



令和7年9月献立表 保育園(3歳以上児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちようしをととのえる)	おやつ
1月	ごはん ぎゅうにゅう ゆばとうふのすましじる とこたんコロッケ ちらしずしのぐ ☆はくとうフレッシュゼリー	ぎゅうにゅう ゆば とうふ かまぼこ ツナ	ごはん コロッケ なたねあぶら さとう	にんじん えのきたけ ねぎ しいたけ にんじん コーン はくとうフレッシュゼリー	かぼちゃボーロ
2火	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス カラフルピーマンソテー ☆さつまいもとくりのこめこタルト	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ソーセージ	ごはん なたねあぶら さとう なたねあぶら さつまいもとくりのタルト	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト キャベツ ピーマン あかピーマン きピーマン	おこめリング あまくちしょうゆ
3水	ごはん ぎゅうにゅう オクラのみそしる にしんのてりかけ ひじきごはんのぐ ☆いちごゼリー	ぎゅうにゅう ふたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ ニンジン とりにく ひじき	ごはん さとう でんぷん さとう なたねあぶら	オクラ だいこん えのきたけ ねぎ にんじん ストロベリーフレッシュゼリー	すこやかロール
4木	わかめごはん ぎゅうにゅう とうがんのにももの さといもコロッケ きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう ふたにく あつあげ さつまあげ	わかめごはん でんぷん さといもコロッケ なたねあぶら ごま ごまあぶら さとう	とうがん にんじん さやいんげん ごぼう こんにゃく にんじん ピーマン	ぱりぱりパンプキン
5金	ソフトめん ぎゅうにゅう カレーソース こまつなとベーコンのソテー ☆れいとうパイン	ぎゅうにゅう あぶらあげ ふたにく ベーコン	ソフトめん なたねあぶら なたねあぶら でんぷん	しいたけ にんじん たまねぎ こまつな にんじん もやし パインアップル	きらきらコーンの おほしさま
6土					
8月	ごはん ぎゅうにゅう なすのみそしる あげまぐろのあまだれ ハムとやさいのあえもの	ぎゅうにゅう とうふ とりにく あぶらあげ あかみそ しろみそ まぐろでんぷんつき ハム	ごはん なたねあぶら さとう でんぷん さとう	なす にんじん だいこん ごぼう ねぎ にんじん こまつな もやし	こつぶあられ
9火	スライスパン ぎゅうにゅう とうにゅうシチュー ちたぎゅうハンバーグのトマトソースかけ にんじんサラダ たくじょうごまドレッシング いちごジャム	ぎゅうにゅう ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム ちたぎゅうハンバーグ ツナ	スライスパン じゃがいも とうにゅうバター さとう でんぷん ごまドレッシング いちごジャム	にんじん たまねぎ エリンギ トマト にんじん キャベツ	ベストプリン
10水	ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ ビーフンのちゅうかいため だいがくいも	ぎゅうにゅう ふたにく だいでんぷん とうふ あかみそ ベーコン	ごはん さとう でんぷん ビーフン なたねあぶら さつまいも なたねあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ もやし	ひとくちしょうゆせん
11木	ごはん ぎゅうにゅう とうがんじる こめこホキフライのたれかけ じゃがいものソースいため	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こめこホキフライ ふたにく	ごはん でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら とうふブレッド	とうがん にんじん しいたけ ねぎ たまねぎ	のむヨーグルトコアコア 【代替品】 オレンジジュース
12金	☆とうふブレッド ぎゅうにゅう ナポリタンスパゲッティ チキンのハーブやき コーンサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンのハーブやき ツナ	スパゲッティ なたねあぶら さとう コーンクリームドレッシング	にんじん たまねぎ ピーマン エリンギ トマト キャベツ きゅうり コーン	ライスクッキー

13	土					
16	火	ごはん ぎゅうにゅう さつまいものみそしる メンチカツのたれかけ ひじきのいために	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ あかみそ しるみそ メンチカツ ひじき ぶたにく	ごはん さつまいも なたねあぶら さとう でんぷん さとう なたねあぶら	たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ にんじん	きなこもち(2まい)
17	水	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス キャベツとソーセージのソテー ☆かぼちゃマフィン	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ソーセージ	ごはん じゃがいも なたねあぶら おこめのかぼちゃマフィン	たまねぎ にんじん キャベツ コーン	やさいゼリー
18	木	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる にくだんごのあまだれ ツナサラダ たくじょうマヨネーズ ☆いろいろ	ぎゅうにゅう とりにく にくだんごたれつき ツナ	ごはん でんぷん ノンエッグマヨネーズ うすがたいろいろ	にんじん だいこん もやし ごぼう ねぎ コーン きゅうり	ほんこめバー
19	金	きしめん ぎゅうにゅう きつねしるかけ ポテトとおこめのささみカツ いかとキャベツのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ポテトとおこめのささみカツ いか わかめ	きしめん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん さとう	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ トマト キャベツ	ほしたべよ
20	土					
22	月	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに しゅうまいのあんかけ2こ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく しゅうまい ハム	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん はるさめ さとう ごまあぶら	たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが きゅうり コーン	まがりせんべい
24	水	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる さばのかぼちゃみそに やさいのごまあえ	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ サバかぼちゃみそに ハム	ごはん でんぷん さとう ごまあぶら ごま	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ にんじん こまつな キャベツ	おこめの いちごスティックケーキ
25	木	クロワッサン ぎゅうにゅう とうがんいりポトフ チキンナゲット2こ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンナゲット	クロワッサン じゃがいも なたねあぶら ミックスゼリー	とうがん にんじん たまねぎ パセリ パインアップル おうとう	ぼたぼたやき
26	金	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) 【誕生日会】☆カスタードプリン 【誕生日会】☆オレンジゼリー(代替品)	ぎゅうにゅう たまご とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ ミニプリン	ごはん でんぷん さとう さとう オレンジゼリー	にんじん しいたけ ねぎ しょうが こまつな にんじん もやし	ソフトサラダ
27	土					
29	月	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのもの ちたぶたヒレカツのたれかけ さけとあおなごはんのぐ ☆さつまいもむしパン	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちたぶたヒレカツ さけフレーク	ごはん さとう なたねあぶら さとう でんぷん さつまいもむしパン	こんにゃく にんじん さやいんげん だいこん なめしのもと	あげいちばん
30	火	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ やきぎょうざのたれかけ2こ だいこんとツナのごまサラダ たくじょうバンバンジードレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう でんぷん バンバンジードレッシング	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ぎょうざ だいこん コーン きゅうり	おにぎりせんべい ぎんしゃり

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

こんでひょうし けいさい
※献立表は市のHPに掲載されています。





令和7年9月献立表

保育園(3歳未満児)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちようしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 月	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ゆばとうふのすましじる	ゆば とうふ かまぼこ		にんじん えのきたけ ねぎ		
	とこたんコロッケ		コロッケ なたねあぶら			
	ちらしずしのぐ ☆はくとうフレッシュゼリー	ツナ	さとう	しいたけ にんじん コーン はくとうフレッシュゼリー		
2 火	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ハヤシライス	ぎゅうにく	なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト		
	カラフルピーマンソテー	ソーセージ	なたねあぶら	キャベツ ピーマン あかピーマン きピーマン		
	☆さつまいもとくりのこめこタルト		さつまいもとくりのタルト			
3 水	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ すこやかロール
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	オクラのみそしる	ぶたにく とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ		オクラ だいこん えのきたけ ねぎ		
	にしんのてりかけ ひじきごはんのぐ ☆いちごゼリー	ニシン とりにく ひじき	さとう でんぷん さとう なたねあぶら	にんじん ストロベリーフレッシュゼリー		
	わかめごはん		わかめごはん			
4 木	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
	とうがんのにももの さといもコロッケ	ぶたにく あつあげ	でんぷん さといもコロッケ なたねあぶら	とうがん にんじん さやいんげん		
	きんぴらごぼう	さつまあげ	ごま ごまあぶら さとう	ごぼう こんにやく にんじん ピーマン		
	ソフトめん		ソフトめん			
	ぎゅうにゅう カレーソース こまつなとベーコンのソテー ☆れいとうパイン	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく ベーコン	なたねあぶら なたねあぶら でんぷん	しいたけ にんじん たまねぎ こまつな にんじん もやし パインアップル		
6 土						
8 月	ごはん		ごはん		ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	なすのみそしる	とうふ とりにく あぶらあげ あかみそ しろみそ		なす にんじん だいこん ごぼう ねぎ		
	あげまぐろのあまだれ ハムとやさいのあえもの	まぐろでんぷんつき ハム	なたねあぶら さとう でんぷん さとう	にんじん こまつな もやし		
	スライスパン		スライスパン			
9 火	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ベストプリン
	とうにゅうシチュー	ベーコン とうにゅう とうにゅうクリーム	じゃがいも とうにゅうバター	にんじん たまねぎ エリンギ		
	ちたぎゅうハンバーグのトマトソースかけ にんじんサラダ たくじょうごまドレッシング いちごジャム	ちたぎゅうハンバーグ ツナ	さとう でんぷん	トマト にんじん キャベツ		
	ごはん		ごはん			
	ぎゅうにゅう マーボどうふ ピーフンのちゅうかいため だいがくいも	ぎゅうにゅう ぶたにく だいちミート とうふ あかみそ ベーコン	さとう でんぷん ピーフン なたねあぶら さつまいも なたねあぶら さとう	しょうが たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ チンゲンサイ もやし		
11 木	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ オレンジジュース
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とうがんにじる こめこホキフライのたれかけ じゃがいものソースいため	とりにく あぶらあげ こめこホキフライ ぶたにく	でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん じゃがいも さとう でんぷん なたねあぶら	とうがん にんじん しいたけ ねぎ たまねぎ		
	☆とうふブレッド		とうふブレッド			
	ぎゅうにゅう ナポリタンスパゲッティ チキンのハーブやき コーンサラダ たくじょうコーンクリームドレッシング	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンのハーブやき ツナ	スパゲッティ なたねあぶら さとう	にんじん たまねぎ ピーマン エリンギ トマト キャベツ きゅうり コーン		
13 土						
16 火	ごはん		ごはん		ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さつまいものみそしる メンチカツのたれかけ ひじきのいために	とうふ あぶらあげ あかみそ しろみそ メンチカツ ひじき ぶたにく	さつまいも なたねあぶら さとう でんぷん さとう なたねあぶら	たまねぎ えのきたけ ごぼう ねぎ にんじん		

17	水	ごはん ぎゅうにゅう カレーライス キャベツとソーセージのソテー ☆かぼちゃマフィン	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ソーセージ	ごはん じゃがいも なたねあぶら おこめのかぼちゃマフィン	たまねぎ にんじん キャベツ コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
18	木	ごはん ぎゅうにゅう みだくさんじる にくだんごのあまだれ ツナサラダ たくじょうマヨネーズ ☆みかんジュレゼリー	ぎゅうにゅう とりにく にくだんごたれつき ツナ	ごはん でんぷん ノンエッグマヨネーズ みかんジュレゼリー	にんじん だいこん もやし ごぼう ねぎ コーン きゅうり	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19	金	きしめん ぎゅうにゅう きつねしるかけ ポテトとおこめのささみカツ いかとキャベツのすのもの	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ ポテトとおこめのささみカツ いか わかめ	きしめん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん さとう	しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ トマト キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
20	土						
22	月	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに しゅうまいのあんかけ2こ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう とうふ とりにく しゅうまい ハム	ごはん さとう でんぷん なたねあぶら さとう でんぷん はるさめ さとう ごまあぶら	たまねぎ はくさい にんじん しいたけ しょうが きゅうり コーン	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
24	水	ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる さばのかぼちゃみそに やさいのごまあえ	ぎゅうにゅう とりだんご とうふ サバかぼちゃみそに ハム	ごはん でんぷん さとう ごまあぶら ごま	だいこん にんじん えのきたけ ねぎ にんじん こまつな キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
25	木	クロワッサン ぎゅうにゅう とうがんにりポトフ チキンナゲット2こ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ソーセージ チキンナゲット	じゃがいも なたねあぶら ミックスゼリー	とうがん にんじん たまねぎ パセリ パインアップル おうとう	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
26	金	ごはん ぎゅうにゅう たまごスープ まぜごはんのぐ(にく) まぜごはんのぐ(やさい) 【誕生日会】☆オレンジゼリー	ぎゅうにゅう たまご とりにく あつあげ ぶたにく あかみそ	ごはん でんぷん さとう さとう オレンジゼリー	にんじん しいたけ ねぎ しょうが こまつな にんじん もやし	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
27	土						
29	月	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのもの ちたぶたヒレカツのたれかけ さけとおおなごはんのぐ ☆さつまいもむしパン	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ちたぶたヒレカツ さけフレーク	ごはん さとう なたねあぶら さとう でんぷん さつまいもむしパン	こんにやく にんじん さやいんげん だいこん なめしのもと	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
30	火	ごはん ぎゅうにゅう はるさめスープ やきぎょうざのたれかけ2こ だいこんとツナのごまサラダ たくじょうパンバンジードレッシング	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ ツナ	ごはん はるさめ でんぷん ごまあぶら さとう でんぷん パンバンジードレッシング	たまねぎ にんじん はくさい ねぎ ぎょうざ だいこん コーン きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(35-4001)
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。

生活リズムを整えるために

夜は早めに寝る 朝起きたときに日光を浴びる 朝ごはんをよくかんで食べる

朝日を浴びると「セロトニン」という脳内物質が分泌されて、日中の活動を支えるとともに、心のバランスを整えてくれます。

9月15日 敬老の日

9月の第3月曜日は敬老の日です。

おじいちゃん、おばあちゃんに「ありがとう」の気持ちを伝える日です。

野菜の旬を見よう!

<p>春</p> <p>アスパラガス たけのこ なのはな そらまめ グリーンピース</p>	<p>夏</p> <p>なす トマト ピーマン とうもろこし きゅうり えだまめ</p>
<p>秋</p> <p>にんじん ごぼう さつまいも さといも きのこ</p>	<p>冬</p> <p>ほうれんそう ねぎ はくさい だいこん ブロッコリー れんこん</p>

※産地やその年の気候などによって、旬の時期は変わります。
 ※日本食品標準成分表で「いも類」「きのこ類」に含まれる作物も記載しています。

※献立表は市のHPに掲載されています。





令和7年9月献立表

保育園(完了期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいのしよくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしよくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしよくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 月	なんはん とうふのすましじる コーンとかぼちゃのいためもの	とうふ		にんじん ねぎ コーン かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
2 火	なんはん とりひきにくとたまねぎのスープ キャベツソテー	とりにく		たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
3 水	なんはん オクラのみそしる しろみぎかなのあんかけ	とうふ あかみそ しろみそ ホキ		だいこん オクラ ねぎ さとう でんぷん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ すこやかロール
4 木	なんはん とうがんにもの さつまいものあまに	とりにく		でんぷん さつまいも さとう	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
5 金	なんはん やさいスープ こまつなのいためもの	とりにく		たまねぎ にんじん もやし こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
6 土						
8 月	なんはん なすのみそしる にんじんとこまつなのびたし	とうふ あかみそ しろみそ		なす だいこん ねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9 火	なんはん とうにゅうスープ キャベツとにんじんのびたし	とうにゅう		じゃがいも さとう たまねぎ にんじん キャベツ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ベストプリン
10 水	なんはん マーボどうふ ビーフいため	ぶたにく とうふ あかみそ		さとう でんぷん ビーフ たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
11 木	なんはん とうがんにもの じゃがいもソテー	とりにく ぶたにく		でんぷん じゃがいも とうがん ねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ オレンジジュース
12 金	なんはん やさいスープ キャベツときゅうりのびたし			たまねぎ にんじん さとう キャベツ きゅうり コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
13 土						
16 火	なんはん さつまいものみそしる とうふとひじきのものにもの	あかみそ しろみそ ひじき とうふ		さつまいも さとう ねぎ たまねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
17 水	なんはん とりひきにくとにんじんのスープ キャベツとコーンのいためもの	とりにく		じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
18 木	なんはん みだくさんじる しろみぎかなのあんかけ	とりにく ホキ		にんじん だいこん ねぎ さとう でんぷん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19 金	なんはん とりひきにくとたまねぎのすましじる バナナペースト	とりにく		ねぎ たまねぎ にんじん バナナ	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
20 土						
22 月	なんはん とうふのちゅうかに はくさいときゅうりのびたし	とりにく とうふ		さとう でんぷん さとう たまねぎ にんじん はくさい きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
24 水	なんはん こんさいのすましじる キャベツとこまつなのびたし	とうふ		にんじん だいこん さとう キャベツ こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
25 木	なんはん とうがんにいりポトフ りんごペースト			じゃがいも とうがん たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
26 金	なんはん かぼちゃのスープ にんじんとこまつなのびたし	とりにく		さとう かぼちゃ にんじん ねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
27 土						
29 月	なんはん とうふのもの さつまいものものにもの	とうふ		さとう さつまいも さとう だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
30 火	なんはん はるさめスープ だいこんときゅうりのびたし			はるさめ でんぷん さとう たまねぎ はくさい だいこん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年9月献立表 保育園(離乳後期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1 月	5ぶがゆ とうふのすましじる コーンとかぼちゃのいためもの	とうふ	こめ	にんじん ねぎ コーン かぼちゃ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
2 火	5ぶがゆ とりひきにくとたまねぎのスープ キャベツソテー	とりにく	こめ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
3 水	5ぶがゆ オクラのみそしる しろみざかなのあんかけ	とうふ あかみそ しろみそ ホキ	こめ さとう でんぶん	だいこん オクラ ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ すこやかロール
4 木	5ぶがゆ とうがんにもの さつまいものあまに	とりにく	こめ でんぶん さつまいも さとう	とうがん にんじん	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
5 金	5ぶがゆ やさいスープ こまつなのいためもの		こめ	たまねぎ にんじん もやし こまつな	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
6 土						
8 月	5ぶがゆ なすのみそしる にんじんとこまつなのびたし	とうふ あかみそ しろみそ	こめ さとう	なす だいこん ねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9 火	5ぶがゆ とうにゅうスープ キャベツとにんじんのびたし	とうにゅう	こめ じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん キャベツ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ベストプリン
10 水	5ぶがゆ マーボどうふ ビーフいため	ぶたにく とうふ あかみそ	こめ さとう でんぶん ビーフン	たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
11 木	5ぶがゆ とうがんじる じゃがいもソテー	とりにく ぶたにく	こめ でんぶん じゃがいも	とうがん ねぎ にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ オレンジジュース
12 金	5ぶがゆ やさいスープ キャベツときゅうりのびたし		こめ さとう	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
13 土						
16 火	5ぶがゆ さつまいものみそしる とうふとひじきのものにもの	あかみそ しろみそ ひじき とうふ	こめ さつまいも さとう	ねぎ たまねぎ にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
17 水	5ぶがゆ とりひきにくとにんじんのスープ キャベツとコーンのいためもの	とりにく	こめ じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ コーン	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
18 木	5ぶがゆ みだくさんじる しろみざかなのあんかけ	とりにく ホキ	こめ さとう でんぶん	にんじん だいこん ねぎ	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19 金	5ぶがゆ とりひきにくとたまねぎのすましじる バナナペースト	とりにく	こめ	ねぎ たまねぎ にんじん バナナ	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
20 土						
22 月	5ぶがゆ とうふのちゅうかに はくさいときゅうりのびたし	とりにく とうふ	こめ さとう でんぶん さとう	たまねぎ にんじん はくさい きゅうり	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
24 水	5ぶがゆ こんさいのすましじる キャベツとこまつなのびたし	とうふ	こめ さとう	にんじん だいこん キャベツ こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
25 木	5ぶがゆ とうがんにいりポトフ りんごペースト		こめ じゃがいも	とうがん たまねぎ にんじん りんご	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
26 金	5ぶがゆ かぼちゃのスープ にんじんとこまつなのびたし	とりにく	こめ さとう	かぼちゃ にんじん ねぎ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
27 土						
29 月	5ぶがゆ とうふのにももの さつまいものにももの	とうふ	こめ さとう さつまいも さとう	だいこん にんじん	ハイハイ むらさきいもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
30 火	5ぶがゆ はるさめスープ だいこんときゅうりのびたし		こめ はるさめ でんぶん さとう	たまねぎ はくさい だいこん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。

○毎月19日は食育の日です。

※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(35-4001)

※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。

※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。



令和7年9月献立表 保育園(離乳初期)



常滑市給食センター

日曜	こんだてめい	あかいろのしょくひん (ち・にく・ほねになる)	きいろのしょくひん (はたらくちからになる)	みどりいろのしょくひん (からだのちょうしをととのえる)	午前おやつ	午後おやつ
1	10ぶがゆ とうふとにんじんのやわらかに かぼちゃのもの	とうふ	こめ	にんじん かぼちゃ	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ かぼちゃポーロ
2	10ぶがゆ たまねぎのやわらかに キャベツのにびたし		こめ	たまねぎ にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
3	10ぶがゆ だいこんととうふのやわらかに しろみざかなのくずしに	とうふ ホキ	こめ	だいこん	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ すこやかロール
4	10ぶがゆ とうがんにもの さつまいものマッシュ		こめ	とうがん にんじん さつまいも	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
5	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに こまつなのにびたし		こめ	たまねぎ にんじん こまつな	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ はなはなせんべい
6						
8	10ぶがゆ とうふのくずしに にんじんとこまつなのにびたし	とうふ	こめ	にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
9	10ぶがゆ じゃがいもとたまねぎのマッシュ キャベツとにんじんにびたし		こめ	たまねぎ キャベツ にんじん	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ベストプリン
10	10ぶがゆ とうふのくずしに りんごペースト	とうふ	こめ	にんじん りんご	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん
11	10ぶがゆ とうがんにびたし じゃがいものマッシュ		こめ	とうがん にんじん たまねぎ	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ オレンジジュース
12	10ぶがゆ にんじんのやわらかに キャベツときゅうりにびたし		こめ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
13						
16	10ぶがゆ さつまいもとたまねぎのやわらかに とうふのくずしに	とうふ	こめ	たまねぎ にんじん	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
17	10ぶがゆ じゃがいもとにんじんのマッシュ キャベツのにびたし		こめ	にんじん キャベツ	ハイハイ しおせん	ハイハイ やさいゼリー
18	10ぶがゆ だいこんとにんじんのやわらかに しろみざかなのくずしに	ホキ	こめ	だいこん にんじん	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
19	10ぶがゆ たまねぎとにんじんのやわらかに バナナペースト		こめ	たまねぎ にんじん バナナ	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
20						
22	10ぶがゆ とうふのやわらかに はくさいときゅうりにびたし	とうふ	こめ	たまねぎ はくさい きゅうり	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
24	10ぶがゆ こんさいのもの キャベツとこまつなのペースト		こめ	だいこん にんじん キャベツ こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ おこめの いちごスティックケーキ
25	10ぶがゆ とうがんとじゃがいものマッシュ りんごペースト		こめ	とうがん りんご	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップにんじん
26	10ぶがゆ かぼちゃのもの にんじんとこまつなのペースト		こめ	かぼちゃ にんじん こまつな	ハイハイ しおせん	ハイハイ はなはなせんべい
27						
29	10ぶがゆ とうふのくずしに さつまいものマッシュ	とうふ	こめ	にんじん さつまいも	ハイハイ むらさきもせんべい	ハイハイ ふわふわチップじゃがいも
30	10ぶがゆ はくさいとたまねぎのやわらかに だいこんときゅうりにびたし		こめ	はくさい たまねぎ だいこん きゅうり	ハイハイ しおせん	ハイハイ ふわふわチップにんじん

☆は業者配送です。 ○毎月19日は食育の日です。
 ※給食の料理レシピや食に関するお問い合わせは、給食センターまで。(35-4001)
 ※物資の購入の都合により、献立を変更することがありますのでご了承下さい。
 ※調味料にかかるアレルギーについては記載しておりません。