレアチーズ(いちご)	かたぬきレアチーズ(いちご)			
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	
	さわらのしょうがに	さわらのしょうがに			
	ささみとやさいのあえもの	ささみオイルづけ	さとう	キャベツ だいこん	

17 金	ソフトめん		ソフトめん		ほしたべよ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はっちょうみそのにくみそかけ	ぶたにく だいずミート さつまあげ	さとう でんぷん	しょうが にんじん たまねぎ ねぎ	
	とりにくのたつたあげ	とりにくのたつたあげ	なたねあぶら		
	きゅうりのゆかりあえ			きゅうり はくさい あかしそふりかけ	
18 土					
20 月	ごはん		ごはん		ぼたぼたやき
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	はるさめスープ	とりにく あつあげ	はるさめ でんぷん ごまあぶら	えのきたけ にんじん たまねぎ ねぎ	
	にくだんごあまずだれ	にくだんごのあまずだれ			
	ツナサラダ	ツナ		キャベツ だいこん	
	たくじょうごまドレッシング		ごまドレッシング		
21 火	☆おこめのスイートポテト		おこめのスイートポテト		まがりせんべい
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	おやこに	たまご とりにく こうやどうふ	さとう でんぷん	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	
	こめこホキフライのたれかけ	こめこホキフライ	なたねあぶら さとう でんぷん		
22 水	こまつなのおひたし	チキンハム	さとう	こまつな キャベツ もやし	ソフトサラダ
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ぶたじる	ぶたにく とうふ あぶらあげ		にんじん だいこん ごぼう えのきたけ ねぎ	
	ちたぎゅうてりやきハンバーグ	ちたぎゅうハンバーグ	さとう でんぷん		
23 木	たまねぎとさつまあげのソースいため	さつまあげ	じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	たまねぎ ピーマン	ももゼリー
	わかめごはん		わかめごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	がんもどきのにもの	とりにく キャロットがんもどき	さとう	だいこん さやいんげん たまねぎ にんじん こんにやく	
	ヒレカツのみそだれ	ちたぶたヒレカツ あかみそ	なたねあぶら さとう でんぷん		
24 金	キャベツのごますあえ	チキンハム	ごま さとう	キャベツ にんじん もやし	あげいちばん
	クロワッサン		クロワッサン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	コンソメスープ	ソーセージ		だいこん たまねぎ キャベツ にんじん	
	ポテトのケチャップいため	ぶたにく	じゃがいも なたねあぶら さとう でんぷん	たまねぎ トマト	
25 土	ツナとやさいのサラダ	ツナ		きゅうり にんじん こまつな	コーンブレッド
	たくじょうコーンクリームドレッシング		コーンクリーミードレッシング		
27 月	ごはん		ごはん		おにぎりせんべいぎんシャリ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ビーフカレー	ぎゅうにく	じゃがいも	たまねぎ にんじん	
	チキンナゲット 2こ	チキンナゲット	なたねあぶら		
	かたぬきチーズ	チーズ			
28 火	たくじょうケチャップ				きなこもち(2まい)
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	ちゅうかふうわかめスープ	わかめ あつあげ とりにく	でんぷん	にんじん はくさい ねぎ	
	まぜごはんのぐ(にく)	ぶたにく あかみそ	さとう	しょうが	
29 水	まぜごはんのぐ(やさい)		さとう	こまつな にんじん もやし	ぼんこめバー
	☆とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)	とうにゅうヨーグルト(ブルーベリー)			
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	なまあげのうまに	とりにく あつあげ	さとう	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん	
30 木	チキンフライのたれかけ	わかどりコーンフレークフライ	なたねあぶら さとう でんぷん		きらきらコーンのおほしさま
	キャベツのあえもの	チキンハム	さとう	きゅうり キャベツ コーン	
	ごはん		ごはん		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	さつまじる	ぶたにく あぶらあげ あかみそ しろみそ	さつまいも	にんじん たまねぎ ねぎ	
31 金	いわしのおろしかけ	いわし	さとう	だいこん	
	あきのみかくごはんのぐ	とりにく	むしぐり さとう	にんじん しいたけ	
	スライスパン		スライスパン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			
	かぼちゃいりとうにゅうスープ	とりにく とうにゅう とうにゅうクリーム	とうにゅうバター なたねあぶら	にんじん たまねぎ こまつな かぼちゃ パセリ コーン	
	やきソーセージのたれかけ	ソーセージ	さとう でんぷん		
	やさいサラダ			キャベツ にんじん きゅうり コーン	
	たくじょうフレンチドレッシング		フレンチドレッシング		
	☆【誕生日会】ストロベリーカップケーキ		ストロベリーカップケーキ		
	☆【誕生日会】グレープゼリー(代替品)		グレープゼリー		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年10月献立表
保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃポーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	みだくさんじる	とりにく あつあげ	でんぷん	だいこん ごぼう にんじん えのきたけ ねぎ		
	ビーフコロッケ		ビーフコロッケ なたねあぶら			
	やさしいため	ぶたにく	さとう でんぷん	キャベツ ピーマン もやし		
2 木	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン とうふブレッド
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ハヤシライス	ぶたにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト		
	ジャーマンポテト	ソーセージ	じゃがいも なたねあぶら	たまねぎ パセリ		
	だいこんサラダ	ツナ		だいこん きゅうり コーン		
3 金	ちゅうかめん		ちゅうかめん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく	さとう でんぷん	しょうが にんじん はくさい もやし たけのこ ねぎ		
	コーンしゅうまい 2こ			コーンしゅうまい		
	パンサンスー	チキンハム	はるさめ さとう ごまあぶら ごま	きゅうり キャベツ		
4 土						
6 月	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	しろみそしる	とりにく とうふ しろみそ	さといも	にんじん たまねぎ ねぎ		
	ニシンのわふうあんかけ	ニシン	さとう でんぷん	しょうが		
	☆おつきみデザート			つきみデザート		
7 火	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	マーボどうふ	とりにく だいずミート とうふ あかみそ	さとう でんぷん	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ		
	ぎょうざロール		なたねあぶら	ぎょうざロール		
	ちゅうかごまサラダ	ツナ		はくさい きゅうり		
8 水	ごはん		ごはん		ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうふのみそしる	とうふ ぶたにく あぶらあげ あかみそ しろみそ		だいこん たまねぎ にんじん ねぎ		
	とりにくのあまずたれ	とりにく	さとう でんぷん			
	ブロッコリーとソーセージのいためもの	ソーセージ	なたねあぶら	ブロッコリー たまねぎ キャベツ		
9 木	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とりだんごじる	おおばいりとりにくだんご とうふ	でんぷん	にんじん はくさい えのきたけ ねぎ		
	メンチカツのたれかけ	メンチカツ	なたねあぶら さとう でんぷん			
	ひじきごはんのぐ	さつまあげ ひじき	さとう なたねあぶら	にんじん		
10 金	☆おこめのババロア		おこめのババロア(みかん)		ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	☆すこやかロール		すこやかロール			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうにゅうシチュー	ベーコン とうにゅう	じゃがいも とうにゅうバター	にんじん たまねぎ エリンギ パセリ コーン		
	こまつナソテー	ツナ	なたねあぶら	こまつな にんじん たまねぎ		
11 土	ブルーベリーゼリーポンチ		いちご・ブルーベリーゼリー	パイン おうとう		
14 火	ごはん		ごはん		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン こめこの いちごカップケーキ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	だいこんのみそしる	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		だいこん えのきたけ にんじん ねぎ		
	ぶたにくのしょうがいため	ぶたにく	さとう なたねあぶら でんぷん	たまねぎ しょうが		
	さつまいもサラダ		さつまいも	きゅうり コーン		
15 水	たくじょうマヨネーズ		ノンエッグマヨネーズ		ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップじゃがいも
	☆りんごゼリー			りんごゼリー		
	うすぎりスライスパン		うすぎりスライスパン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ほしがたこめこマカロニスープ	とりにく	こめこマカロニ	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ		
16 木	ハムカツ	ポロニアカツ	なたねあぶら		ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	カレーサンドのぐ	だいずミート ぶたにく	さとう	たまねぎ にんじん		
	かたぬきレアチーズ(いちご)	かたぬきレアチーズ(いちご)				
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	さわらのしょうがに	さわらのしょうがに				
	ささみとやさいのあえもの	ささみオイルづけ	さとう	キャベツ だいこん		



令和7年10月献立表
保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	なんはん みだくさんじる	とりにく	こめ でんぷん	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ キャベツ かぼちゃ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃボーロ
	キャベツとかぼちゃのにびたし		さとう			
	なんはん		こめ			
2 木	ぶたひきとたまねぎのスープ	ぶたにく		たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン とうふブレッド
	じゃがいもソテー		じゃがいも	たまねぎ		
	なんはん		こめ			
3 金	ちゅうかスープ			はくさい にんじん ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	キャベツときゅうりのにびたし		さとう	キャベツ きゅうり		
4 土						
6 月	なんはん しろみそしる	とうふ しろみそ	こめ	にんじん たまねぎ ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	さとう でんぷん	かぼちゃ		
	なんはん		こめ			
7 火	マーボどうふ	とりにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	はくさいとさつまいものにびたし		さつまいも さとう	はくさい		
	なんはん		こめ			
8 水	みそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん だいこん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
	ブロッコリーのいためもの			キャベツ ブロッコリー		
	なんはん		こめ			
9 木	さつまいものすましじる	とうふ	さつまいも	にんじん はくさい	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	かぼちゃとひじきのにももの	ひじき	さとう	かぼちゃ にんじん		
	なんはん		こめ			
10 金	とうにゅうスープ	とうにゅう	じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	こまつなとにんじんのソテー			にんじん こまつな		
11 土						
14 火	なんはん だいこんのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ	こめ	にんじん だいこん えのきたけ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン こめこの いちごカップケーキ
	さつまいもソテー		さつまいも	たまねぎ		
	なんはん		こめ			
15 水	やさいスープ	ぶたにく		たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	とりひきにくとかぼちゃのあんかけ	とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ		
	なんはん		こめ			
16 木	にくじゃが	とりにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
	なんはん		こめ			
17 金	さつまいものみそしる	あかみそ しろみそ	さつまいも	にんじん たまねぎ ねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	はくさいときゅうりのにびたし		さとう	はくさい きゅうり		
18 土						
20 月	なんはん はるさめスープ		こめ はるさめ でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	とりひきにくとキャベツのいためもの	とりにく		キャベツ		
	なんはん		こめ			
21 火	やさいのすましじる			こまつな にんじん ねぎ キャベツ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	さとう でんぷん	かぼちゃ		
	なんはん		こめ			
22 水	ぶたじる	ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ		にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	じゃがいもとたまねぎのいためもの		じゃがいも	たまねぎ		
	なんはん		こめ			
23 木	こんさいのにももの		さつまいも さとう	だいこん にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ももゼリー
	キャベツともやしのいためもの			キャベツ にんじん もやし		
	なんはん		こめ			
24 金	じゃがいものそぼろに	とりにく	じゃがいも さとう でんぷん	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	りんごペースト			りんご		
25 土						
27 月	なんはん とりひきにくとたまねぎのスープ	とりにく	こめ	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン コーンブレッド
	かぼちゃのにももの		さとう	かぼちゃ		
	なんはん		こめ			
28 火	ちゅうかスープ	とりにく		はくさい にんじん ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	こまつなとさつまいものにびたし		さつまいも さとう	こまつな		
	なんはん		こめ			
29 水	だいこんのすましじる	とりにく		だいこん にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	キャベツとコーンのいためもの			キャベツ コーン		
	なんはん		こめ			
30 木	さつまじる	あかみそ しろみそ	さつまいも	にんじん たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
	なんはん		こめ			
31 金	かぼちゃいりとうにゅうスープ	とうにゅう		かぼちゃ たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	とりひきにくとにんじんのソテー	とりにく		にんじん		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)
※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年10月献立表

保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1	5ぶがゆ		こめ			
水	みだくさんじる	とりにく	でんぷん	にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン かぼちゃポーロ
	キャベツとかぼちゃのにびたし		さとう	キャベツ かぼちゃ		
2	5ぶがゆ		こめ			
木	たまねぎとにんじんのスープ			たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン とうふブレッド
	じゃがいもソテー		じゃがいも	たまねぎ		
3	5ぶがゆ		こめ			
金	ちゅうかスープ			はくさい にんじん ねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ にんじん
	キャベツときゅうりのにびたし		さとう	キャベツ きゅうり		
4						
土						
6	5ぶがゆ		こめ			
月	しろみそしる	とうふ しろみそ		にんじん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	さとう でんぷん	かぼちゃ		
7	5ぶがゆ		こめ			
火	マーボどうふ	とりにく とうふ あかみそ	さとう でんぷん	たまねぎ ねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	はくさいとさつまいものにびたし		さつまいも さとう	はくさい		
8	5ぶがゆ		こめ			
水	みそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん だいこん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン やさいせいかつ100 オリジナル
	ブロッコリーのいためもの			キャベツ ブロッコリー		
9	5ぶがゆ		こめ			
木	さつまいものすましじる	とうふ	さつまいも	にんじん はくさい	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	かぼちゃとひじきのにももの	ひじき	さとう	かぼちゃ にんじん		
10	5ぶがゆ		こめ			
金	とうにゅうスープ	とうにゅう	じゃがいも	たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	こまつなとにんじんのソテー			にんじん こまつな		
11						
土						
14	5ぶがゆ		こめ			
火	だいこんのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン こめこの いちごカップケーキ
	さつまいもソテー		さつまいも	たまねぎ		
15	5ぶがゆ		こめ			
水	やさいスープ			たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	とりひきにくとかぼちゃのあんかけ	とりにく	さとう でんぷん	かぼちゃ		
16	5ぶがゆ		こめ			
木	にくじゃが	とりにく	じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
17	5ぶがゆ		こめ			
金	さつまいものみそしる	あかみそ しろみそ	さつまいも	にんじん たまねぎ	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	はくさいときゅうりのにびたし		さとう	はくさい きゅうり		
18						
土						
20	5ぶがゆ		こめ			
月	はるさめスープ		はるさめ でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	とりひきにくとキャベツのいためもの	とりにく		キャベツ		
21	5ぶがゆ		こめ			
火	やさいのすましじる			こまつな にんじん ねぎ キャベツ	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	しろみざかなのかぼちゃに	ホキ	さとう でんぷん	かぼちゃ		
22	5ぶがゆ		こめ			
水	とうふのみそしる	とうふ あかみそ しろみそ		にんじん だいこん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン はなはなせんべい
	じゃがいもとたまねぎのいためもの		じゃがいも	たまねぎ		
23	5ぶがゆ		こめ			
木	こんさいのにももの		さつまいも さとう	だいこん にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ももゼリー
	キャベツともやしのいためもの			キャベツ にんじん もやし		
24	5ぶがゆ		こめ			
金	じゃがいものそぼろに	とりにく	じゃがいも さとう でんぷん	にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	りんごペースト			りんご		
25						
土						
27	5ぶがゆ		こめ			
月	とりひきにくとたまねぎのスープ	とりにく		たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン コーンブレッド
	かぼちゃのにももの		さとう	かぼちゃ		
28	5ぶがゆ		こめ			
火	ちゅうかスープ	とりにく		はくさい にんじん	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	こまつなとさつまいものにびたし		さつまいも さとう	こまつな		
29	5ぶがゆ		こめ			
水	だいこんのすましじる	とりにく		だいこん にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン はなはなせんべい
	キャベツとコーンのいためもの			キャベツ コーン		
30	5ぶがゆ		こめ			
木	さつまじる	あかみそ しろみそ	さつまいも	にんじん たまねぎ	ハイハイン むらさきいもせんべい	ハイハイン ふわふわチップ じゃがいも
	しろみざかなのあんかけ	ホキ	さとう でんぷん			
31	5ぶがゆ		こめ			
金	かぼちゃいりとうにゅうスープ	とうにゅう		かぼちゃ たまねぎ にんじん	ハイハイン しおせん	ハイハイン ふわふわチップにんじん
	とりひきにくとにんじんのソテー	とりにく		にんじん		

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年10月献立表
保育園（離乳初期）



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 水	10ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに キャベツとかぼちゃのやわらかに		こめ でんぷん でんぷん	だいこん にんじん キャベツ かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃボーロ
	2 木	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのくたくたに じゃがいものマッシュ	こめ でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイ しおせん	ハイハイ とうふブレッド
3 金	10ぶがゆ はくさいのにびたし キャベツときゅうりのやわらかに		こめ でんぷん でんぷん	はくさい にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップ にんじん
	4 土					
6 月	10ぶがゆ とうふとやさいのやわらかに しろみざかなのかぼちゃに	とうふ ホキ	こめ でんぷん でんぷん	にんじん たまねぎ かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	7 火	10ぶがゆ とうふのくずしに さつまいものマッシュ	こめ でんぷん さつまいも	にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
8 水	10ぶがゆ だいこんのやわらかに キャベツとブロッコリーのやわらかに		こめ でんぷん でんぷん	にんじん だいこん キャベツ ブロッコリー	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいせいかつ100 オリジナル
	9 木	10ぶがゆ さつまいものやわらかに かぼちゃとにんじんのやわらかに	こめ さつまいも でんぷん	はくさい かぼちゃ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
10 金	10ぶがゆ じゃがいもとたまねぎのマッシュ こまつなとにんじんのやわらかに		こめ じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	11 土					
14 火	10ぶがゆ だいこんのもの さつまいものマッシュ		こめ でんぷん さつまいも	だいこん にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ こめこの いちごカップケーキ
	15 水	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに かぼちゃのもの	こめ でんぷん	たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
16 木	10ぶがゆ じゃがいものくずしに しろみざかなのくずしに	ホキ	こめ じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	17 金	10ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに はくさいときゅうりのにびたし	こめ さつまいも でんぷん	にんじん はくさい きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
18 土						
20 月	10ぶがゆ にんじんペースト キャベツのにびたし		こめ でんぷん	にんじん キャベツ だいこん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
	21 火	10ぶがゆ バナナペースト しろみざかなのかぼちゃに	こめ でんぷん	バナナ かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
22 水	10ぶがゆ とうふとだいこんのやわらかに じゃがいもとたまねぎのマッシュ	とうふ	こめ でんぷん じゃがいも	だいこん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
	23 木	10ぶがゆ こんさいのもの キャベツのにびたし	こめ さつまいも でんぷん	だいこん にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ももゼリー
24 金	10ぶがゆ じゃがいものくずしに りんごペースト		こめ じゃがいも	にんじん りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
	25 土					
27 月	10ぶがゆ たまねぎのやわらかに かぼちゃのもの		こめ でんぷん	たまねぎ にんじん かぼちゃ	ハイハイ しおせん	ハイハイ コーンブレッド
	28 火	10ぶがゆ はくさいのにびたし こまつなとさつまいものやわらかに	こめ でんぷん さつまいも でんぷん	はくさい にんじん こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
29 水	10ぶがゆ だいこんのやわらかに キャベツのにびたし		こめ でんぷん でんぷん	にんじん だいこん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
	30 木	10ぶがゆ さつまいもとにんじんのやわらかに しろみざかなのくずしに	こめ さつまいも でんぷん	にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップ じゃがいも
31 金	10ぶがゆ かぼちゃのもの にんじんのにびたし	ホキ	こめ	かぼちゃ にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(TEL35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。